

# 平成30年度 高崎市国保特定健診のご案内

特定健診は、40歳～74歳を対象とする生活習慣病の予防・改善のための健診です。現在の健康状態の確認と、将来に向けた病気の予防・重症化予防につなげるために、毎年受診するのが効果的です。

**対象者** 40歳～74歳の高崎市国民健康保険加入者（昭和54年3月31日以前に生まれた人）

**健診方法** ★無料で受診できます。

指定の医療機関で受ける**個別健診**と、保健センターや公民館等で受ける**集団健診**があります。

	実施期間	実施場所	注意事項
<b>個別健診</b>	5月～12月25日（火）	指定医療機関 2・3ページ参照	直接、指定医療機関へ予約してください。 市外の医療機関でも、受診できる場合があります。 健康課へお問い合わせください。
<b>集団健診①</b>	6月24日（日） 8月26日（日） 10月28日（日） 11月25日（日）	高崎市総合保健センター 4ページ参照	健康課への申し込みが必要です。 受付は6月1日（金）からです。 平日の受診が難しい人向けの健診です。
<b>集団健診②</b>	5月～7月	地域会場 5・6ページ参照	人数の集中を避けるため、原則として対象地区を設けています。
<b>集団健診③</b>	8月～12月	市内JA集団健診会場	JA組合員の健診会場で高崎市国保の方も特定健診を受診できます。日程等は、JA群馬厚生連へお問い合わせください。 電話027-230-5511

## 持ち物

- ①高崎市国民健康保険被保険者証
- ②高崎市国民健康保険特定健診受診券（同封の、住所・氏名が記載されている白い用紙）
- ③問診票（同封されています） ※事前に必要事項を記入してお持ちください。

※個別健診や群馬地域・新町地域・吉井地域の集団健診では、高崎市健康づくり受診券で同時に受けられる検診もあります。別送の『高崎市健康づくり受診券』も一緒にご持参ください。

**健診当日** 基本的には、午前中に健診を行います。当日は、何も食べずにお出かけください。

※健診当日、水の摂取はさしつかえありません。

※健診前の10時間は、水以外の飲食物を摂取しないでください。健診前日は、アルコールの摂取や激しい運動は控えてください。また、薬を服用中の人は、事前に主治医に相談してください。

## 健診内容（詳しくは4ページへ）

※検査値等を参考に、医師の判断により、心電図・眼底・貧血検査・クレアチニン検査を受ける場合もあります。

身長・体重計測・腹囲測定



問診・診察、血圧測定



血液検査、尿検査



## 健診後

健診結果は、受診した医療機関または集団健診機関から報告されます。また、健診結果をもとに生活習慣病の危険度等に応じて、各保健指導レベルに区分されます。保健指導レベルが『動機付け支援』『積極的支援』の対象になった人には、数か月後に高崎市から『特定保健指導利用券』が郵送されます。

★この通知は、平成30年4月1日を基準にご案内しています。他の健康保険に加入したり、転出により高崎市国保を脱退した場合は同封の受診券は利用できません。お勤めや扶養認定により社会保険等に加入すると、届出日に関わらず加入日に遡り国保の資格を喪失します。保険証の変更等の予定がある人でご心配な場合は下記までご相談ください。

★健診結果は、群馬県国民健康保険団体連合会で点検されることがあるほか、国への実施結果報告として、匿名化し部分的に提出されます。ご了承のうえ受診願います。

★勤務先などで健診を受けている場合は、お手数ですが下記までご連絡ください。

高崎市保健所 健康課 健康づくり担当 ☎027-381-6113

# 個別健診指定医療機関

※受診を希望する医療機関へ、直接予約してください

■『高崎市健康づくり受診券』を利用して、がん検診等が同時に受けられる場合もあります。

『平成30年度 健康のしおり』P.30~37を参考に、予約の際に医療機関へおたずねください。

高崎市医師会				
あ	あいざわクリニック	江木町175-5	027-322-6224	
	相原医院	下滝町283-3	027-352-1272	
	あおい内科クリニック	八千代町一丁目2-3	027-310-3939	
	赤城クリニック	下小埜町327-2	027-340-7400	
	有賀クリニック	東町80-7	027-326-1711	
い	いいづか・たきた医院	沖町203-4	027-343-3387	
	井草医院	天神町136	027-362-2833	
	石澤医院	昭和町2	027-327-1911	
	耳鼻いんこう科伊藤医院	倉賀野町798-12	027-346-2485	
	稲村クリニック アレルギー・呼吸器内科	南大類町1241-5	027-353-1769	
	乾小児科内科医院	宮元町207	027-322-3252	
	乾内科クリニック	下小埜町1576-1	027-343-3368	
	井上病院	通町55	027-322-3660	
	いわた内科クリニック	石原町4171	027-327-1241	
	いわたバディーズクリニック	矢中町841	027-347-4560	
う	うえはらクリニック	高関町354-1	027-322-4965	
	植原整形外科医院	飯塚町691-19	027-364-8180	
	上原内科医院	中豊岡町125-3	027-327-6955	
	うめやま医院	連雀町133	027-328-5500	
え	海老原医院	昭和町102	027-322-4721	
お	大塚医院	下小鳥町62-11	027-360-3321	
	大原病院	飯玉町46	027-362-5800	
	大山医院	浜川町2242-1	027-343-6036	
	大山小児科医院	倉賀野町2044-1	027-346-0880	
	大山内科神経内科医院	上並榎町1098	027-363-2258	
	岡村胃腸クリニック	東町28-1	027-310-1211	
	岡本内科クリニック	上中居町365-2	027-325-5050	
	小川クリニック	矢中町312-9	027-384-8000	
	小倉クリニック	柴崎町60-11	027-352-1811	
	小栗小児科医院	上中居町319-3	027-327-7887	
	小野垣医院	中居町三丁目39-2	027-352-2233	
	か	貝沢中央病院	東貝沢町三丁目17-1	027-363-7001
		貝瀬医院	大沢町202-4	027-352-1337
勝内内科消化器クリニック		八千代町四丁目6-21	027-327-5556	
上大類病院		上大類町759	027-352-1019	
上中居ファミリー クリニック		上中居町411	027-326-4155	
神田医院		片岡町一丁目13-21	027-323-3269	
き	北高崎クリニック	大橋町158	027-322-2707	
	希望館病院	江木町1120	027-322-4067	
	桐山クリニック	末広町235-8	027-310-1234	
く	久保田胃腸科内科 クリニック	寺尾町240	027-310-5717	
	黒沢病院附属 ヘルスパーククリニック	矢中町188	027-353-2277	
	群馬八幡消化器内科 クリニック	八幡町1112-1	027-381-5505	
	群馬リウマチクリニック	井野町1040-1	027-370-5656	
こ	小泉小児科医院	連雀町127	027-322-3985	
	小坂橋記念クリニック	上小埜町1012	027-344-6677	

こ	こすもレディース クリニック	旭町113-7ハート スケア 長建1F	027-330-2215
	こだまクリニック	石原町3225	027-327-5566
	こどもクリニックそね	上小埜町850-1	027-360-4580
	小林医院	檜物町120-2	027-322-5262
	小林外科胃腸科医院	上中居町186-3	027-325-2085
	小林内科胃腸科医院	井野町649-2	027-362-5188
	五百山クリニック	乗附町1526-2	027-384-6508
	駒井病院	矢島町449-2	027-352-6212
	こやぎ内科	小八木町2031-6	027-365-5897
	近藤医院	岩鼻町乙324-3	027-346-2208
さ	櫻井医院	柴崎町1213-2	027-352-1270
	佐藤呼吸器科医院	飯塚町253-1	027-362-5122
	佐藤小児科内科医院	栄町27-13	027-322-4498
	佐藤皮膚科医院	下横町9-2	027-322-2914
	産科婦人科館出張 佐藤病院	若松町96	027-322-2243
	サンピエール病院	上佐野町786-7	027-347-1177
し	CBCクリニック	江木町1718-3	027-321-2111
	清水医院	新後閑町12-20	027-322-0534
	清水胃腸科内科クリニック	町屋町627-1	027-360-4771
	清水内科	飯塚町703	027-362-2838
	下和田クリニック	下和田町四丁目7-8	027-322-4998
	城南医院	下和田町三丁目6-17	027-322-5760
	昭和病院	綿貫町1341	027-347-1171
	城山クリニック	城山町二丁目2-8	027-327-2759
仁静堂医院	井野町1223	027-361-4165	
せ	セキールレディース クリニック	栄町17-23	027-330-2200
	善如寺医院	倉賀野町453-19	027-346-2382
そ	相馬クリニック	下豊岡町142	027-322-5015
	ソフィアクリニック	南大類町888-1	027-352-8181
た	第一病院	下小鳥町1277	027-362-1811
	高木医院	江木町113	027-322-1540
	高崎健康福祉大学附属 クリニック	南大類町200-2	027-388-8840
	高崎中央病院	高関町498-1	027-323-2665
	高崎ペインクリニック	柴崎町1497	027-353-0900
	高瀬クリニック	南大類町885-2	027-353-1156
	武山クリニック	栄町18-4武山ビル1F	027-322-7027
	橘内科医院	宮元町273	027-322-3133
ち	中央群馬脳神経外科病院	中尾町64-1	027-363-6161
	つ	月岡内科医院	岩鼻町258-1
つ	土屋内科医院	問屋町二丁目1-1	027-360-3555
	堤内科クリニック	並榎町64-16	027-363-2224
	と	通町診療所	通町143-2
戸田小児科内科クリニック		八幡町117	027-322-1313
豊岡呼吸器科内科 クリニック		上豊岡町1037-1	027-340-1159
問屋町クリニック		問屋町一丁目8-2	027-388-1032
な	内科おかじょうクリニック	綿貫町1918-7	027-395-6116
	中澤医院	筑縄町34-9	027-361-2996

な	中島クリニック	末広町85-1	027-323-2077	
	中島内科医院	下佐野町14	027-347-3553	
	なみえクリニック	上並榎町417	027-362-5808	
に	西岡医院	浜川町1935	027-344-2252	
	西村医院	昭和町142-6	027-388-1811	
	西村外科医院	島野町995	027-352-1241	
ぬ	沼野クリニック	柳川町15	027-322-2926	
の	野口病院	請地町38	027-322-2288	
	国立重度知的障害者総合施設のぞみの園診療所	寺尾町2120-2	027-320-1327	
は	はぎわら内科医院	下豊岡町1387-1	027-328-1222	
	長谷川医院	石原町415-2	027-322-4683	
	長谷川内科医院	貝沢町1142-6	027-362-1210	
	花水木内科	下小島町93-10	027-329-7007	
	浜尻クリニック	浜尻町216-5	027-363-8311	
ひ	ひうら医院	剣崎町1155-1	027-344-1175	
	ひぐち内科クリニック	正観寺町208	027-370-1700	
	日高病院	中尾町886	027-362-6201	
ふ	ふじえ内科医院	上滝町321	027-352-7800	
	双葉胃腸内科クリニック	双葉町9-16	027-388-8592	
へ	平成日高クリニック	中尾町807-1	027-361-1215	
ほ	保坂医院	倉賀野町822-3	027-346-2393	
	細谷・なりしげクリニック	沖町155	027-343-0230	
	ほのぼの診療所	八千代町一丁目17-15田島ビル1F	027-386-6385	
	堀越医院	椿町14	027-322-2843	
	堀越内科クリニック	上中居町18	027-323-3653	
	堀米医院	倉賀野町1690	027-346-2336	
	本多医院	下豊岡町327	027-323-8060	
	ま	真木病院	筑縄町71-1	027-361-8411
		牧元医院	芝塚町1845-2	027-322-3623
		正木整形外科医院	天神町123	027-363-8188
真下クリニック		新保町1103-1	027-370-6511	
松岡皮ふ科		連雀町89	027-323-1401	
松岡病院		片岡町一丁目17-31	027-323-0954	
松崎医院		島野町589	027-352-1278	
松本医院		相生町35	027-322-5913	
み	水内外科内科医院	中豊岡町35-1	027-323-4950	
	みずの神経内科・内科クリニック	倉賀野町6426	027-395-0888	
	道又内科クリニック	柴崎町1187-2	027-353-6300	
	道又内科東口診療所	栄町14-5	027-395-6356	
	宮下クリニック	新保町1377-1	027-360-5577	
	も	もてき脳神経外科	上小嶋町567	027-343-7788
桃ノ木クリニック		八幡町1067-4	027-344-3130	
森田クリニック		浜川町278-1	027-344-2030	
森内科クリニック		楽間町31-3	027-343-7568	
もんでん内科クリニック		天神町115-1	027-384-3701	
や	八千代診療所	八千代町三丁目8-20	027-322-8868	
	やなぎさわ整形外科医院	綿貫町318	027-346-7131	
	山内医院	北双葉町7-5	027-322-6338	
	整形外科やましな医院	山名町1548	027-347-0202	
	やまなクリニック	山名町283-1	027-350-5777	
	やわたクリニック	八幡町421	027-343-2247	
よ	吉川医院	檜物町149	027-323-1802	
	よしだ消化器内科クリニック	大八木町1797	027-388-1079	

よ	吉田内科	江木町273-4	027-326-6210
	吉浜内科小児科クリニック	鶴見町9-3	027-322-5865
	吉村内科医院	相生町5	027-322-2226
わ	わかばクリニック	剣崎町249-5	027-344-3354
	綿貫病院	末広町41-1	027-322-2206
<b>群馬郡医師会</b>			
あ	あすなろクリニック	棟高町1675-550	027-372-8060
い	いしもとレディスクリニック	中泉町608-2	027-372-4188
	いたがき内科クリニック	中泉町602-2	027-372-8822
	今井内科小児科	箕郷町柏木沢2356-3	027-371-6900
う	宇都木医院	西国分町139-3	027-372-1404
お	おおいクリニック	菅谷町847-7	027-310-0101
か	狩野外科医院	金古町230	027-373-1310
	上芝ファミリークリニック	箕郷町上芝183-3	027-360-7235
	関越中央病院	北原町71	027-373-5115
	関越中央病院地域ケアセンター診療所	北原町29	027-373-4088
き	岸医院	足門町1529	027-373-1811
く	群馬病院	稲荷台町136	027-373-2251
け	県央クリニック	中泉町610-2	027-372-1231
さ	斉藤医院	金古町447-2	027-373-8457
	佐藤医院	下室田町920-2	027-374-3361
	佐藤医院	箕郷町生原1081-5	027-371-7577
	三愛クリニック	金古町1758	027-373-3111
し	下田内科胃腸科	箕郷町西明屋380	027-371-5182
	じゅん内科	井出町1548-5	027-388-0477
	新生会診療所	中室田町2252	027-374-5825
す	須賀内科医院	棟高町1068-14	027-373-8283
	砂長胃腸科外科医院	稲荷台町1305-1	027-373-2263
と	土岐医院	本郷町65-1	027-343-6003
	土岐内科医院	上里見町1650-1	027-374-1278
な	永井外科胃腸科	箕郷町上芝273-1	027-371-5555
に	二之沢病院	足門町142-1	027-373-2215
の	野邑医院	倉淵町三ノ倉502-5	027-378-3213
は	林クリニック	棟高町889-13	027-373-1615
	はるな郷診療所	箕郷町松之沢333	027-371-2489
	榛名荘病院	中室田町5989	027-374-1135
ふ	ふるしま医院	下里見町1424	027-360-8100
ほ	細谷医院	本郷町1443-1	027-343-6010
み	みさと診療所	箕郷町上芝628-1	027-350-6080
	みなぐち医院	下里見町268-1	027-340-3103
よ	吉原クリニック	中泉町649-1	027-360-6600
<b>藤岡多野医師会【新町分区・吉井分区】</b>			
あ	新井内科胃腸科医院	吉井町下長根5-1	027-387-9001
い	飯塚外科医院	吉井町吉井川353	027-387-2711
お	大久保医院	新町2846	0274-42-0100
か	川上医院	吉井町吉井129-2	027-387-2718
せ	関口医院	新町2273-7	0274-42-0251
と	田路クリニック	吉井町馬庭571-1	027-388-3527
の	野中医院	新町2136-6	0274-42-0219
	野村医院	新町1295-5	0274-42-5500
ひ	日高リハビリテーション病院	吉井町馬庭2204	027-388-2005
	ヒ口循環器科胃腸科クリニック	吉井町長根1816	027-387-1122
ま	松本医院	吉井町吉井156	027-387-2712
よ	吉井中央診療所	吉井町吉井415-1	027-387-5889

# 特定健診の内容

特定健診の検査項目・検査からわかること・検査数値の目安			生活改善が必要	医療受診が必要
血 圧		収縮期血圧（最大血圧）と拡張期血圧（最小血圧）によって 高血圧等の判断をします。	収縮期 → 130～	140～
			拡張期 → 85～	90～
血中脂質	中性脂肪	糖分、飲酒等によって摂取された余分なエネルギーが肝臓で中性脂肪に変化します。増えすぎは、肥満や脂肪肝、動脈硬化の原因になります。	150～	300～
	HDL コレステロール	善玉コレステロールとも呼ばれ、数値が低いと血管にコレステロールがたまり、動脈硬化が進みます。	39以下	34以下
	LDL コレステロール	悪玉コレステロールとも呼ばれ、数値が高いと血管内壁に蓄積して動脈硬化を進行させてしまいます。	120～	140～
血糖検査	空腹時血糖	血液中のブドウ糖濃度を血糖と呼び、食後10時間以上たつてからの採血が空腹時血糖です。糖尿病発見の手がかりとなります。	100～	126～
	HbA1c	過去1～2か月間の血糖の全体的な状態を反映する検査項目です。平成25年度より、国際基準表記になっています（NGSP値）。	5.6～	6.5～
肝機能	AST (GOT)	ASTが高値の場合、心臓や肝臓、筋肉に障害の疑いがあります。ASTとALTを同時に調べて比較することで、肝臓の診断に役立てます。	31～	51～
	ALT (GPT)	ALTが高値の場合、肝臓障害の可能性があります。原因として肝炎やアルコール性肝障害、脂肪肝などが考えられます。	31～	51～
	γ-GT (γ-GTP)	肝臓や胆道に障害があったり、肥満や脂肪肝などで上昇します。また、過剰な飲酒でも増加します。	51～	101～
身体計測	問診・診察	おおよその健康状態が判断されます。		
	身長・体重 BMI	BMI（ボディ・マス・インデックス）は、体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)で算出されます。18.5未満なら「やせている」、25.0以上なら「肥満」と判定されます。		
	腹 囲	内臓脂肪を判断する検査です。男性は85cm以上、女性は90cm以上がメタボリックシンドローム判定や特定保健指導該当判定の基準になります。		
尿 検 査	血糖値が上昇すると、尿に糖がもれ出てくるようになるので「尿糖」を、また、腎臓に異常が生じると、尿に蛋白がもれ出てくるようになるので「尿蛋白」を、それぞれ検査します。			
クレアチニン・eGFR	蛋白質の老廃物の一種です。クレアチニンの値に、年齢、性別を加味した計算式で糸球体ろ過量を推算できます。これを「eGFR」といいます。eGFRが低いほど、腎機能の低下が疑われます。			

※このほか、検査値等を参考に、医師の判断により詳細健診（心電図・眼底・貧血検査）を受ける場合もあります。  
 なお、クレアチニン検査は30年度から国の制度改正により医師の判断で実施する詳細な健診になりましたが、高崎市では、市内で特定健診を受診する場合は従来どおり全員の方に実施します。

追加健診の検査項目・検査からわかること・検査数値の目安			生活改善が必要	医療受診が必要
腎機能	尿 酸	腎機能障害や痛風のときなどに上昇します。	7.1～	8.0～

※追加健診は、高崎市独自の検査項目です。高崎市内で特定健診を受診する場合に同時に実施します。検査費用は無料です。

## 集団健診日程表①（高崎市総合保健センター）

※申し込みが必要です

期 日	会 場	受付時間	定 員	対象地区
6月24日(日)	高崎市総合保健センター2階 健康検診センター	午前9時 午前10時 (時間指定)	各日80人 (予約先着順)	高崎市全域
8月26日(日)				
10月28日(日)				
11月25日(日)				

★受付開始日時 6月1日(金) 午前8時30分  
 ★申し込み先 高崎市保健所 健康課 ☎ 027-381-6113

定員になり次第  
受付終了します

■平日の受診が難しい人向けの健診です。がん検診は受診できません。

■土・日の健診日程がある地域会場（P.5～6参照）でも、お住まいの地域に関係なく受診できます。

## 集団健診日程表②（地域会場）

※予約は不要です

- 高崎市国民健康保険被保険者証（保険証）・高崎市国保特定健診受診券・問診票をお持ちください。
- 会場によっては、駐車場に限りがあります。受診会場の近くにお住まいの方は、徒歩や自転車等でお越しくださいますよう、ご協力をお願いいたします。

※人数の集中を避けるために対象地区を設けています。都合がつかない場合は、対象地区以外の会場でも受診できます。

倉洲地域		受付：9時～10時	問い合わせ先：榛名・倉洲保健センター ☎027-374-4700	
期 日	会 場	対 象 地 区		
6月 11日 (月)	第1区公民館	1区		
6月 12日 (火)	三ノ倉会館	2区		
6月 13日 (水)	第3区公民館	3区		
6月 15日 (金)	第4区公民館	4区		
6月 19日 (火)	第6区公民館	6区		
6月 20日 (水)	川浦公民館	7区		
6月 22日 (金)	第8区公民館	8区		
6月 26日 (火)	倉洲体育館	5区／倉洲地域全域 ※6/26のみ 9時～11時受付		

榛名地域		問い合わせ先：榛名・倉洲保健センター ☎027-374-4700		
期 日	会 場	受付時間	対 象 地 区	
6月 29日 (金)	本郷会館	9時～10時30分	本郷町	
7月 2日 (月)	たかさき高浜人権プラザ	9時～10時30分	高浜町／白岩町／三ツ子沢町／神戸町	
7月 3日 (火)	上室田大字会館	9時～10時30分	上室田町	
7月 5日 (木)	榛名・倉洲保健センター	9時～11時	上里見町	
7月 6日 (金)	榛名公園ビジターセンター	9時～10時	榛名湖町／榛名山町	
7月 9日 (月)	下里見公民館	9時～11時	下里見町／上大島町	
7月 10日 (火)	中室田大字会館	9時～10時30分	中室田町	
7月 12日 (木)	榛名・倉洲保健センター	9時～11時	下室田町	
7月 17日 (火)	榛名・倉洲保健センター	9時～11時	中里見町	
7月 21日 (土)	榛名・倉洲保健センター	9時～11時	指定日に都合がつかない人(榛名・倉洲地域全域)	
7月 24日 (火)	宮沢小体育館	9時～10時	宮沢町／十文字町	
7月 26日 (木)	たかさき高浜人権プラザ	9時～10時30分	指定日に都合がつかない人(榛名地域全域)	
7月 27日 (金)	榛名・倉洲保健センター	9時～11時	指定日に都合がつかない人(榛名・倉洲地域全域)	

※榛名地域は、会場ごとに受付時間が異なります。ご注意ください。

箕郷地域		受付：9時～11時	問い合わせ先：箕郷保健センター ☎027-371-9060	
期 日	会 場	対 象 地 区		
7月 17日 (火)	箕郷保健センター	第1区／第3区／第13区／第15区／金敷平／蟹沢／駒寄		
7月 18日 (水)		原中／新田上／本田上／本田下／新屋敷／今宮／第2区 第4区／松之沢／風原		
7月 19日 (木)	箕郷文化会館	北松原／西松原／東松原／ト神／天神／生原1区／生原2区 東区／生原中区		
7月 20日 (金)		第9区／第10区／第11区北／第11区南／第12区／第14区 下芝／南区／指定日に都合がつかない人(箕郷地域全域)		
7月 21日 (土)	箕郷保健センター	指定日に都合がつかない人(箕郷地域全域)		
7月 23日 (月)		本村／原山／下善地／中善地／上善地／和田山／白川区 白川辻区		

※人数の集中を避けるために対象地区を設けています。都合がつかない場合は、対象地区以外の会場でも受診できます。

群馬地域 受付：午前9時～11時		問い合わせ先：群馬保健センター ☎027-373-2764
期 日	会 場	対 象 地 区
5月 30日 (水)	井出集会所	井出町
5月 31日 (木)	国府公民館	塚田町／後疋間町／東国分町／北原町／引間町
6月 1日 (金)	群馬体育館	足門町 (9区・29区)／金古町 (6区・諏訪・王塚)
6月 4日 (月)	金古2区公民館	金古町 (1区・2区・四ツ家愛宕)
6月 5日 (火)	金古公民館	金古町 (5区・諏訪)
6月 6日 (水)	群馬保健センター	西国分町／引間町／棟高町 (観音寺)／金古町 (土俵)
6月 13日 (水)	堤ヶ岡公民館	棟高町 (棟高)／三ツ寺町
6月 16日 (土)	群馬保健センター	指定日に都合がつかない人 (群馬地域全域)
6月 18日 (月)	福島区公民館	福島町／中泉町／菅谷町
6月 22日 (金)	上郊公民館	中里町／保渡田町
6月 25日 (月)		足門町 (中央・南)／菅谷町／冷水町／稻荷台町
6月 28日 (木)	群馬保健センター	棟高町 (棟高・観音寺東)／金古町 (6区)
6月 29日 (金)		指定日に都合がつかない人 (群馬地域全域)
お知らせ		群馬地域は、胸部 (肺がん・結核) 検診も同日に実施します。 受診を希望する人は、『高崎市健康づくり受診券』をご持参ください。

新町地域 受付：午前9時～11時		問い合わせ先：新町保健センター ☎0274-42-1241	
期 日	会 場	対 象 地 区	
6月 7日 (木)	新町保健センター	1区／2区	
6月 8日 (金)		3区／4区	
6月 11日 (月)		5区／6区／8区	
6月 12日 (火)		7区	
6月 14日 (木)		9区	
6月 15日 (金)		10区	
7月 5日 (木)		指定日に都合がつかない人 (新町地域全域)	
7月 6日 (金)		指定日に都合がつかない人 (新町地域全域)	
お知らせ		新町地域は、胸部 (肺がん・結核) 検診も同日に実施します。 受診を希望する人は、『高崎市健康づくり受診券』をご持参ください。	

吉井地域 受付：午前8時30分～10時30分		問い合わせ先：吉井保健センター ☎027-387-1201	
期 日	会 場	対 象 地 区	
6月 28日 (木)	吉井保健センター	3区／18区／34区	
6月 29日 (金)		4区／7区／21区／28区	
7月 2日 (月)		2区／6区／16区／23区／30区	
7月 3日 (火)		17区／29区／32区	
7月 4日 (水)		5区／20区／22区／26区	
7月 8日 (日)		指定日に都合がつかない人 (吉井地域全域)	
7月 9日 (月)		12区／25区／31区	
7月 10日 (火)		8区／9区／15区／19区	
7月 11日 (水)		10区／11区／35区	
7月 12日 (木)		1区／27区／36区	
7月 13日 (金)		13区／14区／24区／33区	
お知らせ		吉井地域は、胸部 (肺がん・結核) 検診、胃がん [バリウム] 検診、前立腺がん検診も同日に実施します。 受診を希望する人は、『高崎市健康づくり受診券』をご持参ください。	