



# 「ネット・ゲーム依存とは」 ～診断・治療から予防まで～

今やインターネットは生活に欠かせないツール。スマホでゲームを楽しむ人も多くなっています。一方で、その長時間利用による睡眠障害など健康への影響が問題となっています。健康を損なうことなく、上手に使っていくためにはどうしたらよいのでしょうか。今回は、インターネット依存治療研究部門を持ち、日本で最初にインターネット・ゲーム依存の専門診療を開始した久里浜医療センターの医師を講師に迎え、治療の実際や予防について学びます。

**日時** 2022年11月23日(水・祝) 13:30～15:15(13:00開場)

**会場** 高崎市役所 本庁舎3階 31会議室

## 講演 「ネット・ゲーム依存とは～診断・治療から予防まで～」



講師 独立行政法人 国立病院機構

久里浜医療センター

精神科医長 松崎 尊信 医師

・認定資格:医学博士

精神保健指定医

日本精神神経学会認定専門医

日本医師会認定産業医

**対象** 高崎市内在住または在勤の方

**定員** 160名(先着順)

**申込** オンライン申請

参加費  
無料



QRコード、または下記 URL からお申込みください。

[https://s-kantan.jp/city-takasaki-gunma-u/offer/offerList\\_detail.action?tempSeq=8728](https://s-kantan.jp/city-takasaki-gunma-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=8728)

受付期間 2022年10月1日(土)～10月31日(月)※定員になり次第締め切り

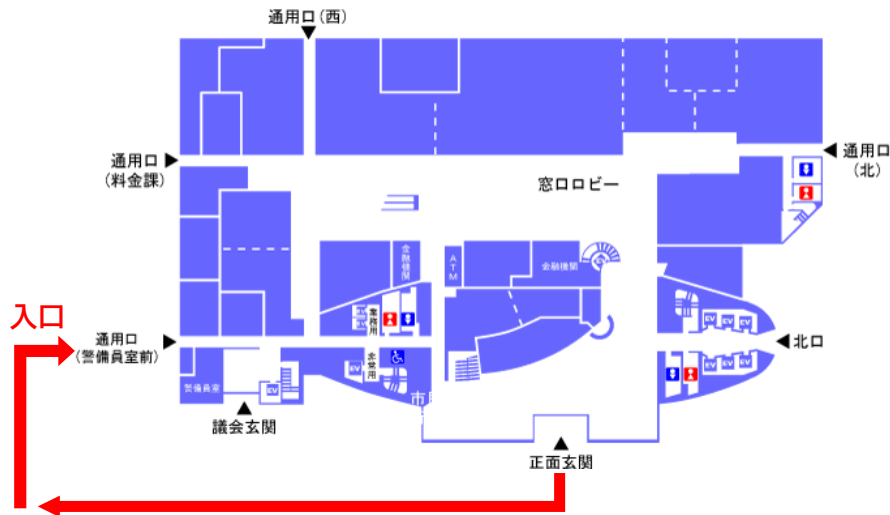
◆主催:高崎市◆ 問い合わせ:障害福祉課相談支援担当 TEL027-321-1358(直通)

※感染症の流行状況によっては上記内容に変更が生じることがございます。ご了承ください。

(裏面に続く)

## 【会場までのアクセスについてのご案内】

お車でお越しの方は、市役所の地下駐車場を利用いただき、駐車券を会場までお持ちください。無料処理をいたします。ただし、当日は、市役所が閉庁日のため、エレベーターで地下から直接3階へ移動することはできません。お手数ですが、一度庁舎の外に出て、警備員室前の通用口からお入りいただき、職員の誘導に従ってご移動ください。ご不便をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。



## 【新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のためのお願い】

本講演会は、定員を設け、感染症対策を実施しながら開催いたします。

ご来場の皆様には、以下についてご協力をお願いいたします。

- ・当日の朝、体温を測定し、必ずマスクを着用してご来場ください。
- ・発熱、咳、倦怠感など、普段と違う症状がある方は、参加の自粛をお願いいたします。
- ・感染症発生時の追跡を可能にするため、当日会場にて氏名、住所、電話番号、健康状態等について所定の様式に記入をお願いいたします。

障害福祉課では、こころの健康に関する相談を随時お受けしています。ひとりで悩んだり、ご家族だけで抱え込まず、お気軽にご相談ください。また、こころの病を抱える方やそのご家族向けのつどいなど、各種事業も実施しております。

詳細は高崎市ホームページを御覧ください。

高崎市 精神保健



高崎市役所本庁	障害福祉課	1階3番窓口	電話	027-321-1358 (直通)
倉渕支所	市民福祉課	1階4番窓口	電話	027-378-4525 (直通)
群馬支所	市民福祉課	1階	電話	027-373-2381 (直通)
新町支所	市民福祉課	1階5番窓口	電話	0274-42-1238 (直通)
箕郷支所	市民福祉課	1階5番窓口	電話	027-371-9055 (直通)
榛名支所	市民福祉課	1階	電話	027-374-5112 (直通)
吉井支所	市民福祉課	2階5番窓口	電話	027-387-3133 (直通)