

たかさぎ

食育🍴健康 フェスタ2018

～毎日朝食、毎日元気～

平成30年 **11月17日(土)**

10:00～15:00

高崎市総合保健センター



食育推進キャラクター
みらいすくん



会場のご案内

高崎市総合保健センター
高崎市立中央図書館

●もてなし広場

●音楽センター

高崎美肌
プロジェクト

2階第1会議室 健康美肌で いつまでも 若々しく!!

美肌7か条	テーマ	企業名等
1 栄養	お肌は内臓の鏡!食事はバランス良く、野菜もたっぷり 内容:「生活習慣病予防・美肌のための食生活クイズ」	群馬ヤクルト販売(株)
2 運動	体を動かして、お肌にみずみずしさを届けよう 内容:健康美肌をめざした手軽な運動体験など	高崎市健康課
3 睡眠	熟眠は美肌をつくる第一歩	大塚製薬(株)
4 ストレス	こころのリラックスが美肌の鍵 内容:アロマ体験(香りの力でセルフケア)	NPO日本健康美容協会
5 禁煙	たばこでできる深いシワ～禁煙でお肌の若返り 内容:たばこと美容について、体験や情報提供など	高崎市健康課
6 肌ケア	お肌は応えてくれる!正しいスキンケアで素肌力アップ 内容:化粧水マイボトル作成(数量限定なくなり次第終了)	ロート製薬(株)
7 からっ風と紫外線	保湿と紫外線対策が大事 内容:肌診断など	(株)クスリのマルエ

スタンプラリーに参加すると、**抽選で素敵なプレゼント**が当たります。

もてなし広場では「農業まつり」、街中では「えびす講市」を開催しています。

隣接の立体駐車場がありますが、当日会場周辺は大変込み合いますので、公共交通機関をご利用ください。

主催:高崎市 後援:群馬県

協賛:相間川温泉ふれあい館、(株)エレガンス、(株)オルビス、キッコーマン食品(株)、(株)クスリのマルエ、倉瀬福祉センターせせらぎの湯、ホテルグランビュー高崎(公財)群馬交響楽団、群馬ダイヤモンドベガス、群馬ヤクルト販売(株)、上州牛ステーキ&ハンバーグGGC高崎本店、(株)高崎高島屋、高崎弁当(株)、日本ケロッグ(合)NPO日本健康美容協会、ハイノート、はまゆう山荘、(株)榛名湖温泉ゆうすげ、(株)ホテルメトロポリタン高崎、森永製菓(株)、森永乳業(株)、(株)ヤマダ電機 LABI takasakiダイニング(五十音順)

1階ブース コーナー

★=試食あり

日栄物産(株) ★

高崎産小麦で
作った生パスタ

NoRiKo
クッキング
スタジオ ★

食育インストラクターによる
“簡単おいしい
朝食メニュー”

上毛食品工業(株) ★

牛乳やヨーグルトを
使ったレシピの紹介

高崎栄養士会 ★

時短料理で
しっかり朝ごはん

生活協同組合
パルシステム群馬 ★

パルシステムの産直
「生産者といっしょに
作り上げる安全」

森永製菓(株) ★

おいしく
手軽な
朝食提案

日本ルナ(株) ★
関東工場

手軽に乳酸菌を
取り入れよう

高崎市母子等
保健推進協議会

母推がすすめる
かんたん
朝食レシピ

(公社)
群馬県助産師会

寄り添おう
すべての
いのちに

高崎健康
福祉大学

おはしを
正しく使おう!

各ブースでたくさんの事を見て、体験して楽しく学びましょう!

2階ブース コーナー

高崎食品
衛生協会

手洗いチェック
をしよう

高崎市教育委員会
健康教育課

元気アップ高崎
～朝ごはんを食べて
元気に体を動かそう～

群馬県
歯科衛生士会
西毛支部

Let's 噛む here!
「朝ご飯からしっかり
噛んで1日を
元気に過ごそう!」

高崎市
食生活改善
推進協議会

しっかり
食べよう
朝ごはん!

(公社)
群馬県鍼灸師会

美味しく食べよう
健胃・健腸障害の
はり灸とつぼ押し

高崎市健康課

体組成測定
血管年齢測定

マルエドドラッグ
マルエ薬局

「骨」の健康チェック、
手首で簡単!
健骨度測定

全国健康保険協会
群馬支部

肌水分測定等