



## 認知症カフェって何だろう？

認知症カフェは厚生労働省により「認知症の人と家族、地域住民、専門職等の誰もが参加でき集う場」として、認知症の人や家族を支援する取り組みの一つとされています。事業所独自のネーミング「オレンジカフェなど」がありますが、目的は同じです。

## だれが参加できるの？

認知症の方、ご家族、地域の方、専門職の方など、どなたでも参加することができます。

## どんなところ？何をやるの？

- 認知症の方やご家族がお茶を飲みながらゆっくりと過ごせる場です。
- 認知症の方が社会に参加できる場です。
- 認知症専門職がご家族の相談をお受けします。
- 認知症について詳しく知りたい方に情報提供をします。
- 日頃の思いや悩みを気楽に語り、安らげる場です。
- ご家族同士で情報交換ができるコミュニティの場です。
- 認知症の人、ご家族、地域住民が互いに交流することで、認知症への理解を深められることが期待されています。
- 時間内ならいつでも出入りが自由です。



高崎市内では、認知症の方やその家族を支え、認知症への理解を深め、地域で暮らしていく居場所づくりなどを目的とする「認知症カフェ」が、さまざまな団体によって開催されています。各団体からの情報を一覧にまとめました。

※新型コロナウイルス等感染拡大防止のため、開催中止や日程等が変更になっているカフェもあります。最新情報は、問い合わせ先に直接ご確認ください。また、参加の際には、マスクを着用していただき、37.5℃以上の発熱や体調不良の場合は参加をお控えいただきますようお願いいたします。

(地域別50音順)

NO	地域	区	名称	会場住所	開催頻度 開催時間	主な内容 (参加費)	特記事項 (当日の持ち物等)	問合せ先 TEL
1		岩鼻	ニコニコきっちゃ ようざん栗崎	ケアサポートセンター ようざん栗崎 栗崎町141-1	月に1回 第3土曜日 13:30~15:00 (当면中止)	語り合い・ティータイム 体操・シナプソロジー 専門職による相談		027-353-4393 ケアサポート ようざん栗崎  027-388-8116 高齢者あんしんセンター くろさわ 岩鼻
2		大類	オレンジカフェ ようざん大類	ケアサポートセンター ようざん大類 柴崎町1160-1	毎月最終月曜日 14:00~15:00 (当면中止)	語り合い ティータイム 専門職による相談 体操等 (無料)		027-386-8604 ケアサポートセンター ようざん大類
3	旧高崎	片岡	ひまわりカフェ 片岡	たすけあいサロン よってって片岡 片岡町3丁目2-18	月1回 第4木曜日 10:00~12:00 (当면中止)	語り合い・ティータイム 専門職による相談 勉強会等 楽器演奏と歌等 (無料)		027-325-5085 認定NPO法人ハートフル  027-325-3578 高齢者あんしんセンター 高風園
4		金井淵	D'sカフェ (ディーズカフェ)	NPO法人じゃんけんぽん 地域支え合いセンター 近隣大家族 金井淵町137-5	毎週月曜日 10:00~12:00	専門職による相談 認知症の方/介護者/ 認知症について話 したい方等の参加可。 ティータイム(無料)		027-343-3111 NPO法人じゃんけんぽん
5		北	オレンジカフェ ようざん飯塚 歌声喫茶『昭和』	飯塚町第一町内公民館 (飯塚町538) 飯塚町第2町内会公民館 (飯塚町1026)	毎月下旬、13時 ~15時開催。毎 月2ヶ所の公民館 を交互に使用する ため、会場や日時 についてお問い合 わせください (当면中止)	懐メロ・童謡・唱歌など の歌をギター・アコ ディオン・ハーモニカ 演奏に合わせて皆で 歌う歌声喫茶(無料)		027-381-6812 ケアサポートセンター ようざん飯塚
6		倉賀野	ふれあいサロン	ケアサポートセンター ようざん倉賀野 倉賀野町2189-3	月1回 第4木曜日 14:00~16:00 (当면中止)	語り合い・ティータイム 専門職による相談 体操・脳トレ等 (無料)		027-347-7277 高齢者あんしんセンター 倉賀野・新町南  027-387-0043 ケアサポートセンター ようざん倉賀野

NO	地域	区	名称	会場 住所	開催頻度 開催時間	主な内容 (参加費)	特記事項 (当日の持ち物等)	問合せ先 TEL
7		佐野	オレンジカフェ ようざん双葉	双葉町公民館 双葉町21-13	月に1回 第2金曜日 15:15～16:15 (当面中止)	語り合い・ティータイム 専門職による講話 毎回テーマあり (無料)		027-386-9943 ケアサポートセンター ようざん双葉
8		佐野	ふれあいサロン ぼっぼカフェ	ぼっぼ薬局 下之城町960-1	奇数月第2木曜日 13:30～14:30 (当面中止)	語り合い・ティータイム 専門職による相談・講話 (無料)		027-388-8991 ぼっぼ薬局  027-346-3760 高齢者あんしんセンター サンビエール
9		佐野	健康いきいきス テーション	そうごう薬局 佐野店 倉賀野町31-3	偶数月の 第4金曜日 14:00～15:00	語り合い、専門職によ る相談・講話など(無 料)		027-345-0021 そうごう薬局 佐野店 027-346-3760 あんしんセンター サンビエール
10		新高 尾・中 川	くるみ カフェ	NPO法人オドリバ 井野 町274	毎月 第3木曜日 10:00～11:30 (祝祭日は除く)	語り合い・ティータイ ム・脳トレ・専門職によ る相談(100円)	スリッパ	027-384-8218 あんしんセ ンターMWS日高北
11		新高 尾・中 川	くるみカフェ よっちゃん家	虹色の会 よっちゃん家 井野川 大八木町2118	毎月 第1火曜日 10:00～11:30 (祝祭日は除く)	語り合い・ティータイ ム・脳トレ・専門職によ る相談(100円)		027-384-8218 あんしんセ ンターMWS日高北
12		滝川	オレンジカフェ ようざん八幡原	特別養護老人ホーム モデラート多目的室 八幡原町1009-30	第4金曜日 13:30～14:30 (当面中止)	語り合い ティータイム(飲物オー ダー) 筋トレ、講話 専門職による相談等 (無料)		027-386-6255 特別養護老人ホーム モデラート
13		中央 南 城南	煩カフェ	通町90(安国寺)	月1回 第4水曜日 (祝祭日は除く) 14時～15時30分 (当面中止)	語り合い ティータイム 専門職による相談・講 話 本・パンフレット紹介・ 歌等 (100円予定)		027-322-2011 高齢者あんしんセンター 通町
14		寺尾	地域集い処 げんき茶屋	ケアサポートセンター ようざん石原 石原町4516-1	月1回 第2木曜日 10:00～11:30 (当面中止)	語り合い・ティータイム 専門職による相談、体 操 脳トレ、歌 (無料)		027-324-8844 高齢者あんしんセンター ホビ園  027-381-6743 ケアサポートセンター ようざん石原
15		塚沢 浜尻	タイムカフェ	地域サロンタイム 高崎市浜尻町201-7	毎月第4月曜日 14:00～15:30 (当面中止)	講話、脳トレ 体操、語り合い等 (飲み物代100～150 円)		027-322-2034 高齢者あんしんセンター 希望館
16			のぞみカフェ	ウエルシア高崎貝沢店 貝沢町960-1	毎月第3木曜日 14:00～15:30 (当面中止)	講話、脳トレ 体操、語り合い等 (無料)		

※新型コロナウイルス等感染拡大防止のため、開催中止や日程等が変更になっているカフェもあります。最新情報は、問い合わせ先に直接ご確認  
ください。また、参加の際には、マスクを着用していただき、37.5℃以上の発熱や体調不良の場合は参加をお控えいただけますようお願いいたします。

NO	地域	区	名称	会場住所	開催頻度 開催時間	主な内容 (参加費)	特記事項 (当日の持ち物等)	問合せ先 TEL
17		東部	オレンジカフェ くつろぎ	ようざん貝沢 貝沢町1492-1	各月第4木曜日 14:00~15:00 (当面中止)	語り合い ティータイム 専門職による相談 (無料)		027-386-5143 ようざん貝沢
18		豊岡	あい's オレンジ カフェ	モスバーガー 高崎豊岡店内 上豊岡町352-1	毎月第2木曜日 10:00~11:30 (当面中止)	語り合い 専門職による相談 折り紙製作等 (飲食代は各自負担)		027-381-5387 高齢者あんしんセンター 豊岡
19		中居	オレンジカフェ ようざん なかい~もん カフェ	ケアサポートセンター ようざん中居 上中居町557-2	毎月第3木曜日 10:00~11:30	語り合い 脳トレ、介護予防講話 等 専門職による相談 体操 (無料)		027-386-8043 ケアサポートセンター ようざん中居  027-353-2333 高齢者あんしんセンター くろさわ
20		中居	オレンジカフェ アイケイ	アイケイ薬局中居店 中居町4丁目17-12	毎月第2木曜日 10:00~11:30	薬剤師による講話 専門職による相談 体操・脳トレ、ティー タイム、メイクアップ教 室、駄菓子マルシェ (お菓子・飲み物代 100円)		027-352-4400 アイケイ薬局中居店  027-353-2333 高齢者あんしんセンター くろさわ
21		中居	自由気ままに らふ会	自家焙煎珈琲 楽瀧 上中居町1775 (上中居保育園の裏)	毎月第4木曜日 14:00~15:30 (当面中止)	年齢問わずどなたで も参加歓迎。美味しい コーヒーを飲みながら 楽しくお話ししましょう。 専門職への介護相談 や認知症相談も受付 ています。 (飲食代 各自負担)		027-353-2333 高齢者あんしんセンター くろさわ
22		長野	森の小径カフェ	森の小径 浜川町836-2	偶数月第3土曜日 14:00~16:00 (当面中止)	ティータイム 専門職による相談 ボランティアによる演 奏会等 毎回内容が変わる (100円)		027-344-4439 高齢者あんしんセンター 森の小径
23		乗附	さとの花茶屋	ケアサポートセンター さとの花 乗附町209-1	毎月第1、第3木 曜日 14:00~15:00 (当面中止)	語り合い ティータイム 専門職による相談 その他 (無料)		027-321-3187 ケアサポートセンター さとの花  027-321-2000 高齢者あんしんセンター さとの花
24		東	オレンジカフェ ほっぺこっぺ	国立のぞみの園 ほっぺこっぺ 高崎市羅漢町29-2	毎月第4金曜日 13:30~15:00 (当面中止)	語り合い ゲーム (飲食代は各自負担)		027-322-2011 高齢者あんしんセンター 通町  027-370-8847 高齢者あんしんセンター たかさき社協
25		矢中	ほっとカフェ	矢中いこいの家ゆうゆう 矢中町899	毎月第3火曜日 10:00~11:00	語り合い 体操 脳トレ 専門職による相談 (100円)	・マスク(着用) ・スリッパ ・飲み物 ・筆記用具 ・フェイスタオル ※37.0度以上 の発熱等の症 状がある場合	027-347-4561 高齢者あんしんセンターい わた ※月曜~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15にお問い合わせ ください。

※新型コロナウイルス等感染拡大防止のため、開催中止や日程等が変更になっているカフェもあります。最新情報は、問い合わせ先に直接ご確認ください。また、参加の際には、マスクを着用いただき、37.5℃以上の発熱や体調不良の場合は参加をお控えいただけますようお願いいたします。

NO	地域	区	名称	会場 住所	開催頻度 開催時間	主な内容 (参加費)	特記事項 (当日の持ち物等)	問合せ先 TEL
26		八幡	オレンジカフェ ようざん	特別養護老人ホーム アンダンテ 八幡町768-1	月1回 第3金曜日 10:00~11:30 (当면中止)	体操、介護予防講話 レクレーション、ティー タイム (無料)		027-395-7077 特別養護老人ホーム アンダンテ
27		八幡 (藤塚)	オレンジカフェ ようざん藤塚 フレンドリー	ケアサポートセンター ようざん藤塚 藤塚町324-2	月1回(中旬) 14:00~15:00 (当면中止)	語り合い ティータイム 専門職による相談 その他 (無料)		027-395-5543 ケアサポートセンター ようざん藤塚 027-381-5367 高齢者あんしんセンター 八幡
28		八幡 (藤塚)	フラワーカフェ	高崎市藤塚町202 高齢者あんしんセンター 豊岡・八幡	毎月 第3火曜日 10:00~11:30	事前予約制 定員10名程度 参加費は無料 ・認知症相談 ・レクレーション ・認知症講話 をローテーションで。		027-381-5387 あんしんセンター豊岡  027-381-5367 あんしんセンター八幡
29		六郷 北部	オレンジカフェ ようざん並榎 いってみんべ〜 カフェ	ケアサポートセンター ようざん並榎 上並榎町1180	毎月 第3土曜日 10:00~11:30 (当면中止)	語り合い・ティータイム 専門職による相談 (無料)		027-388-9143 高齢者あんしんセンター ようざん なみえ  027-386-5843 ようざん並榎
30		六郷 北部	オレンジカフェ ようざん小埜 こばなし	ケアサポートセンター ようざん小埜 上小埜町1052	毎月 第4金曜日 10:00~11:30 (当면中止)	語り合い ティータイム 専門職による相談 (無料)		027-388-9143 高齢者あんしんセンター ようざん なみえ  027-386-4343 ようざん小埜
31		六郷 北部	あったかカフェ よしみち	上並榎第一公民館 上並榎町1150	毎月第4木曜日 14:00~15:30 (当면中止)	語り合い ティータイム DVD上映 専門職による相談 (100円)		027-388-9143 高齢者あんしんセンター ようざん なみえ
32		六郷 (一部) ・ 浜尻 (一部)	うたごえ喫茶 ♪オレンジカフェ ことり♪	第一病院 2階 大会議室 下小島町1277	毎月第3水曜 (当면中止)	童謡、唱歌、専門職相 談、ティータイム等 (100円)		027-362-1896 高齢者あんしんセンター ことり
33		六郷	オレンジカフェ ことり	ミスタードーナツ 高崎小島ショップ 下小島町446-7	偶数月1回 第2火曜日 13:30~15:00 (当면中止)	語り合い・ティータイ ム・相談 (ご飲食代自己負担)		027-362-1896 高齢者あんしんセンター ことり
34		六郷	オレンジカフェ ことり	複合福祉施設ことりの郷 下小島町1234-2	奇数月1回 第2火曜日 13:30~15:00 (当면中止)	語り合い・ティータイ ム・ゲーム・体操・専 門職による話、相談 (100円)		027-388-8605 複合福祉施設ことりの郷
35	倉 淵	倉 淵	オレンジカフェ	グループホーム 涼風の家 倉淵町水沼131-1	月1回 第4水曜日 14:00~16:00 祝祭日の場合は 変更ありお問い合わせ ください (当면中止)	語り合い・ティータイ ム 専門職相談、講話 歌、脳トレ (100円) * 送迎あり		027-395-6200 高齢者あんしんセンター くらぶち  027-378-3030 グループホーム 涼風の家

※新型コロナウイルス等感染拡大防止のため、開催中止や日程等が変更になっているカフェもあります。最新情報は、問い合わせ先に直接ご確認ください。また、参加の際には、マスクを着用いただき、37.5℃以上の発熱や体調不良の場合は参加をお控えいただけますようお願いいたします。

NO	地域	区	名称	会場住所	開催頻度 開催時間	主な内容 (参加費)	特記事項 (当日の持ち物等)	問合せ先 TEL
36	箕郷	箕輪	高齢者カフェいずみ	箕郷児童センターいずみ 箕郷町矢原12-1	週一回 火曜日 (祝祭日除く) 14:00~16:00 (当中止)	語り合い・ティータイム 専門職による相談 飲み物代100円	会員カード(新規の方はその場で発行)	027-371-8503 高齢者あんしんセンター箕郷いずみ
37	榛名	下室田	オレンジカフェ	総合ケアセンター榛名荘 内あいおい 下室田町965-1	月1回~2か月に1回 日程はお問い合わせください (当中止)	語り合い ティータイム 専門職による相談 ゲーム等 (無料)		027-374-8118 グループホーム榛名荘  027-395-6580 高齢者あんしんセンターはるな  027-395-8080 高齢者あんしんセンター新生会
38	群馬	堤ヶ岡 金古南 国府 上郊 金古 堤ヶ岡	ここにこカフェ	堤ヶ岡公民館 棟高町2567-1  金古南足門公民館 足門町930-5  国府公民館 引間町203-11  上郊公民館 保渡田町2101-1  金古公民館 金古町1278-2  農村女性の家 棟高町510-1	各会場 半年に1回開催 (状況により判断)	語り合い ティータイム 専門職による相談 歌 (無料)		027-372-4165 高齢者あんしんセンタールネス二之沢  027-386-2270 高齢者あんしんセンター関越中央
39	金古南		ほほえみ喫茶	二之沢パナケア介護老人 保健施設 足門町158-2	月1回 第3月曜日 午後2時~3時 (当中止)	専門職による相談 毎回テーマあり ティータイム (無料)		027-372-4165 高齢者あんしんセンタールネス二之沢

※新型コロナウイルス等感染拡大防止のため、開催中止や日程等が変更になっているカフェもあります。最新情報は、問い合わせ先に直接ご確認ください。また、参加の際には、マスクを着用していただき、37.5℃以上の発熱や体調不良の場合は参加をお控えいただけますようお願いいたします

NO	地域	区	名称	会場 住所	開催頻度 開催時間	主な内容 (参加費)	特記事項 (当日の持ち物等)	問合せ先 TEL
40		国府	ときめきカフェ	介護・福祉村北原の里 北原町179-1	毎月第3木曜日 13:30～15:00 (当面中止)	語り合い ティータイム 専門職による相談 (無料)		027-386-2270 高齢者あんしんセンター 関越中央
41	群馬	上郊	ハッピーカフェ	井出 いこいの家 井出町1683-1	月1回 第2水曜日 (祝祭日は除く) 10:00～11:30 (当面中止)	語り合い ティータイム 専門職による相談 アコーディオンと歌 (200円)		027-373-1576 福島 和子(代表)
42		埴ヶ岡	D'sカフェ (ディーズカフェ)	NPO法人じゃんけんぼん 近隣大家族 棟高町954-8	月2回 第1・第2月曜日 10:00～12:00	専門職による相談 認知症のご本人/介 護者/認知症について 話したい方等の参加 可。 ティータイム (無料)		027-350-3191 NPO法人じゃんけんぼん
43		埴ヶ岡	CARER'sカフェ (ケアラーズカ フェ)	NPO法人じゃんけんぼん 近隣大家族 棟高町954-8	月1回 第4土曜日 10:00～12:00	介護をしている方の相 談/愚痴等、実践体験 を「話せる・聞ける・吐 き出せる」しゃべり場 (無料)		027-350-3191 NPO法人じゃんけんぼん
44	吉井	吉井	ほっとカフェオレ ンジ	高崎市社協福祉協議会 吉井支所 吉井町吉井495	月1回 第2水曜日 14:00～16:00 (当面中止)	語り合い ティータイム 専門職による相談 (100円)		027-320-3166 高齢者あんしんセンター 吉井中央 027-381-8826 高齢者あんしんセンター MWS日高南

※新型コロナウイルス等感染拡大防止のため、開催中止や日程等が変更になっているカフェもあります。最新情報は、問い合わせ先に直接ご確認  
ください。また、参加の際には、マスクを着用していただき、37.5℃以上の発熱や体調不良の場合は参加をお控えいただきますようお願いし  
ます