



たかさき人権プラザだより



〒370-1201 高崎市倉賀野町 2078 番地 1

TEL・FAX 027(346)2049 E-mail j-plaza@city.takasaki.gunma.jp

回覧



ごあいさつ

本年度も、当館の諸活動に対しまして、変わらぬご理解・ご協力を賜りますよう心よりお願い申し上げます。当館では、引き続き人権・同和問題の理解を深めるため、また福祉向上・人権啓発の住民交流拠点としての役割りを果たすため、様々な事業を企画してまいりますので、昨年同様、是非気軽にご来館ください。

たかさき人権プラザ職員一同

高崎市
人事異動

4月1日付人事異動により、矢島久館長が退任し、新館長に須藤智子が就任いたしました。よろしくお願いいたします。

・倉賀野駅より徒歩15分
・ぐるりんバス 倉賀野線系統番号12
高崎駅西口→倉賀野仲町下車徒歩3分

第33回 ふれあい学習発表会

詩吟・民謡・踊り・大正琴・フラダンス・太極拳・カラオケの一年間練習した成果をお披露目いたします。

お誘い合わせの上、ご来場下さい！お待ちしております！

とき **5月12日(土)**
9:30~12:30(予定)

ところ たかさき人権プラザ
2階 ホール

主催 地域交流事業実行委員会
共催 たかさき人権プラザ

入場
無料！

高齢者の尊厳（人権）と擁護

高齢者に対するいじめ・虐待、介護放棄、財産はく奪、悪徳商法や振り込め詐欺などといった身体的・精神的・経済的虐待が問題になっています。

高齢者のこれまで果たしてきた社会的役割の重要性、加齢に伴う肉体的・精神的衰えや不安などを正しく理解・認識し、地域社会全体で高齢者と共生する、社会参加を進めることが重要です。

ふれあおう・考えよう人権！ 人権ビデオ上映学習会



毎月1回、様々な人権課題をやさしくドラマ等にしたりビデオを上映学習しています。各作品には、日常を楽しく円滑に過ごすためのヒントがたくさんあります。

おひとりでも、ご友人とでも、気軽にお越しください。

【実施日】5月7日、6月4日、7月2日… 毎月月曜日

【時間】午後1時30分～

【場所】たかさき人権プラザ 2階 ホール

図書資料貸出のご案内

たかさき人権プラザでは、図書資料室に備える資料の貸出しを行っています。気軽に事務所へお声かけください。

- 貸出期間 2週間
- 貸出冊数 3冊
- 貸出手続 事務室で申込書にご記入ください。

求人情報を掲示しています！

- ハローワーク高崎(高崎公共職業安定所)から毎週1回送られてくる求人情報を掲示しています。
- 求人情報はご自由にお持ちください。

※ご不明な点等お気軽に事務室窓口へお声かけください。

掲示場所 1階 図書資料室右側の掲示板

サークル会員募集中！

【団体名】太極拳クラブ
【活動日時】土曜日 午前10時～正午

- ★年齢・性別不問
- ★筋力アップにどうぞ！
- ★見学はどうぞ気軽にお越しください。活動日については事前にお問合わせください。

当館では、他にも様々なサークルが活動しています。気軽に見学にご来館下さい。

休館日のお知らせ 4月29日(日) 昭和の日 4月30日(月) 振替休日 5月3日(木) 憲法記念日
5月4日(金) みどりの日 5月5日(土) こどもの日 7月16日(月) 海の日

各種講座募集のお知らせ等は裏面です！是非ご覧下さい！

各種講座 受講者募集

お申込み 4/16(月)9:00より当館窓口にて受付いたします。(草木染のみ5/1より受付開始)

骨盤ケア教室

骨盤を中心に全身を調整しバランスを整える呼吸法やポーズを行い、冷えやむくみなどの循環不良、内臓の働きの低下、便秘、肌荒れなどを改善するためのケア方法を学びましょう♪

日時 5/18、6/1、6/15、6/29、7/13 全5回
毎回金曜日 13:30~15:30 **場所** 当プラザ 2階ホール **定員** 20人(先着) **持ち物** 飲み物、運動のできる服、ヨガマット、フェイスタオル(汗ふきタオルは各自必要に応じて別に持参) **費用** 無料
講師 佐藤真智子さん(全米ヨガアライアンス認定資格(RYT200)取得) **申込締切日** 5/11(金)まで

クラフト・ヘキサゴンバスケット作り

クラフトテープ(紙紐)を使って六角形のかご(花編み)を作ろう! 手軽に出来る、楽しい、しかもエコ!

日時 5/21、5/28、6/11、6/18、6/25 全5回
毎回月曜日 13:00~16:00
場所 当プラザ2階ホール **定員** 16人(先着) **持ち物** はさみ、洗濯ばさみ10個程度、速乾性の木工用ボンド、筆記用具 **費用** 1,000円(材料費) **講師** 石原シゲノさん
申込締切日 5/11(金)まで



イメージ写真

窓口に見本あり

山ぶどうの樹皮を使ったペンダント作り

山葡萄の樹皮は採取が山奥で梅雨時期だけと短く貴重。立体的でアクセントになるデザイン、無地から柄物の装いまで自然になじみ万能! 使うほど艶や滑らかさが出る味わい深い作品に! プレゼントや思い出作りに一緒に作ってみましょう!

日時 5/29(火) 10:00~12:00
場所 当プラザ 1階調理実習室 **定員** 15人(先着)
費用 1,000円(材料費)
講師 毒島由美子さん
申込締切日 5/25(金)まで



イメージ写真

窓口に
見本あり

詩吟教室

詩の吟じ方を一緒に学んでみませんか? お腹の底から大きな声で詩を吟じて心身ともにリフレッシュしましょう! 午後7時からの教室ですのでお仕事帰りにも☆

日時 6/7、6/14、6/21、7/5、7/12、7/19 全6回 毎回木曜日 19:00~21:00
場所 当プラザ 2階ホール **定員** 25人(先着)
持ち物 筆記用具 **費用** 無料
講師 須藤錦舟(須藤若葉)さん(社会教育講師)
申込締切日 5/25(金)まで

草木染体験 エコバッグを山桃で型染

「型染」の技法を楽しく学びましょう! 1日目に数種類ある中から1つ型を選び、のり付け、2日目に染色します。

日時 6/13、14(水・木) 2日間
各日13:00~16:00 **場所** 当プラザ 1階調理実習室 **定員** 16人(先着) **持ち物** 汚れてもよい服装かエプロン、筆記用具
費用 1,000円(材料費)
講師 山崎樹彦さん(草木染染色家/工房草木屋 草木染伝習所 主宰)
申込み 5/1(火)から5/31(木)まで



イメージ写真

窓口に
見本あり

民謡教室

三味線の生演奏に合わせて声を出し、楽しく民謡を体験してみませんか☆ 午後7時からの教室ですのでお仕事帰りにも☆

日時 6/28、7/26 全2回
毎回木曜日 19:00~21:00
場所 当プラザ 2階ホール **定員** 20人(先着)
持ち物 筆記用具 **費用** 無料
講師 糸路ゆき音(ゆき栄民謡愛好会講師)
申込締切日 6/20(水)まで

そう だん 相談

生活の多様な局面における具体的な人権問題解決のため、その内容に応じた適切な相談・助言を行っています。相談内容についての秘密は厳守されます。気軽にお越しください。

たかさき人権プラザ 一般相談のご案内

各種相談について、解決に向けて対応します。

☎☎ たかさき人権プラザ 1階相談室
 (面接相談をご希望の場合は予約をお願いします)

☎ 電話(相談専用) ☎ 027-346-1148

✉ 電子メール j-plaza@city.takasaki.gunma.jp

※相談内容により対応に時間をいただくことがあります。
 ※受付は毎日午前9時から午後4時まで(土・日・祝日を除く)

人権擁護委員による人権相談のご案内

毎日の暮らしの中で起こる様々な人権問題(家庭内、近隣間、学校、職場内など)について人権擁護委員が相談に応じます。

【会場】 たかさき人権プラザ 1階 相談室

【日時】 毎月第3火曜日 午後1時30分~午後3時30分

5月15日 6月19日 7月17日

相談無料 予約不要 ひとりで悩まず相談を!