

回覧

たかさき人権プラザだより

〒370-1201 高崎市倉賀野町 2078 番地 1 TEL・FAX 027(346)2049



当館ご利用の皆さまへ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため
感染予防対策にご協力をお願いします



来館時 自宅で検温の実施、マスクの着用
発熱がない場合でも、息苦しさ・だるさ・咳などの
症状がある場合は、利用をお控えください。

利用時 マスクの着用、こまめな手洗い、
定期的な換気、対人距離の確保

熱中症を予防しよう

●こまめに水分・塩分補給 ●暑さを避ける

●日頃からの健康管理

マスクを着用したまま運動・スポーツをすると、水分補給を忘れていたり、体温が下がりにくくなったりするなど、体に過度の負担がかかることがありますので、ご注意ください。無理はせず、速度を落としたり休憩を多めにとるなど調整してください。

ふれあおう・考えよう人権！
人権ビデオ上映学習会

人権尊重の意識を高めていく契機として、様々な人権課題をやさしくドラマ等にしたビデオを上映します。

【日時】10/5(月) 13:00～1時間程度(作品による) 【場所】当館 2階 ホール

入場
無料

受講者
募集

お申込 各申込締切日の受付時間内に窓口か電話(027-346-2049)で当館へ。
(受付日時:平日 9:00～16:00) 定員になり次第受付終了です。ご了承ください。

※募集の講座は、感染症拡大状況を考慮し、中止・延期となる場合がありますのでご了承ください。

各種講座

9/1(火) 9:00から受付開始

いよいよ当館でも開催!

全3回

体験してみよう

全3回

あしこし健康教室



体力チェック 簡単なストレッチ 脳トレ
椅子に座って行うプログラムが多いので、
身体に負担をかけられない方、運動が苦手な方、
おすすめです! ★歩行年齢チェックも行う予定です。

日時 ①9/29 ②10/13 ③10/27

毎回火曜日 10:00～12:00

場所 当館 2階 ホール 費用 無料 対象 一般

講師 吉田大祐さん(スポーツトレーナー)

持ち物 運動に適した服、室内用運動靴、タオル、飲み物

定員 先着12名 申込締切日 9/18(金)まで

やさしいヨガ



初心者、体力に自信がない方、
体格・骨格・体調に合わせたポーズで
呼吸もゆるやかに、心身ともに緊張をほぐしましょう

日時 ①10/1 ②10/15 ③10/29

毎回木曜日 10:00～11:30

場所 当館 2階 ホール 費用 無料 対象 一般

講師 佐藤真智子さん(全米ヨガアライアンス認定
資格・RYT200 取得)

持ち物 ヨガマット、運動に適した服、飲み物

定員 先着12名 申込締切日 9/25(金)まで

初心者大歓迎 実用書道

全2回

気軽に楽しく

全4回

小文字書道教室

筆ペンで気軽に参加してみよう

祝儀袋等の表書きや

自分の名前を練習しよう



日時 ①10/5 ②10/12

毎月曜日 13:30～15:30

場所 当館 2階 交流室 費用 無料

講師 多胡治義さん 対象 一般

持ち物 筆ペン(毛筆タイプ)

定員 先着12名 申込締切日 9/25(金)まで

水彩画入門

物の見方や置き方、絵の具の使い方、
水彩の特徴など、基本を学ぼう

日時 ①10/6 ②10/13

③10/20 ④10/27

毎週火曜日 13:30～15:30

場所 当館 2階 交流室 講師 高橋利之さん

費用 材料費800円(当日徴収) 対象 一般

持ち物 筆2本(書道用毛筆の大と小)、筆洗用水入れ

定員 先着5名 申込締切日 9/25(金)まで

講座募集のご案内は裏面に続きます。ぜひご覧ください。

募集

お申込 窓口か電話(027-346-2049)で当館へ。先着順で受け付けます。(受付日時:平日 9:00~16:00)

音色を響かせ魅力を体感 全3回

ミュージックベル教室



幼児から高齢者まで気軽に楽しめる楽器
「ミュージックベル」を鳴らしてみよう
楽譜がよめない方でも楽しめます♪

日時 ①10/8 ②10/22 ③11/12

毎週木曜日 10:30~12:00

場所 当館 2階 ホール

費用 無料

対象 一般

持ち物 筆記用具、飲み物

定員 先着12名 申込締切日 9/18(金)まで



キットで手芸初心者にも安心 全4回

きめこみパッチワーク教室

きめこみパッチワーク、和紙工芸品、押絵など
作るものは違って、刺激をうけて楽しくはかどります。
申込時に制作するものを選びます。
時間に余裕をもってご来館ください!

日時 ①10/19(月)、②10/23(金)、

③10/26(月)、④10/30(金)

9:30~11:30

場所 当館 2階 交流室

対象 一般

費用・持ち物 作品による。※詳細は当館窓口でご確認ください。

定員 先着12名 申込締切日 9/16(水)まで



人権公開講座

9/10(木) 9:00から受付開始

「日常の生活から人権を考える」をテーマに2講座を企画しました。あらゆる人権問題解決のために、「ひとごと」ではなく「わがごと」と普段から心にとめて考え続けることが大切です。ぜひご応募ください。



同和問題とは?



差別の歴史と現状

差別の歴史を繰り返さないために、現状の把握や、
みんなで取り組むべきことについて考えてみよう!

日時 10/2(金) 13:30~15:30

場所 当館 2階 ホール

講師 平井 豊 さん(元たかさき人権プラザ館長)

費用 無料 対象 一般 持ち物 筆記用具

定員 先着12名 申込締切日 9/28(月)まで

いろいろな性

~LGBTQについて~



多様な性について理解を深め、自分の言葉や態度が
偏見や差別につながってはいないか考えてみよう。

日時 10/10(土) 14:00~15:30

場所 当館 2階 ホール

講師 セクシュアルマイノリティ支援団体 ハレルワ メンバー

費用 無料 対象 一般 持ち物 筆記用具

定員 先着12名 申込締切日 10/8(木)まで

同和問題(部落差別)とは?



日本社会の歴史的発展の過程で形づくられた身分階層構造に基
づく差別により、日本国民の一部の人々が長い間、経済的、社会的、
文化的に低位の状態を強いられ、今なお日常生活の上で様々な差別を受けるなど、我が国固有の人権問題です。

残念ながら現代社会においても、いまだにこうした人々に対する差別発言、差別待遇等の事案が発生しています。
このような差別意識を解消するために、部落差別などの問題を正しく理解し、自らの課題として取り組み、一人ひとり
の人権が尊重される社会の実現を目指しましょう。

そう ばん 相談

生活上の悩みや人権問題の解決のため、相談を受け付けています。
相談内容についての秘密は厳守します。気軽にお越しください。

相談無料 予約不要
ひとりで悩まず相談を!

たかさき人権プラザ 一般相談のご案内

各種相談の解決に向けて対応します。

●面接相談 たかさき人権プラザ 1階相談室
(当館へ予約をお願いします)

●電話(相談専用) 027-346-1148

●電子メール j-plaza@city.takasaki.gunma.jp

※相談内容により対応に時間をいただくことがあります。

※受付は毎日午前9時から午後4時まで(土・日・祝日を除く)

人権擁護委員による人権相談のご案内

毎日の暮らしの中で起こる様々な人権問題(家庭内、
近隣間、学校、職場内など)について相談に応じます。

【会場】 たかさき人権プラザ 1階 相談室

【日時】 毎月第3火曜日 13:30~15:30

9月15日 10月20日



休館日 9/21(月) 敬老の日 9/22(火) 秋分の日