

回覧

たかさき人権プラザだより

〒370-1201 高崎市倉賀野町 2078 番地 1 TEL・FAX 027(346)2049



新年のごあいさつ

皆様には健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年中は、当館の諸事業にご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

本年も、当館では感染症拡大防止対策を実施し、人権・同和問題への理解を深めるため、また福祉・人権啓発の住民交流拠点として事業運営に努めてまいりますので、よろしく願い申し上げます。

たかさき人権プラザ職員一同

募集

各講座、自宅での検温、マスク着用にご協力をお願いします。

※募集の講座は、感染症拡大状況を考慮し、中止・延期となる場合がありますのでご了承ください。

健康面から考える

人権公開講座

定員
先着
15名

今日から始める家庭備蓄～災害時に備えて～

備蓄食品の必要性や選び方について紹介し、健康の大切さについてもお話します。

近年頻回に自然災害が起こり、あらゆる人権課題に直面してきました。

災害時には、周囲の人との助け合いやお互いへの思いやりが重要で、高齢者、障害者、要介護者、乳幼児、食物アレルギーのある方など、配慮や支援が必要な方はいないか、どのような配慮や支援が必要かなどについて、日頃から考えておくことが大切です。

その人にあった食料や常備薬などを準備することや、普段の健康状況を把握することが災害時の健康、人の尊厳や命を守ることに繋がります。健康面から備えの必要性について一緒に考え、コロナ禍での生活も健康にすごしましょう。

希望者は(参加者)
血管年齢の測定
が受けられます日時 1/29(金) 13:30~14:30 場所 当館 2階 ホール
講師 高崎市健康課 職員 対象 市内に在住の人 費用 無料 持ち物 筆記用具お申込 1/12(火)から1/22(金)までに窓口か電話(027-346-2049)で当館へ。
(受付日時:平日9:00~16:00)

自分のパソコンで学ぶ

初心者パソコン教室

全5回

チラシを作ってみよう

チラシを作りながら基本的操作を学ぼう!

自分のパソコンで学べるので、自宅でもすぐ復習できます。

日時 1/19、1/26、2/2、2/9、2/16
毎週火曜日 13:30~15:30

場所 当館 2階 交流室 対象 一般・パソコン初心者(名前を打つ程度の文字入力ができる方)

持ち物 ①OSが7以降のもので、WordがインストールされているWindowsパソコン、
②AC電源、③マウス、④筆記用具 講師 桑原万明さん 費用 無料お申込 1月6日(水)から1/14(木)までに窓口か電話(027-346-2049)で
当館へ。(受付日時:平日9:00~16:00)定員
先着
10名

裏面もぜひご覧ください。

ふれあおう・考えよう人権!

人権ビデオ上映学習会**入場無料**

人権尊重の意識を高めていく契機として、様々な人権課題をやさしくドラマ等にしたビデオを上映します。

日 時 **1/18(月)、2/1(月)、3/1(月)**各日 **13:30~**(1時間程度)場 所 当館 2階 ホール **気軽にお越しください****ハンセン病を正しく理解しよう****ハンセン病患者等に対する偏見や差別をなくそう**

ハンセン病は、「らい菌」に感染することで起こる病気で、かつては「らい病」と呼ばれており、明治6年(1873年)に「らい菌」を発見したノルウェーの医師、アルマウエル・ハンセンの名前に由来します。

治療薬がない時代は、知覚麻痺や皮膚や手足の変形を起こすなど、重い後遺症が残ることがありました。遺伝病と誤解されたり、患者を一般社会から隔離する政策がとられたことで、偏見・差別の対象となりやすかったのです。

現在では、遺伝病ではなく、原因となる「らい菌」は、非常に病原性が弱く治療できること、早期治療により後遺症を残さず治せることがわかっています。二度と同じ過ちを繰り返さないために、ハンセン病を正しく理解しましょう!

交通のご案内

【駐車場】約25台

【電車】JR高崎線「倉賀野駅」より徒歩約15分

【バス】ぐるりん倉賀野線か岩鼻線

「倉賀野中町」バス停下車 徒歩約3分

STOP! コロナ差別**新型コロナウイルス感染症に関する差別や偏見をなくそう**

~正しい知識と冷静な行動で、感染拡大と人権侵害を防ごう~

誰もが感染者になる可能性のある今こそ、お互いを思いやり行動しましょう

自分のために 周りのひとのために

●感染症を防ぐ行動 → 衛生行動の徹底



●不安や恐れにふりまわされない

→状況をみて冷静な対応

「今の状況は?」「自分のふるまいは?」など

●差別や偏見など人権侵害の発生を防ぐ

→不安を煽らず確かな情報を広める

それぞれの場所で感染拡大を防ごうと尽力するすべての方に、感謝の気持ちや、思いやりの言葉をかけよう

相談

生活上の悩みや人権問題の解決のため、相談を受け付けています。相談内容についての秘密は厳守します。気軽にお越しください。

**相談無料 予約不要
ひとりで悩まず相談を!****たかさき人権プラザ 一般相談のご案内**

各種相談の解決に向けて対応します。

●面接相談 たかさき人権プラザ 1階 相談室

(当館へ予約をお願いします)

●電話(相談専用) 027-346-1148

●電子メール j-plaza@city.takasaki.gunma.jp

※相談内容により対応に時間をいただくことがあります。

※受付は毎日午前9時から午後4時まで(土・日・祝日を除く)

人権擁護委員による人権相談のご案内

毎日の暮らしの中で起こる様々な人権問題(家庭内、近隣間、学校、職場内など)について相談に応じます。

【会場】たかさき人権プラザ 1階 相談室

【日時】毎月第3火曜日 13:30~15:30

1月19日**2月16日****3月16日****休館日のお知らせ** 1/11(月) 成人の日 2/11(木) 建国記念の日 2/23(火) 天皇誕生日 3/20(土) 春分の日