

回覧

たかさき人権プラザだより

〒370-1201 高崎市倉賀野町 2078 番地 1 TEL・FAX 027(346)2049



受講者募集

季節の変わり目 秋をスムーズに迎えるために
脳と身体にやさしい時間をいっしょに楽しもう

日々の疲れや天気の影響(気圧、気温、湿度などの変化)等から、頭痛・むくみ・神経痛などの体調不良が起こることがあります。日頃から癒しの時間を取り入れて自律神経を整え、予防を心がけましょう。

1

やさしいヨガ(全5回)

初心者、体力に自信がない方向けのヨガ教室を開催します。体格・骨格・体調に合わせたポーズで、呼吸もゆるやかに、心身ともに緊張をほぐしながら、ヨガを体験しましょう。

日時 9月1日から10月20日まで 毎回木曜日 10:00~11:30
(①9月1日、②9月15日、③9月29日、
④10月6日、⑤10月20日)

講師 佐藤真智子さん(全米ヨガアライアンス認定資格・RYT200取得)
対象 市内在住の方 費用 無料 定員 12名
持ち物 ヨガマット、運動に適した服、飲み物(水分補給用)



2

和楽器演奏会と体験

若くして第一線でご活躍の高崎市出身・藤舎流鼓演奏者の藤舎英心さんをお招きし、普段出会う機会の少ない楽器の生演奏を聴いたり、楽器に触れてみましょう!ご興味のある方、この機会をお見逃しなく!

日時 9月6日(火)10:00~11:30
講師 藤舎英心さん(邦楽囃子方藤舎流師範)
対象 市内在住の方 費用 無料 定員 15名
持ち物 飲み物(水分補給用)



旧暦の8月15日の夜(十五夜)に見える月を「中秋の名月」と呼び、2022年は9月10日(土)がその日にあたります。この演奏会で和の音を心に刻み、思い出しながら月を愛でてみるのはいかがでしょうか。

お申込み

8月8日(月)午前9時から、教室①は8月25日(木)まで、
教室②は8月30日(金)までに、たかさき人権プラザの窓口か電話
にてお申込みください。(受付:月~金曜日、午前9時~午後5時)

全教室、**申込先着順**にて受け付け、定員になり次第締め切りとなります。
ただし、受付開始時点で定員を超えた場合はその場で抽選します。

メールでの受付は行っておりません。
募集の講座は、感染症拡大状況を考慮し、中止・延期となる場合があります。
当館をご利用の際は、自宅での事前検温・マスク着用にご協力をお願いします。



裏面もぜひご覧ください

ふれあおう・考えよう人権!

人権ビデオ上映学習会**入場無料 予約不要** 当日、直接当館へお越しください。

人権尊重の意識を高めていく契機として、様々な人権課題をやさしくドラマ等にしたビデオを上映します。

場所 たかさき人権プラザ 2階 ホール ※感染症拡大状況を考慮し、中止・延期となる場合があります。**8/8(月) 13:30~**

- 『ボクとガク あの夏のものがたり』など
(アニメ 42分 2009年制作 東映株式会社)

9/5(月) 13:30~

- 『ほんとの空』など
(ドラマ 36分 2012年制作 東映株式会社)

子どもの人権を守りましょう

人はだれもが人として尊重され、幸せに生きる権利を持っています。これは、出身地、人種や民族、性別、障害のあるなし、年齢などを超えて、すべての人に生まれながらに与えられた権利です。子どもは、年齢が低いというだけで、同じ人間として人権が備わっています。しかし、子どもたちを取り巻く現状は、いじめや虐待などの犠牲となるなど痛ましい事案が後を絶ちません。子ども一人ひとりが人間として尊重され、守られなければなりません。

いじめ インターネットを使ってEメールなどを悪用した巧妙かつ陰湿ないじめが多く、問題として発覚しにくいものもあります。気がついて見ても見て見ぬふりをしたり、自らが標的となることを恐れていじめに加担するようなこともいじめを助長する要因となっています。当人同士での解決が困難な問題です。
●大人は、日頃から、子どもの話に耳を傾け、学校や家庭、地域社会が連携して解決のための手助けをしよう。

体罰 体罰は根本的な問題解決につながらず、人間の尊厳と権利を否定するものです。
●体罰に頼ることなく子どもに理解してもらう方法を大人が身につけることが重要です。

虐待 身体的虐待、心理的虐待や保護の怠慢(ネグレクト)など種類も様々で、またその背景も多岐にわたります。
●地域の幅広い協力体制の構築が有効であり、社会全体で取り組むべき問題なのです。

私たち大人が、子どもは独立した人格を持つ権利の主体であるという認識を持ち、個性を尊重し、受け止めることや、また、子どもの権利についてきちんと理解し、それを子どもたちに伝えていくことが重要です。

図書資料貸出のご案内

当館では、図書資料の貸出を行っています。
少しずつですが、当館図書資料室の蔵書数を増やしています。
人権図書、児童書、料理、健康、趣味など、気になる本を読んでみましょう。
知識、想像力、語彙力や文章力が増え、コミュニケーション能力向上にもつながります。



おうち時間を楽しく
発見のある毎日に
本を活用しよう

ご利用の方は、気軽に事務所へお声かけください。

- 貸出期間 2週間 ●貸出冊数 3冊まで ●貸出手続 事務室で申込書にご記入ください

**相談**

生活上の悩みや人権問題の解決のため、相談を受け付けています。
相談内容についての秘密は厳守します。気軽にお越しください。

相談無料 予約不要
ひとりで悩まず相談を!

たかさき人権プラザ 一般相談のご案内

各種相談の解決に向けて対応します。

- 面接相談 たかさき人権プラザ
(当館へ予約をお願いします)
- 電話(相談専用) 027-346-1148
- 電子メール j-plaza@city.takasaki.gunma.jp

※相談内容により対応に時間をいただくことがあります。
※受付は毎日午前9時から午後4時まで(土・日・祝日を除く)

**人権擁護委員による人権相談のご案内**

毎日の暮らしの中で起こる様々な人権問題(家庭内、近隣間、学校、職場内など)について相談に応じます。

【会場】 たかさき人権プラザ
【日時】 毎月第3火曜日(8月は第4火曜日)
13:30~15:30

8月23日 9月20日 10月18日

感染症拡大状況を考慮し、中止となる場合があります。予めご了承ください。

休館日のお知らせ 8/11(木) 山の日 9/19(月) 敬老の日 9/23(木) 秋分の日

当館をご利用の際は、自宅での事前検温・マスク着用にご協力をお願いします。

