

回覧

たかさき人権プラザだより

〒370-1201 高崎市倉賀野町 2078 番地 1 TEL・FAX 027(346)2049



新型コロナウイルス感染症予防×熱中症予防の両立を!



感染症予防 ■検温 ■こまめな手洗いや手指消毒 ■対人距離の確保 ■定期的な換気やマスクの着用

こまめに水分・塩分補給 ■のどの渇きを感じなくてもこまめに補給

暑さを避ける ■温度・湿度の確認 ■エアコンや扇風機等の活用 ■涼しい服装、日傘や帽子の活用

日頃からの健康管理 ■睡眠の確保 ■食欲や気力等体調確認



受講者募集 - 秋 芸術を楽しもう

1

羊毛フェルト教室「ハロウィンラビット」を作ろう



初心者の方も安心してご参加ください。
この機会にぜひ体験してみよう!



日時 10月4日(火)10:00~13:00

講師 青木 京子さん(羊毛フェルト作家)

対象 市内在住の方 定員 10名

費用 1,500円(材料費、当日徴収)

持ち物 飲み物(水分補給用) ※針などは講師が用意します。

2

きめこみパッチワーク教室 (全4回)

キットで手芸初心者にも安心 ものづくりでワクワクしよう♪

きめこみパッチワーク、和紙工芸品など作るのものは違って、刺激を受けて楽しくはかどります。

申込時に制作するものを選びます。時間に余裕をもってご来館ください。

日時 ①10月17日(月)、②10月18日(火)、
③10月24日(月)、④10月25日(火) 9:30~11:30

場所 当館 2階 交流室 対象 市内在住の方 定員 12名

費用・持ち物 飲み物(水分補給用)、その他作品による。 ※詳細は当館窓口でご確認ください。



お申込み

9月8日(木)午前9時30分から、9月21日(水)までに、
たかさき人権プラザの窓口か電話にてお申込みください。

(受付:月~金曜日、午前9時~午後5時) メールでの受付は行っておりません。

全教室、**申込先着順**にて受け付け、定員になり次第締め切りとなります。

ただし、受付開始時点で定員を超えた場合はその場で抽選します。

募集の講座は、感染症拡大状況を考慮し、中止・延期となる場合があります。

材料発注後に教室の中止が決定した場合は、材料費が発生する可能性があります。予めご了承ください。

当館をご利用の際は、自宅での事前検温・マスク着用にご協力をお願いします。

裏面もぜひご覧ください



ふれあおう・考えよう人権!

人権ビデオ上映学習会**入場無料 予約不要** 当日、直接当館へお越しください。

人権尊重の意識を高めていく契機として、様々な人権課題をやさしくドラマ等にしたビデオを上映します。

場所 たかさき人権プラザ 2階 ホール

※感染症拡大状況を考慮し、中止・延期となる場合があります。

9/5(月) 13:30~

- 『ほんとの空』 など
(ドラマ 36分 2012年制作 東映株式会社)

10/3(月) 13:30~

- 『インターネットと人権 加害者にも被害者にもならないために』 など
(ドラマ 30分 2016年制作 東映株式会社)

自然災害から身を守ろう!

～防災グッズの準備や点検を行おう～

近年、自然災害が多発し、防災意識が高まっていますが、あらためて身の安全について考えてみましょう。

災害時には、周囲の人との助け合いやお互いへの思いやりが重要です。高齢者、障害者、要介護者、乳幼児など配慮や支援が必要な方はいないか、どのような事が必要かなどについて、日頃から考えておくことが大切です。

また、その人にあった食料や常備薬の準備、普段の健康状況の把握、気象情報の確認を習慣にすることなどは、災害時の健康、人の尊厳や命を守ることに繋がります。

**生活に必要な情報をチェックしよう**

- 高崎市のホームページ (高崎市のくらしの情報や新型コロナウイルスのワクチン接種に関する情報など)
(URL) <https://www.city.takasaki.gunma.jp/>

防災情報を活用しよう

自然災害から自分の身を守るために、日頃から必要な防災情報と災害に対応した行動を確認しておこう。

(参考)

- 高崎市(防災安全課)『防災』(「災害への備えと対応」、「高崎市ハザードマップ」、「防災気象情報」など)
(URL)

<https://www.city.takasaki.gunma.jp/docs/2013121200318>

- 気象庁『あなたの街の防災情報』
(URL) <https://www.jma.go.jp/bosai/>

- 国土交通省『川の防災情報』
(URL) <https://www.river.go.jp/>

**図書資料貸出のご案内**

当館では、図書資料の貸出を行っています。

少しずつですが、当館図書資料室の蔵書数を増やしています。

人権図書、児童書、料理、健康、趣味など、気になる本を読みましょう。

知識、想像力、語彙力や文章力が増え、コミュニケーション能力向上にもつながります。

ご利用の方は、気軽に事務所へお声かけください。

- 貸出期間 2週間
- 貸出冊数 3冊まで
- 貸出手続 事務室で申込書にご記入ください



おうち時間を楽しく
発見のある毎日に
本を活用しよう

**相談**

生活上の悩みや人権問題の解決のため、相談を受け付けています。相談内容についての秘密は厳守します。気軽にお越しください。

相談無料 予約不要
ひとりで悩まず相談を!

たかさき人権プラザ 一般相談のご案内

各種相談の解決に向けて対応します。

- 面接相談 たかさき人権プラザ
(当館へ予約をお願いします)
- 電話(相談専用) 027-346-1148
- 電子メール j-plaza@city.takasaki.gunma.jp



※相談内容により対応に時間をいただくことがあります。
※受付は毎日午前9時から午後4時まで(土・日・祝日を除く)

人権擁護委員による人権相談のご案内

毎日の暮らしの中で起こる様々な人権問題(家庭内、近隣間、学校、職場内など)について相談に応じます。

【会場】 たかさき人権プラザ

【日時】 毎月第3火曜日(8月は第4火曜日)

13:30~15:30

9月20日 10月18日 11月15日

感染症拡大状況を考慮し、中止となる場合があります。予めご了承ください。

休館日のお知らせ 9/19(月) 敬老の日 9/23(木) 秋分の日 10/10(月) スポーツの日

当館をご利用の際は、自宅での事前検温・マスク着用にご協力をお願いします。