

市内の放射線量 (空間・水道水)

市は毎月第2週と4週に、市内120地点で放射線量を測定しています。測定後、国の示す除染基準(面的測定で毎時0.23マイクロシーベルト)を超える地点があった場合は、除染を行います。

5月の空間放射線量(抜粋)(マイクロシーベルト/毎時)

地域	測定場所	地上50cm	地上1m
高崎	高崎市役所本庁	0.05	0.05
	倉賀野幼稚園	0.05	0.05
倉渚	倉渚支所	0.05	0.05
	倉渚小学校	0.05	0.05
箕郷	箕郷支所	0.05	0.05
	箕郷第二保育園	0.05	0.05
群馬	群馬支所	0.04	0.04
	桜山小学校	0.06	0.06
新町	新町支所	0.07	0.07
	新町第二小学校	0.05	0.04
榛名	榛名支所	0.05	0.06
	久留馬小学校	0.08	0.08
吉井	吉井支所	0.06	0.06
	南陽台小学校	0.04	0.03

●測定日=5月第2週 ●全120地点の結果は、市ホームページ「東日本大震災への対応」に掲載 ●問い合わせ先=環境政策課(☎321-1251)か各支所地域振興課

水道水の放射性物質 (ベクレル/kg)

採水場所	測定日	測定値
若田浄水場ほか 市内の浄水場	5月9日	セシウム134・137とも不検出

●検査=毎月1回 ●基準値は、セシウム134・137を合わせて10ベクレル/kg ●問い合わせ先=水道局浄水課(☎321-1286)

熱中症に気をつけて

バランスの取れた食事と、こまめな水分補給を心がけましょう。問い合わせは、健康課へ。

22日(金)午後4時 ●撮影対象は2歳未満の子ども ●募集件数12件(8月1日号〜来年1月15日号分)

**ひきこもりがちな青年を支える家族のつどい**

●日時 6月26日(火)午後1時30分〜3時30分 ●会場 市役所14階141会議室 ●内容 参加者同士の交流会

●対象 市内に在住の18歳以上でひきこもり状態にある人の家族 ●費用 無料 ●申し込み 6月22日(金)までに、障害福祉課(☎321-1358)へ

**認知症相談**

●日時 7月4日(水)午後1時30分〜

4時 ●会場 市役所2階長寿社会課 ●内容 認知症専門医による、認知症の症状や治療についての相談 ●対象 市内に在住で、認知症について悩みや不安のある人かその家族 ●定員 4人(予約制) ●費用 無料 ●申し込み 7月3日(火)までに、長寿社会課(☎321-1319)へ

**寄せられた善意**

市社会福祉協議会へ(敬称略)

高崎友の会 1万円、植松勲 7万円、遺族会八幡支部 3万円、群馬県酒造組合高崎支部 3万4749円、高崎市中居地区婦人会 2万円、(株)ダイナム高崎統括事務所渡邊敏一 11日用雑貨品62点

7月のすくすく相談

7〜8か月児と保護者が対象です。内容は、育児・離乳食・歯科・母乳相談・身体計測などです。お住まいの地域の会場で相談してください。

当日は、母子健康手帳と問診票を持ってきてください。

問い合わせは、高崎地域は健康課、箕郷・群馬・新町・榛名・倉渚・吉井地域は各地域の保健センターへ。

My City's Angel ~わが家の天使~



**桑原 宏翔くん**  
(1歳3か月の男子)

元気で甘えん坊の宏翔いつもみんなの事を笑顔にしてくれてありがとう  
これからも元気に成長してね

地域	期 日	受付時間	会 場	対 象
高 崎	7月 2日(月)	午前9時10分~9時40分	市総合保健センター1階 こども健診センター (高松町)	1~10日生まれ
	7月 23日(月)			11~20日生まれ
	7月 30日(月)			21~30日生まれ
箕 郷	7月 26日(木)	午前10時15分~10時45分	箕郷保健センター	平成29年11月生まれの乳児とその保護者
群 馬	7月 12日(木)	午前9時15分~10時	群馬保健センター	
新 町	7月 17日(火)	午前9時15分~9時45分	新町保健センター	
榛名・倉渚	7月 4日(水)	午前9時30分~10時	榛名・倉渚保健センター	
吉 井	7月 17日(火)	午前9時15分~9時45分	吉井保健センター	

問い合わせ先	群馬保健センター ☎027-373-2764
保健予防課 ☎027-381-6112	新町保健センター ☎0274-42-1241
健康課 ☎027-381-6113	吉井保健センター ☎027-387-1201
箕郷保健センター ☎027-371-9060	榛名・倉渚保健センター ☎027-374-4700

**栄養士による食生活相談**

●日時 6月19日(火)午前9時30分〜午後3時30分 ●会場 市総合保健センター4階健康課 ●内容 糖尿病や高血圧の予防・改善についての食生活の相談 ●対象 市内に在住の人 ●定員 先着20人 ●費用 無料 ●申し込み 6月14日(木)までに、健康課へ

**健康増進指導教室**

いずれも対象は市内に在住の人で、定員は各会場20人、費用は無料です。

申し込みは、申込日の午後2時に各会場の窓口へ。定員に満たない場合は、各教室初日まで追加申し込みを受け付けます。参加者は全日程参加してください。

問い合わせは、健康課へ。

**全身の筋肉をほぐすコリとり術**

●会場と期日 ①岩鼻長寿センター 7月5日〜26日の木曜日、計4回 ②榛名・倉渚保健センター 7月11日(水)・20日(金)・25日(水)、計3回 ●時間 午後1時〜2時 ●内容 柔道整復師による体づくりの話と簡単な体操 ●申込日 ①6月19日(火)②25日(月)

**お灸・ツボ押し教室**

●会場と期日 ①箕輪城長寿センター 7月3日・17日・8月7日・21日・9月4日・18日の火曜日、計6回 ②京ヶ島長寿センター 7月

5日〜8月9日の木曜日、計6回

③榛名・倉渚保健センター 7月19日(木)・8月16日(木)・29日(水)・9月7日(金)・10月5日(金)・18日(木)、計6回 ●時間 午後1時30分〜2時30分 ●内容 鍼灸師による症状別のツボ押しの話と実技 ●申込日 ①6月21日(木)②18日(月)③25日(月)

**60歳からの男性健康カレッジ**

市は、市内に在住の60歳代の男性を対象に、健康教室を開催します。気を付けたい病気や、簡単にできる料理の実習、健康な体を作るウォーキングの方法などを学びます。受講者は全日程参加してください。歯ブラシ、体操のイラストが描かれたタオルなどをプレゼントします。

●期日 7月5日・19日・8月2日・23日・9月6日・20日の木曜日、計6回 ●時間 午後1時30分〜3時30分(9月20日は午前9時30分〜午後2時) ●会場 市総合保健センター4階教室 ●定員 30人(抽選) ●費用 300円(材料費) ●申し込み 6月22日(金)までに、健康課へ

**乳幼児予防接種説明会**

●日時 6月21日(木)午後2時〜3時 ●会場 市総合保健センター3階第4会議室 ●対象 乳幼児の保護者や妊婦 ●持ってくる物 母子健康手帳、筆記用具 ●問い合わせ先 保健予防課

**こころの病を抱える人の家族のつどい**

●日時 6月21日(木)午後1時30分〜3時30分 ●会場 市役所14階141会議室 ●内容 こころの病を抱える人の行動・言動で対応に困っていることを語り合う ●対象 市内に在住のうつ病や統合失調症などを抱える人の家族 ●費用 無料 ●申し込み 6月19日(火)までに、障害福祉課(☎321-1358)へ

**こころの健康相談**

●日時 6月27日(水)午後1時30分〜3時30分 ●会場 市役所1階障害福祉課 ●内容 精神科医師による相談 ●対象 市内に在住で心の悩

**子どもの写真を募集**

広報高崎けんこうガイドのコーナー「My City's Angel」が家の天使」に掲載する子どもの写真を募集します。

申し込みは、市ホームページ広報高崎のページにある応募要項を確認して、Eメール(kouhou@city.takasaki.gunma.jp)で広報広聴課(☎321-1205)へ。募集件数を超えた場合は抽選します。

●募集期間 6月4日(月)午後1時〜

みや不安がある人かその家族 ●定員 4人(予約制) ●費用 無料 ●申し込み 6月20日(水)までに、障害福祉課(☎321-1358)へ

**けんこうガイドに掲載する子どもの写真を募集**

学んで防ごう食中毒 食の安全 親子体験イベント

市は、食中毒予防啓発キャンペーンとして、親子で楽しみながら食の安全を学べる体験型のイベントを開催します。気温や湿度が高くなる夏は、食中毒が発生 いろいろなものを拡大して観察しやすくなります。食にちなんだクイズ大会や簡単な実験などをとおして、食べ物の安全についての理解を深めてください。



問い合わせは、生活衛生課(☎381-6116)へ。

●日時=6月30日(土)午前10時~午後3時 ●会場=市総合保健センター2階 ●内容=食中毒予防を学べるクイズやかるた大会、手の洗い残しの簡単チェック、顕微鏡でミクロの世界を観察、肉の部位パズル、景品付きスタンプラリー、食品工場などの衛生の取り組み紹介など ●入場料=無料