



展望ロビーは絶好の観覧スポット

### 高崎まつりの花火見物は市役所 21 階で

市内を一望できる市役所 21 階展望ロビー。絶好の観覧スポットから、間近に上がる花火をお楽しみください。

問い合わせは、管財課 (☎ 321-1215) へ。  
●日時 = 8 月 4 日(土)午後 6 時 ~ 8 時 30 分 (雨天の場合は翌日) ●会場 = 市役所 21 階展望ロビー ●定員 = 40 人 (抽選) ●費用 = 5,000 円 (ビュッフェ形式の食事付き。食べ放題ではありません。5 歳以下は無料) ●申し込み = 7 月 11 日(水)までに、往復はがきに代表者の住所・氏名・電話番号・希望人数 (6 歳以上は 4 人まで。5 歳以下は別に人数と年齢を記入) を書いて、〒370-8501 高崎市役所 管財課へ。応募は 1 人 1 枚まで。抽選結果と支払い方法は 7 月

中旬に発送します ●注意 = 当日午後 3 時 30 分以降は、入場券がないと 21 階に上がりません ●その他 = 21 階レストラン内での花火見物は、レストランアートマルシェ (☎ 329-5775) が主催します (コース料理付き。1 万円と 1 万 5,000 円)。予約方法など詳しくは問い合わせてください



市街地での鳥獣による被害を防ぐ

### 有害鳥獣捕獲用の箱わなを貸し出します

近年、市街地でハクビシンやアライグマといった小型の有害鳥獣による被害の報告が増加しています。市は、屋根裏にすみ着く、庭木を荒らすなどの被害を防ぐため、捕獲用の箱わなと皮手袋を貸し出しています。対象は、住宅が建っている敷地に侵入する有害鳥獣で、農作物被害の防止は対象外です。

申請に必要な書類や捕獲対象となる有害鳥獣など詳しくは、環境政策課 (☎ 321-1251) へお問い合わせください。

●費用 = 無料 (捕獲用の餌代は申請者負担) ●その他 = 箱わなの設置は申請者が行ってください。捕獲した鳥獣は、市職員が訪問して回収します



捕獲作業には必ず手袋を着用



捕獲されたハクビシン



わなのフックに餌をセット



夏休みに作ってみよう。野菜をたくさん食べられる工夫をした料理

### 噛むカムレシピコンテストの作品を募集

本市と前橋市は、共同で行う食育推進事業の一環として市内の小中学生を対象に「噛むカムレシピコンテスト」を開催します。

募集するレシピのテーマは「野菜をたくさん取るよう工夫した料理」です。おいしさや手軽さも審査のポイントです。

健康な体を維持するためには、1 日に 350g の野菜

が必要とされています。野菜を使った料理を食事 1 回当たり 1、2 品食べることで、1 日に必要な量の野菜を食べることができます。夏休み中に、野菜をたくさん食べられるようなおいしい料理を考えて、ぜひ応募してください。

受賞者は、10 月 28 日(日)に前橋市で開催する食育講演会で表彰。入賞したレシピは、市ホームページで公開します。

問い合わせは、健康課 (☎ 381-6113) へ。  
●対象 = 市内の小・中学生 ●募集内容 = 次の①②に該当するご飯やおかず、おやつなどのレシピで、未発表のもの①1 人分に 70g 以上の野菜を使用している (イモ、キノコ、海藻を除く) ②地域の食材をなるべく使用している ●応募方法 = 9 月 4 日(火)までに、市総合保健センター 4 階健康課にある応募用紙に記入して、料理の写真を添えて〒370-0829 高松町 5-28 市総合保健センター健康課へ。応募は 1 人 3 品まで。応募用紙は市ホームページからダウンロードもできます

昨年度の応募は 1,428 点。受賞作品 20 点でレシピ集を作りました。市ホームページで見ることができます▶



蚊を発生させない、刺されない

### デング熱・ジカ熱に注意してください

デング熱とジカ熱は、蚊がウイルス (デングウイルス、ジカウイルス) を媒介する感染症です。

感染を広げないために、予防と対策を心がけ、蚊に刺されないように注意してください。蚊に刺され、発熱、発疹、関節痛などの症状が見られる場合は、すぐに医療機関を受診してください。

問い合わせは、保健予防課 (☎ 381-6112) へ。

#### 予防と対策

主な予防と対策は、蚊を発生させないことと、感染しない (蚊に刺されない) ことの 2 つです。

#### 蚊を発生させないために

●植木鉢や古タイヤなどに雨水がたまらないようにして、幼虫が発生する場所をなくす ●下草を刈って、成虫の居場所をなくす

#### 蚊に刺されないために

●虫よけ剤を使用する ●公園など蚊のいそうな場所に行く場合には、長袖・長ズボンを着用し、皮膚の露出を少なくする ●素足やサンダル履きはできるだけ避ける ●茂みを避ける

#### 海外でも注意が必要です

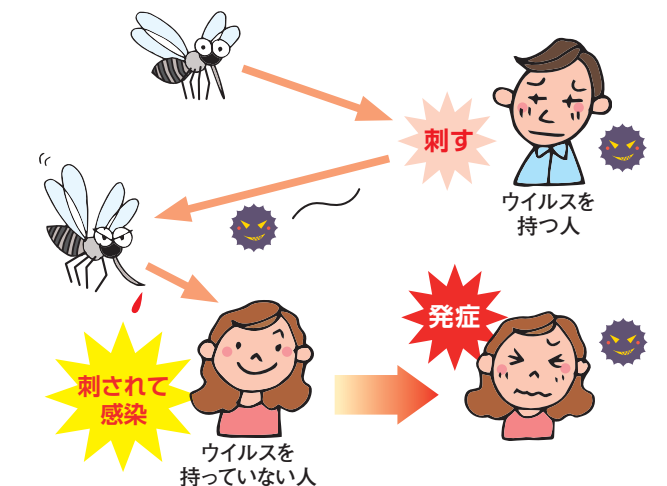
海外旅行の際も虫よけ剤を使用するなど、予防を徹

底してください。感染して帰国し、蚊に刺されると感染を広げる恐れがあります。帰国後も蚊に刺されないよう注意してください。

#### 蚊の発生状況調査の実施

市は、11 月頃まで月 2 回程度、姉妹都市公園 (高松町) で蚊の発生状況を把握するための調査を実施しています。結果については、市ホームページで確認できます。

#### 感染経路



#### 昨年度の高崎市長賞受賞作品



切干いかんキャベチ千三  
清水 麻絢さん (下室田小)



野菜たっぷり  
カリカリ肉巻おにぎり  
曾根 愛菜さん (長野郷中)