

参加  
無料

# 男の料理

## 超簡単 おっきりこみを作ろう

『料理をする男は美しい～仕事も家事も～』



講師：木部克彦さん

ジャーナリスト活動、出版活動、はたまた大学教授そして家に帰れば「料理が生きがい」の兼業主夫の**木部克彦**さんが最強レシピおっきりこみと家事のコツを伝授！レシピ本もプレゼント！

日時：令和元年 **10月19日** (土) 13時～15時

会場：高崎市市民活動センター・ソシアス  
(高崎市足門町 1669 番地 2)

定員：男性20人 (先着順※募集受付は9/19(木)から)

参加費：無料

持ち物：タオル

著書プレゼント！



申込みは電話・ファクス・メール ①講座名、②氏名、③電話番号をお知らせください。

群馬県ぐんま男女共同参画センター

※月曜休館。ただし祭日の場合は開館し翌日休館します。

TEL 027-224-2211

FAX 027-224-2214

メール sankakuse@pref.gunma.lg.jp

高崎市男女共同参画センター

※土日、祝日を除く。

TEL 027-329-7118

FAX 027-372-3121

メール danjokyoudou@city.takasaki.gunma.jp

申込  
問合せ先

