



めざせ！ワンハート

みなさまへ

季節は、夏から秋へ向かい、少しずつ山の木々が色づいてきました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。感染者数も少しずつ減り、緊急事態宣言が解除となりました。

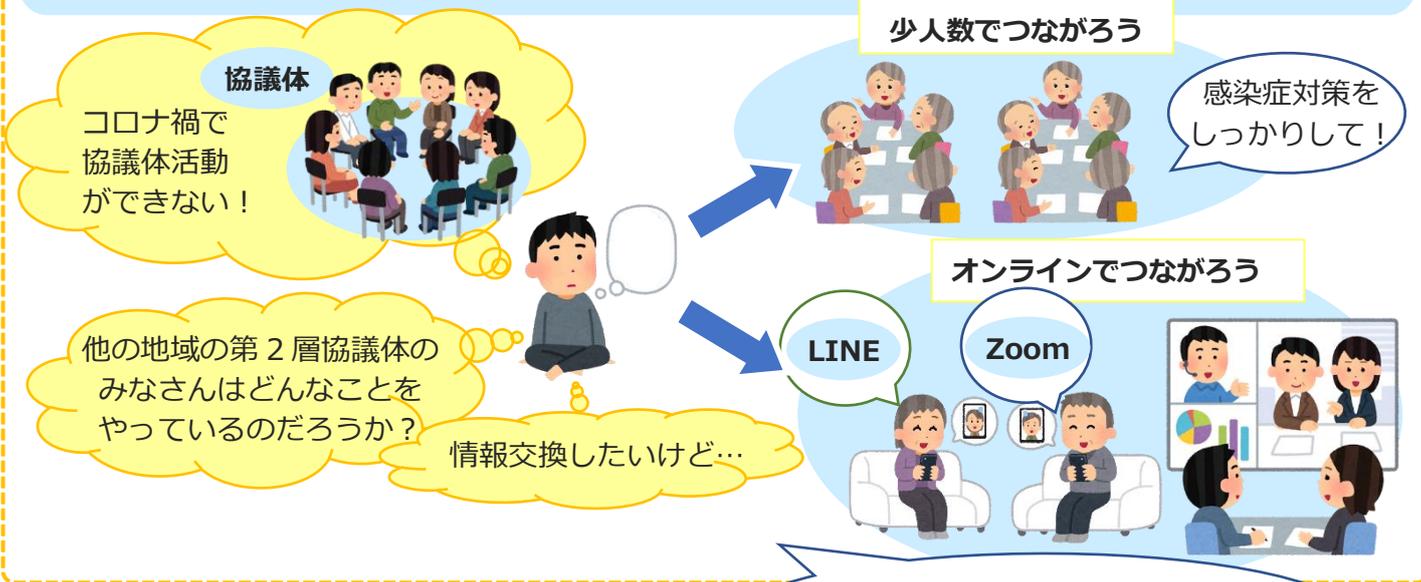
協議体の再開に向けて少しずつ準備を始めたいと思います。少人数での情報交換やオンラインを活用した情報交換等、今できることを地域ごとに考えていきましょう。第 1 層 SC も皆さんとつながれる方法を検討していきたいと思います。



<SC 企画> 地域で気になっていることを情報共有してみよう！

SC 企画！ネットワークを作ろう！

SC と一緒に情報交換しましょう！SC が地域の皆さんをつなぎます。各地区で少人数での情報交換や Zoom や LINE などを活用したオンラインでの情報交換をしたり、他地域の活動を少人数で情報交換をしたりしてみませんか？「情報交換してみたい」「ほかの地域の取り組みをぜひ知りたい！」という方や「オンラインでの情報交換のやり方がわからないが、やってみたい！」「オンラインミーティングのやり方を教えてほしい！」という方がいらっしゃいましたら SC にお声がけください。ぜひ、一緒にやってみませんか？



少しずつ、各地区の協議体住民メンバーと情報交換したいと思います。

第 1 層生活支援コーディネーターよりお願い



生活支援コーディネーター通信は、市内外の協議体の取り組みや様々な助け合い活動を紹介したいと思っております。市内の活動で掲載して欲しい活動があればコーディネーターまでご連絡ください。その他、ご意見、ご感想もお寄せください。お待ちしております。また、**「新しく支え合い活動を立ち上げたい」**、**「既存の活動を今後どうしていけばよいのか困っている」** そうしたみなさんからの相談も第 1 層生活支援コーディネーターまでお気軽にお声がけください。

第1層協議体住民メンバーの取り組み

令和3年2月から毎月、第1層協議体開催予定日に、住民メンバー・社会福祉協議会・SCが集まり、各地区の情報共有と今できることについて話し合っています。

9月の第1層協議体住民メンバー情報交換会



※感染症対策をしっかりと、開催しています。

9月8日(水)城址公民館にて情報交換会を開催しました。

多世代を巻き込んだ協議体活動や情報交換会の代替案の検討、第2層協議体のバックアップ体制について意見交換しました。



会場に来られない方はオンラインでつないでいます →

第1層協議体で目指していること

< ネットワークづくり >



< 第2層協議体バックアップ >



高齢者あんしんセンター情報交換会



8月4日(水)に協議体再開に備え、あんしんセンターの主担当が集まり、情報交換を行いました。第1層SCより、各地区のヒアリング結果をもとに活動状況の報告を行い、その後、近隣センターごとにグループに分かれ、活動の様子や課題等を共有しました。また、コロナ禍でできることや協議体会議再開後の活動についての意見交換も行いました。



情報交換会 <今だからこそ知る・学ぶ・つながる>

くらしくらぶとのオンライン情報交換会



くらしくらぶ
メンバー

数名
集まる

第1層協議体
住民メンバー

オンライン
参加

オンライン
参加

Zoom
オンライン
ミーティング

数名
集まる

佐野地区協議体
住民メンバー

第1層協議体
住民メンバー

8月25日(水) 倉渚地区のくらしくらぶのメンバー、佐野地区協議体住民メンバー、第1層協議体住民メンバーの3者でオンライン情報交換会を開催しました。

当初は、倉渚地区での情報交換を行う予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の拡大状況下でしたので、急遽オンラインに切り替え、それぞれの地域からの参加となりました。くらしくらぶの立ち上げ経緯や、実際の活動の様子等、知りたいことが聞けた充実した情報交換会になりました。

電話代は月額
いくら?

仲間集めは?

事務局は?

保険は?

コーディネートは
どうやってるの?

助け合い活動創出にむけ3地区の情報交換



助け合い活動を立ち上げたい…
でも、何をすればいいのかなあ…

実際の取り組み
の様子について
聞いてみたい!



少人数のグループで他地域の事例を共有し、自分の地区の活動に活かそう!

8月17日(火) 上中居第1町内会集会所にて、城東地区、佐野地区、寺尾地区の第2層協議体住民メンバー数名ずつが集まり、助け合い活動創出に向けた情報交換会を実施しました。

第2層協議体住民メンバーの取り組みの様子

八幡地区

協議体住民メンバーの情報交換会

八幡地区では、コロナ禍の今だからこそ、「地域の情報交換を始めよう」と協議体住民メンバーが中心となり、8月・9月の第1月曜日に、情報交換を実施しました。地域情報の共有や生活支援サポーターの活動について情報共有ができました。



地域でこんな助け合い活動をしたよ！



協議体

見守りが必要な人がいるなあ…

体力が落ちている人が多いなあ…



コロナ禍で開催できず

地域の情報を交換したい！

集まれる人で集まろう！
今後は毎月、今までの協議体開催日に感染症対策をしっかりと行い、集まれる人で情報交換する予定です。

中居・矢中地区

助け合い活動創出に向けた勉強会

中居地区では、8月24日（火）協議体住民メンバーが中心となり、助け合い活動の創出に向けて少人数で打合せを重ねてきました。助け合い活動創出に関する疑問点や課題等を整理し、第1層SCを交え、解決策やできることを考える勉強会を開催しました。



仲間集めはどうしたらいいの？

事故に備えて保険はどうするの？



有償にしようか
無償にしようか…

コーディネートはどうすればいいの？

第1層SCに他地区の事例や制度等を聞いてみよう！

城東・東部地区

お花畑サロン開始

城東地区では、9月21日（火）緊急事態宣言中の集会所閉鎖を受け、屋外で三密を避けて、開催できるお花畑サロンを開催しました。地域のみなさんでお花を植えたり、秋野菜の種を蒔いたりしています。地域の皆さんが集まり、茶話会も行いました。



月見団子をみんなで作りました



発行元：高崎市第1層生活支援コーディネーター
連絡先：☎：027-321-1319（高崎市長寿社会課）

高崎市 HP「お互い様で支え合う地域づくり（生活支援体制整備事業）」
<https://www.city.takasaki.gunma.jp/docs/2019011800019/>

