

令和5年度 青年教室の様子



はじめての現代水墨画



はじめてのテニス(春)



はじめてのアコーディオン



ヨガ(春)



はじめてゴルフ



はじめての社交ダンス



太極拳



家庭でできるイタリアン



家庭でできるイタリアン



コア・バランス(春)



はじめての中国語



はじめての韓国語



はじめてのフラダンス



おいしい手作りパン



おいしい手作りパン



こども空手



はじめてのギター



こども英会話



ヨガ(秋)



はじめてのテニス(秋)



はじめての絵手紙



はじめての英会話



はじめてのデジタル一眼レフカメラ



はじめての合唱



速習!!美文字筆ペン書道



着物着付け



産後ママの親子体操



韓国料理



韓国料理



フラワーアレンジメント



親子卓球



手打ちそば



エアロビクス



こどもバドミントン



家庭でできるフレンチ



家庭でできるフレンチ



親子おかし作り



親子おかし作り



コア・バランス(冬)



スポーツウエルネス吹矢



手作りチョコレートケーキ



手作りチョコレートケーキ



手作り味噌