令和6年度　離乳食教室

離乳食の進め方を知りたい！

お口のケアはいつから始める？

手づかみ食べってどうしたらいいの？

こどものおやつはいつから必要？

【対　象】対象月に７か月になる　**第一子**　をもつ保護者
※お子さん一人につき保護者一人までの参加とさせていただきます。
※保護者のみの参加も可能です。
※第二子以降で参加を希望される場合は、電話でお問い合わせください。

【内　容】離乳食中期～完了期の話、お口ケアの話
※身体計測・試食はありません。

【日　程】

対　象	日　程	申込開始日
令和５年　９月生	令和６年　４月２４日（水）	令和６年　３月２５日
１０月生	５月３１日（金）	５月　１日
１１月生	６月２８日（金）	５月２８日
１２月生	７月２５日（木）	６月２５日
令和６年　１月生	８月２９日（木）	７月２９日
２月生	９月２６日（木）	８月２６日
３月生	１０月３１日（木）	１０月　１日
４月生	１１月２８日（木）	１０月２８日
５月生	１２月１８日（水）	１１月１８日
６月生	令和７年　１月２２日（水）	１２月２３日
７月生	２月１２日（水）	令和７年　１月１４日
８月生	３月１７日（月）	２月１７日

【時　間】　午前の部：１０：００～１１：３０　（受付　９：４５～）
午後の部：１４：００～１５：３０　（受付　１３：４５～）

【会　場】　高崎市総合保健センター　１階　こども健診センター

【持ち物】　・母子健康手帳　・筆記用具
・**らくらく離乳食ガイドブック**（あかちゃん学級で配布）
※お子さんと一緒に参加の場合は、バスタオルと育児用品（抱っこひも　オムツ、着替え、ミルク、お湯など）をご用意ください。
※お車でお越しの際は、隣接の立体駐車場をご利用いただき　駐車券を受付までお持ちください。

【定　員】　各回２０組（先着順）

申込み･参加時の注意事項

【申込み】　各実施日の１か月前から電子申請にてお申込みください。

申込みは
こちら

・定員になりしだい締め切りますので、
早めにお申込みください。（先着順）
・申込み後、参加できなくなった場合には、
電話でご連絡ください。

【お願い】　・３７．５度以上の発熱がある場合や体調不良、感染症等にかかっている場合は参加を見合わせてください。

高崎市保健所健康課　母子保健担当　☎０２７－３８１－６１１３