

令和6年度 高崎市後期高齢者健診のご案内

後期高齢者健診は、保険者である群馬県後期高齢者医療広域連合から委託を受けて、市が実施します。入所施設内の健診等を受ける機会がある人は、そちらを優先してください。

～毎年受けて検査数値の変化を確認しましょう～

対象者 群馬県後期高齢者医療に加入している高崎市民（75歳以上の人。65歳～74歳の人も一部含む）

健診方法 ★無料で受診できます。

指定の医療機関で受ける**個別健診**と、保健センターや公民館等で受ける**集団健診**があります。

	実施期間	実施場所	注意事項
個別健診	5月～12月25日（水）	指定医療機関 2・3ページ参照	受診を希望する医療機関へ、直接予約してください。
集団健診①	5月～11月	地域会場 5・6ページ参照	各保健センターへの申し込みが必要です。受付開始日時は各地域によって異なります。
集団健診②	8月～12月	市内JA集団健診会場	JA組合員の健診会場で高崎市後期高齢者の方も後期高齢者健診を受診できます。日程等は、JA群馬厚生連へお問い合わせください。申込受付は12月5日（木）まで。電話 027-230-5511

持ち物

- ①後期高齢者医療被保険者証
- ②高崎市後期高齢者健診受診券（同封の、住所・氏名が記載されている白い用紙）
- ③問診票（同封されています） ※事前に必要事項を記入してお持ちください。

※個別健診や倉淵・榛名・箕郷・群馬・新町・吉井地域の集団健診では、高崎市健康づくり受診券で同時に受けられる検診もあります。別送の『高崎市健康づくり受診券』と検診料金（必要な方のみ）も一緒にご持参ください。

健診当日 基本的には、午前中に健診を行います。当日は、何も食べずにお出かけください。

※健診当日、水の摂取はさしつかえありません。

※健診前の10時間は、水以外の飲食物を摂取しないでください。健診前日は、アルコールの摂取や激しい運動は控えてください。また、**薬を服用中の人は、事前に主治医に相談してください。**

健診内容（詳しくは4ページへ）

※検査値等を参考に、医師の判断により、心電図・眼底・貧血検査・クレアチニン検査を受ける場合もあります。

身長・体重計測



問診・診察、血圧測定



血液検査、尿検査



健診後 健診結果は、受診した医療機関または集団健診機関から報告されます。

★この通知は、令和6年3月1日を基準にご案内しています。高崎市外へ転出した場合や、群馬県後期高齢者医療被保険者の資格が無くなった場合は、同封の受診券は利用できません。

★健診結果は、群馬県国民健康保険団体連合会で点検されることがあるほか、国への実施結果報告として、匿名化し部分的に提出されます。また、健診結果や受診状況に応じて、高崎市や群馬県後期高齢者医療広域連合が、保健事業や介護予防事業へのご案内をする場合がありますので、ご了承ください。

高崎市保健所 健康課 健康づくり担当 ☎027-381-6114

◆健診だけではなく、高崎市では、下記にて相談もお受けしています◆

健康や食生活に関する相談は 健康課 027-381-6114

介護や高齢者に関する相談は 長寿社会課 027-321-1319

または、お住いの地域の高齢者あんしんセンターへ

健康寿命を
伸ばしましょう

『高崎市健康づくり受診券』を利用して、がん検診等が同時に受けられる場合もあります。

高崎市医師会			
あ	あいざわクリニック	江木町175-5	027-322-6224
	相原医院	下滝町283-3	027-352-1272
	あおい内科クリニック	八千代町一丁目2-3	027-310-3939
	赤城クリニック	下小埜町327-2	027-340-7400
	有賀クリニック	東町80-7	027-326-1711
い	いいづか・たきた医院	沖町203-4	027-343-3387
	耳鼻いんこう科伊藤医院	倉賀野町798-12	027-346-2485
	稲村クリニック アレルギー・呼吸器内科	南大類町1241-5	027-353-1769
	乾小児科内科医院	宮元町207	027-322-3252
	乾内科クリニック	下小埜町1576-1	027-343-3368
	井上病院	通町55	027-322-3660
	いわた内科クリニック	石原町4171	027-327-1241
	いわたバディーズクリニック	矢中町841	027-347-4560
	う	うえはらクリニック	高関町354-1
植原整形外科医院		飯塚町691-19	027-364-8180
上原内科医院		中豊岡町125-3	027-327-6955
うめやま医院		連雀町133	027-328-5500
え	海老原医院	昭和町102	027-322-4721
お	大塚医院	下小鳥町62-11	027-360-3321
	大原病院	飯玉町46	027-362-5800
	大山医院	浜川町2242-1	027-343-6036
	おかじょうクリニック	綿貫町1918-7	027-395-6116
	岡村胃腸クリニック	東町28-1	027-310-1211
	岡本内科クリニック	上中居町365-2	027-325-5050
	小川クリニック	矢中町312-9	027-384-8000
	小倉クリニック	柴崎町60-11	027-352-1811
	小野垣医院	中居町三丁目39-2	027-352-2233
か	貝沢中央医院	東貝沢町三丁目17-1	027-363-7001
	勝田内科消化器クリニック	八千代町四丁目6-21	027-327-5556
	上大類病院	上大類町759	027-352-1019
	上中居ファミリー クリニック	上中居町411	027-326-4155
	神田医院	片岡町一丁目13-21	027-323-3269
き	北高崎クリニック	大橋町158	027-322-2707
	希望館病院	江木町1120	027-322-4067
	桐山クリニック	末広町235-8	027-310-1234
く	久保田胃腸科内科 クリニック	寺尾町240	027-310-5717
	くらのファミリークリニック	倉賀野町2044-1	027-346-0880
	黒沢病院附属 ヘルスパーククリニック	矢中町188	027-353-2277
	群馬八幡消化器内科 クリニック	八幡町1112-1	027-381-5505
	群馬リウマチクリニック	井野町1040-1	027-370-5656
こ	小泉小児科医院	連雀町127	027-322-3985
	小板橋記念クリニック	上小埜町1012	027-344-6677
	こすもレディース クリニック	旭町113-7ハート スクエア 長建1F	027-330-2215
	こだまクリニック	石原町3225	027-327-5566
	小林医院	檜物町120-2	027-322-5262

こ	小林外科胃腸科医院	上中居町187-1	027-325-2085
	小林内科胃腸科医院	井野町649-2	027-362-5188
	五百山クリニック	乗附町1526-2	027-384-6508
	駒井病院	矢島町449-2	027-352-6212
	こやぎ内科	小八木町2031-6	027-365-5897
	近藤医院	岩鼻町乙324-3	027-346-2208
さ	櫻井医院	柴崎町1213-2	027-352-1270
	佐々木医院	昭和町2	027-327-1911
	佐藤呼吸器科医院	飯塚町253-1	027-362-5122
	佐藤小児科内科医院	栄町27-13	027-322-4498
	産科婦人科館出張 佐藤病院	若松町96	027-322-2243
	サンピエール病院	上佐野町786-7	027-347-1177
し	CBCクリニック	江木町1718-3	027-321-2111
	静内科	小八木町799-1	027-370-0777
	清水医院	新後閑町12-20	027-322-0534
	清水胃腸科内科クリニック	町屋町627-1	027-360-4771
	清水内科	飯塚町703	027-362-2838
	下和田クリニック	下和田町四丁目7-8	027-322-4998
城南医院	城南医院	下和田町三丁目6-17	027-322-5760
	城山クリニック	城山町二丁目2-8	027-327-2759
	仁静堂医院	井野町1223	027-361-4165
せ	善如寺医院	倉賀野町453-19	027-346-2382
そ	相馬クリニック	下豊岡町142	027-322-5015
	そはら内科	貝沢町1535-1	027-370-0011
た	第一病院	下小鳥町1277	027-362-1811
	高木医院	江木町113	027-322-1540
	高崎健康福祉大学附属 クリニック	南大類町200-2	027-388-8840
	高崎中央病院	高関町498-1	027-323-2665
	高崎乳腺外科クリニック	島野町1416	027-350-1515
	高崎ペインクリニック	柴崎町1497	027-353-0900
	高瀬記念病院	南大類町885-2	027-353-1156
	武山クリニック	栄町18-4武山ビル1F	027-322-7027
	橘内科医院	宮元町273	027-322-3133
ち	中央群馬脳神経外科病院	中尾町64-1	027-363-6161
つ	月岡内科医院	岩鼻町258-1	027-346-1226
	土屋内科医院	問屋町二丁目1-1	027-360-3555
	つつみ内科クリニック	並榎町54-1	027-363-2224
と	通町診療所	通町143-2	027-322-6534
	豊岡呼吸器科内科 クリニック	上豊岡町1037-1	027-340-1159
	問屋町クリニック	問屋町一丁目8-2	027-388-1032
な	中澤医院	筑縄町34-9	027-361-2996
	中島クリニック	末広町85-1	027-323-2077
	中島内科医院	下佐野町15-1	027-347-3553
	なみえクリニック	上並榎町417	027-362-5808
に	西岡医院	浜川町1935	027-344-2252
	西口おなかのくどう内科	鶴見町4-2	027-386-3321
	西村医院	昭和町142-6	027-388-1811
	庭野クリニック	上並榎町151-1	027-370-3003
ぬ	沼野クリニック	柳川町15	027-322-2926

の	野口病院	請地町38	027-322-2288	
	国立重度知的障害者総合施設のぞみの園診療所	寺尾町2120-2	027-320-1327	
は	はぎわら内科医院	下豊岡町1387-1	027-328-1222	
	長谷川内科医院	貝沢町1142-6	027-362-1210	
	花水木内科	下小鳥町93-10	027-329-7007	
	浜尻クリニック	浜尻町216-5	027-363-8311	
ひ	ひぐち内科クリニック	正観寺町208	027-370-1700	
	日高病院	中尾町886	027-362-6201	
ふ	ふじえ内科医院	上滝町321	027-352-7800	
	双葉胃腸内科クリニック	双葉町9-16	027-388-8592	
	ふるた内科脳神経内科クリニック	上小埜町1061-1	027-387-0100	
へ	平成日高クリニック	中尾町807-1	027-361-1215	
ほ	細谷たかさきクリニック	南大類町888-1	027-352-8181	
	細谷クリニック	沖町155	027-343-0230	
	ほのぼの診療所	八千代町一丁目17-15-105	027-386-6385	
	堀越医院	椿町14	027-322-2843	
	堀越内科クリニック	上中居町18	027-323-3653	
	堀米医院	倉賀野町1690	027-346-2336	
	本多医院	下豊岡町327	027-323-8060	
	ま	真木病院	筑縄町71-1	027-361-8411
		牧元医院	芝塚町1845-2	027-322-3623
正木整形外科医院		天神町123	027-363-8188	
真下クリニック		新保町1103-1	027-370-6511	
松岡皮ふ科		連雀町89	027-323-1401	
松岡医院		片岡町一丁目17-31	027-323-0954	
松崎医院		島野町589	027-352-1278	
松本医院		相生町35	027-322-5913	
み	水内外科内科医院	中豊岡町35-1	027-323-4950	
	みずの神経内科・内科クリニック	倉賀野町6442	027-395-0888	
	道又内科クリニック	柴崎町1187-2	027-353-6300	
	道又内科東口診療所	栄町14-5	027-395-6356	
	宮下クリニック	新保町1377-1	027-360-5577	
も	もてき脳神経外科	上小埜町567	027-343-7788	
	桃ノ木クリニック	八幡町1067-4	027-344-3130	
	森田クリニック	浜川町278-1	027-344-2030	
	森内科クリニック	楽間町31-3	027-343-7568	
	もんでん内科クリニック	天神町115-1	027-384-3701	
や	やなぎざわ整形外科	綿貫町318	027-346-7131	
	山内医院	北双葉町7-5	027-322-6338	
	整形外科やましな医院	山名町1548	027-347-0202	
	やまなクリニック	山名町283-1	027-350-5777	
	やわたクリニック	八幡町421	027-343-2247	
よ	吉川医院	檜物町149	027-323-1802	
	よしだ消化器内科クリニック	大八木町1797	027-388-1079	
	吉田内科	江木町273-4	027-326-6210	
	吉浜内科小児科クリニック	鶴見町9-3	027-322-5865	
	吉村内科医院	相生町5	027-322-2226	
わ	わかばクリニック	剣崎町249-5	027-344-3354	
	綿貫病院	末広町41-1	027-322-2206	
群馬県医師会				
あ	あすなろクリニック	棟高町1675-550	027-372-8060	
い	いしもとレディースクリニック	中泉町608-2	027-372-4188	

い	いたがき内科クリニック	中泉町602-2	027-372-8822
う	宇都木医院	西国分町139-3	027-372-1404
お	おおいクリニック	菅谷町847-7	027-310-0101
か	狩野外科医院	金古町230	027-373-1310
	上芝ファミリークリニック	箕郷町上芝183-3	027-360-7235
	関越中央病院	北原町71	027-373-5115
く	群馬病院	稲荷台町136	027-373-2251
け	県央医科歯科クリニック	中泉町610-2	027-372-1231
さ	佐藤医院	下室田町920-2	027-374-3361
	佐藤医院	箕郷町生原1081-5	027-371-7577
	三愛クリニック	金古町1758	027-373-3111
し	下田内科胃腸科	箕郷町西明屋380	027-371-5182
	じゅん内科	井出町1548-5	027-388-0477
す	須賀内科医院	棟高町1068-14	027-373-8283
	砂長胃腸科外科医院	稲荷台町1305-1	027-373-2263
た	多間内科クリニック	福島町763-8	027-310-0600
と	土岐医院	本郷町65-1	027-343-6003
	土岐内科医院	上里見町1650-1	027-374-1278
に	ニコ内科クリニック	棟高町94-1	027-386-2592
	二之沢病院	足門町142-1	027-373-2215
の	野邑医院	倉測町三ノ倉502-5	027-378-3213
は	林クリニック	棟高町889-13	027-373-1615
ふ	ふるしま医院	下里見町1424	027-360-8100
ほ	細谷医院	本郷町1443-1	027-343-6010
み	箕郷いずみクリニック	箕郷町矢原12-1	027-371-8500
	みさと診療所	箕郷町上芝628-1	027-350-6080
	みなぐち医院	下里見町268-1	027-340-3103
よ	吉原クリニック	中泉町649-1	027-360-6600
藤岡多野医師会【新町分区・吉井分区】			
い	飯塚外科医院	吉井町吉井川353	027-387-2711
お	大久保医院	新町2846	0274-42-0100
か	川上医院	吉井町吉井129-2	027-387-2718
せ	関口医院	新町2273-7	0274-42-0251
と	田路クリニック	吉井町馬庭571-1	027-388-3527
の	野中医院	新町2136-6	0274-42-0219
	野村医院	新町1295-5	0274-42-5500
ひ	日高リハビリテーション病院	吉井町馬庭2204	027-388-2005
	ヒロ循環器科胃腸科クリニック	吉井町長根1816	027-387-1122
ま	松本医院	吉井町吉井156	027-387-2712
よ	吉井中央診療所	吉井町吉井415-1	027-387-5889

後期高齢者健診の内容

後期高齢者健診の検査項目・検査からわかること・検査数値の目安			生活改善 が必要	医療受診 が必要
血 圧		収縮期血圧（最大血圧）と拡張期血圧（最小血圧） によって高血圧等の判断をします。	収縮期 → 130～	140～
			拡張期 → 85～	90～
血 中 脂 質	中性脂肪	糖分、飲酒等によって摂取された余分なエネルギーが肝臓で中性脂肪に変化します。増えすぎは、肥満や脂肪肝、動脈硬化の原因になります。	空腹時 → 150～ 随 時 → 175～	300～
	HDL コレステロール	善玉コレステロールとも呼ばれ、数値が低いと血管にコレステロールがたまり、動脈硬化が進みます。	39以下	—
	LDL コレステロール	悪玉コレステロールとも呼ばれ、数値が高いと血管内壁に蓄積して動脈硬化を進行させてしまいます。	120～	140～
血 糖 検 査	空腹時血糖	血液中のブドウ糖濃度を血糖と呼び、食後10時間以上たつてからの採血が空腹時血糖です。糖尿病発見の手がかりとなります。	100～	126～
	HbA1c	過去1～2か月間の血糖の全体的な状態を反映する検査項目です。平成25年度より、国際基準表記になっています（NGSP値）。	5.6～	6.5～
肝 機 能	AST (GOT)	ASTが高値の場合、心臓や肝臓、筋肉に障害の疑いがあります。ASTとALTを同時に調べて比較することで、肝臓の診断に役立てます。	31～	51～
	ALT (GPT)	ALTが高値の場合、肝臓障害の可能性ががあります。原因として肝炎やアルコール性肝障害、脂肪肝などが考えられます。	31～	51～
	γ-GT (γ-GTP)	肝臓や胆道に障害があったり、肥満や脂肪肝などで上昇します。また、過剰な飲酒でも増加します。	51～	101～
身 体 計 測	問診・診察	おおよその健康状態が判断されます。		
	身長・体重 BMI	BMI（ボディ・マス・インデックス）は、体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)で算出されます。 18.5未満なら「やせている」、25.0以上なら「肥満」と判定されます。		
尿 検 査		血糖値が上昇すると、尿に糖がもれ出てくるようになるので「尿糖」を、また、腎臓に異常が生じると、尿に蛋白がもれ出てくるようになるので「尿蛋白」を、それぞれ検査します。		
腎 機 能	クレアチニン・ eGFR	蛋白質の老廃物の一種です。クレアチニンの値に、年齢、性別を加味した計算式で糸球体ろ過量を推算できます。これを「eGFR」といいます。 eGFRが低いほど、腎機能の低下が疑われます。		
	尿 酸	腎機能障害や痛風のときなどに上昇します。	7.1～	8.0～

※このほか、検査値等を参考に、医師の判断により詳細健診（心電図・眼底・貧血検査）を受ける場合もあります。

※クレアチニン検査は医師の判断による詳細な健診ですが、高崎市では全員の方に実施します。

※尿酸検査は、高崎市独自の追加健診項目です。後期高齢者健診と同時に実施します。

集団健診日程表（地域会場）

予約制

※各保健センターに申し込みが必要です。
※受付開始日時は各地域によって異なります。

- 後期高齢者医療被保険者証（保険証）・高崎市後期高齢者健診受診券・問診票をお持ちください。がん検診を同時に受ける方は『高崎市健康づくり受診券』と検診料金（必要な方のみ）もお持ちください。
- 会場によっては、**駐車場に限りがあります**。受診会場の近くにお住まいの方は、徒歩や自転車等でお越しください。ご協力をお願いいたします。
- 各会場によって定員が異なりますのでご了承ください。

倉淵 地域		問い合わせ先：榛名・倉淵保健センター ☎027-374-4700	
期 日	会 場	受付時間	申 込 方 法
10月 16日 (水)	倉淵体育館	8時30分～11時	【申し込み先】 榛名・倉淵保健センター ☎027-374-4700 【受付開始日時】 5月13日（月）～ 平日8時30分～17時15分 【定員になり次第受付終了します】
10月 17日 (木)			
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">お知らせ</div>		倉淵地域は、胸部（肺がん・結核）検診、胃がん【バリウム】検診、大腸がん検診、前立腺がん検診も同日に実施します。 受診を希望する人は、予約時に「希望する検診名」をお伝えください。	

榛名 地域		問い合わせ先：榛名・倉淵保健センター ☎027-374-4700	
期 日	会 場	受付時間	申 込 方 法
7月 30日 (火)	榛名・倉淵保健センター	8時30分～11時	【申し込み先】 榛名・倉淵保健センター ☎027-374-4700 【受付開始日時】 5月13日（月）～ 平日8時30分～17時15分 【定員になり次第受付終了します】
7月 31日 (水)			
10月 4日 (金)			
10月 5日 (土)			
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">お知らせ</div>		榛名地域は、胸部（肺がん・結核）検診、胃がん【バリウム】検診、大腸がん検診、前立腺がん検診も同日に実施します。 受診を希望する人は、予約時に「希望する検診名」をお伝えください。	

箕郷 地域		問い合わせ先：箕郷保健センター ☎027-371-9060	
期 日	会 場	受付時間	申 込 方 法
7月 11日 (木)	箕郷文化会館	9時～11時	【申し込み先】 箕郷保健センター ☎027-371-9060 【受付開始日時】 5月28日（火）～ 平日8時30分～17時15分 【定員になり次第受付終了します】
7月 12日 (金)			
7月 16日 (火)	箕郷保健センター		
7月 17日 (水)			
7月 20日 (土)			
7月 30日 (火)			
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">お知らせ</div>		箕郷地域は、大腸がん検診、前立腺がん検診も同日に実施します。 受診を希望する人は、予約時に「希望する検診名」をお伝えください。	

集団健診日程表（地域会場）

予約制

※各保健センターに申し込みが必要です。
※受付開始日時は各地域によって異なります。

群馬 地域		問い合わせ先：群馬保健センター ☎027-373-2764	
期 日	会 場	受付時間	申 込 方 法
5月 29日 (水)	国府公民館	8時30分～11時	【申し込み先】 群馬保健センター ☎027-373-2764 【受付開始日時】 4月20日（土）9時～15時 および 4月22日（月）～5月31日（金） 平日8時30分～17時15分 【定員になり次第受付終了します】
5月 30日 (木)	群馬体育館		
6月 3日 (月)	群馬保健センター		
6月 4日 (火)			
6月 5日 (水)	上郊公民館		
6月 10日 (月)			
6月 12日 (水)	堤ヶ岡公民館		
6月 14日 (金)	群馬保健センター		
6月 15日 (土)			
6月 17日 (月)			

お知らせ [群馬地域は、胸部（肺がん・結核）検診・前立腺がん検診も同日に実施します。](#)
 受診を希望する人は、予約時に「希望する検診名」をお伝えください。

新町 地域		問い合わせ先：新町保健センター ☎0274-42-1241	
期 日	会 場	受付時間	申 込 方 法
6月 21日 (金)	新町保健センター	9時～11時	【申し込み先】 新町保健センター ☎0274-42-1241 【受付開始日時】 5月15日（水）～6月6日（木） 平日8時30分～17時15分 【定員になり次第受付終了します】
6月 24日 (月)			
6月 25日 (火)			
6月 26日 (水)			
6月 27日 (木)			

お知らせ [新町地域は、胸部（肺がん・結核）検診、大腸がん検診、前立腺がん検診も同日に実施します。](#)
 受診を希望する人は、予約時に「希望する検診名」をお伝えください。

吉井 地域		問い合わせ先：吉井保健センター ☎027-387-1201	
期 日	会 場	受付時間	申 込 方 法
6月 12日 (水)	吉井保健センター	8時30分～11時	【申し込み先】 吉井保健センター ☎027-387-1201 【受付開始日時】 5月1日（水）～5月24日（金） ※11月7日（木）の健診受付は、 10月16日（水）までです。 平日8時30分～17時15分 【定員になり次第受付終了します】
6月 13日 (木)			
6月 14日 (金)			
6月 17日 (月)			
6月 18日 (火)			
6月 21日 (金)			
6月 23日 (日)			
6月 25日 (火)			
6月 26日 (水)			
11月 7日 (木)			

お知らせ [吉井地域は、胸部（肺がん・結核）検診、胃がん【バリウム】検診、前立腺がん検診も同日に実施します。](#)
 受診を希望する人は、予約時に「希望する検診名」をお伝えください。