

青年センター カレンダー 4月・5月号

4月		
1	月	休館日
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	テニス教室(春)①開講
7	日	
8	月	休館日
9	火	はじめての韓国語教室①開講
10	水	
11	木	
12	金	はじめての社交ダンス・家庭でできるイタリアン・おいしい手作りパン教室申込締切日 はじめての現代水墨画教室①開講
13	土	ヨガ教室(春)①開講 テニス(春)②
14	日	
15	月	休館日
16	火	韓国語②
17	水	
18	木	はじめてのアコーディオン教室①開講
19	金	はじめての中国語教室①開講 現代水墨画②
20	土	ヨガ(春)② テニス(春)③
21	日	
22	月	休館日
23	火	はじめてのギター(春夏)、太極拳、コア・バランス(春)、はじめてのフラダンス教室申込締切日 韓国語③
24	水	
25	木	アコーディオン②
26	金	中国語② はじめての現代水墨画③閉講
27	土	ヨガ(春)③ テニス(春)④
28	日	
29	月	休館日(昭和の日)
30	火	休館日

5月		
1	水	
2	木	
3	金	休館日(憲法記念日)
4	土	休館日(みどりの日)
5	日	休館日(子どもの日)
6	月	休館日(振替休日)
7	火	はじめての社交ダンス教室①開講 韓国語④
8	水	
9	木	アコーディオン③
10	金	こども空手教室申込締切日 中国語③
11	土	家庭でできるイタリアン教室①開講 ヨガ(春)④ テニス(春)⑤
12	日	おいしい手作りパン教室A①開講
13	月	休館日
14	火	社交ダンス② 韓国語⑤
15	水	はじめてのギター教室(春夏)①開講
16	木	太極拳教室①開講 アコーディオン④
17	金	コア・バランス教室(春)①開講 中国語④
18	土	ヨガ(春)⑤ テニス(春)⑥
19	日	おいしい手作りパン教室A②閉講
20	月	休館日
21	火	社交ダンス③ 韓国語⑥
22	水	はじめてのフラダンス教室①開講 ギター(春夏)②
23	木	太極拳② アコーディオン⑤
24	金	韓国料理教室申込締切日 コア・バランス(春)② 中国語⑤
25	土	イタリアン② ヨガ(春)⑥ テニス(春)⑦
26	日	
27	月	休館日
28	火	社交ダンス④ 韓国語⑦
29	水	フラダンス② ギター(春夏)③
30	木	太極拳③ アコーディオン⑥
31	金	コア・バランス(春)③ 中国語⑥

教室への申し込みは、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢(小学生の場合は学年も)、電話番号、希望教室名を記入してください。(受講指定日のある教室は、希望日を記入してください。)
締切日必着、1教室1通の申し込みとさせていただきます。応募者多数の場合は抽選となります。(初めての方を優先)

送付先 〒370-1206 高崎市台新田町314番地 青年センター宛 TEL:027-346-0251

開館時間:火～金曜日 13:00～21:00、土曜日 10:00～21:00、日曜日 9:00～16:00
休館日:月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は火曜日も休館)

青年教室参加者募集

はじめての社交ダンス

初心者を対象に、ダンスステップなど社交ダンスの基本となる動きを体験する。

- ・開催日 5月7日から7月9日まで(全10回)
毎週火曜日
- ・時間 18:30～20:30
- ・場所 青年センター 3階 講堂
- ・対象 高崎市在住の18歳以上の人
- ・定員 男女各10人
- ・参加費 無料
- ・締切日 4月12日(金)必着

家庭でできるイタリアン

家庭で簡単にできるイタリア料理(パスタ・肉・魚・デザート等)を作る。～3回の教室を通して、イタリアンのフルコースを体験～

- ・開催日 5月11日・25日・6月8日(全3回)
土曜日
- ・時間 10:30～13:30
- ・場所 青年センター 1階 調理実習室
- ・対象 高崎市在住の18歳以上の人
- ・定員 12人
- ・参加費 4,500円
- ・締切日 4月12日(金)必着
- ・その他 当選した方は事前受付が必要

おいしい手作りパン

パン生地を使ったピザなどを作る。

- ・開催日 5月12日・19日又は6月2日・9日
日曜日(各2回)
- ・時間 12:00～15:00
- ・場所 青年センター 1階 調理実習室
- ・対象 高崎市在住の18歳以上の人
- ・定員 各12人
- ・参加費 2,500円
- ・締切日 4月12日(金)必着
- ・その他 当選した方は事前受付が必要

はじめてのギター(春夏)

初心者を対象に、コードの押さえ方などアコースティックギターの基礎を学ぶ。

- ・開催日 5月15日～7月31日まで(全10回)
毎週水曜日 ※6/12・7/10は休講
- ・時間 18:30～20:30
- ・場所 青年センター 2階 美術工芸室
- ・対象 高崎市在住の18歳以上の人
- ・定員 12人
- ・参加費 無料
- ・締切日 4月23日(火)必着
- ・その他 アコースティックギター持参

青年センター カレンダー 4月・5月号

青年教室参加者募集

太極拳教室

太極拳の立ち方・形などの基礎を学び、健康な身体づくりを行う。

- ・開催日 5月16日から6月27日まで(全7回)
毎週木曜日
- ・時間 18:30~20:30
- ・場所 青年センター 3階 講堂
- ・対象 高崎市在住の18歳以上の人
- ・定員 25人
- ・参加費 無料
- ・締切日 4月23日(火) 必着

コア・バランス教室(春)

体の中心となるコア(体幹)のバランスを整え、心身のリフレッシュと健康の増進を図る。

- ・開催日 5月17日から6月21日まで(全6回)
毎週金曜日
- ・時間 19:15~20:45
- ・場所 青年センター 3階 講堂
- ・対象 高崎市在住の18歳以上の人
- ・定員 20人
- ・参加費 無料
- ・締切日 4月23日(火) 必着

はじめてのフラダンス教室

フラダンスの基礎を学び、ハワイアンソングのリズムにあわせてフラダンスを踊る。

- ・開催日 5月22日から6月26日まで(全6回)
の毎週水曜日
- ・時間 14:00~15:30
- ・場所 青年センター 3階 講堂
- ・対象 高崎市在住の18歳以上の人
- ・定員 女性20人
- ・参加費 300円(練習用CD代)
- ・締切日 4月23日(火) 必着
- ・その他 当選した方は事前受付が必要

韓国料理教室

キンパ(韓国のり巻き)、チャプチェ(韓国春雨)などを作る。

- ・開催日 6月22日から7月6日まで(全3回)
毎週土曜日
- ・時間 13:30~16:00
- ・場所 青年センター 1階 調理実習室
- ・対象 高崎市在住の18歳以上の人
- ・定員 12人
- ・参加費 2,500円
- ・締切日 5月24日(金) 必着
- ・その他 当選した方は事前受付が必要

こども教室参加者募集

こども空手教室

小学生を対象に、基本技術やルール、初歩的な形などを学び、楽しく体験する。

- ・開催日 6月1日から6月22日まで(全4回)
毎週土曜日
- ・時間 14:00~15:30
- ・場所 青年センター 3階 講堂
- ・対象 高崎市在住の小学生
- ・定員 20人
- ・参加費 無料
- ・締切日 5月10日(金) 必着