

## 「健康づくり受診券」を使って受診できる検診など

- 自覚症状や気になることがある人は、検診を待たずに速やかに医療機関を受診してください。
- 当日の体調や問診により検診を受けられないことがありますのでご了承ください。
- 医療機関で治療中または経過観察中の人は、検診受診について主治医にご相談ください。
- がん検診の目的は、早期のがんを発見し、適切な治療に結びつけることです。がん検診の技術は年々進歩していますが、がんの場所や種類によって見つけにくい場合もあります。

検診の種類	受診方法	自己負担金	対象者	内容・注意事項など
はつらつ健診 (若年者健診)	集団	1,000円	19歳から39歳および昭和60年4月1日生まれの人	問診、診察、身体計測、血液検査(血中脂質、肝機能、糖)、 血圧測定、検尿(たんぱく・糖)を行います。 ・医師が必要と判断した場合、心電図、眼底、貧血の検査を行います。 ・検尿(たんぱく・糖)は生理中でも差し支えありませんが、出血量の多いときは避けてください。
ピロリ検診	集団 個別	無料	20歳から39歳で過去に高崎市のピロリ検診を受けていない人	血液検査を行い、ピロリ菌感染の有無を調べます。 ・集団検診は、はつらつ健診と同時実施になります(ピロリ検診のみの受診はできません)。
子宮がん検診	集団	600円	20歳以上の女性(妊娠中の人は「妊婦健康診査」に含まれています。そちらを優先してください)	診察と頸部の細胞診を行います。 ・30歳・35歳の人は希望によりHPV(ヒトパピローマウイルス)検査を無料で実施します。 ・個別検診では医師が必要と判断した場合、体部の細胞診検査も行います。(体部の細胞診検査は別途400円かかります) ・1年以内の精密検査(組織診)で異形成などの診断を受けて、経過観察となっている人は検診ではなく主治医にご相談ください。 ・検診前に膣の中は洗浄しないでください。 ・スカートを着用するかバスタオル等をご持参ください。 ・検診後に出血することがあります。当日、生理用ナプキン等をご用意ください。
	セット	800円		
	個別			
胸部(肺がん・結核)検診	集団	胸部エックス線検査 500円 (65歳以上無料)	胸部エックス線検査 40歳以上	胸部エックス線撮影を行います。 ・次のものがない服装でお出かけください。 ボタン、ネックレス、コルセット、ワイヤーや金具のついた下着、プリントTシャツ、厚めの刺しゅうやラメプリントのある服装 ・湿布薬、磁気製品は、はずしてお出かけください。 ・インスリンポンプ、持続グルコース測定器を装着中の人は、検査を実施する際には取り外してください。 ・妊娠中、妊娠の可能性のある人は受けられません。 ※65歳以上の人は、感染法により、結核検診の受診義務があります。年1回、必ずどこかで検診を受けましょう。
	セット	【かくたん検査】 50歳以上で喫煙指数が600以上の人 (喫煙指数=1日の平均喫煙本数×喫煙年数)		
	個別			
大腸がん検診	集団	400円	40歳以上	専用の採便容器に自宅2日分の便をとり、便の潜血検査をします。 ・生理中の採便はしないでください。 ・集団検診は事前に予約した地域の保健センターから採便容器を郵送します。 ・セット・個別検診は検診当日に採便容器を配布します。
	セット	800円		
	個別			
乳がん検診	集団	1,300円	40歳以上の女性で前年度に高崎市の乳がん検診を受けていない人	マンモグラフィ検査(乳房エックス線撮影)を行います。 ・実施医療機関により、視診・触診の有無が異なります。 ・集団検診では、視診・触診・甲状腺も診察します。 ・豊胸術、ペースメーカー使用中、脳シャントカテーテルを挿入中、授乳中、妊娠中、妊娠の可能性のある人は対象となりません。 (集団検診は産後2年以内の人も対象となりません) ・検診当日は長い髪は束ね、前開きの衣類を着用してください。 ・インスリンポンプ、持続グルコース測定器を装着中の人は、検査を実施する際には取り外してください。 ・個別検診は、マンモグラフィ検査を視触診と同時(一部別日)に受ける事ができる医療機関と、後日、マンモグラフィ検査を高崎市総合保健センター(2階健康検診センター)で受ける医療機関があります。
	セット	1,500円		
	個別 (視診・触診なし) 1,200円			

※ 自己負担金は、70歳以上の人、市民税非課税世帯・生活保護世帯の人は無料です。受診の際にお申し出ください。お支払後のお申し出の場合、無料になりません。(高齢者インフルエンザ予防接種は、生活保護世帯・中国残留邦人等への支援を受けている人のみ無料です。)  
※ 検診の結果、精密検査が必要な場合は、医療被保険者証を使用して受診していただきます。その際は有料です。

検診の種類	受診方法	自己負担金	対象者	内容・注意事項など
胃がん【バリウム】検診	集団	800円	40歳以上	バリウムを飲んで胃部エックス線撮影を行います。 ・検診の前日は午後9時までに夕食をすませ、その後は何も食べないでください。 ・検診の当日は、朝食を抜いてきてください。 (水、さ湯のみ検査の2時間前までに200ml以内の摂取は可) ・「健康づくり受診券」裏面に詳細な注意事項があります。ご確認ください。 ・妊娠中、妊娠の可能性のある人は受けられません。 ・70歳以上の人は個別の内視鏡検診をお勧めします。
	セット			
バリウムと内視鏡の両方が対象となる人は、どちらかの検査のみ受けられます。				
胃がん【内視鏡】検診	個別	2,000円	40歳・45歳と50歳以上で前年度に高崎市の胃がん【内視鏡】検診を受けていない人	内視鏡(胃カメラ)を口または鼻から挿入し、胃の中を観察します。 ・健康保険証をご持参ください。検診時、必要に応じて生検(細胞組織診)をした場合、保険診療となりますので検診自己負担金とは別に費用がかかります。 ・当日の体調や問診により、検診が受けられないこともあります。
胃がん【リスク】検診	セット	500円	40歳・45歳と50歳以上で平成29年度以降に高崎市の胃がん【リスク】検診を受けていない人(初回の内視鏡検診時に受診、単独受診も可)	血液検査を行い、胃の萎縮度やピロリ菌感染の有無を調べます。 ・ピロリ菌の除菌治療後の人、腎不全の人、胃切除後の人は正しい結果が得られない場合があります。 ・原則として、胃がん【内視鏡】検診を初めて受診する際に、一緒に受けていただきます。 ・平成29年度以降に1回受けると、その後は対象となりません。
	個別			
前立腺がん検診	集団 セット 個別	500円	50歳以上の男性	血液検査を行い、腫瘍マーカー PSA値の測定をします。
肝炎ウイルス検診	個別	無料	40歳～75歳で未検査の人	血液検査を行いB型肝炎、C型肝炎の感染の状況を調べます。 ・過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのある人、過去にB型・C型肝炎の治療を受けたことのある人、現在治療中の人は対象外です。
成人歯科健診	個別	800円 ※無料	30・40・50・60・70歳 ※20歳	口腔内診査を行い、歯・歯肉の状況・口腔内の清掃状況等を調べます。 ※20歳の歯科健診を実施しています。詳細は市のホームページまたは1ページのQRコードからご確認ください。
骨量検診	個別	1,000円	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	両手のエックス線撮影をし、骨量を測定します。
高齢者インフルエンザ予防接種	個別	1,500円	接種日当日に満65歳以上の人	「健康づくり受診券」にインフルエンザの印字のない人でも、接種当日に満65歳以上であれば左記の自己負担金で接種できます。 ・満60歳から64歳の人で心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能が身体障害者手帳1級か同程度と医師が判断した人も対象です。 ・市外で接種する場合は接種希望日の2週間前を目安にお問い合わせください。 問い合わせ先:保健予防課 027-395-6155 または 027-381-6112

### (参考) 高崎市国保特定健診・後期高齢者健診について

- ・受診券は、「健康づくり受診券」とは別に郵送されます。
- ・発送時期は、4月下旬～5月上旬を予定しています。
- ・対象は、令和6年4月1日時点における高崎市国民健康保険・群馬県後期高齢者医療の加入者です。
- ・詳細は、受診券が届き次第、ご確認ください。

健診の種類	受診方法	自己負担金	対象者	内容・注意事項など
高崎市国保特定健診	個別	無料	40～74歳の高崎市国民健康保険加入者	問診、診察、身体測定、血液検査(血中脂質、肝機能、糖、腎機能)、血圧測定、検尿(たんぱく・糖)を行います。 ・医師が必要と判断した場合、心電図、眼底、貧血の検査を行います。
後期高齢者健診	集団		75歳以上の群馬県後期高齢者医療加入者(一部65～74歳加入者あり)	