



みんなでつなごう！ 支えあいの輪！
～生活支援コーディネーター通信～



第 26 号
令和 6 年 4 月発行
高崎市生活支援
コーディネーター
通信

めざせ！ワンハート

みなさまへ

春らしいうららかな日が続いておりますが、みなさんいかがお過ごしでしょうか。

生活支援体制整備事業も今年度で 10 年目を迎えました。この間コロナ禍もあり、思うように活動することができない時期もありましたが、昨年度の後半あたりから少しずつ協議体の活動ができるようになりました。助け合い活動や居場所も少しずつ市内にでき始めています。また、第 2 層協議体の情報交換会も行い、少しずつ協議体メンバー間の見学や意見交換も盛んになってきています。今年度も協議体メンバーが一丸となり、少しずつ支えあいの輪を広げていきましょう！めざせ！ワンハート！



令和 6～8 年度生活支援体制整備事業計画

【事業】 支え合い活動創出における支援体制の深化

【中長期目標】 支え合い活動の普及啓発を通じて、市民全体の意識を醸成する
協議体を定期的で開催し、多様な主体間のネットワークを構築する
コーディネート機能の強化により、事業推進体制の深化を図る
ニーズと資源のマッチングや担い手の育成により、支え合い活動が市内全域に創出される



今年度の事業目標

支え合い活動の普及啓発活動
第 2 層協議体の自立的活動の強化
コーディネート機能の強化
支え合い活動創出・継続のための支援



令和 6～8 年度の生活支援体制整備事業の事業計画が策定されました。昨年度に引き続き、市内全域に支え合い活動を広めていくため、支え合い活動創出における支援体制を「深化」させていきます。

まずは、介護予防・社会参加・生活支援・ネットワークづくりの視点を持ちながら、地域の課題をしっかりとらえ、できることをみんなで考えて、少しずつ支え合い活動に取り組んでいきましょう。

第 1 層生活支援コーディネーターよりお願い



生活支援コーディネーター通信は、市内外の協議体の取り組みや様々な助け合い活動を紹介したいと思っております。市内の活動で掲載して欲しい活動があればコーディネーターまでご連絡ください。その他、ご意見、ご感想もお寄せください。お待ちしております。また、**「新しく支え合い活動を立ち上げたい」**、**「既存の活動を今後どうしていけばよいのか困っている」** そうしたみなさんからの相談も第 1 層生活支援コーディネーターまでお気軽にお声がけください。

高崎市長寿社会課事業担当よりメッセージ

「深化」から「進化」へ

今年度から3年間の事業計画は、「支え合い活動における支援体制の深化」となりました。

「深化」には物事を深めていくという意味があるため、協議体住民メンバー、第1層SC、あんしんセンター、長寿社会課が一丸となり、生活支援体制整備事業への理解度を深め、10年を迎える本事業を、さらに「進化」させていきたいと思います。

長寿社会課 小崎（担当係長）・横山（行政SC）
酒井（新採用）・横塚（新採用）



第1層SCより

生活支援体制整備事業が始まり、今年で10年が経ちました。10年間で少しずつ、支え合い活動や居場所が立ち上がってきました。これからも、各協議体で地域のみなさんと地域課題を共有し、既存の活動と協力しながら、高齢になっても安心して暮らせるように、コツコツできることから頑張っていきたいと思います。特に介護予防、社会参加、生活支援や居場所づくりに力を入れていきたいと思います。今年度も昨年度に引き続き、第1層SCとして、市民向けの周知活動や活動創出に向けたバックアップに力を入れていきます。引き続きよろしくお願いたします。

（高崎市第一層生活支援コーディネーター 目崎・小川）

2・3月の第1層協議体の話し合いの内容



2月

<住民企画会議>

生活支援体制整備事業計画について意見交換

- ・関係者間（あんしん・地区担当・社協）の役割の明確化と連携強化
- ・3サポーターの連携強化・情報交換の場づくり
- ・第1層協議体と地区担当者との連携会議
- ・区長への説明会の実施
- ・支え合い活動・居場所づくり勉強会を小規模での開催
- ・民間企業や学生との連携について検討

<事業推進会議>

【グループワーク】

- ・第2層協議体小規模情報交換会開催に向けて、あんしんセンター間で各回に分かれグループワーク
- ・各協議体の活動の様子を確認

3月

<住民企画会議>

① 小規模情報交換会の振り返り→来年度に向けて検討

- ・グループワークにしたことで住民メンバーが積極的に話げできた
- ・協議体メンバー減少や協議体メンバーに巻き込めていない
- ・3層の活動の多く、第2層協議体の情報交換ができていない

② 令和6年度に向けて検討

- ・推進力UPに向けて、関係者の意識合わせができる体制づくり
- ・第2層協議体の機能を学び、軌道修正が自律的にできる体制づくり
- ・第2層SC設置に向けて検討を進める

<事業推進会議>

【グループワーク】

- ・第2層協議体小規模情報交換会開催振り返り
- ・令和5年度の協議体活動の振り返りを実施

市内の居場所づくり、生活支援の活動動画を作成しました

居場所づくりや助け合い活動等の様子について、たくさんの方に知ってもらおうと、第1層SCで取材し、現在5団体の活動の様子を短編の動画としてまとめております。

活動団体は、「くらしくらぶ」「大類声かけ隊」「居場所八起き」「居場所一休さん」「居場所あかり」の5団体です。

今回作成した動画のポイントは代表者の方のみならず、運営者として携わっている方、助け合い活動の利用者や居場所に来ているみなさんにもインタビューをしている点です。運営している方も参加者もみんなが一体となり、楽しみながら活動に参加している様子が伝わります。

ぜひ、協議体や助け合い活動・居場所づくりに興味があるという方や、活動を始めてみたいと思っている方に有効活用していただけますと幸いです。

また、今後もこうした動画を作成し、多くの皆さんに助け合い活動や居場所づくり、声かけや見守りの活動についてまとめていこうと思います。動画撮影で協力をお願いすることもあるかと思いますが、よろしくお願いいたします。



市内5つの活動団体の動画が完成しました。全体像と活動者・利用者の声をまとめてみました



ポイント！



利用者も担い手もお互い様で支え合い！
市内に支え合いの輪を
まずは、できることから
どんどん広げていきましょう！
ぜひ、助け合い活動や居場所づくり
の検討にご活用下さい！



令和5年度の振り返り ～今年度も頑張ろう！～

井野さんぽ（見守り）



塚沢・浜尻

お花見守り隊（見守り）



岩鼻

散歩コース検討
（見守り・交流）



群馬さくら

中居お助け隊立ち上げ
勉強会（助け合い）



中居・矢中（中居）

新町3区支援の輪
サポーター座談会（助け合い）



新町

社会資源周知活動



乗附

ニーズ調査と担い手募集



倉淵

民生委員向け勉強会



新高尾・中川（中川）



倉賀野

居場所あかり（居場所）



片岡

地域支え合いサポーター
フォローアップ研修会



八幡

旧群馬町2地区協議体
情報交換会（群馬さくら・なのはな）



町家カフェ仲よし（居場所）



八幡

かたろう会（居場所）



中居・矢中（矢中）

団地カフェ たんぽぽ（居場所）



新高尾・中川（新高尾）

発行元：高崎市第1層生活支援コーディネーター
連絡先：☎：027-321-1319（高崎市長寿社会課）

高崎市 HP「お互い様で支え合う地域づくり（生活支援体制整備事業）」
<https://www.city.takasaki.gunma.jp/docs/2019011800019/>

