

# こども空手

1. 年 齢 高崎市在住の小学生

2. 実施日 令和6年6月1日（土） ～ 6月22日（土） 計4回

第1回	第2回	第3回	第4回
6/1	6/8	6/15	6/22

3. 時 間 14：00 ～ 15：30（1時間30分）  
（遅刻しそうな場合でも、焦らず、慌てず、急がず事故のないよう到来館してください。）

4. 費 用 無料

※ふりがな付の名札を作成する都合上、  
**5/26(日)まで**に、はがきを持参の上、受付をしてください。

5. 会 場 高崎青年センター 3階 講堂

6. 準備品 運動のできる服装、タオル、水筒（熱中症予防用に多めに）、館内用上履き  
※道着を持っている人は、道着でも可

7. 講 師 赤澤 千花 先生 ・ 宮下 千草 先生

8. その他

★発熱や体調不良等の場合は**参加をご遠慮ください**。

★記録として、**活動の様子を写真に撮らせていただきます**のでご協力をお願いします。なお、**個人が特定されないよう**配慮いたします。

- ・館内は土足禁止です。上履きを持参してください。
- ・参加者以外の見学（**お子様のご兄弟、ご姉妹の同伴など**）はご遠慮いただきます。
- ・ご不明な点がある方は、青年センターまでご連絡ください。

高崎青年センター

住 所：高崎市台新田町314

TEL：027-346-0251