



4月よていこんだてひょう



令和6年度

給食回数 15回

高崎市立高崎幼稚園

日曜日	こんだてめい			しょくひんのはたらき			えいようか	おかえりのじこく	こんだてめい	
	ごはん・パンめん	のみもの	おかず	【き】	【あか】	【みどり】			おやつきゆうしよく	おかえりのじこく
				エネルギーになる	ちやにくになる	からだのちようしよととのえる いろのこいやさい そのほかのやさい・くだもの				
ざい えんに わんちよう わんちゆう 在園児のみ（年長・年中）										
9	火			ぎゆうにゆう・てづくりブラウニー			282 9.4 0.5	11:30		
入園式・年長給食開始 年長（まつ）										
10	水	きつねうどん	やきししゃも チンゲンサイのあえもの オレンジ	うどん あぶら さとう こま	ぎゆうにゆう ぶたにく あぶらあげ ししゃも	にんじん こまつな チンゲンサイ	ねぎ ほししいたけ もやし キャベツ オレンジ	398 22.1 2.0	年中 11:30 年長 13:30	オレンジ
年中給食開始 年長（まつ）・年中（さくら）										
11	木	むぎごはん	チキンカレー コーンサラダ いちご	こめ むぎ パター じゃがいも あぶら さとう	ぎゆうにゆう とりにく チーズ	にんじん	しょうが にんにく たまねぎ コーン キャベツ きゅうり いちご	457 17.2 2.2	13:30	いちご
12	金	むぎごはん	さばのみそに ブロッコリーのおかかあえ てまりふのすましじる	こめ むぎ さとう こまあぶら ふ	ぎゆうにゆう さば とりにく かつおぶし とうふ わかめ	にんじん ブロッコリー	ぎゅうり コーン キャベツ みつば	440 20.4 1.7		ほしたべよ
15	月	みそラーメン	チンゲンサイのナムル バナナ	ちゅうかめん こまあぶら こま さとう	ぎゆうにゆう ぶたにく みそ	にんじん チンゲンサイ	コーン もやし ねぎ いら キャベツ パナナ	461 18.8 1.8		バナナ
16	火	ごまごはん	あげじゃがいものそぼろに のりすあえ たかさきじる	こめ むぎ ごま じゃがいも あぶら さとう かたくりこ こまあぶら	ぎゆうにゆう ぶたにく ほしのり みそ	にんじん ほうれんそう こまつな	しょうが にんにく たまねぎ だけのこ ほししいたけ もやし コーン グリーンピース だいこん こんにゃく ぶなしめじ ねぎ	457 18.7 1.5		ふかしいも
17	水	ちゅうかふう まぜごはん	シューマイ きくらげとたまごのスープ デコボン（みかんのなかま）	こめ むぎ こまあぶら さとう かたくりこ	ぎゆうにゆう ぶたにく とりにく たまご	にんじん ピーマン チンゲンサイ	ねぎ ほししいたけ だけのこ しょうが にんにく コーン きくらげ たまねぎ デコボン	411 17.0 1.3	13:30	デコボン （みかんのなかま）
18	木	ゆめロール 群馬県産小麦 100%使用	こまつなときのこのこめこ スープ ツナサラダ	ゆめロール じゃがいも こめこ バター さとう あぶら	ぎゆうにゆう とりにく ペーコン クリーム ツナ	にんじん こまつな	たまねぎ ぶなしめじ キャベツ コーン	456 18.5 1.6		ゆめロール
19	金	むぎごはん	とりのてりやき いそに わかだけじる	こめ むぎ さとう あぶら	ぎゆうにゆう とりにく だいす ほしひじき あぶらあげ わかめ	にんじん	しょうが にんにく こんにゃく だけのこ ほししいたけ	459 22.2 1.5		ほしたべよ
22	月	むぎごはん しらすのしっとり ふりかけ	ぶりのしおこうじづけ とんじる	こめ むぎ ごま さとう さとも	ぎゆうにゆう しらす かつおぶし しおこんぶ ぶたにく とうふ みそ	にんじん	ごぼう だいこん こんにゃく ねぎ	452 22.7 1.8		ほしたべよ
23	火	ペペロンチーノ	ベジタブルスープ メープルバナナケーキ *クワクワメニュー	スパゲティ パター プレミックス メープルシロップ	ぎゆうにゆう ペーコン いか	にんじん	たまねぎ コーン マッシュルーム にんにく トマト セロリ パセリ バナナ	483 20.8 1.6		メープルバナナケーキ
24	水	むぎごはん	マーボーとうふ ちゅうかスープ あんぱんフルーツ	こめ むぎ さとう かたくりこ こまあぶら	ぎゆうにゆう とうふ ぶたにく みそ ハム	にんじん いら ほうれんそう	しょうが にんにく ねぎ ほししいたけ だけのこ コーン きくらげ もも りんご ようなし あんぱんとうふ	489 20.2 1.8	13:30	あんぱんフルーツ ★スプーン持参
25	木	キャロット ピラフ	チキンサラダ コンソメスープ きよみ（みかんのなかま）	こめ むぎ あぶら さとう じゃがいも	ぎゆうにゆう とりにく ペーコン	にんじん	たまねぎ コーン マッシュルーム グリーンピース パセリ キャベツ きゅうり コーン いやかん	405 17.7 1.9		きよみ （みかんのなかま）
26	金	きなこあげパン	わかめサラダ ワンダンスープ	ツイストパン さとう あぶら こまあぶら はるさめ	ぎゆうにゆう きなこ わかめ ツナ	にんじん チンゲンサイ	もやし いら たまねぎ	431 17.1 1.7		きなこあげパン
29	月	しょうひ 昭和の日								
30	火	むぎごはん	かしわどんのく とうふときのこのみそじる バナナ	こめ むぎ あぶら さとう かたくりこ	ぎゆうにゆう とりにく とうふ わかめ みそ	にんじん	たまねぎ しらたき ほししいたけ グリーンピース ねぎ ぶなしめじ えのきだけ パナナ	425 17.2 1.4	13:30	バナナ

※材料の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

平均栄養所要量の基準 エネルギー441kcal たんぱく質18g（15～26g）食塩相当量1.5g未満
今月の平均 エネルギー434kcal たんぱく質18.7g 食塩相当量1.6g

今月の給食目標

たのしいきゆうしよくにしよう！

4月の行事予定

- 4月8日（月） 始業式・新任教
- 4月9日（火） 年長・年中おやつ給食
- 4月10日（水） 入園式
年長給食開始
年中おやつ給食
- 4月11日（木） 年中給食開始
年少おやつ給食開始

こんにやくいもは、名前の通り、いも類なので、「黄色の仲間」に分類されますが、こんにやくに加工されると、食物繊維たっぷりの「みどりの仲間」に変身し

*クワクワメニュー とは？

公立幼稚園4園（南八幡・倉賀野・塚沢・高崎幼稚園）の栄養士が考えた「季節のレシピ」です。毎月給食に登場する予定です。給食だよりにレシピを随時掲載する予定です。ぜひ活用ください！！

～給食室からのお知らせ～

○スプーンセットは、毎日きれいに洗って持ってきてください。
○年少組のおやつでスプーンが必要な献立があります。
献立表に★マークのついている日はスプーンを持参してください。

ご入園・ご進級おめでとうござい
ます。今年度も、安心・安全でおい
しい給食を提供できるように頑張り
ますので、よろしく願います。

4月分の給食費引き落とし
日は、**4月30日（火）**です。
残高の確認をよろしく願
います。