

■必要事項 はがき・ファクス・Eメールでの申し込みは①住所②氏名③電話番号を記入してください。その他にも必要な項目がある場合があります

がん検診のお知らせ

問/健康課 ☎027-381-6114



がん検診を受けましょう

5月からがん検診などの受診期間が始まります。詳しくは健康のしおりか、健康づくり受診券に同封した案内で確認してください。自覚症状や気になることがある人は、検診を待たずに速やかに医療機関を受診してください。

がんセット検診の予約を受け付けています

1度に複数のがん検診が受けられる「がんセット検診」を行っています。5つのがん検診が受けられる「胃がんセット検診」と、4つのがん検診が受けられる「ミニがんセット検診」があります。

検診会場は総合保健センター健康検診センターです。詳しくは、健康のしおりか、市ホームページで確認してください。受診には予約が必要です。

申し込みは、予約専用電話(☎027-381-6114、6115)へ。

早期発見のためエイズ検査を受けてください



問/保健予防課 ☎027-381-6112

毎週火曜日に、無料のエイズ(後天性免疫不全症候群)の検査を行っています。会場は総合保健センターで、完全予約制・匿名で受けられます。

日時 6月4日＝午前9時～11時30分 11日・18日・25日＝午前9時～10時15分 **申込** 5月15日(水)から、電話で同課へ

エイズに関する相談を受け付けています

エイズや性感染症の相談を行っています。詳しくは、同課へ問い合わせてください。

6月1日～7日はエイズ検査普及週間です

エイズは、HIV(エイズウイルス)に感染することで発症します。自覚症状がないため、感染しているかどうかは検査しないと分かりません。もし感染していても、早期に発見すれば発症を防げます。感染の心配のある人は、迷わずに検査を受けてください。



歯科健診を受けましょう

問/健康課 ☎027-381-6114



30・40・50・60・70歳の人に加えて、今年度から20歳の人にも成人歯科健診を受診できるようになりました。20歳の人には、成人歯科健診受診券はがきを4月に送りました。

また、平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの人は、令和6年1月の二十歳の集いで配布した歯科健診カードを使用してください。

認知症相談

問/長寿社会課 ☎027-321-1319



日時 6月5日(水)午後1時30分～4時 **会場** 2階同課 **内容** 物忘れなど認知症の心配がある症状についての医師による相談 **対象** 市内在住で、認知症について悩みや不安のある人かその家族 **定員** 4人 **費用** 無料 **申込** 6月3日(月)までに、電話で同課へ

憲法記念無料法律相談

問/市民生活課 ☎027-321-1227

群馬弁護士会は、無料法律相談を行います。
日時 5月27日(月)午後1時～3時 **会場** 市役所3階31会議室
対象 県内在住の人 **内容** 遺言や相続、離婚、土地建物、境界、債務整理などの法律問題 **定員** 先着36人 **申込** 5月10日(金)～27日正午に、電話で同課へ

人権擁護委員の日～特設人権相談

問/人権男女共同参画課 ☎027-321-1228か
各支所地域振興課



市と高崎人権擁護委員協議会、前橋地方法務局高崎支局は、人権擁護委員が無料で相談に応じる特設人権相談所を開設します。

日時 6月6日(木)午後1時30分～3時30分 **会場** 市役所9階同課、倉渕支所3階倉渕公民館学習室3、箕郷支所第4会議室、群馬支所2階会議室、新町支所西庁舎2階会議室、榛名支所101会議室、吉井支所1階相談室

第49回高崎まつり決算報告

問/高崎観光協会 ☎027-330-5333

昨年8月26日・27日に行われた、第49回高崎まつりの決算についてお知らせします。総収入額は1億2,038万2,827円、総支出額は1億1,974万2,392円、残高は64万435円でした。

健康

食生活改善推進員の養成講座

問/健康課 ☎027-381-6114



食をととした健康づくりを推進するボランティア・食生活改善推進員の養成講座です。講義終了後は、地域で活動します。受講者は全日程参加してください。講座は8回で、時間は午前9時30分～11時30分です。

講座の初日 6月25日(火) **会場** 総合保健センター健康課 **対象** 市内在住の65歳までの人 **定員** 24人(抽選) **費用** 3,500円 **申込** 5月1日(水)～24日(金)に、直接会場へ

**生活習慣を見直して
糖尿病の重症化を防ごう**

問/健康課 ☎027-381-6114



糖尿病は、重症化すると視力の低下や腎臓の障害など、さまざまな合併症を引き起こします。重症化の予防には、定期受診とバランスの良い食事、適度な運動が重要です。

糖尿病の重症化を防ぐポイントを動画で紹介しています

糖尿病の重症化の予防に役立つ動画を、市ホームページで公開しています。糖尿病専門医と管理栄養士、健康運動指導士が、糖尿病の基礎知識や予防に効果的な運動、食事などを分かりやすく紹介しています。ぜひご覧ください。



土地と家屋の現況調査

問/資産税課 ☎027-321-1220

固定資産の適正な課税を図るため、土地と家屋の現況調査を実施しています。土地は宅地・農地などの利用状況を、家屋は新築や増築・取り壊し、未調査物件などを調査します。



現況調査を行う市職員は、名札・職員証・固定資産評価補助員証を携帯しています。

一人暮らし高齢者の家の蛇口を無料で点検

問/高崎水道工事業協同組合 ☎027-323-2080



日時 6月7日(金)午前9時～正午 **内容** 水道の蛇口のパッキンの点検(レバー式水栓を除く) **対象** 市内在住で65歳以上の単身世帯の人 **申込** 5月10日(金)までに、電話で同組合へ

市立高崎特別支援学校の学校公開

問/同校 ☎027-352-2928



日時 6月7日(金)・10日(月)、午前10時～11時30分 **会場** 同校(下滝町) **対象** 来年度同校へ入学を考えている子どもの保護者 **定員** 各先着30人 **申込** 5月20日(月)～24日(金)の午前10時～午後3時に、電話で同校へ

市選挙管理委員が決定

問/市選挙管理委員会事務局 ☎027-321-1301



3月18日の市議会で、市選挙管理委員会の委員と補充員が選出されました。任期は3月24日から4年間です。同委員会は、選挙が公正で適切に行われるよう、選挙の手続きや啓発・周知などを行う機関です。

選出された委員(敬称略)
委員長＝田角悦恭(日高町) 同職務代理者＝須川浩(我峰町) 委員＝石田武津代(棟高町)、片貝喜一郎(和田町) 補充員＝深澤啓二(京目町)、木村純章(三ツ寺町)、島津弘子(羅漢町)、原澤英子(中居町1丁目)

支所の無料税務相談

問/吉井地域＝吉井支所地域振興課 ☎027-387-3112

倉渕地域＝倉渕支所地域振興課 ☎027-378-4521

群馬地域＝群馬支所地域振興課 ☎027-373-1212

箕郷地域＝箕郷支所地域振興課 ☎027-371-4185

関東信越税理士会高崎支部は、各支所で相続・贈与・譲渡などの税金や申告の相談を行います。



会場と期日 ①吉井支所1階相談室＝6月5日(水) ②倉渕支所3階倉渕公民館学習室1＝6日(木) ③群馬支所201会議室＝7日(金) ④箕郷支所第4会議室＝11日(火) **時間** ①③④午後1時30分～4時30分 ②午後1時30分～3時30分 **定員** 先着①③④5人②4人 **申込** 相談日の前日までに、電話で各課へ

暮らし

**自動車税と軽自動車税の種別割
納付は5月31日までに**



問/自動車税は高崎行政県税事務所 ☎027-322-6297
軽自動車税は資産税課 ☎027-321-1217

納税通知書は、自動車税(種別割)が5月1日(水)に、軽自動車税(種別割)が7日(火)に発送されます。納期限は5月31日(金)です。忘れずに納めてください。

軽自動車の減免申請は5月31日までに

身体・知的・精神に障害のある人と戦傷病者が利用する軽自動車などの税金を、一定の要件を満たす場合に限り減免します。普通自動車の減免や、障害福祉課で発行する福祉タクシー利用券・群馬県共通バスカードを受けている人は、減免の対象になりません。

減免を受けるには、5月31日までに申請が必要です。身体障害者手帳などの障害者手帳と納税通知書、車検証、常時運転する人の運転免許証、納税する人のマイナンバー(個人番号)を持って、資産税課が各支所税務課へ。

はかりの定期検査を行います

問/商工振興課 ☎027-321-1256

特定計量器の定期検査を行います。対象者には、事前に通知を送付します。市が委託した群馬県計量検査センターの職員が伺うのでご協力ください。新たにはかりを設置した人は、同課へ連絡してください。

ハローワーク高崎の求人・就職説明会

問/ハローワーク高崎 ☎027-327-8609

会場はGメッセ群馬(岩押町)です。
事業主向け～来春採用の新卒求人のための説明会
日時 5月27日(月)午後2時～3時20分 **対象** 本市か安中市にある事業所
高校生向け～合同企業説明会
日時 6月1日(土)午後1時30分～4時 **対象** 高校生と県内の中学校・高校の教職員

空き家無料相談会

問/建築住宅課 ☎027-321-1314



日時 5月17日(金)午前9時30分～11時30分 **会場** 市役所9階94会議室 **内容** 専門家による、空き家の管理や処分についての相談会 **費用** 無料 **申込** 前日までに電話でNPO法人群馬県不動産コンサルティング協会(☎027-363-9866)へ

労働保険の年度更新

問/群馬労働局 ☎027-896-4734

労働保険の年度更新の申告・納付期間は、6月3日(月)～7月10日(水)です。労働者を雇用している事業主は、早めに手続きを行ってください。

暮らし

健康

催し

講座

募集

スポーツ

施設

求人

障害福祉課 ☎027-321-1358

すべて無料。申し込みは、締切日までに電話で同課へ。



項目	日時・会場	内容	対象	定員	締切日	
人としての病を抱える家族のつどい	ストレッチ体操教室	①5月21日(火)②6月4日(火)、午前10時～11時30分 総合保健センター運動室	楽しく体を動かし、健康増進を図る 持ってくる物＝体育館シューズ、タオル	市内在住のうつ病や統合失調症などの人	なし	①5月17日(金) ②5月31日(金)
	家族のつどい	5月16日(木)午後1時30分～3時30分 市役所17階171会議室	こころの病を抱える人の行動・言動で困っていることを語り合う	市内在住でうつ病や統合失調症などを抱える人の家族	なし	5月14日(火)
こころの健康相談	①5月22日(火)②6月5日(火)、午後1時30分～4時 市役所1階障害福祉課	精神科医師による相談	市内在住で心の悩みや不安がある人かその家族	5人(抽選)	①5月15日(火) ②5月29日(火)	
ひきこもりがちな青年を支える家族のつどい	5月14日(火)午後1時30分～3時30分 市役所17階172会議室	参加者同士の交流会	本市か安中市在住の18歳以上でひきこもり状態にある人の家族	なし	5月10日(金)	

**未来に託す多胡の古碑
平成・令和の保存修理写真展**

問/多胡碑記念館 ☎027-387-4928

笠石の補修など、多胡碑の保存のための修理事業を紹介します。
会期 4月27日(土)～7月7日(日)、午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで) **休館日** 月曜(4月29日・5月6日を除く)、4月30日(火)・5月7日(火)
会場 同館 **入場料** 無料

高崎はしご酒

問/高崎商工会議所 ☎027-386-6850

まちなかで気軽に食べ歩きや飲み歩きができるイベント・はしご酒。あらかじめ購入したチケット1枚で、料理1品と飲み物1杯が楽しめます。



期間 5月31日(金)～6月9日(日)
チケット(3枚つづり) 前売り券3,000円、当日券3,300円
チケット販売場所 高崎商工会議所(問屋町2丁目)、まちなか経済情報センター(鞆町)、参加店の一部ほか **その他** 期間中に使いきれなかったチケットは、6月末まで参加店で使えます



**市民文化祭
群馬三曲協会春季定期演奏会**

問/群馬三曲協会の山端さん ☎080-8723-5354

日時 5月19日(日)正午～午後4時 **会場** 市文化会館 **内容** 三曲(箏・三絃・尺八)の合奏 **入場料** 無料



なるさわフェス

問/M's サロンの大矢さん ☎090-2356-2083



日時 5月26日(日)午前10時～午後3時 **会場** 鳴沢湖 西側遊歩道・野鳥公園 **内容** アウトドアリビングの体験、青空図書館の開催、キッチンカーの出店、野菜の直売など **入場料** 無料

ノルディックウォーキング

問/はまゆう山荘 ☎027-378-2333

日時 6月1日(土)午前9時集合 **集合場所** 同山荘 **内容** 2本のポールを使って山道を歩くノルディックウォーキングで同山荘周辺の森を散策(ポールの貸し出し有り)、温泉入浴 **定員** 先着20人 **費用** 3,500円(昼食代、保険料、入浴代込み) **申込** 電話で同山荘へ



催し

ロビーコンサート

問/文化課 ☎027-321-1203

日時 5月30日(木)午後0時15分 **会場** 市役所中2階ロビー **内容** ピアノソロコンサート **曲目** ショパン「バラード第2番・第4番」ほか **入場料** 無料



陸上自衛隊中央音楽隊演奏会

問/文化課 ☎027-321-1203



日本を代表する吹奏楽団・陸上自衛隊中央音楽隊の演奏会です。
日時 7月6日(土)午後2時開演 **会場** 高崎芸術劇場大劇場 **出演** 柴田昌宜(指揮)、新田祐樹(指揮)、鶴真衣(ソプラノ)ほか **曲目** 「たなばた」ほか **入場料** 無料(全席指定、未就学児は入場できません) **申込** 5月31日(金)までに、市ホームページから応募。郵送での応募は、はがきで必要事項・希望人数(2人まで)・車いす席の希望の有無を書いて、〒370-8501 高崎市役所 文化課へ。1人1回の応募。当選者にのみ、6月下旬に通知します



歯と口の健康週間

問/市歯科医師会 ☎027-325-8808

同会は、5月31日(金)～6月5日(水)の「高崎市歯と口の健康週間」で各種イベントを行います。会場はシティギャラリーです。

歯と口の健康相談・子どもの歯ならび相談

日時 6月2日(日)午後1時～3時 **内容** 歯科医師による健診や相談 **費用** 無料 **申込** 当日直接会場へ

図画・ポスター・標語展

日時 5月31日(金)～6月5日(水)、午前10時～午後5時(5日は午後1時まで) **内容** 市内の小・中・特別支援学校の児童や生徒が描いた図画・ポスター・標語の展示、歯と口の健康に関するパネル展示など

健康課 ☎027-381-6114

すべて無料。健康増進指導教室は、申込日の午後2時(箕輪城長寿センターは午後1時15分)に各会場の窓口へ。定員に満たない場合は、各教室初日まで申し込みを受け付けます。



項目	日時・会場	内容	対象	定員	申込日
栄養士による食生活相談	5月21日(火)午前9時30分～午後3時30分 総合保健センター健康課	糖尿病や高血圧の予防・改善についての食生活の相談	市内在住の人	先着10人	5月16日(木)までに電話
禁煙チャレンジ教室	5月31日(金)午後1時30分～3時 総合保健センター運動室	禁煙方法の紹介、尿中のニコチン代謝物の測定、呼吸検査、個別相談	市内在住で3か月以内に禁煙したい人	先着5人	5月24日(金)までに電話
60歳からの男性健康カレッジ	6月27日(木)・7月12日(金)・24日(水)・8月9日(金)・23日(金)・来年2月28日(金) (6回、全日程参加) 総合保健センター第1会議室 7月12日・24日は浜川体育館	生活習慣病予防のためのウォーキングや筋力トレーニングの方法、栄養バランスの良い食事の取り方など	市内在住の60歳代の男性(初めての人を優先)	30人(抽選)	5月27日(月)までに電話
お灸・ツボ押し教室	6月5日～7月10日の水曜(6回) 午後1時30分～2時30分 新町長寿センター (☎0274-42-5173)	鍼灸師による症状別のツボ押しの話と実技	市内在住の人	先着20人	5月13日(月)
	6月12日～7月17日の水曜(6回) 午後1時30分～2時30分 片岡長寿センター (☎027-322-2368)				5月15日(火)
	6月21日～7月26日の金曜(6回) 午後1時30分～2時30分 六郷長寿センター (☎027-363-1160)				6月5日(水)
	6月21日～7月26日の金曜(6回) 午後1時30分～2時30分 高浜長寿センター (☎027-344-2255)				5月30日(木)
	6月25日～7月30日の火曜(6回) 午後1時～2時 箕輪城長寿センター (☎027-371-6687)				6月11日(火)
	6月3日～24日の月曜(4回) 午後1時～2時 京ヶ島長寿センター (☎027-352-0058)				柔道整復師による体づくりの話と簡単な体操
6月3日～24日の月曜(4回) 午後1時～2時 箕輪保健センター (☎027-371-9060)	5月15日(水)				
6月4日～18日の火曜(3回) 午後1時30分～2時30分 八幡長寿センター (☎027-327-6723)	5月23日(木)				
6月6日～27日の木曜(4回) 午後1時～2時 佐野長寿センター (☎027-323-7905)	5月20日(月)				
6月6日・20日・7月4日・18日の木曜(4回) 午後1時～2時 中川長寿センター (☎027-363-6933)	5月23日(木)				
6月13日・27日・7月11日の木曜(3回) 午後1時30分～2時30分 群馬長寿センター (☎027-372-3230)					

障害者就労相談

問/障害者支援SOSセンター・ばる〜ん ☎027-325-0111

日時 5月8日・22日の水曜、午後1時30分～3時30分 **会場** 総合保健センター2階同センター **内容** ハローワーク高崎の職員による就労相談 **対象** 障害のある人 **費用** 無料

植物の食中毒にご注意を

問/生活衛生課 ☎027-381-6116

毎年、春から夏にかけて、有毒植物による食中毒が全国で多く発生しています。食用と判断できない植物は、絶対に食べないでください。採取・譲渡・販売もしないでください。



暮らし

健康

催し

講座

募集

スポーツ

施設

求人

ようこそ高崎
今月の人情市
5月26日(日)午前10時～午後4時
庁舎前広場

■必要事項 はがき・ファクス・Eメールでの申し込みは①住所②氏名③電話番号を記入してください。その他にも必要な項目がある場合があります

緑の募金にご協力を

問/公園緑地課 ☎027-321-1272

緑の募金は、学校や公共施設の緑化、森林の整備、熱帯雨林の再生や砂漠の緑化などに使われます。町内会や企業をととして募金のご協力をお願いします。
募金期間 7月31日(水)まで

河川愛護モニター

問/高崎河川国道事務所河川管理課 ☎027-345-6041

国土交通省同事務所は、河川環境や利用について、気になることを報告してもらう河川愛護モニターを募集します。

任期 7月1日から2年間 **対象** 20歳以上で、烏川・神流川の近くに住んでいる人 **手当** 月額4,500円(3か月ごとに支給) **締切日** 5月20日(月)

県営住宅の入居者

問/県住宅供給公社 ☎027-223-5811

期間 5月15日(水)まで **入居資格** 住宅に困窮している人 **入居可能日** 審査後、要相談 **募集案内** 市役所9階同公社高崎支所か各支所建設課(倉淵支所は農林建設課)で配布

6月1日開催の環境フェアフリーマーケット出店者

問/環境政策課 ☎027-321-1251

時間 午前10時～午後2時 **会場** もてなし広場 **内容** 衣料品や日用品など家庭から出る再利用可能な品物のフリーマーケット **対象** 市内在住か在勤、在学の人 **募集区画** 28区画(抽選、1.8m×3.0m) **費用** 無料 **申込** 5月1日(水)～17日(金)に、2階同課かホームページにある申込書に記入して、〒370-8501高崎市役所 環境政策課へ

くらぶち英語村

夏の短期コース留学生

問/同村☎027-384-4508

期日 ①7月22日(月)～25日(木)、3泊4日 ②7月30日(火)～8月3日(土)、4泊5日 ③8月4日(日)～9日(金)、5泊6日 **対象** ①小学2～4年生 ②③小学4年生～中学生 **定員** 各回20人(抽選) **費用** 3～5万円 **申込** 5月20日(月)までに、同村のホームページにある申込書に記入し、同村(〒370-3405倉淵町川浦1414-1)へ

地域振興協議会の委員

問/倉淵地域＝倉淵支所地域振興課 ☎027-378-4522

箕郷地域＝箕郷支所地域振興課 ☎027-371-6263

群馬地域＝群馬支所地域振興課 ☎027-373-2604

新町地域＝新町支所地域振興課 ☎0274-42-1235

榛名地域＝榛名支所地域振興課 ☎027-374-5118

吉井地域＝吉井支所地域振興課 ☎027-387-3112

倉淵・箕郷・群馬・新町・榛名・吉井各地域の地域振興協議会の委員を募集します。

地域振興協議会は、各地域の課題や住民の意見を行政に届けていただくことが目的です。協議会は各地域に在住する市民15人で構成され、それぞれの地域のまちづくりについて市長や担当部局と意見交換します。
募集人数 各地域2人(選考) **応募資格** ①各地域に引き続き1年以上居住している20歳以上②市の附属機関などの委員になっていない③平日昼間の会議に出席できる **任期** 6月～来年3月31日(令和7年度まで年度更新有り) **申込** 5月15日(水)までに、各支所地域振興課にある申込書に記入して、各課へ

救命講習

問/消防局救急課 ☎027-384-8498

日時 ①上級救命＝6月8日(土)午前8時30分～午後5時30分 ②普通救命＝23日(日)午前9時30分～午後0時30分 **会場** 消防局屋内訓練場 **内容** ①普通救命講習の内容に加え、やけどの手当や道具を使わない搬送の仕方など ②心肺蘇生法、AEDの使用方法、異物除去法、止血法など **対象** 本市か安中市に在住か在勤の人 **定員** 各先着30人 **費用** 無料 **申込** ①は5月13日(月)、②は27日(月)の午前10時から、申込専用電話(☎027-322-0491)へ

募集

高校生バンドフェスの出演者

問/新町文化ホール ☎0274-42-9133



8月10日(土)・11日(日)に同ホールで開催する「高校生バンドフェスティバル」の出演者を募集します。
対象 高校生のアマチュアバンド **申込** 6月5日(水)までに、市ホームページにある申込書に記入し、同ホール(〒370-1301新町3190-1)へ。オリジナル曲(コピー曲も可)1曲を録音したCDと、メンバー全員が写った写真1枚を同封

商品量目試買モニター

問/商工振興課 ☎027-321-1256

試買日時 6月19日(水)午前10時～午後4時 **内容** 市が指定した商品を購入し検査する(商品代は市が負担) **対象** 市内在住で、自家用車で指定店舗まで行ける人 **定員** 5人(抽選) **謝礼** 2,000円と試買した商品 **申込** 5月31日(金)までに、往復はがきで〒370-8501高崎市役所 商工振興課へ。必要事項・年齢・量目試買モニター希望を記入。1人1枚の応募

保育所(園)・認定こども園 5月の申込日程

問/保育課 ☎027-321-1246、各支所市民福祉課

●希望入所月＝7月から来年4月 ●申込期間＝5月20日(月)まで
●結果通知発送予定日＝6月3日(月)

5月21日(火)からは、8月から来年4月の申し込みができるようになります。詳しくは問い合わせてください。

青年センターの韓国料理教室

問/同センター ☎027-346-0251

日時 6月22日～7月6日の土曜、午後1時30分～4時、3回 **会場** 同センター **内容** キンパやチャブチェなどを作る **対象** 市内在住の18歳以上の人(初めての人を優先) **定員** 12人(抽選) **費用** 2,500円 **申込** 5月24日(金)までに、往復はがきで同センター(〒370-1206台新田町314)へ。必要事項と教室名を記入。1人1枚の応募

中高生の救急セミナー

問/高崎城ライオンズクラブ ☎027-320-7752

日時 6月8日(土)午前10時～午後1時(昼食・温泉入浴付き) **会場** 群馬温泉やすらぎの湯(金古町) **内容** AEDを使用した心肺蘇生法の講習 **対象** 中・高校生と保護者 **定員** 先着50人 **費用** 無料 **申込** 5月22日(水)までに、電話で同クラブへ

高崎学検定講座 石碑で知る高崎の歴史

問/市民活動センター・ソシアス ☎027-329-7114

日時 6月8日(土)午後1時30分～3時30分 **会場** 同センター **内容** 身近な場所に残る重要な史料である石碑を学ぶ **定員** 先着245人 **費用** 無料 **申込** 5月8日(水)～6月5日(水)に、電話で同センター(土・日曜を除く、午前9時～午後5時)へ

2024年台湾東部沖地震救援金の募金箱を設置

問/社会福祉課 ☎027-321-1243

4月3日に発生した台湾東部沖を震源とする地震により被災した方々を支援するため、市役所1階ロビーや各支所、高崎駅観光案内所などに募金箱を設置しています。寄せられた救援金は、日本赤十字社を通じて被災地へ送られます。

高崎市民美術展覧会

問/文化課 ☎027-321-1203

期間と内容 5月19日(日)～23日(木)＝書道 25日(土)～29日(水)＝写真・彫刻・工芸・日本画・洋画 **時間** 午前10時～午後6時(23日と29日は午後3時まで) **会場** シティギャラリー **内容** 市民から出品された作品を展示 **入場料** 無料

講座

ひとり親家庭の子ども向け学習支援

問/群馬県母子寡婦福祉協議会 ☎027-255-6636

同協議会は、市内在住のひとり親家庭の小学生を対象に、無料の学習支援を行います。
日時 6月8日～来年2月22日の土曜(月2回程度)、午前10時～11時45分 **会場** 中央公民館 **定員** 先着15人 **申込** 5月13日(月)までに、同協議会のホームページにある申込専用ページから応募

定期歴史講座・かみつけ塾

問/かみつけの里博物館 ☎027-373-8880

日時 6月16日(日)午後1時30分～3時30分 **会場** 同館 **内容** 縄文時代の物資の動き **定員** 先着70人 **費用** 100円(観覧料は別途) **申込** 6月3日(月)午前9時30分から、電話で同館へ

かみつけの里博物館の企画展 わくわくはにわ体験

問/同館 ☎027-373-8880

埴輪について楽しく学べる企画展です。市内で出土した埴輪の実物も展示します。
会期 5月25日(土)～9月1日(日)、午前9時30分～午後5時(火曜休館、入館は午後4時30分まで) **会場** 同館 **観覧料** 一般200円、高・大学生100円、65歳以上と中学生以下は無料

春のヤナガワ村祭り

問/ホテルグランビュー高崎内 同実行委員会 ☎027-322-8111

ヤナガワ村祭り実行委員会による、野外ライブや柳川町周辺の飲食店のメニューをテイクアウトで楽しめるイベントです。
日時 5月12日(日)午前11時～午後4時 **会場** 中央銀座アーケード、高崎電気館前など柳川町周辺

狂言を観る会

問/たかさき能実行委員会 ☎090-9378-8224

日時 6月15日(土)午後2時開演 **会場** シティギャラリー **出演** 大蔵流・山本東次郎ほか **演目** 狂言「人馬」「茫々頭」「右近左近」 **入場料** 一般4,000円、大学生以下1,000円(全席指定、未就学児は入場できません) **チケット** インターネット(メンバーズ)とシティギャラリーほかチケット取扱窓口で販売中

市民探鳥会

問/日本野鳥の会群馬事務局 ☎027-325-5211

(月～金曜、午前10時～午後4時)
日時 5月18日(土)午前9時～正午 **集合場所** 染料植物園駐車場 **内容** 観音山丘陵で夏の鳥などを観察 **費用** 無料 **持ってくる物** 筆記用具、雨具、双眼鏡と図鑑(持っている人のみ) **申込** 当日直接会場へ

今月の たかさき昼市
5月19日(日)午前11時～午後3時
中心市街地(大手前通り)
問/事務局の中澤洋子さん ☎027-388-8803

■必要事項 はがき・ファクス・Eメールでの申し込みは①住所②氏名③電話番号を記入してください。その他にも必要な項目がある場合があります

施設

図書館

詳細はホームページを確認してください。



催し	日時	会場	内容
中央図書館 ☎027-322-7919 5月の休館日=29日(水)			
お話しの会	①5月13日～6月6日の月・木曜、5月11日(土)、26日(日)、6月8日(土) 午前11時～11時30分 ②5月21日(火)午後3時30分～4時	5階おはなしのへや	絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌
DVD上映会	①5月15日(水)午前10時15分～午後0時10分 ②6月5日(水)午前10時15分～11時50分	6階多目的室	①「小澤征爾」 ②「刑事」
読書会	5月16日(木)午前10時15分～正午	6階多目的室	篠田節子著「肖像彫刻家」
絵本の読書相談	5月25日(土)午後2時～4時	5階児童書エリア	絵本の選び方のアドバイスやおすすめ本の紹介など
箕郷図書館 ☎027-371-4486 5月の休館日=31日(金)と火曜			
育児サークル	5月16日(木)午前10時15分～11時15分	会議室	絵本の読み聞かせ、紙芝居、歌、手遊び歌
幼児・児童向け 絵本の読み聞かせ	5月18日(土)午後2時～2時30分	会議室	絵本の読み聞かせ
群馬図書館 ☎027-372-6644 5月の休館日=30日(木)と月曜			
絵本のよみかたり	5月22日(水)午前10時30分～11時	おはなしコーナー	絵本の読み語りや手遊び歌など
読書会	6月1日(土)午前10時15分～正午	視聴覚室	遠藤周作著「深い河(ディープ・リバー)」
新町図書館 ☎0274-42-3100 5月の休館日=31日(金)と火曜			
おはなしの会	6月1日(土)午前11時～11時30分	おはなしのへや	絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなど
榛名図書館 ☎027-374-2212 5月の休館日=30日(木)と月曜			
古本市	6月1日(土)～9日(日)、午前10時～午後7時 ※土・日曜は午後5時まで	貸出・返却カウンター前	図書館内で使用していた本や雑誌の無料配布(1人5冊まで)
山種記念吉井図書館 ☎027-387-7249 5月の休館日=31日(金)と月曜			
おはなしの会	5月11日(土)午前10時30分～11時	幼児コーナー	絵本、紙芝居の読み聞かせ

勤労青少年ホーム (☎027-323-6732)

対象は、市内在住か在勤の45歳までの勤労者です。申し込みは、申込日の午後6時30分から、費用を添えて同ホームへ。代理人でも申し込みできます。初めてホームを利用する人は、登録手数料520円と本人確認のできるものが必要です。



教室	日時	内容	定員	費用	申込日
和菓子作り	6月10日(月)午後6時30分～8時30分	和菓子職人を講師に、初夏をテーマにした上生菓子を作る	先着 16人	1,100円	5月22日(水)

中央公民館 (☎027-322-8605)

申し込みは、電話で同館へ。

教室	日時	内容	対象	定員(抽選)	費用	締切日
初めての男性料理教室	6月1日～22日の土曜、午前9時30分～午後0時30分、4回	煮魚やキーマカレーなど簡単にできて栄養バランスの良い料理を作る	市内在住か在勤の18歳以上の男性(初めての人を優先)	20人	4,000円	5月20日(月)
はじめての読み聞かせボランティア講座	6月12日～26日の水曜、午前10時～正午、3回	読み聞かせの基礎や絵本の選び方など	市内在住か在勤で、読み聞かせボランティアの経験がないか経験年数が3年以内の人	50人	無料	5月23日(木)
地域ぐるみの防災講座	6月18日(火)午後1時30分～3時30分、6月25日(火)・7月9日(火)午後1時30分～4時、7月2日(火)午後1時～4時30分、4回	地域での災害への備えを、避難所開設や運営などの模擬体験をとおして学ぶ	市内在住の人(初めての人を優先)	25人	無料	5月29日(水)

今月の納税

納期限は5月31日(金)です。
軽自動車税(種別割) …… 全期

納税課の日曜納税相談を、
5月26日に行います

スポーツ大会

詳しくは、ホームページへ



太極拳

問/太極拳協会の柏原さん
☎090-6168-4488(正午～午後5時)

日時 6月2日(日)午前9時～午後2時
会場 浜川体育館 対象 市内在住か
在勤、在学の人 その他 費用有り
締切日 5月15日(水)

テニス

問/テニス協会の織茂さん
☎027-325-1233(水曜を除く)

日時 6月1日～16日の土・日曜、午前
9時～午後5時 会場 清水善造メモ
リアルテニスコート(井出町) 対象
市内在住か、在勤、在学の人 その他
費用有り 締切日 5月13日(月)

ゴルフ

問/ゴルフ協会の清水さん
☎027-374-1111

日時 6月13日(木)午前7時～午後5時
会場 サンコーカントリークラブ(吉
井町岩崎) 対象 市内在
住か、在勤の人 その他
費用有り 締切日 5月30
日(木)



5月22日(水)にJアラートの情報伝達訓練を実施

問/防災安全1課 ☎027-321-1352

国が災害などの緊急情報を住民に知らせるJアラートの、全国一斉情報伝達訓練を実施します。5月22日午前11時に、防災スピーカーと防災行政無線、安心ほっとメール、ラジオ高崎などで緊急情報の試験放送・配信を行います。

スポーツ教室

詳しくは、ホームページへ



ゴルフ

問/観音山ゴルフ倶楽部の神澤さん
☎027-325-1901

期日 ①②5月22日～7月10日の水曜
③5月24日～7月12日の金曜④5月26
日～7月14日の日曜⑤5月27日～7月
15日の月曜⑥5月28日～7月16日の火
曜、各8回 時間 ①午後5時～6時30
分②③④⑤⑥午後6時30分～8時④午
後5時30分～7時 会場 観音山ゴル
フ倶楽部(乗附町) 対象 市内在住
か、在勤の人 その他 費用有り 締切
日 各教室の初日の前日

筋力トレーニング

問/ウエイトリフティング協会の
高橋さん ☎080-5480-7697
(午後6時～9時)

日時 5月22日～6月13日の月・水・
木曜、午後6時30分～8時20分、7回
会場 高崎アリーナ 対象 市内在住
か、在勤、在学の高校生以上の人 そ
その他 費用有り 申込日 5月11日(土)
～21日(火)

小学生陸上競技

問/陸上競技協会の江積さん
☎090-2672-7897

日時 6月2日～10月13
日の土・日曜、午前9時
～11時か午後2時～4
時、10回 会場 浜川競
技場ほか 対象 市内在
住か、在学の小学4～6年生 その他
費用有り 申込日 5月25日(土)午前10
時～11時



ねんりんピックの参加者

問/群馬県長寿社会づくり財団
☎027-255-6511

ねんりんピックはばたけ鳥取2024(全国健康福祉祭)の参加者を募集します。
大会期間 10月19日(土)～22日(火) 開催地 鳥取県 種目 卓球、サッカー、グラウンドゴルフ、剣道、囲碁など
29種目 対象 県内在住で、昭和40年4月1日以前生まれの人 費用 13万円程度(交通費、宿泊費、ユニホーム代など) 申込 5月31日(金)までに、2階長寿社会課にある申込書に記入して、同財団(前橋市新前橋町)へ。応募者多数の場合は選考



長崎で平和の取材をする親子記者

問/日本非核宣言自治体協議会事務局
☎095-844-9923

平和祈念式典に参加し、平和に取り組む人などを取材して新聞を作り、原爆の被害や平和の大切さについて学ぶ親子記者を募集します。交通費、宿泊費は支給されます。
期日 8月8日(木)～11日(祝)、3泊4日
場所 長崎県長崎市 対象 小学4～6年生と保護者(2人1組) 定員 全国から9組(抽選) 申込 5月15日(水)までに、ホームページにある申込書に記入して、Eメール(☐info@nucfreejapan.com)で同会へ



スポーツ

第19回高崎市レクリエーションサイクリング大会

問/スポーツ課 ☎027-321-1296

日時 6月2日(日)午前9時集合 集合場所 庁舎前広場 内容 かみつけの里と箕輪城跡を結ぶ約30kmのコースを自転車で巡る 対象 市内在住か、在勤、在学の人(小学生以下は保護者同伴) 定員 先着50人 費用 無料 申込 5月17日(金)までに、Eメール(☐sports@city.takasaki.gunma.jp)で同課へ。必要事項と年齢(小学生は学年)を記入

■必要事項 はがき・ファクス・Eメールでの申し込みは①住所②氏名③電話番号を記入してください。その他にも必要な項目がある場合があります

高崎電気館 (☎027-395-0483)



催し	期間	上映作品	入場料(1作品)
ここに泉あり上映会	5月18日(土)午前10時30分～午後1時	ここに泉あり	無料。定員は200人。事前に、同館に電話してください

総合福祉センター (☎027-370-8822)



催し	日時	内容
販売会ウフマルシェ	6月4日・18日の火曜、午前10時30分～午後1時(売り切れ次第終了)	県内の障害福祉サービス事業所が作った季節の野菜やパン、梅の加工品などの販売

催し	日時	内容	対象	定員(抽選)	締切日
----	----	----	----	--------	-----

児童センター(☎027-370-8825)

費用は無料です。申し込みは、児童センターのホームページから応募

ベビーピクス	①6月4日(火)②6日(木)、午前10時30分～11時30分	親子のスキンシップとベビーエクササイズ	①3～6か月児と保護者 ②7～10か月児と保護者(歩き始める前まで)	20組	5月15日(水)
親子リトミック	6月19日(水)午前10時30分～11時30分	ピアノの演奏に合わせて体を動かし、親子で楽しむ	2・3歳児と保護者	15組	5月31日(金)
エンジョイイングリッシュ	6月8日(土)午前10時15分～11時15分	親子で英語を楽しむ	4～6歳の未就学児と保護者(子ども1人につき保護者1人)		5月15日(水)
バルーンアート	6月29日(土)午前10時15分～11時15分	犬や剣など初心者向けのバルーンアートに挑戦する	小学生(小学3年生以下は保護者同伴可)	15人	5月31日(金)
講座を開催する高校生を募集	夏休み期間または土曜	部活動や愛好会などのグループで同センターで講座を開催する高校生	市内在学の高校生	1団体10人程度(人数については応相談)※応募多数の場合は審査	

機能回復訓練室(☎027-370-8829) 〒370-0065 末広町115-1

費用は無料です。申し込みは、往復はがきで同センター機能回復訓練室へ。必要事項と年齢・障害者手帳の有無を記入。1人1枚の応募

水中運動	6月5日～26日の水曜、午後1時30分～3時、4回	各自で行う水中ウォーキングと体力づくりを目的としたレッスン	市内在住で医師による運動制限がなく、自分で排泄をコントロールできる①身体障害者手帳を持っていて自分で体を動かせる人②60歳以上の人	10人	5月13日(月)
------	---------------------------	-------------------------------	---	-----	----------

新町温水プール (☎0274-20-2215)



計8回の教室で、入場料が毎回別途必要です。申し込みは、5月6日(月)～12日(日)に、電話で同プール(火曜日を除く)へ。

教室	日時	対象	定員(抽選)	費用
アクアピクス	6月5日～7月24日の水曜、午後1時～2時	16歳以上の人	12人	3,500円
肩こり腰痛改善ストレッチ	6月6日～7月25日の木曜、午前10時～11時			
リトミック教室	6月7日～7月26日の金曜、午前10時～11時	0・1歳児と保護者	8組	4,500円
ベリーダンス	6月7日～7月26日の金曜、午後1時30分～2時30分	16歳以上の人	12人	
音楽に合わせた筋トレ	6月7日～7月26日の金曜、午後3時45分～4時30分			
はじめてのフラダンス	6月17日～8月19日の月曜、午後1時～2時			
水中ウォーキング	6月17日～8月19日の月曜、午後1時～2時		20人	3,500円
小学生向けフラダンス	6月17日～8月19日の月曜、午後5時～6時	小学生	12人	4,500円

少年科学館 (☎027-321-0323)



プログラミング教室・科学工作教室

時間は、午前9時30分～正午です。申し込みは、ホームページから応募。シニア向けは往復はがきでも受け付けます。必要事項と教室名を記入して、同館(〒370-0065末広町23-1)へ。1人1通の応募。



箱型万華鏡

教室	期日	内容	対象	定員(抽選)	費用	締切日
プログラミング	プログラミング基礎 6月低学年向け	プログラミング言語「スクラッチ」を使って、簡単な動画などを作る	市内在住の小学1・2年生(保護者同伴)	6人	無料	5月23日(水)
	プログラミング基礎 6月中高学年向け		市内在住の小学3年生～中学生(小学3年生は保護者同伴)			6月6日(水)
	プログラミング体験 シニア向け	プログラミング言語「スクラッチ」を使ったプログラミングを体験する	市内在住のおおむね60歳以上の人			6月10日(月)
科学工作	箱型万華鏡を作ろう	箱の中をのぞくと模様が見える万華鏡を作る	市内在住の小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴)	12人	500円	5月23日(水)
	マリンドームを作ろう	瓶の中に水とおもちゃの魚や貝を入れたマリンドームを作る	市内在住の5歳～小学生(小学3年生以下は保護者同伴)		400円	6月6日(水)

天文教室

教室	日時	内容	費用
春から初夏の星座	5月15日(水)午後7時30分	季節の星座などをプラネタリウムで解説(望遠鏡を使った観望会はありません)	無料

ミニサイエンスショー

教室	日時	内容	費用
音について知ろう! ~音を目で見てどうということ?~	5月4日(水)・6日(金)、午前11時45分～正午	塩などを使って、音の振動を見て楽しむ科学実験	無料

プラネタリウムの投映休止

5月28日(火)・6月4日(火)～7日(金)は、番組入れ替えなどのため投映を休止します。

染料植物園 (☎027-328-6808)



申し込みは、電話のものは午前9時30分から同園へ。郵送のものは、往復はがきで同園(〒370-0865寺尾町2302-11)へ。必要事項・講習会名を記入。はがき1枚で1人の応募。

催し	日時	内容	対象	定員	費用	申込
染色体験日 藍染	6月2日(日)・16日(日)、午前10時～正午	1人1点の染色体験	どなたでも(小学生以下は保護者同伴)	先着15人	ハンカチ600円、バンダナ1,000円	開催日の3日前までに電話
染色体験日 草木染	6月5日(水)・9日(日)・19日(水)・23日(日)、午前10時～正午	1人1点の染色体験	どなたでも(小学生以下は保護者同伴)	先着15人	ポケットチーフ600円、プチスカーフ1,200円	開催日の3日前までに電話
藍染体験 手ぬぐいを染める	6月30日(日)午前10時～正午	木綿の手ぬぐい(約1m)を菊花絞りで染める	高校生以上の人	16人(抽選)	1,000円	6月11日(火)までに郵送
自然観察会・観音山の魅力を探ろう	7月6日(土)午前9時30分～11時30分	自然観察指導員と一緒にひびき橋周辺と園内を歩き、植物観察を楽しむ	どなたでも(小学生以下は保護者同伴)	先着30人	無料	6月8日(土)から電話

高崎芸術劇場オープンシアター vol.14
高崎芸術劇場の音響<建築編>
問/高崎芸術劇場 ☎027-321-3900

迫力あるオーケストラサウンドを楽しめる大劇場と、繊細な音が空間全体に満ちる音楽ホールの音響を紹介します。設計者や音響専門家、アーティストなどによる解説や実演により、同劇場の建築音響のメカニズムに迫ります。当日のタイムテーブルなど詳しくは、同劇場のホームページで確認してください。
期日 5月30日(木) 会場と時間 大劇場=午前10時 音楽ホール=午後2時 入場料 無料 申込 当日直接会場へ



赤城山を舞台に
ヒルクライム大会を開催
問/前橋市まちづくり公社 ☎027-289-4764



全長 22.6kmを駆け上がる

赤城山を舞台に、日本屈指のヒルクライムコースを駆け上がるまえばし赤城山ヒルクライム大会の出場者を募集します。申し込み方法など詳しくは、同大会のホームページで確認してください。
日時 9月29日(日)午前7時～11時 対象と定員 一般(中学生以上)=先着2,230人 e-bike(中学生以上)=先着20人 キッズ(小学4～6年生)=先着50人 費用 一般=9,000円 高校生=4,000円 中学生以下=無料
申込 5月下旬～7月10日(水)に同大会ホームページから応募



■必要事項 はがき・ファクス・Eメールでの申し込みは①住所②氏名③電話番号を記入してください。その他にも必要な項目がある場合があります

牛伏ドリームセンターの入浴中止
問/同センター ☎027-387-9111
6月1日(土)・2日(日)の午後3時～5時は、清掃のため入浴できません。

中小企業者資格取得支援事業の受け付けを終了
問/産業政策課 ☎027-321-1255
「中小企業者資格取得支援事業」は、予算額に達したため、4月8日で受け付けを終了しました。

サンライフ高崎 (☎027-361-0098)

各6回の教室です。申し込みは、往復はがきでサンライフ高崎(〒370-0006問屋町4丁目8-8)へ。必要事項・年齢・教室名(在勤・在学の方は勤務先・学校名も)を記入。教室ごとに1人1枚の応募。

教室	日時	対象	定員(抽選)	費用	締切日
ソフト有酸素運動	6月4日～7月9日の火曜、午後2時～3時30分	市内在住か在勤、在学の16歳以上の 人	30人	1,500円	5月14日(火)
英会話	6月4日～7月9日の火曜、午後6時30分～8時30分		24人		
韓国語	6月5日～7月10日の水曜、午後6時30分～8時30分		20人		
卓球	6月6日～7月11日の木曜、午後6時30分～8時30分		20人		

求人・募集

詳しくは、ホームページを確認してください。

市立保育所(園)の嘱託職員
問/保育課(1階) ☎027-321-1246
職種 保育士(要資格)、給食技士(資格不要)
試験日 6月22日(土)(面接) 申込 5月15日(水)～6月5日(水)

臨時給食技士
問/教育総務課(15階) ☎027-321-1291
勤務地 ①群馬学校給食センター②吉井学校給食センター③南八幡中学校 勤務時間 ①③午前8時30分～午後3時15分②午前8時15分～午後3時 申込 5月15日(水)まで

長寿社会課の嘱託職員
問/長寿社会課(2階) ☎027-321-1319
内容 高齢者の相談対応、地域包括支援センターの相談・支援など 応募資格 主任介護支援専門員の資格を持つ人 勤務地 市役所本庁 勤務時間 月～金曜日のうち4日、午前8時30分～午後5時 申込 5月29日(水)まで

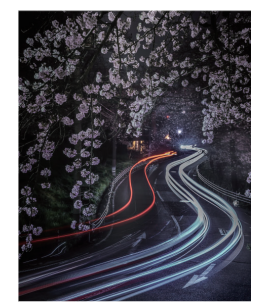
臨時の学校支援員・介助手・ゆうあい助手
問/学校教育課(16階) ☎027-321-1293
内容 支援を必要とする子どもと一緒に活動するなど、教師の補助 勤務地 幼稚園や小中学校、特別支援学校 勤務時間 1日5時間 申込 5月13日(月)まで

放課後児童クラブの指導員
問/子ども家庭課(1階) ☎027-321-1316
各放課後児童クラブは随時、職員の募集をしています。詳しくは、各クラブへ問い合わせてください。

教育委員会の臨時教職員への登録者
問/教職員課(16階) ☎027-321-1298
職種 教諭、養護教諭、栄養士、事務 勤務地 幼稚園や小中学校、特別支援学校

広報高崎×Instagram

#美しい高崎
#beautifultakasaki



Instagramでつながろう

撮影した写真に「#美しい高崎」や「#beautifultakasaki」をつけてInstagramに投稿してください。毎月投稿された写真から掲載します。応募の際は注意事項を守ってください。



広報課から 4月11日撮影 高崎公園の夜桜ライトアップ

My City's Angel

わが家の天使 / 笑顔で音楽に合わせて踊る来花ちゃん。これから元気な育ちね。

お兄ちゃんのおもちや目掛けて一生懸命すり這いしまーす。

いつも可愛い笑顔でありがとう。元気に大きくなっしょ。

我が家の癒しの女神。お姉ちゃん達と仲良く元気に育ってね。

吉原 璃紅ちゃん (8か月)

中島 来花ちゃん (1歳2か月)

狩野 穂衣ちゃん (7か月)

戸塚 祐輝ちゃん (7か月)

田中 竣ちゃん (9か月)

吉田 穂花ちゃん (9か月)

暮らし
健康
催し
講座
募集
スポーツ
施設
求人

cinémaTHÈQUE takasaki
NONPROFIT ORGANIZATION TAKASAKI COMMUNITY CINEMA takasaki
シネマテークたかさき 〒370-0831あら町202 ☎027-325-1744
上映作品や上映時間などは、問い合わせください ※全席指定

支配人のおすすめ
まぶた
験の転校生
日本 5/3(祝)～16(木)
監 藤田直哉
出 松藤史恩/齋藤潤/葉山さら

旅回りの大衆演劇一座に所属する中学生の主人公。公演に合わせて1か月ごとに転校を繰り返すため「友達はずくない」と決めています。そんな中、届け物を頼まれたことをきっかけに、成績トップで不登校中の同級生と出会い、心を通わせながら少しずつ成長していく姿を描く物語です。(小林)

