

2024(令和6)年5月1日 第30号

たかさき里見人権プラザだより

このようなバックを作成します



クラフトテープの

☆ ぜひ、参加してみ

小物づくり教室

【3回シリーズ】

クラフトテープで、かわいらしい小物をつくりま

す。テープのさき方のコツなど、初歩から学びます。

開催日時・会場 令和6年6月7日、14日、~~21日~~ (毎回金曜日) 午前9時～正午・2階ホール
(都合により、3回目は28日に変更となりました。)

定員 15人(先着)

費用 初回到材料費1,000円を
集金いたします。

講師 木暮 林美先生

持ち物 ・ハサミ ・洗たくバサミ(10個) ・巻き尺 ・木工用ボンド
・ポケットティッシュ ・筆記用具 ・水分補給用の飲物



お申し込み

高崎市 市民部 人権男女共同参画課 たかさき里見人権プラザ
高崎市上里見町1072番地1 ☎027-340-5131
(土日・祝日・年末年始を除く9:00～17:00)

※ 5月31日(金)締切

● コロナ後のプラザでは・・・

最近、新型コロナウイルスも沈静化し、もとどおりの日常がしだいに送れるようになってきたことと思

います。里見人権プラザも新型コロナウイルスでずいぶん様変わりし、教室、サークルが減少してしまいま

した。しかしコロナのせいだけではなく、日本全体が直面している「超高齢化社会」も活動のさまたげになっ

ています。最近会員さんから聞いた話で、「身体が思うように動かなくなったから・・・」等の理由で会をやめてしま

う人がいるという声を聞きました。そこで高齢者の皆さん、里見人権プラザの教室、サークルで身体と頭を動かして活発に活動してみませ

んか？里見人権プラザのサークルは、「はるな健康体操」・「ヨガサークル」・「エアロビクスサークル」・「フラダンスサークル」・「ハルナリズム体操」・「水墨画サークル」・「書道教室」・「カラオケ愛好会」・「水彩画愛好会」・「卓球愛好会」が活動をしています。みなさんのご入会お待ちしております。

詳しいことは、当館まで足をお運びいただくかお電話でお問い合わせください。お待ちしております。



令和6年4月1日の人事異動により里見人権プラザ職員が

館長 矢嶋 稔 (新任)

主査 駒口 智光 (新担当)

の体制に変わりました。どうぞよろしくお願いたします。



令和5年度事業のようすです。

7月、12月「小物づくり教



7月「グラウンドゴルフ教室」



7月「小学生夏季の集



8月「大道芸にチャレンジ教室」



9月「人権公開講



9月「笑いヨガ教室」



2月「身近な防災教

今年もさまざまな事業を企画しています。
ぜひ、みなさん参加してみてください。
新しい自分が、見つかるかもしれません
よ！

