回覧

たかさき人権プラザだより

〒370-1201 高崎市倉賀野町 2078 番地１　☎ TEL･FAX　027(346)2049

新年度にあたり（ごあいさつ）

今年は天皇陛下が退位をされ、平成から新年号に代わる幕開けの年となります。

一方、人権については、世界人権宣言が国連で採択されてから７０年の歳月が経つ中においても、児童虐待や SNS などによる子どもへの深刻な人権侵害が多発しています。また、障害者の働く権利を守るための障害者法定雇用率を水増しするという制度の信頼を揺るがしかねない事案も発生しています。

その中で、人権プラザとしては、相談事業の実施、さまざまな立場から人権を尊重するための人権公開講座の開催、皆さまに楽しんでいただける交流事業の実施など盛り沢山の事業を企画しています。

さらに国が推奨する地域共生社会の実現に向け、住民や関係機関、団体などとも連携を図りながら、皆さまに気軽にお立ち寄りいただける施設となるよう努めてまいります。

さて、今年も地域の皆さまから慈しまれ、愛されている庭の桜の木に沢山の蕾（つぼみ）がついています。このお便りが配られる頃には見事に咲き誇っていることと思います。ぜひ、お出掛けください。

たかさき人権プラザ館長　須藤 智子

第34回 ふれあい学習発表会

大正琴・フラダンス・踊り・詩吟・民謡・カラオケの一年間練習した成果をお披露目します。

お誘い合わせの上、ご来場ください。お待ちしています！

とき　5月11日(土) 9:30～12:30(予定)

ところ　たかさき人権プラザ　２階　ホール

主　催　地域交流事業実行委員会　　共　催　たかさき人権プラザ

入場無料

昨年度の様子

出演決定

たかさき高浜人権プラザより、
ベルフルール(ミュージックベルのサークル)
の皆さんが演奏します。

素敵な音色をお楽しみください☆

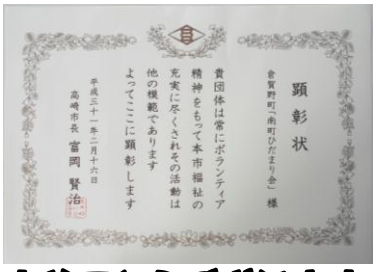
倉賀野町「南町ひだまり会」高崎市ボランティア顕彰（団体の部）を受賞

２月１６日に高崎市長より

高齢者が安心･安全･元気･楽しく過ごせるよう　地域の方が協力して発足

【活動日】月２回　　【対　象】地域の高齢者

【内　容】①安心・安全の見守り訪問（健康や振込詐欺など声がけや困りごとの聞き取りなど）
②サロン（花見会・バス旅行・年２回のお茶会）の開催
③地域行事（町民運動会・山車祭り・廃品回収）へ参加協力　など
☆活動日以外　自分の近隣エリアで各人が声かけ見守りを日常化して高齢者と親しい関係を築く



顕彰状

倉賀野町（南町ひだまり会）様

貴団体は常にボランティア精神をもって本市福祉の充実に尽くされその活動は他の模範であります
よってここに顕彰します

平成三十一年二月十六日
高崎市長　富岡　賢治

おめでとうございます

裏面も是非ご覧ください　各講座受講者募集のお知らせなど

募集

お申込み 4/1（月）9:00より当館窓口・電話（027-346-2049）へ
（平日9:00～16:00）
各講座先着順にて受付け、定員になり次第受付終了です。ご了承ください。

新しいこと、はじめてみよう

卓球を始めたい方に　全３回

初心者卓球教室

卓球　老若男女問わず一緒に楽しめる生涯スポーツ

初心者のための教室です。
この機会にぜひ体験を！

簡単な知識、基本的なラケットの握り方や
打ち方などを交流しながら楽しく学ぼう！

日時 ①4/16 ②5/7 ③5/28
毎回火曜日 9:30～11:30
場所 当館 2階 ホール　定員 20人（先着）
持ち物 運動に適した服と室内靴、飲み物、汗拭きタオル（ある方はラージボール用のラケット、無い方は無料貸出あり）
費用 無料
申込締切日 4/15（月）まで

和菓子職人による　１回限り

手作り和菓子教室

苺大福と柏餅づくり

和菓子作りを通して日本文化の魅力を体感しよう

日時 4/18（木） 9:30～12:00
場所 当館 1階 実習室　定員 24人（先着）
持ち物 三角巾、エプロン、筆記用具
講師 山木裕子さん（丁子堂房右衛門　和菓子職人）
費用 800円（材料費、当日徴収）
申込締切日 4/15（月）まで

快眠＆基礎代謝 UP にも！　全５回

骨盤ケア教室

骨盤を中心に

全身を調整しバランスを整える呼吸法やポーズを行い、冷えやむくみなどの循環不良、内臓の働きの低下、便秘、肌荒れなどを改善するためのケア方法を学ぼう♪

日時 ①5/13 ②5/27 ③6/10 ④6/24
⑤7/8　**毎回月曜日 13:30～15:00**
場所 当館 2階 ホール　定員 20人（先着）
持ち物 ヨガマット、運動に適した服、飲み物、フェイスタオル（汗拭きタオルは各自必要に応じて別に持参）
講師 佐藤真智子さん（全米ヨガアライアンス認定資格（RYT200）取得）　費用 無料
申込締切日 4/26（金）まで

ハワイを感じてリフレッシュ　全２回

フラダンス教室

初心者・経験者　コースが選べる
各１時間の体験教室

ハワイの音楽を聴きながら、楽しく一緒に踊ろう！

健康・美容に　趣味探しに
気分転換に　お子様連れでも

日時 ①5/16 ②5/30 **毎回木曜日**
【初心者】10:00～11:00
【経験者】11:00～12:00
場所 当館 2階 ホール
定員 25人（先着）
持ち物 運動に適した服、飲み物
講師 石村澄江さん　費用 無料
申込締切日 5/10（金）まで

楽しいこと、やってみよう

クラフトテープ（紙紐）で　全２回

蓋つき小物入れ作り

色は当日までのお楽しみ～！

蓋を外して
鉢カバーにも◎！
指や頭の体操にも◎！

窓口に見本あり

日時 ①5/17　②5/24
毎回金曜日　13:00～16:00
場所 当館　2階　ホール　**定員** 16人（先着）
持ち物 はさみ、洗濯ばさみ10個程度、速乾性の木工用ボンド、筆記用具　**講師** 石原シゲノさん
費用 500円（材料費、当日徴収）
申込締切日 5/7（火）まで

作って吹いてみよう　全３回

オカリナ教室

自分だけのオカリナ 作って吹いてみませんか？

気軽にどこでもいっしょに
音楽を楽しめる♪
演奏に手指を使うから
認知症予防にも◎

窓口に見本あり

日時 ①6/5　②6/19　③7/3
毎回水曜日　9:30～12:00
場所 当館　1階　実習室　**定員** 16人（先着）
持ち物 ①タオル（粘土で汚れてよいもの）
②水彩道具　③筆記用具
費用 2，000円（材料費、当日徴収）
講師 岸敏郎さん（社会教育講師）
申込締切日 5/24（金）まで

大きな声で吟じてみよう　全５回

詩吟教室

初心者大歓迎　気軽に参加してみよう

要望にお応えして　**今年は昼間（午前）の開催☆**

詩の吟じ方を学び、大きな声で吟じてリフレッシュ！
優れた詩歌に触れ、
日本文化の素晴らしさを感じよう！

興味がある方　趣味探しに

日時 ①6/11　②6/18　③6/25　④7/2
⑤7/9　**毎回火曜日　10:00～11:30**
場所 当館　2階　ホール　**定員** 25人（先着）
持ち物 筆記用具　**費用** 無料
講師 須藤若葉さん（社会教育講師）
申込締切日 5/31（金）まで

楽しく体験してみよう　全２回

民謡教室

三味線の生演奏に合わせて声を出し、楽しく体験してみよう

こちらもご要望をうけて　**今年は昼間（午後）の開催☆**

独特の唄いまわしや、昔から各地で唄い継がれた方言があったりするのも魅力の民謡。
気持ちよく朗らかに、気負わず唄ってみよう！

日時 ①6/21　②6/28　**毎回金曜日**
13:30～15:30
場所 当館　2階　ホール　**定員** 20人（先着）
持ち物 筆記用具　**費用** 無料
講師 糸路ゆき音さん
（ゆき栄民謡愛好会講師）
申込締切日 6/13（木）まで

申込みはお早めに

お申込み 4/1（月）9:00より当館窓口・電話（027-346-2049）へ
（平日9:00～16:00）
各講座先着順にて受付け、定員になり次第受付終了です。ご了承ください。

外国人の人権問題について

平成30年の外国人入国者数（再入国者数を含む。）が、前年から約267万人増の約3，010万人（速報値）で、過去最高を更新しました。（法務省入国管理局、平成31年1月23日）

こうした中、言語、宗教、文化、習慣などの違いから、外国人をめぐって様々な人権問題が発生しています。

例えば、外国人であることを理由に店でのサービス提供を拒まれたり、アパートへの入居を拒否されるといった事案です。

職場での雇用における問題、学校での嫌がらせ、地域社会でのコミュニケーション不足や情報格差などがあげられます。

これらの解決に向けて、お互いに文化等の多様性を認め、生活習慣などを理解・尊重するとともに、人権に配慮した行動をとることが重要です。

たかさき人権プラザ 交通のご案内

【駐車場】約２５台
【電　車】JR 高崎線「倉賀野駅」より徒歩約１５分
【バ　ス】ぐるりん倉賀野線か岩鼻線「倉賀野仲町」バス停下車徒歩約３分

ふれあおう・考えよう人権！ 人権ビデオ上映学習会

毎月１回、様々な人権課題をやさしくドラマ等にしたビデオを上映学習しています。各作品には、日常を楽しく円滑に過ごすためのヒントがたくさんあります。

おひとりでも、ご友人とでも、気軽にお越しください。

【実施日】**5月20日(月)、6月3日(月)…**

【時　間】**午後1時30分～**

【場　所】当館　２階　ホール

入場無料

求人情報 掲示しています！

●ハローワーク高崎（高崎公共職業安定所）から、毎週１回送られてくる求人情報を掲示しています。
●求人情報はご自由にお持ちください。
※ご不明な点等気軽に事務室窓口へお声かけください。

掲示場所　**１階　図書資料室右側の掲示板**

図書資料貸出 のご案内

当館では、図書資料室に備える資料の貸出しを行っています。気軽に事務所へお声かけください。

●貸出期間　２週間　　●貸出冊数　３冊
●貸出手続　事務室で申込書にご記入ください。

相談（そうだん）

生活の多様な局面における具体的な人権問題解決のため、その内容に応じた適切な相談・助言を行っています。相談内容についての秘密は厳守します。気軽にお越しください。

たかさき人権プラザ 一般相談のご案内

各種相談について、解決に向けて対応します。

☺⇄☺　たかさき人権プラザ　１階相談室
（面接相談をご希望の場合は、予約をお願いします）

☎　電話（相談専用）✆ 027-346-1148

電子メール　j-plaza@city.takasaki.gunma.jp

※相談内容により対応に時間をいただくことがあります。
※受付は毎日午前9時から午後4時まで（土・日・祝日を除く）

人権擁護委員による人権相談のご案内

毎日の暮らしの中で起こる様々な人権問題（家庭内、近隣間、学校、職場内など）について人権擁護委員が相談に応じます。

【会場】たかさき人権プラザ　１階　相談室
【日時】毎月第3火曜日
午後1時30分～午後3時30分
4月16日　5月21日　6月18日

相談無料　予約不要　ひとりで悩まず相談を！

休館日のお知らせ　　４月２９日（月）～５月６日（月）国民の祝日・休日及び振替休日