

広報高崎

No.1526

11.15
2020

Takasaki
Public
Relations



ケルナー遊具で
思い切り遊ぼう

高崎の子育て支援

頑張るパパ・ママをサポートします……………P2

光のページェントと

新町イルミネーションを開催します……………P9

新連載 美しい高崎……………P15

たかさき
すまいる

未来

ケルナー広場に
遊びに来た親子

湊斗を妊娠中、お姉ちゃんを託児ルームに預けて、病院に行きました。いつでも誰でも使えるのすごく助かります



理由を問わずに子どもをお預かり。夜 10 時まで対応します
託児ルーム（かしの木） 直通電話：☎ 393-6103

子育て中のリフレッシュに、買い物や美容院など、いつでも気軽に利用できる一時預かりです。保育士の資格を持つスタッフが子どもをお預かりします。

利用するときは、事前に託児ルームに問い合わせてください。

- 日時=年末年始を除く、午前7時30分～午後10時
- 対象=6か月児～小学3年生
- 費用=1時間300円（おやつ代などは別途）
- その他=連続利用は3日まで



正規職員からパートまで、続々と就職が決まっています
就労相談 直通電話：☎ 393-6102

ハローワークと、市内で就労関連の事業を行っているNPO法人スタッフによる就職相談です。これまでに約4,500件以上の相談を行い、39人が正規職員として採用されています。求人情報の提供、再就職支援、資格取得やキャリアアップの相談なども行っています。

- 日時=火～金曜日（祝日、年末年始を除く）、午前10時～午後5時



貼り出された求人情報を確認するママ



就職が決まり、高崎に定住することになった人もいます。求人情報だけでなく、資格取得なども相談できるのは良いですね

子育て相談 直通電話：☎ 393-6101

保健師・保育士・教育相談員による妊娠中や子育ての不安・悩み、子どもの発達などについての相談ができます。市内に119か所ある幼稚園・保育所（園）・認定こども園の入園相談も。各園長が日替わりで相談を受けているので、園の特徴や様子を直接聞けます。

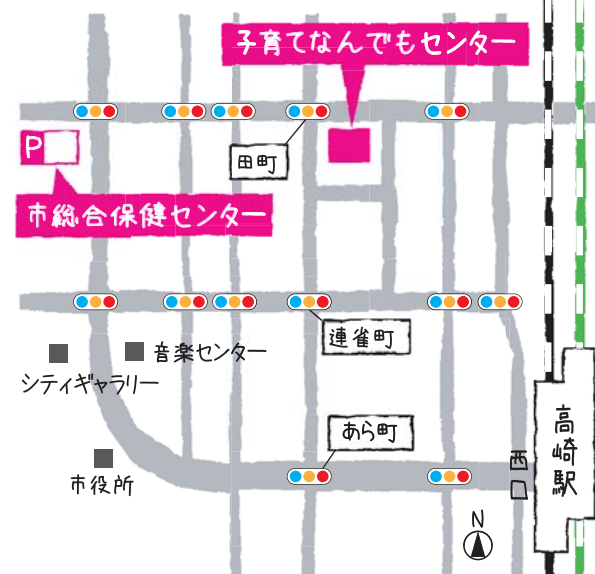
- 日時=火～日曜日（祝日、年末年始を除く）、午前10時～午後6時



詳細は子育て応援情報サイト「ちゃいたか」で確認できます

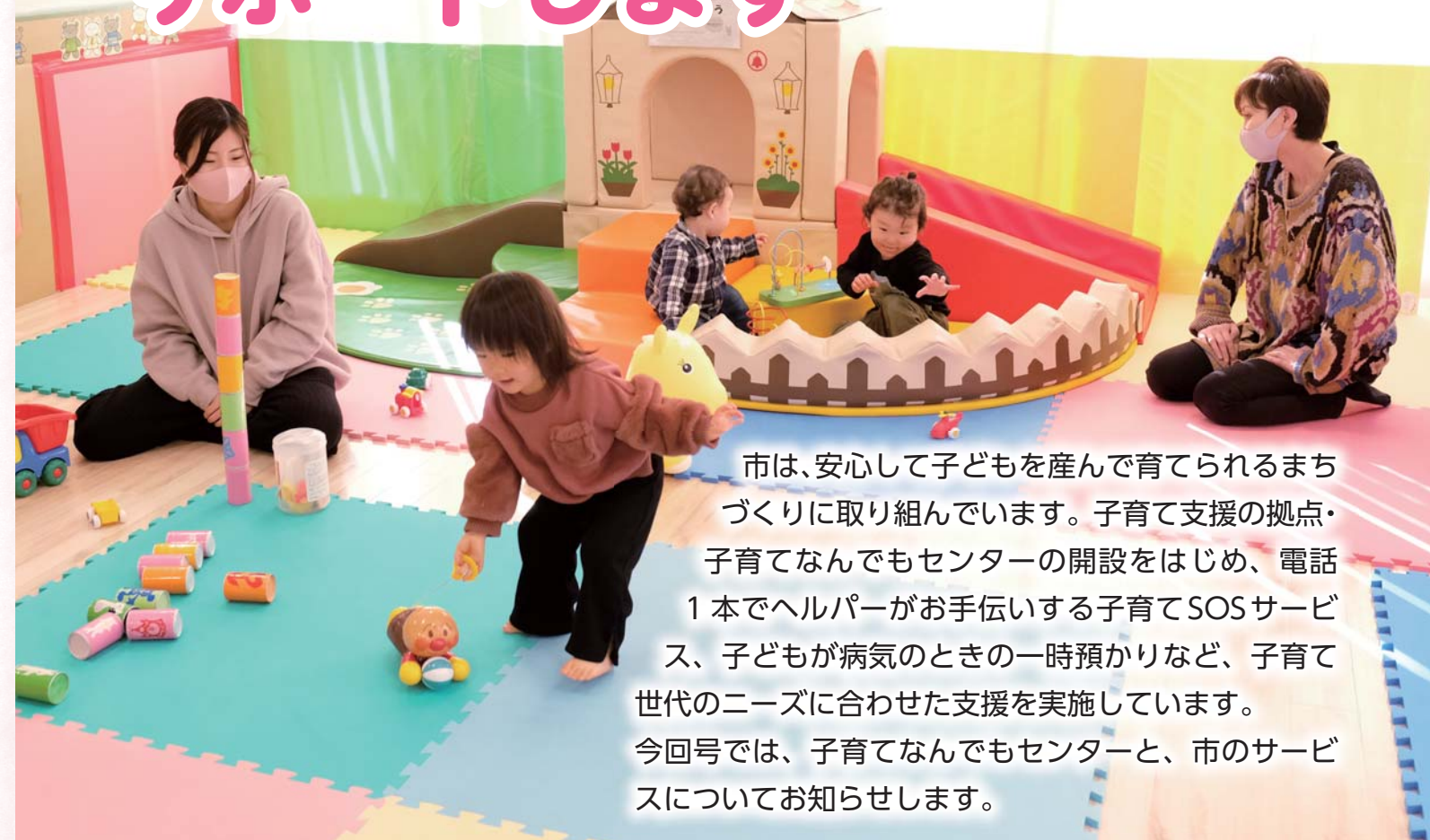
(3) 高崎市役所 ☎ 027-321-1111

周辺地図



高崎の子育て支援

子育てを頑張るパパ・ママをサポートします



市は、安心して子どもを産んで育てられるまちづくりに取り組んでいます。子育て支援の拠点・子育てなんでもセンターの開設をはじめ、電話1本でヘルパーがお手伝いする子育てSOSサービス、子どもが病気の際の一時預かりなど、子育て世代のニーズに合わせた支援を実施しています。今回号では、子育てなんでもセンターと、市のサービスについてお知らせします。

高崎の子育ての拠点

子育てなんでもセンター

子育てなんでもセンター（☎393-6101）



子育てなんでもセンターってどんなところ？何が出来るの？

おむつ替え室なども完備しています。

市総合保健センターの駐車場が無料で使えます

「子育てなんでもセンター」は、子育て世代の強い味方です。妊娠中や子育て、子どもの入園や保護者の就職など、さまざまな悩みや不安をワンストップで相談できます。センターには、気軽に利用できる託児ルームや親子で遊べる交流・プレイルーム、授乳室、

子育てなんでもセンターには、専用の駐車場があります。徒歩約8分の距離にある市総合保健センターの駐車場に止めると、入園相談やプレイルームを利用した時間分が、無料になります。なんでもセンターで駐車券の認証を忘れずに受けてください。

2児の子育てママが案内します



幼稚園に通う3歳の女の子と、1歳の男の子の子育てに奮闘中の中山杏奈さん。今回は、頑張るパパ・ママを支える本市のさまざまな取り組みを、中山さんと息子の湊斗くんと一緒に紹介していきます

子育てSOSサービスご利用専用ダイヤル

☎027-384-8009

受付時間：午前8時30分～午後6時

●訪問サービスの利用時間：午前8時～午後8時

●保健師への電話相談：午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）

こんなときに使ってください

市内に居住している、妊娠中の人か未就学児の保護者が対象です。親族などと同居していても使えます。一人や保護者だけで頑張り過ぎないで、利用してください。

- つわりがひどくて動けない
- 腰が痛くて家事が辛い
- 子どもに対してゆとりが持てない
- 近くに頼れる人がいない
- 子育ての悩みを聞いてほしい など



子育て SOS サービスでできること

パパやママが在宅中に家事のお手伝い

- 子どもや家族の食事の用意、片付け
- リビング・キッチン・トイレ・風呂などの掃除
- 衣類の洗濯、収納、アイロンがけ
- 食材や生活消耗品の買い物

パパやママが在宅中に育児をお手伝い

- パパやママがもく浴・授乳・おむつ交換などを行うときの準備や片付け



子育ての相談

- 子育ての心配ごとや悩みごとについての相談（保健師への電話相談もできます）



頑張り過ぎないで利用してください

子育てSOSサービス

問 ご利用専用ダイヤル(☎ 384-8009)
保育課(☎ 321-1246)



子育てSOSサービスってどんなサービス？

子育てや家事の経験のあるヘルパーが、家事や育児のお手伝いをします。子育ての相談にも対応。「つわりで家事ができない」「近くに頼れる人がいない...」。そんなとき頼れるのが「子育てSOSサービス」です。

電話1本で申し込み

対象は、市内に居住している、妊娠中のママか未就学児の保護者です。同居する家族がいても使えます。事前の登録などは必要ありません。利用時間は午前8時～午後8時で、費用は1時間250円。サービスは、市社会福祉協議会が実施し、初回はヘルパーが2人1組で自宅へ行きます。訪問は、利用する人が家にいる間だけです。利用の申し込みは、午前8時30分～午後6時に、左ページのご利用専用ダイヤルへ。

電話で子育て相談ができます

保健師に電話で子育ての悩みや不安を相談できます。費用はかかりません。

利用は無料。利用時間は、午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）です。

子育てを頑張る家族を手助け

1歳の子どがいるママは「出産直前、手伝いに来る予定だった県外の親が入院して来ることができず...。初産ということもあり、不安と焦りだらけでした」と当時を振り返ります。そんなとき、このサービスを思い出したそう。出産前後に食事の作り置きを頼んだり、子育ての相談をしたりしました。「ヘルパーさんは先輩ママなので、話を聞いてもらうだけで、気持ちが軽くなりました。手伝えなくて申し訳ないと思っていただけ、親も私が困らなくて良かったので、大変なときにまた使いたいですね」と笑顔で話します。

子育てSOSサービスは、子育てに奮闘する家族の負担や不安を減らすサービスです。

頑張り過ぎずに頼ってもいいんですね



病児・病後児保育施設の一覧

初回の利用には、各施設での登録が必要です(利用当日も可)。利用当日はかかりつけ医の診療情報提供書と、おむつやタオルなどが必要。対象や定員、持ってくる物など詳しくは、各施設へ問い合わせてください。市ホームページでも確認できます。



病児・病後児保育

病氣中で保育所などに通えない子どもを預かります

問 保育課 (☎321・1246)



子どもが急に発熱。家で見てあげられなるときはどうしたら…

児)を、医療機関と連携して一時的に預かるサービスです。市内に5か所あり、子どもが安心して過ごせるよう、保育士や看護師が協力しながら保育。連携する医療機関の医師による回診もあります。新型コロナウイルス感染症拡大防止の対策も行っています。安心してご利用ください。

仕事をしながらや、資格取得を目指しながら育児に奮闘しているパパ・ママを支える取り組みの一つに「病児・病後児保育」があります。「子どもが急に発熱…でも今日は締め切り前で休めない」「熱は下がったけど、まだ保育園には預けられない」……。こんな状況になったことはありませんか。病児・病後児保育は、そんなときにご利用ください。

もしものときも安心。病児・病後児を一時的にお預かり

病児・病後児保育は、病氣にかかっている子ども(病児)や回復期にある子ども(病後



Interview 利用者に聞きました

いざというときの救世主

石井まゆさん、敬人くん(右)、律くん(飯塚町)

夫は仕事があり、私は専門学校に通っていて、急に休むのが難しいときがあります。普段は保育園に預けていますが、子どもが急に具合が悪くなったらどうしようと考えていたとき、市のホームページで知りました。薬の飲ませ方などの細かいことも家庭でのやり方を確認してくれるので、安心して預けられます。仕事や学業に集中でき、とても助かっています。いざというときの救世主ですね。



病児保育室あおぞら(下小島町)

問い合わせ先=☎ 388-8731

●日時=月～金曜日(祝日を除く)、午前8時30分～午後5時30分 ●費用=1日2,000円 ●申し込み=午前8時30分～午後5時30分に、電話で予約



病児保育室かめさん(柳川町)

問い合わせ先=☎ 329-7505

●日時=月～金曜日(祝日、連携する病院の休診日を除く)、午前8時30分～午後5時30分 ●費用=1日2,000円、4時間1,000円 ●申し込み=午前8時30分～午後5時30分に、電話で予約



病児・病後児保育室のびのび(高関町)

問い合わせ先=☎ 330-6040

●日時=月～金曜日(祝日を除く)、午前8時～午後5時45分 ●費用=1日2,000円、4時間1,000円 ●申し込み=午前8時～午後5時50分に、電話で予約



病児病後児保育室杉の子ノア(上中居町)

問い合わせ先=☎ 384-2686

●日時=月～金曜日(祝日、連携する病院の休診日を除く)、午前8時15分～午後5時30分 ●費用=1時間100～200円 ●申し込み=午前8時～午後5時30分に、電話で予約



病後児保育室ありんこ(高松町)

問い合わせ先=市保育課☎ 321-1246

●日時=月～金曜日(祝日を除く)、午前7時30分～午後6時 ●費用=1日2,000円 ●申し込み=午前8時30分～午後5時(当日利用は午前10時30分まで)に、電話で予約



高崎は子育て世代にとって心強いサービスがたくさん！安心して子育てできるね！

村上鬼城顕彰俳句大会

市内の小中学生を対象とした「村上鬼城顕彰第33回小中学生俳句大会」と、「村上鬼城顕彰第34回全国俳句大会」の入選者が決まりました。今年は、村上鬼城賞に186編、全国俳句大会に1466句、小中学生俳句大会に1万3625句の応募がありました。主な入選者は次のとおりです（敬称略）。

村上鬼城賞入選者（30句1組）

- | | | |
|-------|----------------|---------------|
| 正賞 | 飯塚 柚花（群馬県藤岡市） | 作品表題「満月の後ろ」 |
| 佳作 | 工藤 弘子（群馬県前橋市） | 作品表題「五番街」 |
| 佳作 | 武井 禎子（群馬県吾妻郡） | 作品表題「ひとりばぐれて」 |
| 佳作 | 土方 公二（東京都荒川区） | 作品表題「遺品」 |
| 新人賞 | 田口 茉於（神奈川県川崎市） | 作品表題「千の靴」 |
| 鬼城棋楯賞 | 山口 博（高崎市石原町） | 作品表題「目覚めよし」 |

全国俳句大会の入選作品

- | | | |
|----------|-----------------|-----------------|
| 群馬県知事賞 | 無言館出でそれぞれの終戦日 | （高田 紀子・高崎市楽間町） |
| 高崎市長賞 | 嘶きの嘶きを呼ぶ尻出し | （田中 修明・千葉県印旛郡） |
| 高崎市議会議長賞 | 遠足の太平洋へ帽とぼす | （小畑 晴子・大阪府豊中市） |
| 高崎市教育長賞 | 夕闇をしぼらくとどめ白牡丹 | （高橋 裕子・埼玉県久喜市） |
| 村上鬼城顕彰会賞 | 白南風や男の子ばかりの濯ぎ物 | （土手 晶子・山口県熊毛郡） |
| | 鉄橋を春の灯こぼしゆく列車 | （多胡 たかし・千葉県流山市） |
| | 山彦の声の老いたり敗戦忌 | （谷川 治・東京都町田市） |
| | 鬼城忌や三山見ゆる街に生く | （高橋 良子・高崎市並榎町） |
| | 田を植えて村ぢゆう水の匂ひかな | （富所 千草・高崎市中居町） |

小中学生俳句大会の入選作品

- | | | | |
|------------|--------------------|--------------|----|
| 大会最優秀賞 | 間引きする新芽に触れて止まる指 | （橋本 悠記・国府小） | 6年 |
| | 食べなつせ祖母から届く初西瓜 | （河津麻美子・南八幡中） | 2年 |
| 高崎市長賞 | 母さんと密着密着な春休み | （加藤 英隆・佐野小） | 3年 |
| | 台風で洗濯された青い空 | （齋藤 七菜・佐野中） | 2年 |
| 高崎市議会議長賞 | 風ふけばないしよ話の麦畑 | （磯部 夏那・京ヶ島小） | 5年 |
| | 祖父真似て土を耕し茄子の苗 | （大川 泰世・塚沢中） | 2年 |
| 高崎市教育長賞 | どのキズも想い出いつぱいランドセル | （伊澤 結花・下里見小） | 6年 |
| | ひまわりを見てる振りしてきみを見る | （生方 亜美・長野郷中） | 1年 |
| 高崎市小学校長会長賞 | 新学期ばくの先生お兄ちゃん | （山田 瑛太・吉井西小） | 5年 |
| 高崎市中学校長会長賞 | 青空へ木の芽が小さな手をのぼす | （塚越 夏羽・群馬南中） | 3年 |
| 高崎観光協会賞 | 遠花火指定席かな父の肩 | （関 陽向・大類小） | 3年 |
| | うんめえと手術後の祖母紅いちご | （中里 実来・大類中） | 1年 |
| 高崎市文化協会賞 | あげはちようつかんでみたらやさしい目 | （吉川 輝一・新高尾小） | 2年 |
| | お気に入り手放す決意衣替え | （下田 郁花・新町中） | 2年 |

高崎市PTA連合会長賞

- | | | | |
|-------------------|-------------------|--------------|----|
| とつてきた竹の子むいたらピラミット | （西山 唯花・吉井小） | 3年 | |
| 花菖蒲七き祖母思い庭そうじ | （新井 創太・箕郷中） | 1年 | |
| 高崎信用金庫理事長賞 | 春雷が心の叫び代弁し | （細谷 花采・久留間小） | 6年 |
| 制服と前髪気にして入学式 | （岡本 真奈・倉賀野中） | 1年 | |
| 群馬銀行高崎支店長賞 | かきごおりしたをみせあいなにたべた | （吉井 蒼葉・北部小） | 5年 |
| 棚の上そろえた文具春を待つ | （富岡いちは・片岡中） | 1年 | |

鬼城棋楯賞 受賞者インタビュー

鬼城棋楯賞は、100歳を超えて創作活動を行い、優れた作品を発表し続ける人をたたえる特別賞です。今回は、103歳の山口博さんに贈られました。



どんな小さな出来事も題材に

50年以上俳句を続けています。どんなことでも題材にできるのが、俳句の面白さですね。日常のちょっとした出来事に注目して、毎日句を作っています。掲載されるのを楽しみに、俳句雑誌にも毎月欠かさず投稿しているんですよ。これからも仲間と切磋琢磨しながら詠み続けていきます。

高崎光のページェント

期間▶ 11月21日(土)～来年1月3日(日)
 時間▶ 午後5時～10時(金～日曜日は午前0時まで)
 会場▶ シンフォニーロード、東二条通り、慈光通り、大手前通りほか

街路樹やお堀がきらびやかに飾られます。音楽センター東側には、子どもたちが作った光のキャンパスなども展示。慈光通りと大手前通りには、光のアーチが架かります。まちなかをぐるりと散策しながら多彩なイルミネーションをお楽しみください。

問い合わせは、高崎観光協会（☎330-5333）へ。

会場案内図



冬の高崎を彩るイルミネーション

各イベントの詳細はコチラ



新町イルミネーション

日時▶ 12月1日(火)～1月31日(日)、午後4時30分～10時
 会場▶ 新町駅前通りほか

駅前通りの街路樹を3万球のLEDライトで彩り、JR新町駅ロータリーと新町ふれあい公園を美しく飾ります。

問い合わせは、新町商工会（☎0274-42-0930）へ。



市タワー美術館収蔵作品展

サイズ!

— 大きさから作品を見る

- 会期=11月21日(土)～来年1月24日(日)
- 会場=市タワー美術館

作品の大きさを気にしたことはありませんか。ポスターなどに掲載された作品を実際に見ると、想像と異なっていたという経験はありませんか。作品の大きさは、制作目的や意図に強く影響を受けますが、それが決まっていたからこそ、画家たちが作品を生み出したともいえるのです。作品の大きさに着目し、日本画・書・浮世絵約65点を展示します。

問い合わせは、市タワー美術館（☎330-3773）へ。

美術館案内

- 時間=午前10時～午後6時（金曜日は午後8時まで、入館は閉館の30分前まで）
- 休館日=月曜日（11月23日・来年1月11日は開館し、翌日休館）、12月28日(月)～1月4日(月)
- 観覧料=一般200円、高・大学生160円、65歳以上と中学生以下は無料
- その他=新型コロナウイルスの感染拡大防止対策として、健康状態申告書の記入などをお願いしています。詳しくは、市ホームページを確認してください



歌川国芳〈浮世又平名画奇特〉1853年



横山大観〈秋雨〉

少年科学館 ☎321-0323

プラネタリウムの特別番組 クリスマスファンタジー

●期間= 11月21日(土)~12月27日(日) ●放映時間 火~金曜日=午後2時・3時30分 土・日曜日、11月23日(祝)=午前11時・午後1時30分・2時45分・4時 ●入場料=一般320円、65歳以上と中学生以下は無料

プラネタリウムの放映休止

12月5日(土)の午後の回は、イベント準備のため放映を休止します。

科学工作・パソコン教室

いずれも時間は、午前9時30分~正午で、対象は小中学生(小学3年生以下は保護者同伴)です。
申し込みは、12月10日(木)までに、往復はがきに住所・保護者と子どもの氏名・学年・電話番号・教室名を書いて、〒370-0065 末広町23-1 少年科学館へ。教室ごとに1人1枚の応募で、定員を超えたときは抽選します。

クリスマスキャンドルを作ろう

●期日= 12月19日(土) ●会場= 創作室 ●内容= ろうを溶かしてカラフルなキャンドルを作る ●定員= 18人 ●費用= 500円



カレンダー作り

●期日= 12月20日(日) ●会場= パソコン室 ●内容= 文書作成ソフトで卓上カレンダーを作る ●定員= 10人 ●費用= 無料



浜川体育館のスポーツ教室

いずれも計10回の教室で、会場は浜川体育館です。対象は市内に在住か、在勤、在学の18歳以上の人で、費用は3000円です。
申し込みは、11月30日(月)までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・教室名(コース名)を書いて、〒370-0081 浜川町1487 浜川体育館(☎344-1551)へ。教室ごとに1人1枚の応募で、定員を超えたときは抽選します。
木曜ストレッチ
●日時= 来年1月7日~3月18日の木曜日、午後1時30分~3時 ●内容= ストレッチやウォーキング、ダン

初心者向け乗馬体験

●日時= 11月15日~12月16日(水)、午前10時~午後4時 ●会場= TRC乗馬クラブ高崎(南大類町) ●対象= 市内に在住か、在勤、在学の70歳以下で身長135cm以上、体重80kg以下の人 ●定員= 先着20人 ●費用= 3000円(装具レンタル代、保険料込み) ●申し込み= 12月14日(月)までに、電話で乗馬クラブ高崎の高波雄幸さん(火曜日を除く☎352-5250)へ

今月の納税

- 国民健康保険税..... 第5期
- 介護保険料..... 第5期
- 後期高齢者医療保険料..... 第5期

納期限は11月30日(月)です。

簡易水道事業 運営審議会の委員

●募集人数= 2人(選考) ●内容= 倉渕・箕郷・榛名地域の簡易水道事業の運営や経営、料金についての審議 ●応募資格= ①市内の簡易水道事業地域内(倉渕地域、箕郷・榛名地域の一部)に在住で引き続き1年以上居住する20歳以上の②市の附属機関などの委員になつていない③平日昼間の会議に出席できる ●任期= 来年2月1日~令和5年1月31日 ●申し込み= 12月4日(金)までに、市役所18階経営企画課、倉渕支所農林建設課、榛名・箕郷の各上下水道お客様センターにある申込書に記入して、経営企画課(☎321-1282)へ

スポーツ 市民スポーツ大会

ウエイトリフティング
●日時= 12月6日(日)午前8時~午後5時 ●会場= 高崎アリーナ ●対象= 市内に在住か、在勤、在学の中学生以上の人 ●種目= スナッチ、ク

リーン&ジャーク ●費用= 無料
●申し込み= 11月23日(祝)~30日(月)に、電話で高崎ウエイトリフティング協会の野正雄さん(午後7時~9時☎344-2510)へ
フェンシング
●日時= 12月13日(日)午前10時~午後5時30分 ●会場= 高崎商科大学附属高校武道館(並根町) ●対象= 市内に在住か、在勤、在学の人 ●種目= フルレール(小学生・中学生以上男女別・ビギナー)、エペ(中学生以上男女別)、サーブル(中学生以上男女別) ●費用= 無料 ●申し込み= 11月24日(火)~12月1日(火)に、電話で高崎市フェンシング協会の砂山雄一郎さん(午後6時~9時☎090-2234-8610)へ

ンベル体操などの運動 ●定員= 150人
ボクシングエクササイズ
●日時= 1月7日~3月18日の木曜日、午後7時30分~8時30分 ●内容= パンチやキックなどボクシングの動きを繰り返し、効率よく脂肪を燃焼する運動 ●定員= 150人
金曜ストレッチ
●日時= 1月8日~3月12日の金曜日、午後1時30分~3時 ●内容= ストレッチやウォーキング、腕立て伏せや腹筋などの運動 ●定員= 140人
シェイプアップエアロビクス
●期日= 1月12日~3月23日の火曜日 ●コースと時間 ①午前コース 午前10時30分~11時40分 ②夜間コース 午後7時20分~8時30分 ●内容= ステップやジョギングの動作を組み合わせたエアロビクス ●定員= ①120人②50人



新型コロナの感染拡大防止の対策を徹底し、高崎だるま市を来年1月1日・2日に開催します

●日時= 来年1月1日(祝)・2日(土)、午前10時~午後4時 ●会場= 高崎駅西口駅前通り ●問い合わせ先= 高崎観光協会(☎330-5333)

市役所本庁 ☎027-321-1111
倉渕支所 ☎027-378-3111
箕郷支所 ☎027-371-5111
群馬支所 ☎027-373-1211
新町支所 ☎0274-42-1234
榛名支所 ☎027-374-5111
吉井支所 ☎027-387-3111

催し

生涯学習フェスティバル

市は「学びが生み出す地域の力。明日への活力」をテーマに、市内の各地域で行われている生涯学習の活動を紹介するイベントを開催します。

●日時= 12月5日(土)午前10時~午後1時40分 ●会場= 市民活動センター・ソシアス ●内容= 生涯学習まちづくり賞や高崎学博士などの表彰式、生涯学習の成果発表、生涯学習推進員らによる事例発表など ●入場料= 無料 ●問い合わせ先= 社会教育課(☎321-1295)

総合福祉センターで 販売会ウフマルシェ

●日時= 12月1日・15日の火曜日、午前10時30分~午後1時(売り切れ次第終了) ●会場= 総合福祉センター ●内容= 市内の障害福祉サービス事業所が作った季節の野菜や手工芸品などの販売 ●問い合わせ先= 総合福祉センター(☎370-8822)

環境ポスター入賞作品展 学校環境活動展

●日時= 11月18日(水)~12月4日(金)(日曜日、11月23日(祝)を除く)、午前9時30分~午後4時(4日は正午まで)

●会場= 高崎信用金庫本店ギャラリー(飯塚町) ●内容= 今年度の環境ポスター展の入賞作品と市内の小・中・特別支援学校による環境活動を紹介したパネルの展示 ●入場料= 無料 ●問い合わせ先= 高崎信用金庫総務部(☎360-3410)



落ち葉を踏みしめて歩く

初冬の観音山丘陵を散策

●日時= 11月29日・12月6日の日曜日、午前9時~午後3時 ●集合場所= 染料植物園駐車場 ●内容= のぞみの園や観音山キャンプパーク・ジョイナスなど、ヤマザクラやクヌギの紅葉する観音山丘陵をガイド付きで散策 ●対象= 10歳以上程度歩ける人 ●費用= 300円(資料代) ●申し込み= 開催日の前日までに、電話でOCB会の黒澤龍彦さん(☎324-0523)へ

募集

教育センターの嘱託職員

●募集人数= 2人 ●勤務地= 市教育センター(定門町) ●採用日= 来年

放課後児童クラブの職員

勤務時間や時給などは、各小学校区放課後児童クラブへ問い合わせてください。
滝川小学校区
●問い合わせ先= 支援員の伊藤里絵

公民館の管理人

●所在地= 豊岡公民館(中豊岡町170の2) 新高尾公民館(日高町536の2) 岩鼻公民館(栗崎町409の3) 塚沢公民館(飯玉町74の1) ●間取り= 和室(6畳)2、キッチン、バス、トイレ ●入居条件= 70歳未満で家族で入居できる人 ●管理人報酬= 月額5万2000円 ●入居費= 無料(電気・水道代は市が負担) ●入居日= 面接終了後、要相談 ●申し込み= 12月11日(金)までに、中

はまゆう山荘のイベント

いずれも申し込みは、電話ではまゆう山荘(倉渕町川浦☎378-2333)へ。

角落山登山

●日時= 12月12日(土)午前8時30分集合 ●集合場所= はまゆう山荘 ●内容= ガイド付きで男坂・女坂を縦走、温泉入浴 ●定員= 先着15人 ●費用= 3,500円(昼食代、保険料、入浴代、ガイド料込み)

本市出身の歌手によるクリスマスコンサート

●期日= 12月24日(木)・25日(金)、1泊2日 ●会場= はまゆう山荘 ●出演= 本島阿佐子(ソプラノ)、富田芳正(ピアノ) ●曲目= バッハ(グノー編)「アベ・マリア」、「ホワイトクリスマス」などのクリスマスソングほか ●定員= 先着50人 ●費用= 9,750円(はまゆう山荘の宿泊費込み)



本島阿佐子さん

11月25日～12月1日 犯罪被害者週間

犯罪被害者の支援にご理解・ご協力をお願いします。犯罪の被害に遭ったとき、犯罪被害に関して困っているときは、高崎警察署（☎328-0110）へ連絡してください。

あなたの力を学校で生かしてください 求ム。教育委員会の臨時職員

市教育委員会は、来年4月から市内の小中学校や幼稚園、特別支援学校などに勤務する臨時職員を募集します。いずれも、通勤費、有給休暇があります。後日面接します。必要書類は、市ホームページからダウンロードもできます。

校務員

●募集人数=10人程度 ●内容=樹木の手入れや除草、設備の維持・管理など ●勤務時間=1日5時間か6時間 ●時給=865円 ●その他=6時間勤務の場合は社会保険に加入 ●申し込み=11月30日(月)までに、市役所15階教育総務課(☎321-1291)にある必要書類(履歴書でも可)に記入して同課へ



学校環境を整える

学校支援員・介助手・ゆうあい助手

●内容=支援を必要とする子どもと一緒に活動するなど、教師の補助 ●対象=原則として市内に在住で、高校を卒業している人 ●勤務時間=1日5時間 ●時給=865円 ●申し込み=11月16日(月)～12月7日(月)に、市役所16階学校教育課(☎321-1293)にある必要書類に記入して同課へ

学校図書館指導員

●内容=読書活動の支援、図書整理・貸出し・返却など ●対象=原則として市内に在住で、高校を卒業している人 ●勤務時間=1日5時間30分 ●時給=865円 ●申し込み=11月16日～12月7日に、学校教育課にある必要書類に記入して同課へ

教科指導助手

●内容=小学校で少人数学習の教科指導と、担任とのチームティーチング ●対象=小・中学校の教員免許を持つ人 ●勤務時間=1日4時間 ●時給=1,400円 ●申し込み=11月16日～12月7日に、市役所16階教職員課(☎321-1298)にある必要書類に記入して同課へ

おもちゃの病院 ボランティアが無料(部品交換は実費)でおもちゃを修理します。問い合わせは、各会場へ。 ●日時=11月28日(土)午前10時～正午 12月5日(土)午前10時30分～正午 ●会場=①総合福祉センター(☎370-8822) ②井野児童館(☎363-9041)

労働保険の加入手続きを 厚生労働省は、11月を「労働保険適用促進強化期間」として、労働保険への加入を促進しています。労働者を一人でも雇用している事業主は、加入が義務付けられています。手続きなど詳しくは、群馬労働局(☎027-896-4734)へ問い合わせください。

屋外の焼却はやめてください 屋外でごみや落ち葉などを燃やす野焼きは、煙や臭いなどを発生させ、周辺の生活環境へ悪影響を及ぼします。落ち葉や一般家庭ごみは焼却せず、定められた方法でごみ収集所へ出してください。

支所の税務相談 関東信越税理士会高崎支部は、各支所で相続・贈与・譲渡などの税金や申告の相談を行います。 ●会場と期日 ①吉井支所1階相談室(12月2日) ②群馬支所201会議室(12月2日)

空き家・相続無料相談会 ●日時=12月6日(日)午前10時～午後4時 ●会場=総合福祉センター ●内容=空き家の相続や管理・活用などについての相談会 ●定員=10組(予約制) ●費用=無料 ●申し込み=電話で行政書士高崎事業協同組合空き家対策専用電話(☎327-0201)へ

保育所(園)・認定こども園 12月の申込日

●入所月=来年4月 ●申込日=12月7日(月)～24日(木) ●結果通知発送予定日=1月25日(月) 問い合わせは、保育課(☎321-1246)か各支所市民福祉課へ。



詳しくはこちら

市役所本庁 ☎027-321-1111 倉淵支所 ☎027-378-3111 箕郷支所 ☎027-371-5111 群馬支所 ☎027-373-1211 新町支所 ☎0274-42-1234 榛名支所 ☎027-374-5111 吉井支所 ☎027-387-3111

講座 勤労青少年ホームの講座

いずれも計10回の教室で、時間は午後6時30分～8時30分です。対象は市内に在住か在勤の45歳までの勤労者です。申し込みは、申込日の午後6時から、費用を添えて勤労青少年ホーム(午後1時～9時 ☎323-6732)へ。代理人でも申し込みできます。初めてホームを利用する人は、登録手数料520円と本人確認の必要な物が必要です。 ●バドミントン



●期日=来年1月12日～3月23日の火曜日 ●内容=グリップの握り方などの基本から試合まで ●定員=先着12人 ●費用=1000円 ●申し込み=12月8日(火) ●期日=1月15日～3月19日の金曜日 ●内容=ラテン音楽に合わせて踊るサルサダンスで楽しく体を動かす ●定員=先着20人 ●費用=2000円 ●申し込み=12月11日(金)

児童センターの講座

暮らしやす・希望します 乳幼児用品や介護用品(いずれも家具類を含む)を無償で譲れる人と希望する人のための登録制度です。問い合わせは、市民公益活動促進センター(足門町 ☎329-7116)へ。

人権週間・特設人権相談

12月4日～10日は、人権週間です。市と高崎人権擁護委員協議会、前橋地方法務局高崎支局は、特設人権相談室(☎321-1228)か各支所

生活

タワ児童センターで、費用は無料です。申し込みは、申込日の午前10時から、電話で児童センター(☎370-8825)へ。 ●エンジョイイングリッシュ ●日時=12月12日(土)午前10時30分～11時30分 ●内容=クリスマステーマに英語を楽しむ ●対象=4歳以上の未就学児とその保護者 ●定員=先着10組 ●申し込み=12月2日(水) ●期日=12月19日(土) ●内容=24日(日)カレンダー作り ●時間=午前10時～11時30分 ●対象=小学生 ●定員=各日先着4人 ●申し込み=12月4日(金)

パワフルー冬季健康教室

いずれも会場は、ハーモニ-高崎ケアセンターで、対象は市内に在住か在勤の人です。申し込みは、12月7日(月)～15日(火)の午前9時～午後5時に、直接同センター(☎346-8109)へ。定員を超えたときは、抽選します(代理人は不可、障害者手帳を持っている人を優先)。



Table with 5 columns: 教室名, 日時, 曜日, 定員(抽選), 費用. Rows include 陶芸, ヨガ, 書道, バドミントン, 点字, パソコン.

地域振興課 みんなの人権110番 法務省は、人権に関する相談窓口を設置しています。気軽に相談してください。 ●専用電話 ☎0570-003-110 ●日時=月々金曜日、午前8時30分～午後5時15分 ●配布場所=市役所1階市民情報センター

美しい高崎

新連載「美しい高崎」は、市内の魅力的な景観を紹介するコーナーです

新連載 No.1 夕暮れの高崎駅

古くから交通の要所として栄えた高崎の玄関口・高崎駅。1日平均約3万2,000人が乗車しています（2019年度、JR東日本公表）。日暮れが早まるこの時季に建物と自然が作り出す風景。通勤や通学で慌ただしく人々が行き交う中、一歩足を止めるとこれまで気付かなかった風景に出会えます。



このコーナーでは、皆さんのお勧めする「美しい高崎」の景観と、それにまつわるエピソードを募集します。はがきかファクス（☎328-2726）に住所・氏名・電話番号・候補地・エピソードを書いて、広報広聴課へ送ってください。Eメールは kouhou@city.takasaki.gunma.jp へ。誰もが知る風景からとっておきのスポットまで、皆さんからの情報をお待ちしています。

Town Topics Takasaki

タウン・トピックス高崎



まちなかで現代アートを見つけよう

国際的に活躍するアーティストから若手作家まで総勢24人の作品をまちなかに展示する「アートプロジェクト高崎」が、11月23日(祝)まで中心市街地で開催中です。5階建てビルの壁一面に描かれた壁画や駅西口ペデストリアンデッキの天井を彩る絵画、通りの花壇の中にひっそりとたたずむ陶芸作品など、まちなかに現代アートがあふれます。お父さんと訪れた小学2年生の女の子は「いろんなところに絵とかがあって、いつもと違う感じがして楽しい」と笑顔。パンフレットを片手に友人と作品を探す人の姿も見られました。まちに溶け込んだアート作品を見に、ぜひお出かけください。



公式ホームページ

76.2

ラジオ高崎番組案内

問い合わせ先：ラジオ高崎 ☎322-5555

マイタウン高崎 (月～金曜日、午前9:15・午後0:30)

RADIOTAKASAKI

「マイタウン高崎」は、毎回ゲストを招いて、市内で行われる催しや市からのお知らせなどを紹介する番組です。

主な放送予定	放送予定日	主な放送予定	放送予定日
発熱などの症状があるときは まずはかかりつけ医に相談を	11月17日(火)	高崎市の子育て支援③ 病児・病後児保育	11月26日(木)
高崎市の子育て支援① 子育てなんでもセンター	11月18日(水)	12月1日は世界エイズデー	11月30日(月)
まちなかを100万球のきらめきで彩る 「高崎光のページェント」	11月19日(木)	シリーズ「フレイル予防」④ 歯科衛生士による口の中のケアの話	12月1日(火)
榛名の特産「ジャンボ梨」の コンテストと販売会を開催します	11月23日(祝)	はまゆう山荘のイベント 角落山登山・クリスマスコンサート	12月2日(水)
高崎市の子育て支援② 子育てSOSサービス	11月24日(火)	少年科学館のプラネタリウム特別番組 クリスマスファンタジー	12月3日(木)

高校3年生のためのテニス全国大会

11月7日・8日、清水善造メモリアルテニスコートで、全国高3テニスチャレンジトーナメントの全国大会が無観客で開催されました。これは、新型コロナウイルスの影響により、試合や大会がなくなった高校3年生の選手たちのために企画されたもの。全国10か所の地方大会を勝ち抜いた男女64人が出場し、熱戦を繰り広げました。男子シングルスは神奈川県ひさのりの鈴木久統選手が、女子シングルスは埼玉県むつあの重田夢亜選手が優勝。2人は「新型コロナで大変な中、私たちのために大会を開催してもらい本当にありがとうございます」「素晴らしいコートで試合ができ、優勝という結果を残せて良かった。自分の目標に向かって今後も頑張りたい」と晴れやかにコートを後にしました。



口のケアと体操で口腔機能を保つ

フレイルを防いで健康に過ごそう

問い合わせ先=長寿社会課(☎321-1319)

「フレイル」は、年齢を重ねることで生じる心身が衰えた状態のことです。食べたり話したりする口腔機能を保つことが予防と改善につながります。

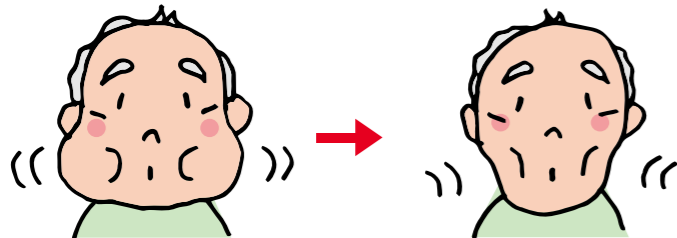
歯が抜けたり入れ歯が合わなかったりすると、かむ力が弱まります。やわらかい物を食べることが多くなり、口の周りの筋力が低下。食事や会話がうまくできなくなるため、栄養が偏ったり、人との関わりがおっくうになって引きこもりがちになったりするなど、フレイルを引き起こす要因になります。フレイルの予防には、口の機能を保つことが重要です。歯磨きや入れ歯の掃除などの口腔ケアをこまめに行い、清潔に保つように心がけてください。よくかんで食べたり、本や新聞を声に出して読んだりすることも効果的です。

今回は、本紙 12月15日号で脳トレなど認知機能のフレイル予防を紹介します。

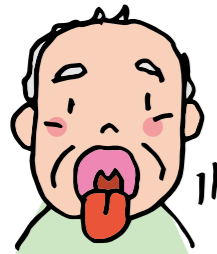
口腔機能体操

口腔機能体操で、意識的に口を動かしましょう。毎日5回1セットを目標に、口の健康からフレイルを予防してください。

- 口を閉じた状態で頬を膨らませ、すぼめます



- 口を大きく開け舌を出して、引っ込めます



- 舌を出して、左右に動かします



My City's Angel ~わが家の天使~

ご飯大好き、毎日元気いっぱいあっちゃん家族の宝物です。成長が楽しみですだね



堀 篤人くん (1歳3か月の男子)

いつも元気な康晟くん。家族みんなにも元気を与えてくれます。これからもよろしくね



高橋 康晟くん (10か月の男子)

080・6817・7234
 ●一人で悩まずに相談を心の健康の相談窓口
 ●悩みや不安を一人で抱えていませんか。誰かに話すことで心が軽くなる場合があります。周りの人に話してみてください。相談できる人がいないときは、市や国が開設している相談窓口にご相談してください。
 ●電話相談窓口と日時 障害福祉課(☎321・1358) 11月~金曜日、午前8時30分~午後5時15分

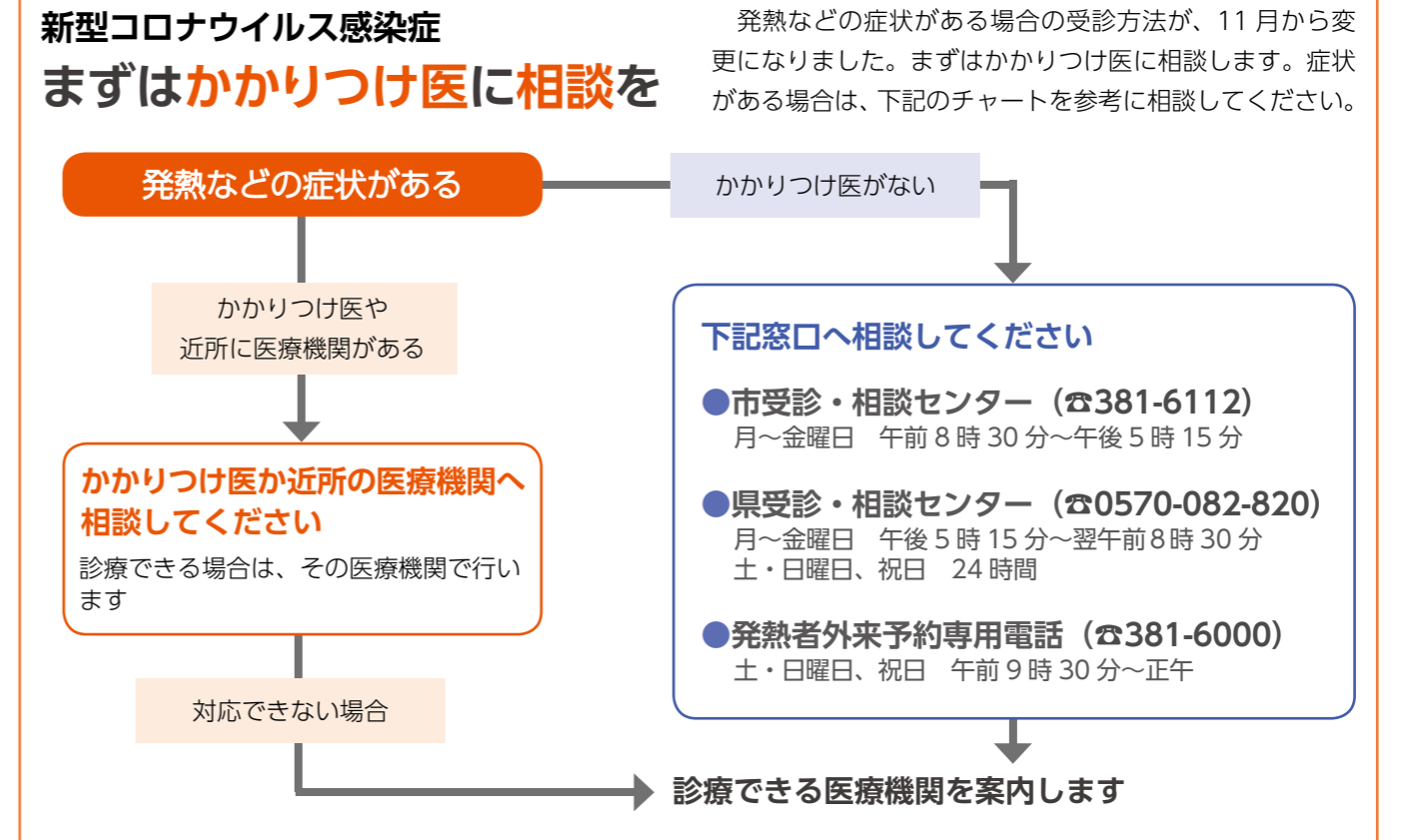
●この健康相談統一ダイヤル(☎0570・064・556) 11月~金曜日(祝日を除く)、午前9時~午後10時
 ●悩みを相談されたら
 ●悩んでいる人から相談されたときは、相手の話を聞くことを心がけてください。話を聞くだけでも、相談した人の心を軽くすることができます。
 ●日時 12月2日・9日・16日・23日

●この水曜日、午後1時30分~3時30分
 ●会場 市総合保健センター2階障害者支援SOSセンター・ばるーん ●内容 1.ハローワーク高崎の職員による就労相談 ●対象 障害のある人 ●費用 無料
 ●お問い合わせ先 障害者支援SOSセンター・ばるーん(☎325・0111)へ
 ●寄せられた善意
 市社会福祉協議会へ(敬称略) 植松 勲 15万円

保健予防課	☎027-381-6112	群馬保健センター	☎027-373-2764
健康課母子保健担当	☎027-381-6113	新町保健センター	☎0274-42-1241
健康課健康づくり担当	☎027-381-6114	吉井保健センター	☎027-387-1201
箕郷保健センター	☎027-371-9060	榛名・倉瀬保健センター	☎027-374-4700

●12月のミニがんセット検診
 ●日時 12月8日(火)・14日(月)・17日(木)
 ●受付時間 午後2時~3時
 ●会場 市総合保健センター2階健康検診センター ●種類と対象
 ①胸部(肺がん・結核) ②大腸がん ③40歳以上の胃がん(リンスク) ④40歳、45歳と50歳以上で、平成29年度以降に市の検診を受けていない人 ④前立腺がん ⑤50歳以上の男性 ●費用 ①③④⑤5000円 ①で喫煙状況などにより喀痰検査が必要な人は別途5000円 ②8000円、70歳以上(①は65歳以上)と生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料 ●持ってくる物 健康づくり受診券 ●申し込み 予約専用電話(☎381・6114、6115)へ
 ●お問い合わせ先 健康課健康づくり担当
 ●成人歯科健診でいつまでも健康な歯に
 ●日時 12月2日(水)午後1時30分~

●4時 ●会場 市役所2階長寿社会課 ●内容 1.認知症の症状や治療についての医師による相談 ●対象 市内に在住で、認知症について悩みや不安のある人かその家族 ●定員 4人(予約制) ●費用 無料 ●申し込み 11月30日(月)までに、長寿社会課(☎321・1319)へ
 ●このころの病を抱える人のストレッチ体操教室
 ●日時 12月8日(火)午前10時~11時30分 ●会場 市総合保健センター4階運動室 ●内容 楽しく体を動かし、健康増進を図る ●対象 市内に在住のうつ病や統合失調症などの人 ●定員 11名 ●費用 無料 ●持ってくる物 体育館シューズ、タオル ●申し込み 12月4日(金)までに、障害福祉課(☎321・1358)へ
 ●がん患者とその家族のための地域がんサロン
 ●ぴあボくんまは、がん体験者などに悩みや不安を相談できるがんサロンを開催します。電話による相談は随時受け付けています。
 ●期日と会場 12月8日(火) 自遊空間みちくさ(新町) 20日(日) 総合福祉センター3階ポランティアルーム ●時間 午後1時~3時 ●費用 無料 ●申し込み 当日直接会場へ ●お問い合わせ先 同事務局(☎



休日当番医・接骨院

●受診の際は保険証を持参してください
 診療時間＝午前9時～午後6時
 (前橋市の病院は午後4時まで)



モバイルたかさき

	11月29日(日)	12月6日(日)	12月13日(日)	12月20日(日)	12月27日(日)
内科	相原医院 (下滝町) ☎352-1272	やまなクリニック (山名町) ☎350-5777	堀越内科クリニック (上中居町) ☎323-3653	近藤医院 (岩鼻町) ☎346-2208	牧元医院 (芝塚町) ☎322-3623
	清水内科 (飯塚町) ☎362-2838	上原内科医院 (中豊岡町) ☎327-6955	桐山クリニック (末広町) ☎310-1234	橋内科医院 (宮元町) ☎322-3133	通町診療所 (通町) ☎322-6534
小児科	貝沢中央医院 (東貝沢町3丁目) ☎363-7001	ひうら医院 (剣崎町) ☎344-1175	寺尾子どもクリニック (寺尾町) ☎324-7788	小児科あさひクリニック (矢中町) ☎345-2323	宮下クリニック (新保町) ☎360-5577
	夜間休日急病診療所(市総合保健センター1階☎381-6119)、午前9時～正午(診療実施の有無は問い合わせてください)				
外科	水内外科内科医院 (中豊岡町) ☎323-4950	昭和病院 (綿貫町) ☎347-1171	真木病院 (筑縄町) ☎361-8411	高崎中央病院 (高関町) ☎323-2665	第一病院 (下小鳥町) ☎362-1811
整形外科	ありさわ整形外科 (上小鳥町) ☎387-0511	植原整形外科医院 (飯塚町) ☎364-8180	整形外科はせべ医院 (井野町) ☎361-0177	植原整形外科医院 (飯塚町) ☎364-8180	整形外科はせべ医院 (井野町) ☎361-0177
婦人科	夜間休日急病診療所 (高松町)☎381-6119 診療時間は午前9時～正午	横田マタニティーホスピタル (前橋市下小出町1丁目) ☎027-219-4103	矢崎医院 (剣崎町)☎344-3511 診療時間は午前9時～正午	神岡産婦人科医院 (前橋市石倉町5丁目) ☎027-253-4152	斎川産婦人科医院 (岩押町)☎327-0462 診療時間は午前9時～正午
	11月29日・12月13日・27日の午後1時～6時は、産科婦人科館出張佐藤病院(若松町☎322-2243)で診療します。				
耳鼻科	たかさき耳鼻咽喉科 (上大類町) ☎352-3341	竹越耳鼻咽喉科医院 (前橋市住吉町1丁目) ☎027-231-3658	いづか・たきた医院 (沖町) ☎343-3387	赤沢耳鼻咽喉科医院 (前橋市城東町5丁目) ☎027-232-7691	耳鼻咽喉科やまぐち医院 (柴崎町) ☎353-5473
眼科	高崎佐藤眼科 (南大類町) ☎352-8800	丸山眼科クリニック (前橋市南町3丁目) ☎027-223-5941	沼賀眼科医院 (相生町) ☎327-1270	羽鳥眼科 (前橋市天川町) ☎027-243-3711	さかもと眼科 (江木町) ☎327-2839
群馬郡医師会	みなぐち医院 (下里見町) ☎340-3103	二之沢病院 (定門町) ☎373-2215	中泉子どもクリニック (中泉町) ☎350-3222	野邑医院 (倉淵町三ノ倉) ☎378-3213	細谷医院 (本郷町) ☎343-6010
	よしざわ子どもクリニック (棟高町) ☎350-3741		おいクリニック (菅谷町) ☎310-0101	吉原クリニック (中泉町) ☎360-6600	県央医科歯科クリニック (中泉町) ☎372-1231
藤岡多野医師会	島田医院(耳鼻科) (吉井町吉井) ☎387-3558	松本医院 (吉井町吉井) ☎387-2712	—	川上医院 (吉井町吉井) ☎387-2718	—
夜間	夜間休日急病診療所(市総合保健センター1階☎381-6119) ●診療日時 月～金曜日=午後7時30分～10時 土・日曜日、祝日=午後7時～10時 ●診療科目=内科、小児科				
	夜通し薬局 → 高崎相生薬局(相生町☎325-4100) ●深夜早朝営業時間(365日)=午前0時～8時				
歯科	休日応急歯科診療所(市総合保健センター1階☎381-6120) ●診療日時=日曜日・祝日、午前10時～正午と午後1時～3時 (休日応急歯科診療所は、高崎市歯科医師会の歯科医が診療します)				
	土曜夜間 → 休日応急歯科診療所(市総合保健センター1階☎381-6120) ●診療日時=土曜日、午後8時～10時				
接骨院	川浦接骨院 (箕郷町西明屋) ☎371-5581	武田接骨院 (八幡町) ☎343-2768	向井接骨院 (棟高町) ☎373-4545	藤川接骨院 (三ツ寺町) ☎372-1165	堤ヶ岡接骨院 (三ツ寺町) ☎373-4499
	観音塚牛込接骨院 (上佐野町) ☎325-5941	こじま接骨院 (東貝沢町1丁目) ☎363-8668	坂井接骨院 (江木町) ☎323-0090	あさみ接骨院 (栄町) ☎329-6909	長瀬接骨院 (栄町) ☎325-3544
	あらい接骨院 (吉井町長根) ☎386-6002	わこう接骨院 (片岡町3丁目) ☎321-8872	まつばら接骨院 (大橋町) ☎384-4793	ほりぐち鍼灸接骨院 (中居町2丁目) ☎353-4155	正観寺接骨院 (正観寺町) ☎386-8812
●病院案内(24時間、高崎・倉淵・箕郷・群馬・新町・榛名地域☎325-0011、吉井地域☎0274-23-6699) ●子ども医療電話相談(☎#8000)、月～土曜日=午後6時～翌午前8時、日曜日・祝日=午前8時～翌午前8時					

Event Guide

高崎演能の会

期日 来年3月9日(火)

会場 高崎芸術劇場 スタジオシアター



下平克宏さん



野村萬斎さん

本市出身の能楽師・^{しもだいら}下平克宏さんらによる能楽公演です。狂言には野村萬斎さんが出演。佐野地区が舞台の名作を取り上げます。優雅な舞をお見逃しなく。

- 時間 ①昼の部=午後2時開演 ②夜の部=6時15分開演 ●出演=下平克宏、野村萬斎ほか ●演目=①狂言「二人大名」、能「鉢木」②狂言「入間川」、能「船橋」●入場料=S席8,000円、A席5,000円 (全席指定、未就学児は入場できません) ●チケット インターネット (メンバーズ) =12月4日(金)午前10時発売 電話=7日(月)午前10時から高崎芸術劇場チケットセンター (☎321-3900) で受け付け 窓口=取扱い窓口で8日(火)発売 ●問い合わせ先=高崎芸術劇場チケットセンター



ウィーン・フォルクスオーパー交響楽団 ニューイヤーコンサート

日時 来年1月10日(日)午後2時開演

会場 高崎芸術劇場 大劇場



ウィーン・フォルクスオーパー交響楽団

オペラ、オペレッタの殿堂である歌劇場、ウィーン・フォルクスオーパーを本拠地とするウィーン・フォルクスオーパー交響楽団が高崎に登場。本場のウィンナ・ワルツやポルカの演奏をお楽しみください。

- 出演=グイド・マンクージ (指揮)、エリーザベト・フレヒル (ソプラノ)、メルツァード・モンタゼーリ (テノール) ほか ●入場料=S席8,000円、A席6,000円、B席4,000円、25歳以下 (B席) 2,000円 (全席指定、未就学児は入場できません) ●チケット=インターネット (メンバーズ) と高崎芸術劇場チケットセンター (☎321-3900)、取扱い窓口で販売中 ●問い合わせ先=高崎芸術劇場チケットセンター

観覧者募集 市役所で初日の出を見ませんか

日時 来年1月1日(祝)午前6時30分～7時30分

会場 市役所21階展望ロビー



来年の初日の出見物は、人数を制限して実施します。展望ロビーは絶好のスポットで、天気の良いれば関東平野から昇る日の出を見ることができます。日の出の予定時刻は午前6時50分です。

- 定員=60人 (抽選) ●費用=無料 ●その他=当日午前7時30分までは、入場券がないと21階に上がられません ●申し込み=12月8日(火)までに、往復はがきに希望者全員の住所・氏名・年齢・電話番号・初日の出見物希望を書いて、〒370-8501 高崎市役所 管財課 (☎321-1215) へ。3歳以上は4人までで、2歳以下は別に記入



チケットは、高崎芸術劇場チケットセンター、音楽センター、市文化会館、シティギャラリー、箕郷文化会館、新町文化ホール、榛名文化会館、吉井文化会館、倉洲支所、群馬支所で販売します。受付時間は、劇場チケットセンターは午前10時～午後6時、それ以外は午前8時30分～午後5時15分 (発売日は午前10時から) です。倉洲支所と群馬支所は土・日曜日と祝日、箕郷文化会館、新町文化ホール、榛名文化会館、吉井文化会館は月・火曜日、音楽センターと市文化会館は月曜日の販売はありません。



このマークのある公演は、パソコンやスマートフォンからチケットの予約・購入ができます。利用には「高崎芸術劇場メンバーズ」の登録が必要です (登録は無料、通信料は利用者負担)。手続きにはチケット代金の他に手数料がかかります。支払いは、クレジットカードか現金です。チケットの受け取りは、セブン・イレブンでの発券になります。

今回の表紙 たかさきすまいる²⁰ ケルナー広場に遊びに来た親子



「これ、どうやって登るの」「ここにつかまって」「次、僕もやる」――。観音山公園のケルナー広場ににぎやかな声が響きます。頭も体も使って遊べる遊具を備えた広場には、平成28年のオープンから多くの子どもたちが遊びに来ています。元気に駆け回ったり、遊具を登り下りしたり。この日、お父さんと訪れた女の子は「ママやパパと来るの。この公園楽しい」と笑顔。ケルナー広場では、スタッフが交代で管理や見守りをしています。ぜひ遊びに来てください。

撮影場所:ケルナー広場(石原町)

