

湊斗を妊娠中、お姉ちゃんを託児ルームに預けて、病院に行きました。いつでも誰でも使えるのすごく助かります



理由を問わずに子どもをお預かり。夜10時まで対応します  
託児ルーム（かしの木） 直通電話：☎ 393-6103

子育て中のリフレッシュに、買い物や美容院など、いつでも気軽に利用できる一時預かりです。保育士の資格を持つスタッフが子どもをお預かりします。

利用するときは、事前に託児ルームに問い合わせてください。

- 日時=年末年始を除く、午前7時30分～午後10時
- 対象=6か月児～小学3年生 ●費用=1時間300円（おやつ代などは別途） ●その他=連続利用は3日まで



正規職員からパートまで、続々と就職が決まっています  
就労相談 直通電話：☎ 393-6102

ハローワークと、市内で就労関連の事業を行っているNPO法人スタッフによる就職相談です。これまでに約4,500件以上の相談を行い、39人が正規職員として採用されています。求人情報の提供、再就職支援、資格取得やキャリアアップの相談なども行っています。

- 日時=火～金曜日（祝日、年末年始を除く）、午前10時～午後5時



貼り出された求人情報を確認するママ



就職が決まり、高崎に定住することになった人もいます。求人情報だけでなく、資格取得なども相談できるのは良いですね

子育て相談 直通電話：☎ 393-6101

保健師・保育士・教育相談員による妊娠中や子育ての不安・悩み、子どもの発達などについての相談ができます。市内に119か所ある幼稚園・保育所（園）・認定こども園の入園相談も。各園長が日替わりで相談を受けているので、園の特徴や様子を直接聞けます。

- 日時=火～日曜日（祝日、年末年始を除く）、午前10時～午後6時



詳細は子育て応援情報サイト「ちゃいたか」で確認できます

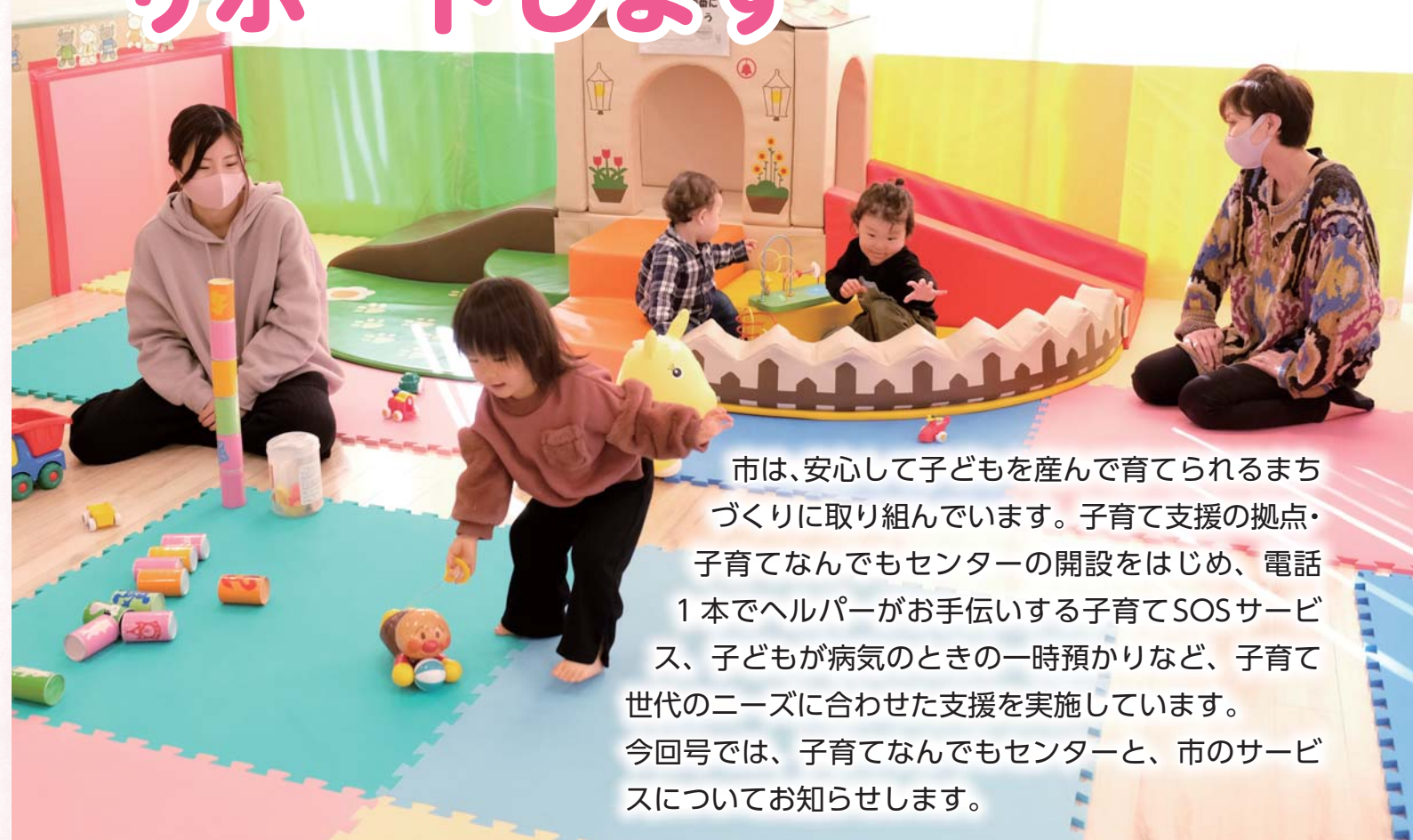
(3) 高崎市役所 ☎ 027-321-1111

### 周辺地図



## 高崎の子育て支援

# 子育てを頑張るパパ・ママをサポートします



市は、安心して子どもを産んで育てられるまちづくりに取り組んでいます。子育て支援の拠点・子育てなんでもセンターの開設をはじめ、電話1本でヘルパーがお手伝いする子育てSOSサービス、子どもが病気の際の一時預かりなど、子育て世代のニーズに合わせた支援を実施しています。今回号では、子育てなんでもセンターと、市のサービスについてお知らせします。

### 高崎の子育ての拠点

## 子育てなんでもセンター

子育てなんでもセンター（☎393-6101）



子育てなんでもセンターってどんなところ？何が出来るの？

おむつ替え室なども完備しています。

市総合保健センターの駐車場が無料で使えます。

「子育てなんでもセンター」は、子育て世代の強い味方です。妊娠中や子育て、子どもの入園や保護者の就職など、さまざまな悩みや不安をワンストップで相談できます。センターには、気軽に利用できる託児ルームや親子で遊べる交流・プレイルーム、授乳室、

子育てなんでもセンターには、専用の駐車場があります。徒歩約8分の距離にある市総合保健センターの駐車場に止めると、入園相談やプレイルームを利用した時間分が、無料になります。なんでもセンターで駐車券の認証を忘れずに受けてください。

### 2児の子育てママが案内します



幼稚園に通う3歳の女の子と、1歳の男の子の子育てに奮闘中の中山杏奈さん。今回は、頑張るパパ・ママを支える本市のさまざまな取り組みを、中山さんと息子の湊斗くんと一緒に紹介していきます

## 子育てSOSサービスご利用専用ダイヤル

# ☎027-384-8009

受付時間：午前8時30分～午後6時

●訪問サービスの利用時間：午前8時～午後8時

●保健師への電話相談：午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）

### こんなときに使ってください

市内に居住している、妊娠中の人か未就学児の保護者が対象です。親族などと同居していても使えます。一人や保護者だけで頑張り過ぎないで、利用してください。

- つわりがひどくて動けない
- 腰が痛くて家事が辛い
- 子どもに対してゆとりが持てない
- 近くに頼れる人がいない
- 子育ての悩みを聞いてほしい など



### 子育て SOS サービスでできること

#### パパやママが在宅中に家事のお手伝い

- 子どもや家族の食事の用意、片付け
- リビング・キッチン・トイレ・風呂などの掃除
- 衣類の洗濯、収納、アイロンがけ
- 食材や生活消耗品の買い物

#### パパやママが在宅中に育児をお手伝い

- パパやママがもく浴・授乳・おむつ交換などを行うときの準備や片付け



#### 子育ての相談

- 子育ての心配ごとや悩みごとについての相談（保健師への電話相談もできます）



頑張り過ぎないで利用してください

## 子育てSOSサービス

問 ご利用専用ダイヤル(☎ 384-8009)  
保育課(☎ 321-1246)



子育てSOS  
サービスって  
どんなサービ  
ス？

子育てや家事の経験のあるヘルパーが、家事や育児のお手伝いをします。子育ての相談にも対応。「つわりで家事ができない」「近くに頼れる人がいない...」。そんなとき頼れるのが「子育てSOSサービス」です。

#### 電話1本で申し込み

対象は、市内に居住している、妊娠中のママか未就学児の保護者です。同居する家族がいても使えます。事前の登録などは必要ありません。利用時間は午前8時～午後8時で、費用は1時間250円。サービスは、市社会福祉協議会が実施し、初回はヘルパーが2人1組で自宅へ行きます。訪問は、利用する人が家にいる間だけです。利用の申し込みは、午前8時30分～午後6時に、左ページのご利用専用ダイヤルへ。

#### 電話で子育て相談ができます

保健師に電話で子育ての悩みや不安を相談できます。費

用は無料。利用時間は、午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）です。

#### 子育てを頑張る家族を手助け

1歳の子どがいるママは「出産直前、手伝いに来る予定だった県外の親が入院して来ることができず...。初産とということもあり、不安と焦りだらけでした」と当時を振り返ります。そんなとき、このサービスを思い出したそう。出産前後に食事の作り置きを頼んだり、子育ての相談をしたりしました。「ヘルパーさんは先輩ママなので、話を聞いてもらうだけで、気持ちが軽くなりました。手伝えなくて申し訳ないと思ってた両親も私が困らなくて良かったので、大変なときにまた使いたいですね」と笑顔で話します。

子育てSOSサービスは、子育てに奮闘する家族の負担や不安を減らすサービスです。

頑張り過ぎずに頼ってもいいんですね



## 病児・病後児保育施設の一覧

初回の利用には、各施設での登録が必要です(利用当日も可)。利用当日はかかりつけ医の診療情報提供書と、おむつやタオルなどが必要。対象や定員、持ってくる物など詳しくは、各施設へ問い合わせてください。市ホームページでも確認できます。



### 病児保育室あおぞら (下小島町) 問い合わせ先=☎ 388-8731

●日時=月～金曜日(祝日を除く)、午前8時30分～午後5時30分 ●費用=1日2,000円 ●申し込み=午前8時30分～午後5時30分に、電話で予約



### 病児保育室かめさん (柳川町) 問い合わせ先=☎ 329-7505

●日時=月～金曜日(祝日、連携する病院の休診日を除く)、午前8時30分～午後5時30分 ●費用=1日2,000円、4時間1,000円 ●申し込み=午前8時30分～午後5時30分に、電話で予約



### 病児・病後児保育室のびのび (高関町) 問い合わせ先=☎ 330-6040

●日時=月～金曜日(祝日を除く)、午前8時～午後5時45分 ●費用=1日2,000円、4時間1,000円 ●申し込み=午前8時～午後5時50分に、電話で予約



### 病児病後児保育室杉の子ノア (上中居町) 問い合わせ先=☎ 384-2686

●日時=月～金曜日(祝日、連携する病院の休診日を除く)、午前8時15分～午後5時30分 ●費用=1時間100～200円 ●申し込み=午前8時～午後5時30分に、電話で予約



### 病後児保育室ありんこ (高松町) 問い合わせ先=市保育課☎ 321-1246

●日時=月～金曜日(祝日を除く)、午前7時30分～午後6時 ●費用=1日2,000円 ●申し込み=午前8時30分～午後5時(当日利用は午前10時30分まで)に、電話で予約



仕事をしながらや、資格取得を目指しながら育児に奮闘しているパパ・ママを支える取り組みの一つに「病児・病後児保育」があります。「子どもが急に発熱…でも今日は締め切り前で休めない」「熱は下がったけど、まだ保育園には預けられない」……。こんな状況になったことはありませんか。病児・病後児保育は、そんなときにご利用ください。



子どもが急に発熱。家で見てあげられないときはどうしたら…

仕事をしながらや、資格取得を目指しながら育児に奮闘しているパパ・ママを支える取り組みの一つに「病児・病後児保育」があります。「子どもが急に発熱…でも今日は締め切り前で休めない」「熱は下がったけど、まだ保育園には預けられない」……。こんな状況になったことはありませんか。病児・病後児保育は、そんなときにご利用ください。



#### Interview 利用者に聞きました

#### いざというときの救世主

石井まゆさん、敬人くん(右)、律くん(飯塚町)

夫は仕事があり、私は専門学校に通っていて、急に休むのが難しいときがあります。普段は保育園に預けていますが、子どもが急に具合が悪くなったらどうしようと考えていたとき、市のホームページで知りました。薬の飲ませ方などの細かいことも家庭でのやり方を確認してくれるので、安心して預けられます。仕事や学業に集中でき、とても助かっています。いざというときの救世主ですね。



## 病児・病後児保育

病気で保育所などに通えない子どもを預かります

問 保育課 (☎321・1246)



高崎は子育て世代にとって心強いサービスがたくさん！安心して子育てできるね