

市内の放射線量 (空間・水道水)

市は毎月第2週と4週に、市内120地点で放射線量を測定しています。測定後、国の示す除染基準(面的測定で毎時0.23マイクロシーベルト)を超える地点があった場合は、除染を行います。

11月の空間放射線量(抜粋) (マイクロシーベルト/毎時)

地域	測定場所	地上50cm	地上1m
高崎	高崎市役所本庁	0.04	0.04
	倉賀野幼稚園	0.05	0.05
倉渚	倉渚支所	0.05	0.05
	倉渚小学校	0.05	0.05
箕郷	箕郷支所	0.04	0.04
	箕郷第二保育園	0.05	0.04
群馬	群馬支所	0.03	0.04
	桜山小学校	0.07	0.07
新町	新町支所	0.07	0.07
	新町第二小学校	0.04	0.03
榛名	榛名支所	0.06	0.06
	久留馬小学校	0.07	0.07
吉井	吉井支所	0.06	0.06
	南陽台小学校	0.03	0.04

●測定日=11月第2週 ●全120地点の結果は、市ホームページ「東日本大震災への対応」に掲載 ●問い合わせ先=一般廃棄物対策課(☎321-1253)か各支所地域振興課

水道水の放射性物質 (ベクレル/kg)

採水場所	測定日	測定値
若田浄水場ほか 市内の浄水場	11月4日	セシウム134・137とも不検出

●検査=毎月1回 ●基準値は、セシウム134・137を合わせて10ベクレル/kg ●問い合わせ先=水道局浄水課(☎321-1286)

●適切な飲酒のポイント  
●お酒を飲まない日・休肝日を週2回作る ●飲む時間を決める ●アルコール度数の高いお酒は薄め、肝臓や胃腸を守る ●一気飲みはしない ●水やお茶などと交互に飲む ●就寝前に飲酒しない

で受けられます。世界エイズデーに合わせて、12月は検査時間を延長。感染の心配がある人は迷わずに検査を受けてください。検査の予約やエイズに関する相談は、保健予防課へ。  
**12月の検査日時**  
●日時 12月1日・8日・15日・22日の火曜日、午前9時～11時

●お話の会  
●期日 12月18日(金) ●会場 市役所2階21会議室 ●対象 市内に在住のうつ病や統合失調症などの人 ●締め切り日 12月16日(水) ●家族のついで  
●期日 12月24日(木) ●会場 市役所17階17会議室 ●内容 12月24日の病を抱える人の行動・言動で対応に困っていることを語り合う ●対象 市内に在住のうつ病や統合失調症などを抱える人の家族 ●締め切り日 12月22日(火)

●量やペースを守って  
●お酒との上手な付き合い方を  
●相談 ●対象 市内に在住で心の悩みや不安がある人かその家族 ●定員 4人(予約制) ●費用 無料 ●申し込み 12月16日(水)までに、障害福祉課(☎321-1358)へ

My City's Angel ～わが家の天使～



宮村 詩織ちゃん  
(9か月の女の子)



濱名 美咲ちゃん  
(2歳の女の子)

笑顔がとても可愛いしーちゃん。パパとママの宝物だよ。これからも元気に育ってね。

いつもニコニコ美咲ちゃん。素敵な笑顔がたくさんありがとう。元気にすくすく育ってね。

- 問い合わせ先
- 保健予防課 ..... ☎027-381-6112
  - 健康課母子保健担当 ..... ☎027-381-6113
  - 健康課健康づくり担当 ..... ☎027-381-6114
  - 箕郷保健センター ..... ☎027-371-9060
  - 群馬保健センター ..... ☎027-373-2764
  - 新町保健センター ..... ☎0274-42-1241
  - 吉井保健センター ..... ☎027-387-1201
  - 榛名・倉渚保健センター ..... ☎027-374-4700



検診で体の状態を知る

市は、実施医療機関で健康づくり受診券を使って受診できるがん検診を実施しています。受診できるのは、胸部(肺がん・結核)、胃がん(内視鏡)、胃がん(リスク)、大腸がん、乳がん、子宮がん、前立腺がんの7項目です。今年度の受診期間は来年1月31日(日)までです。1月は医療機関が混み合うので、早めの予約・受診をお勧めします。

実施医療機関や対象、費用など詳しくは、健康のしおりで確認してください。市ホームページでも確認できます。

問い合わせは、健康課健康づくり担当へ。

12月1日は世界エイズデー  
エイズ検査で早期発見を

エイズ(後天性免疫不全症候群)は、HIV(エイズウイルス)に感染することで起こります。もしHIVに感染していても、早期に発見できればその発症を防ぐことができます。

市は、毎週火曜日に無料のエイズ検査を行っています。会場は市総合保健センターで、完全予約制・匿名



ひきこもりがちな青年を支える  
家族のついで

●日時 12月22日(火)午後1時30分～3時30分 ●会場 市役所5階51会議室 ●内容 参加者同士の交流会 ●対象 市内に在住の18歳以上でひきこもり状態にある人の家族 ●定員 11名 ●費用 無料 ●申し込み 12月18日(金)までに、障害福祉課(☎321-1358)へ

●募集期間 12月7日(月)午後1時～25日(金)午後4時 ●撮影対象 市内に在住の2歳未満の子ども ●募集件数 24件(来年2月1日号～7月15日号分)

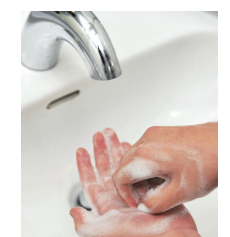
(☎321-1205)へ。募集件数を超えた場合は抽選します。

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため  
改めて感染予防をお願いします

問い合わせ先=保健予防課

新型コロナウイルス感染症は、誰でもかかる可能性があります。国の分析で、感染リスクが高まる場所が明らかになってきています。マスク着用、こまめな手洗い、手指消毒を行い、リスクが高まる場面に注意してください。次のポイントを参考に、改めて一人一人が感染予防を行ってください。

- 感染予防のポイント
- 手を洗うときはせっけんを使い、指先から指の間、手首まで、15～30秒かけてしっかり洗う
  - マスクは隙間ができないように着用
  - 外出先など手洗いができない場合は、手指消毒をする
- 感染リスクが高まる場面
- 飲酒を伴う食事や、大人数、長時間の食事
  - マスクなしでの会話
  - 狭い空間での共同生活
  - 仕事の休憩やランチなど、居場所が切り替わる時



指輪や時計は外す

新型コロナウイルスの相談窓口

発熱など気になる症状のある人は、かかりつけ医へ相談してください。かかりつけ医のない人やどこを受診したら良いかわからない人は、下記の窓口にお問い合わせください。

- 市受診・相談センター (☎ 381-6112)  
月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
- 県受診・相談センター (☎ 0570-082-820)  
月～金曜日 午後5時15分～翌午前8時30分  
土・日曜日、祝日 24時間
- 発熱者外来予約専用電話 (☎ 381-6000)  
土・日曜日、祝日 午前9時30分～正午

市の新型コロナ対策の特設サイト▶

