

市内の放射線量 (空間・水道水)

市は毎月第2週と4週に、市内120地点で放射線量を測定しています。測定後、国の示す除染基準(面的測定で毎時0.23マイクロシーベルト)を超える地点があった場合は、除染を行います。

12月の空間放射線量(抜粋)(マイクロシーベルト/毎時)

地域	測定場所	地上50cm	地上1m
高崎	高崎市役所本庁	0.05	0.04
	倉賀野幼稚園	0.05	0.05
倉渚	倉渚支所	0.05	0.05
	倉渚小学校	0.05	0.05
箕郷	箕郷支所	0.05	0.04
	箕郷第二保育園	0.05	0.05
群馬	群馬支所	0.04	0.04
	桜山小学校	0.06	0.06
新町	新町支所	0.07	0.07
	新町第二小学校	0.04	0.04
榛名	榛名支所	0.06	0.06
	久留馬小学校	0.09	0.08
吉井	吉井支所	0.06	0.06
	南陽台小学校	0.03	0.04

●測定日=12月第2週 ●全120地点の結果は、市ホームページ「東日本大震災への対応」に掲載 ●問い合わせ先=環境政策課(☎321-1251)か各支所地域振興課

水道水の放射性物質 (ベクレル/kg)

採水場所	測定日	測定値
若田浄水場ほか 市内の浄水場	12月4日	セシウム134・137 とも不検出

●検査=毎月1回 ●基準値は、セシウム134・137を合わせて10ベクレル/kg ●問い合わせ先=水道局浄水課(☎321-1286)

2月のすくすく相談

7~8か月児と保護者が対象です。内容は、育児・離乳食・歯科・母乳相談・身体計測などです。お住まいの地域の会場で相談してください。

当日は、母子健康手帳と問診票、歯ブラシを持ってきてください。

問い合わせは、高崎地域は健康課母子保健担当、箕郷・群馬・新町・榛名・倉渚・吉井地域は各地域の保健センターへ。

地域	期日	受付時間	会場	対象
高崎	2月 3日(月)	午前9時10分~9時40分	市総合保健センター1階 こども健診センター (高松町)	令和元年6月生まれの乳児とその保護者
	2月 12日(水)			1~10日生まれ
	2月 17日(月)			11~20日生まれ
箕郷	2月 27日(木)	午前10時15分~10時45分	箕郷保健センター	21~30日生まれ
群馬	2月 6日(木)	午前9時15分~10時	群馬保健センター	令和元年6月生まれの乳児とその保護者
新町	2月 25日(火)	午前9時15分~9時45分	新町保健センター	
榛名・倉渚	2月 5日(水)	午前9時30分~10時	榛名・倉渚保健センター	
吉井	2月 4日(火)	午前9時15分~9時45分	吉井保健センター	

難聴児・者ご家族のひろし

●日時 2月15日(土)午後2時~4時 ●会場 市役所17階17会議室

内容 聞こえにくいことによる仕事や子育ての悩みなどを話し合い、参加者同士で交流する ●対象 市内に在住か在勤、在学中、聴覚に障害のある人や耳が聞こえにくい人とその家族 ●定員 20人(抽選) ●費用 無料 ●申し込み 2月6日(木)までに、ファクス(☎326・8876)かEメール(shougai@kushu-city.takasaki-gunma.jp)に住所・参加者全員の氏名・年齢・電話番号・身体障害者

車いす対応車両を貸し出す

市社会福祉協議会は、車いすによる介助が必要な人を対象に、車いすに座ったまま乗降できる車両を貸し出しています。車いす利用者が市内に在住であれば利用することができ、費用は無料(燃料代は利用者負担)です。

利用には登録が必要です。1回の申し込みで5日間まで借りることができます。医療機関への通院や買い物などに気軽にご利用ください。

問い合わせは、同協議会(☎370・8855)へ。

My City's Angel ~わが家の天使~



倉澤 昂生くん (2歳の男子)

お姉ちゃん大好き
昂ちゃん
色々な事に興味が出てきてこれからの成長が楽しみです

- 問い合わせ先
- 保健予防課 ☎027-381-6112
 - 健康課母子保健担当 ☎027-381-6113
 - 健康課健康づくり担当 ☎027-381-6114
 - 箕郷保健センター ☎027-371-9060
 - 群馬保健センター ☎027-373-2764
 - 新町保健センター ☎0274-42-1241
 - 吉井保健センター ☎027-387-1201
 - 榛名・倉渚保健センター ☎027-374-4700

乳幼児予防接種説明会

●日時 1月23日(木)午後2時~3時 ●会場 市総合保健センター3階第4会議室 ●対象 乳幼児の保護者や妊婦 ●持ってくる物 母子健康手帳、筆記用具 ●問い合わせ先 保健予防課

認知症相談

●日時 2月5日(水)午後1時30分~4時 ●会場 市役所2階長寿社会課 ●内容 認知症の症状や治療についての医師による相談 ●対象 市内に在住で、認知症について悩みや不安のある人かその家族 ●定員 4人(予約制) ●費用 無料 ●申し込み 2月3日(月)までに、長寿社会課(☎321・1319)へ

高齢者や障害のある人におむつを給付しています

市は、在宅でおむつでの排せつを主とする、高齢者や障害のある人におむつの給付サービスを行っています。

1か月に1~2回、必要なおむつを市指定の委託業者が配達します。申請するときに、おむつの種類と値段を見て、委託業者を7社から選べます。費用は8000円分までは無料、超えた分は自己負担となります。

対象は、市内に在住で①65歳以上で要介護認定者か、身体状況が認

定に相当する人②肢体不自由1級か2級の身体障害のある人③療育手帳Aの知的障害のある人——のいずれかです。ただし、病院に入院している人、介護施設などに入所している人は対象外です。

問い合わせは、65歳以上の人は介護保険課(☎321・1250)、65歳未満の人は障害福祉課(☎321・1245)へ。

こころの病を抱える人のストレッチ体操教室

●日時 1月28日(火)午前10時~11時30分 ●会場 市総合保健センター4階運動室 ●内容 楽しく体を動かす、健康増進を図る ●対象 市内に在住のうつ病や統合失調症などの人 ●費用 無料 ●持ってくる物 体育館シューズ、タオル ●申し込み 1月24日(金)までに、障害福祉課(☎321・1358)へ

ひきこもりに関する講演会

市は、ひきこもりに対する理解を深めるための講演会を行います。

●日時 1月29日(水)午後1時30分~3時30分 ●会場 市役所5階51会議室 ●内容 群馬病院医師の講演「ひきこもりと病気について」 ●対象 市内に在住の18歳以上でひきこもり状態にある人、その家族や支援者 ●定員 先着20人 ●入場料 無料 ●申し込み 1月24日

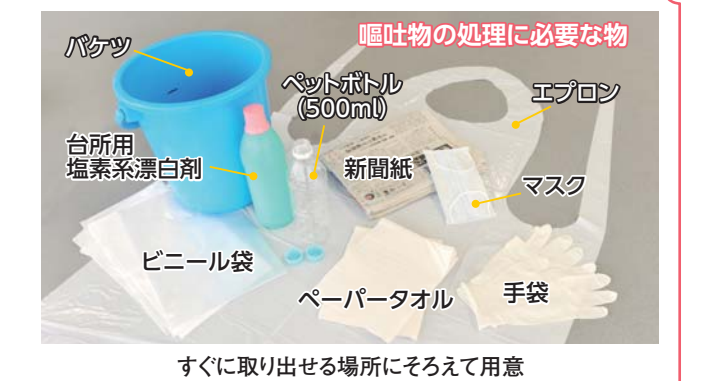
嘔吐物は速やかに処理をしてください
感染性胃腸炎にご注意

市内で、感染性胃腸炎の患者が報告されています。冬に流行する胃腸炎はノロウイルスによるものが多く、12月~2月にピークを迎えます。

ノロウイルスは、ウイルスに汚染された食品を食べたり、感染者の嘔吐物や便などに含まれるウイルスが手を通じて口の中に入ったりすることで感染し、嘔吐、腹痛、下痢などを引き起こします。感染力が非常に強く、症状が無くなった後でも約1か月は便の中にウイルスが排出されることがあるので注意が必要です。

問い合わせは、保健予防課へ。

- 予防のポイント**
- 食事の前やトイレの後などは石けんでしっかり手を洗う
 - ペーパータオルを使うなど、タオルの共有を避ける
 - ドアノブや手すりなどを、消毒液(ペットボトルキャップ2杯分の台所用塩素系漂白剤を2ℓの水で薄めた物)で拭いて消毒する
 - カキなどの二枚貝は十分に加熱する(中心温度90℃以上で1分30秒以上)



- 嘔吐物の処理手順**
- 感染を広げないため、嘔吐物は次の方法で素早く処理してください。市ホームページ(右記)で処理手順が分かる動画を公開しています。
- ①嘔吐物を新聞紙などで覆う
 - ②使い捨てのマスク、エプロン、手袋を着用する
 - ③空の500mlペットボトルに、キャップ2杯分の塩素系漂白剤を入れ、口いっぱいまで水で満たし、消毒液を作る
 - ④嘔吐物を取り除き、消毒液に浸したペーパータオルなどで拭き取る
 - ⑤処理が終わったら石けんでしっかり手を洗う