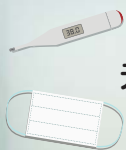


広報高崎

No.1510
3.15
2020



Takasaki
Public
Relations



元気になるまで 見守り隊



倉渕・榛名・吉井地域で6月から運行予定の無料の巡回タクシー

おとしよりぐるりんタクシー……………P2

働くパパ・ママをサポートするまちタカサキ

保育所の入所日程のご案内と病児・病後児保育…P8

健康づくり受診券で検診が受けられます……………P10

たかさき

すまいる

未来

病児・病後児保育室
のびのび

おとしよりぐるりんタクシーって!?

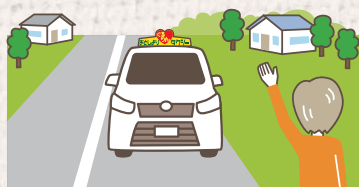
**登録や予約はいりません。
誰でも無料で気軽に乗れます**

年齢などの制限はありません



**ルート上でどこでも乗り降り自由。
乗りたいときは、ルート上で手を挙げてください**

ルートは、倉渕・吉井地域に1つずつ、榛名地域に2つ設定。
医療機関やスーパーなどを回ります



**年中無休で午前9時～午後5時に運行。
30～40分間隔でルート上をぐるぐる走ります**

屋根の「あんどん」が目印。音楽も流します



**タクシーの位置は、電話で確認できます。
インターネットでも探せます**

電話の場合は、各支所市民福祉課で答えます。インターネットの場合は、市ホームページ(下記)で確認できます



おとしよりぐるりんタクシーについては
市ホームページでも確認できます



次のページで
各地域の運行ルートを紹介します

自由の巡回タクシーを行政が運行するのは全国でも類のない取り組みです。高齢者の外出を後押しし、介護予防にもつながります。
ルートは、既存のバス停や駅と、そこから離れた地区をつなぎつつ、地域内の大型スーパーや医療機関などを通るように設定。地域の実情を把握している、区長会長などの意見を参考にしながらつくりました。



ルート上でどこでも無料で乗り降り自由。

利用登録や事前予約は必要ありません。

倉渕・榛名・吉井地域で6月から運行予定です。

おとしよりぐるりん タクシー

市は、6月から「おとしよりぐるりんタクシー」の運行を開始する予定です(3月議会承認後)。倉渕・榛名・吉井地域に計4つのルートを設定。地域の医療機関やスーパーなどを回ります。ルート上でどこでも自由に乗り降りでき、利用登録や事前予約は必要ありません。年齢にかかわらず、誰でも無料で利用できます。今回号では、おとしよりぐるりんタクシーの利用方法やルートについて紹介します。問い合わせは、長寿社会課(☎321-1248)へ。

**予約不要で乗り降り自由
誰でも無料で使えます**
市は6月1日(月)から、無料の巡回タクシー「おとしよりぐるりんタクシー」の運行を開始する予定です。利用登録や事前予約は不要です。タクシーは、市内でも高齢化率の高い倉渕・榛名・吉井地域内の決められたルートで巡回。榛名地域にはルートを2つ設定。年中無休で午前9時から午後5時まで、2台の車両が30～40分間隔で運行。ルート上でどこでも自由に乗り降りできます。年齢などに関係なく誰でも利用できます。
タクシーは、5人まで乗車でき、車いすにも対応。屋根には大きな「あんどん」を取り付けます。近づいてきたことが利用者に分かるよう、音楽を流しながら走行。タクシーが今どこにいるかを、電話とインターネットで確認できるシステムも導入します。
**介護予防にもつながる
高齢者などの移動手段**
おとしよりぐるりんタクシーは、高齢者や障害のある人などの移動の支援を目的にしたもので、無料で乗り降り

詳しいルートを紹介するチラシを、地域ごとに5月中に配布予定です。
 問い合わせは、長寿社会課 (☎ 321-1248) へ。

おとしより ぐるりん ぐるりん 各地域の運行ルート

凡例	
	ルート
	病院
	歯科医院
	スーパーなど

榛名地域 - 東ルート



中里見町付近



榛名地域 - 西ルート



岩城住民センター南付近



倉淵地域



山田付近



小倉付近



吉井地域



河内橋付近





堀口 直行さん

上信ハイヤー株式会社代表取締役社長。「お店ぐるりんタクシー」を運行する高崎地区タクシー協議会で会長を務める



池田 操さん

倉洲地域のふれあい・いきいきサロンの代表で、高齢者の交流や健康づくりに尽力。高齢者の困りごとの相談役



木村 寿太郎さん

吉井町第32区長、吉井ブロック区長会長。地域の行事などに深く関わり、高齢者や地域住民の声を拾い上げている



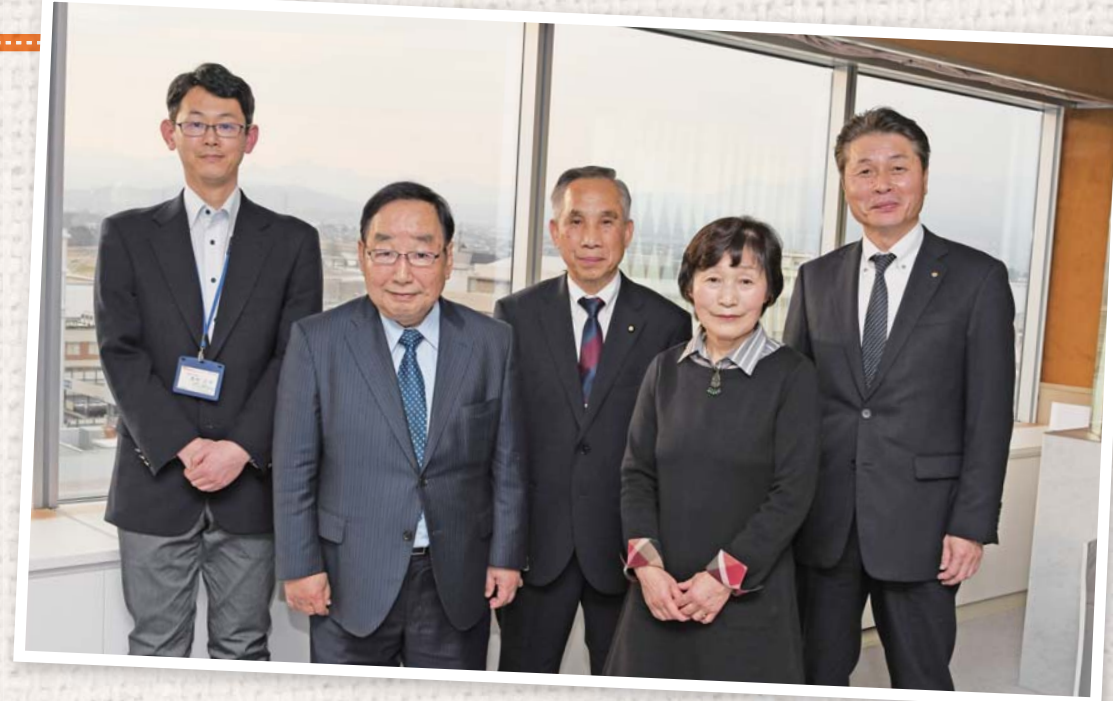
高林 正洋さん

高齢者あんしんセンター新生会(中室田町)管理者。民生委員や区長と連携し、高齢者の移動手段の解決策を模索



富岡 賢治市長

住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、日本一の高齢者福祉のまちを目指して、さまざまな独自施策を展開



おとしよりタクシ

移動にお困りの高齢者の足に

市は、6月から倉洲・榛名・吉井の各地域で「おとしよりぐるりんタクシー」をスタートする予定です。利用登録や事前予約は不要で、ルート上ならどこでも無料で乗り降り自由です。今回は、おとしよりぐるりんタクシーが走る各地域の皆さんと、高崎地区タクシー協議会会長をお迎えし、地域の高齢者福祉の課題や新たな移動手段に期待することなどを伺います。

乗り降り自由で無料のタクシー お年寄りの移動手段に

市長 現在、お年を召した方の移動手段、いわゆる足の確保は地方自治体にとっては大きな問題です。免許証の返納後の対策としても、どこの自治体でも苦慮していて、予約制の相乗りタクシーなどの手法を取るところもありますが、なかなかうまくいかない。例えば榛名から市街地のデパートまでタクシーを利用できるようにするといったら、費用がかかり過ぎてしまいます。そこで考えたのが、面倒な予約は不要、乗り降り自由で無料の「おとしよりぐ

るりんタクシー」です。昨年、堀口さんのところのタクシー協議会にお世話になって始めた、高崎駅とまちなかを巡る「お店ぐるりんタクシー」というのが大変好評ですね。

堀口 はい。常連さんもうっしやいますし、買い物などで多くの方に利用していただいていますね。

市長 これに手応えを感じたので、地域にも広めていこうと考えたんです。倉洲・榛名・吉井地域で6月から運行を始めますが、各地域の中で路地から路地を巡り、地元のお医者さんや商店、地域外に出ていくためのバス停などを通るようにするんです。倉洲と

吉井は1路線ずつ、榛名はエリアを分けて2路線を設定します。各路線とも1時間ほどで回れるところを2台ずつ配車するので、30分ほどで1台通ることになります。全国的にも初めての取り組みです。

買い物にも一苦勞 車が手放せない諸事情

市長 倉洲の池田さん、お年を召すとだんだん足も弱くなつて、バス停まで歩くのも大変になりますよ。池田さん、そうですね。バス停のある通りまで2、3キロという家もありますから。かといって、今のお年寄りは「若

いもんに迷惑をかけたくない」とって遠慮もしますしね。

市長 みんな苦労してるんですよ。家族形態の変化もあって、いつも家族に乘せてもらうわけにはいかないでしょうから。買い物なんかもおっくうになつてしまつたり…。

池田 引きこもりがちになつてしまうこともありますよ。倉洲では、90歳になつても免許を返納できずに運転している人が結構いるんですよ。

市長 大変ですよ。高林さんは榛名地域のあんしんセンターにお勤めですが、やはり高齢者の移動手段について話題になることもありますか。

高林 そうですね。通院とか食料品などの買い物のことを考えると、どうしても免許の返納ができないという人も少なくないと聞いています。高齢者のサロンの開催時などに、住民同士の助け合いで、車の送迎ができないか、ということを検討したことがあります。

市長 なるほど。善意だけに頼るのも限界があるでしょう。

高林 はい。本当に限られた範囲内での移動手段についての話なんですけど、実践するまでには至りませんでした。

市長 なかなか難しい問題ですよ。木村さんがお住まいの吉井地域でもお年を召した方が多いでしょう。

木村 はい。私の住んでいる団地は吉井の中でも高齢者の多い地区なんです。最近では高齢化が進んで全世帯が75歳以上なんて班もあるくらいです。

誰でも利用できるスタイル タクシーならではの配慮

市長 毎日朝9時から夕方5時まで決まった路線をぐるぐると回る、おとしよりぐるりんタクシーは、お年を召した方だけではなく誰でも無料で利用してもらえます。年齢制限はありません。堀口さん、車両は大きめのワゴンタイプですよ。

堀口 はい。もともと7人乗りの車両ですが、5人乗りにして車いすのスペースを確保しました。運転手は、車いすを利用して乗せる方の講習を受けていますから万全ですよ。

高林 足腰の弱い高齢者が乗り降りする場合にも、タクシーの運転手さんだったら対応に慣れているでしょうから安心ですね。

市長 その点は、お店ぐるりんタクシーでも対応が良いと評判ですからね。

堀口 ありがとうございます。

池田 そうしたご配慮がありがたいですね。

市長 おとしよりぐるりんタクシーは、遠くからでも分かるように、車体の上にあんどんを付けて、音楽を流して走るようにするんです。乗りたい



保育所と保育士を確保し入所枠を拡大

市は、保育需要の高い地域での保育所の新設や、既存の保育所が受け入れ人数を増やすために行う施設整備への支援を行っています。今年4月、冷水町と佐野窪町に2つのこども園が新設されます。

不足している保育士を補うためのさまざまな取り組みも実施。各保育所が保育士を確保するために必要な経費の一部を支援しています。また、保育士を目指す学生や、資格を持っていて現在働いていない人を対象にした保育所見学バスツアーなども行っています。



長寿センターの一部を再利用して新設されるこども園（佐野窪町）と、2月に開催された保育士バスツアーの様子（右）

令和2年度の保育所（園）・こども園への入所の申し込み日程

市は、昨年4月から、保育所入所の申し込みを毎月受け付け、入所の可否を原則2週間で回答しています。今後も、それぞれの世帯のニーズに合わせ、最大限のサポートができるよう対応していきます。

翌年度4月の入所も希望できます

今年4月の申し込みから、復職や就職の日程が決まっていない場合でも、翌年度4月の入所も希望できます（下表参照）。

まずはご相談ください

申し込みは、希望する入所月ごとに設けられた申込受付期間に、保育課か各支所市民福祉課で受け付けています。

保育所への申し込みが必要になったら、まずは保育課か各支所市民福祉課に相談してください。制度の詳しい内容や7月以降の申込日程は、市ホームページ（右記）から確認できます。



就職・復職する日が決まっている人は…

就職や復職する日が決まっていて、保育所に子どもを預け始めたい日が決まっているなど、要件を満たしている場合は、翌年度3月の入所分までの予約申し込みができます。

4月～来年3月は、再来年3月までの入所の予約申し込みができます。予定が決まったら、直近の申込受付期間に申し込んでください。

希望する入所月	申込受付期間	結果発送予定日
6月または 令和3年4月	4月7日(火) ～16日(木)	4月30日(木)
7月または 令和3年4月	5月11日(月) ～18日(月)	5月29日(金)
8月または 令和3年4月	6月5日(金) ～16日(火)	6月30日(火)

●日時 11月～金曜日（祝日を除く）、午前7時30分～午後6時 ●費用 11日2000円 ●申し込み 11午前8時30分～午後5時（当日利用は午前10時30分まで）に、電話で予約

病後児保育室ありんこ（高松町）
（市保育課 ☎ 321-1246）

●日時 11月～金曜日（祝日、連携する病院の休診日を除く）、午前8時15分～午後5時30分 ●費用 11時間1000～2000円 ●申し込み 11午前8時～午後5時30分に、電話で予約

病児病後児保育室杉の子ノア
（上中居町 ☎ 384-2686）

●日時 11月～金曜日（祝日を除く）、午前8時～午後5時45分 ●費用 11日2000円、4時間1000円 ●申し込み 11午前8時～午後5時50分に、電話で予約

病児・病後児保育室のびのび
（高関町 ☎ 330-6040）

●日時 11月～金曜日（祝日、連携する病院の休診日を除く）、午前8時30分～午後5時30分 ●費用 11日2000円、4時間1000円 ●申し込み 11午前8時30分～午後5時30分に、電話で予約

病児保育室かめさん
（柳川町 ☎ 329-7505）

●日時 11月～金曜日（祝日を除く）、午前8時30分～午後5時30分 ●費用 11日2000円 ●申し込み 11午前8時30分～午後5時30分に、電話で予約

病児保育室あおぞら
（下小鳥町 ☎ 388-8731）

急な発熱があったり病気にかかったりしている子どもや、回復期にある子どもを、病院と連携して一時的に預かるサービスです。

初回の利用には、各施設での登録が必要です（利用当日も可）。利用当日はかかりつけ医の診療情報提供書と、おむつやタオルなどが必要です。対象や定員、持ってくる物など詳しくは、各施設へ問い合わせてください。市ホームページ（下記）でも確認できます。



もしものときの強い味方 病児・病後児保育施設

パパ・ママをサポートするまち タカサキ

保育所の入所日程のご案内

市は、働く子育て世代が安心して暮らせるまちを目指し、さまざまな取り組みを行っています。昨年4月からは、保育所の入所の申し込み方法を変更。毎月申し込めて結果がすぐ分かるようにしました。今回号では、本市の取り組みの他、もしもの時に使える、病児・病後児保育施設についてお知らせします。問い合わせは、保育課（☎ 321-1246）か相談専用電話（☎ 321-0111）へ。



GOGO!にじゅうよじかん
介護SOSサービス 360-5524
 ご利用専用ダイヤル
 介護の手助けが必要になったらご利用ください。

市役所本庁 ☎027-321-1111
 倉渚支所 ☎027-378-3111
 箕郷支所 ☎027-371-5111
 群馬支所 ☎027-373-1211
 新町支所 ☎0274-42-1234
 榛名支所 ☎027-374-5111
 吉井支所 ☎027-387-3111

東京2020オリンピック聖火が市内を駆け抜けます

4月1日(水)、本市の中心市街地を聖火ランナーが走ります。聖火リレーの詳細は、県ホームページ(右記)で確認できます。問い合わせは、スポーツ課(☎321-1296)へ。



初めての人・初級者向け
手話で話してみよう

市は、手を使って伝える言葉・手話を身に付ける講座を開催します。いずれも、費用は3,300円(テキスト代)です。

申し込みは、締め切り日までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・希望クラス(コース名)・手話経験年数を書いて、〒370-8501 高崎市役所 障害福祉課(☎321-1245)へ。定員を超えたときは抽選します。受講者は全日程参加してください。

初めての人向け・入門クラス

- コースと期日 ①昼コース=5月21日~11月5日の木曜日 ②夜コース=5月19日~11月10日の火曜日、各コース計23回 ●時間=①午前10時~11時30分 ②午後7時~8時30分



手話で伝える楽しさを知る

- 会場=①ハーモニー高崎ケアセンター②総合福祉センター ●対象=市内に在住か在勤、在学の手話初心者(小学生以下は保護者同伴) ●定員=各コース30人 ●締め切り日=4月22日(水)

初級者向け・基礎クラス

- 期日=5月13日~11月25日の水曜日、各コース計30回(2回の実習あり) ●コースと時間 ①昼コース=午前10時~11時30分 ②夜コース=午後7時~8時30分 ●会場=①ハーモニー高崎ケアセンター②総合福祉センター ●内容=簡単な日常会話から手話で自分の意思を伝えられるようになるまで ●対象=市内に在住か在勤、在学中、入門クラス修了者かそれと同等の手話ができる人(小学生以下は保護者同伴) ●定員=各コース20人 ●締め切り日=4月16日(水)

ヤマザクラの咲く 観音山丘陵を歩く
 ●期日と集合場所 4月7日(火)・11日(土)・12日(日)・14日(火) 観音山ファミリアパーク第三駐車場(寺尾町) 9日(水) 染料植物園駐車場 ●時間 ①午前9時~午後3時 ●内容 ヤマザクラの咲く観音山丘陵をガイド付きで散策 ●対象 8歳以上程度歩ける人 ●費用 300円(資料代) ●申し込み 開催日の前日までに、電話でOCB会の黒澤龍彦さん(☎324・0523)へ

森の中で始まる運命の出会い
 山コンインくらぶ
 ●日時 5月30日(土)午前9時~午後6時 ●会場 山荘(倉渚町川浦)ほか ●内容 浅間山登山、温泉入浴、石窯で焼くピザ作りなど ●対象 23~43歳の独身の人 ●定員 男女各20人(抽選) ●費用 男性3000円、女性2000円 ●持ってくる物 登山のできる服、

総合福祉センターで販売会ウフマルシェ
 ●日時 4月7日・21日の火曜日、午前10時30分~午後1時30分(売り切れ次第終了) ●会場 総合福祉センター ●内容 市内の障害福祉センター、

群馬ステイネーション キャンペーン
 県と市、JRグループ各社などが共同で実施する観光キャンペーン。群馬ステイネーションキャンペーンが、4月1日(水)~6月30日(火)に開催されます。
 4月4日(土)午前9時10分~午後4時30分には、JR高崎駅東口ペデス

市民文化祭・邦楽春の祭典
 ●日時 4月5日(日)午後1時~4時 ●会場 市文化会館 ●内容 三曲(筆、三絃、尺八)の合奏、日本舞踊など ●入場料 無料 ●問い合わせ先 NPO法人三曲合奏研究グループの眞下照京さん(☎090・2333・6708)



ガイドの解説付きで巡る

行こう、里山たんけん 新緑の観音山を歩く

タケノコ掘り体験
 ●日時 4月29日(祝)午前10時~11時 ●会場 染料植物園 ●内容 染料植物園へ

おはようウォーク
 箕郷地区体育振興会は、箕郷支所からみさと芝桜公園までを徒歩で往復する「おはようウォーク」を開催します。
 ●日時 4月12日(日)午前9時15分~

婚活イベント
 タケノコ掘りとバーベキュー
 ●日時 4月18日(土)午前9時30分~午後2時30分(雨天のときは翌日に延期) ●会場 かがや姫の里(吉井町上奥平) ●対象 20~45歳の独身の人 ●定員 男女先着各20人 ●費用 男性2000円、女性1000円(タケノコの土産付き) ●申し込み 4月11日(土)までに、住

草木染講習会
 ●日時 5月14日~6月4日の木曜日、午前10時~午後3時、計4回 ●内容 植物の形や色で春を表現するデザインを学び、ろうけつ染の技法でスカーフを染める ●定員 20人(抽選) ●費用 1万円 ●申し込み 4月21日(火)までに、往復はがきに住所・氏名・電話番号・講習会名を書いて、〒370・0865 寺尾町2302の11 染料植物園へ

おはようウォーク
 箕郷地区体育振興会は、箕郷支所からみさと芝桜公園までを徒歩で往復する「おはようウォーク」を開催します。
 ●日時 4月12日(日)午前9時15分~

婚活イベント
 タケノコ掘りとバーベキュー
 ●日時 4月18日(土)午前9時30分~午後2時30分(雨天のときは翌日に延期) ●会場 かがや姫の里(吉井町上奥平) ●対象 20~45歳の独身の人 ●定員 男女先着各20人 ●費用 男性2000円、女性1000円(タケノコの土産付き) ●申し込み 4月11日(土)までに、住

染料植物園
 ☎328・6808
 絞り染ワークショップ 藍染で浴衣を染める
 ●日時 5月16日・6月20日の土曜日、午前10時~午後3時、計2回 ●内容 木綿の浴衣1反を、大柄絞りをして藍で染める ●定員 6人(抽選) ●費用 1万5000円 ●申し込み 4月21日(火)までに、往復はがきに住所・氏名・電話番号・講習会名を書いて、〒370・0865 寺尾町2302の11 染料植物園へ

染色体験日
 ●期日 ①草木染 4月1日(水)・12日(日)・15日(水) ②藍染 5日(日) 時間 午前10時~正午・午後1時30分~3時30分 ●内容 1人1点の染色体験 ●定員 各回先着15人 ●費用 ①ポケットチーフ600円、スカーフ1200円 ②ハンカチ600円、バンドナ1000円 ●申し込み 電話で染料植物園へ

高崎駅から臨時バスを運行 春の観音山を楽しもう

市は、高崎駅西口とケルナー広場のある観音山公園を結ぶ臨時バスを運行します。臨時バスは、3月28日~5月6日の土・日曜日、祝日に、ケルナー広場は遊具がたくさん



市は、高崎駅西口とケルナー広場のある観音山公園を結ぶ臨時バスを運行します。臨時バスは、3月28日~5月6日の土・日曜日、祝日に、ケルナー広場は遊具がたくさん

臨時バス時刻表

高崎駅西口8番のりば発	観音山山頂着	観音山山頂発	高崎駅西口着
8:30	8:45	10:15	10:30
9:45	10:00	11:40	11:55
11:10	11:25	13:15	13:30
12:45	13:00	15:05	15:20
14:35	14:50	17:15	17:30

ハーモニー高崎ケアセンター バリアフリー春季健康教室

いずれも、対象は市内に在住の
人です。

申し込みは、4月1日(水)～8日(水)(4日(土)・5日(日)を除く)の午前9時～午後5時に、直接同センター(☎346-8109)へ。定員を超えたときは抽選します(障害者手帳を持っている人を優先)。



教室名	日時	曜日	定員	費用
産後ママピクス	5月15日～7月17日、午前10時30分～11時30分、計9回	金	20組	3,500円
ヨガ	5月7日～7月16日、午後1時～2時、計9回	木	30人	3,500円
書道	5月7日～7月16日、午後1時30分～3時、計9回	木	40人	月1,000円
詩吟	5月8日～7月17日、午後7時～8時30分、計9回	金	20人	月1,000円
バドミントン	5月8日～7月17日、午後7時～8時30分、計9回	金	30人	1,000円
ハーモニー社交ダンス	5月10日・6月7日・7月5日、午後1時30分～4時、計3回	日	20人	1,000円
陶芸	5月11日～7月20日、午後1時30分～3時30分、計6回	月	15人	月3,000円
カラオケ	5月12日～7月21日、午後1時30分～3時30分、計9回	火	35人	月1,000円
茶道	5月13日～7月22日、午後1時30分～3時30分、計6回	水	10人	3,000円
パソコン	6月1日(月)～5日(金)、午前10時～午後3時、計5回		5人	1,000円

いずれも計8回の教室で、会場は浜川体育館です。対象は市内に在住か通勤、在学の18歳以上の人で、費用は2,500円です。申し込みは、3月31日(火)までに、

●日時 5月14日～7月2日の木曜日、午後7時～8時30分 ●内容 脂肪を燃焼させるための個人の体力

●日時 5月14日～7月2日の木曜日、午後1時30分～3時 ●内容 ストレッチやウォーキング、ダンベル体操などの運動 ●定員 190人

●日時 5月14日～7月2日の木曜日、午後1時30分～3時 ●内容 ストレッチやウォーキング、ダンベル体操などの運動 ●定員 190人

●日時 5月14日～7月2日の木曜日、午後1時30分～3時 ●内容 ストレッチやウォーキング、ダンベル体操などの運動 ●定員 190人

●日時 5月9日(土)午後1時～2時 ●会場 城南野球場 ●入場料(前売り) 内野席 高校生以上1,600円、中学生以下400円 外野席 高校生以上600円、中学生以下200円(未就学児は無料) ●チケット 4月1日(水)から、市役所8階スポーツ課、城南野球場、浜川体育館、さわやか交流館、榛名体育館、群馬体育館、吉井体育施設管理事務所、(株)伊藤園群馬中央支店、スポーツ店(小林、エスワイ、原田、KAMI)、上毛新聞社事業局(前橋市古市町1丁目)、上毛新聞社高崎支社(問屋町2丁目)、上毛新聞取扱販売店で販売 ●問い合わせ先 11ポーツ課 (☎321・1296)

シルバー人材センターのパソコン教室

シルバー人材センターは、パソコンの初歩から応用まで段階に応じた教室を開催しています。

教室は、文書作成ソフト(ワード)や表計算ソフト(エクセル)の基礎、チラシやデジタル写真を使ったアルバム作成などさまざまです。週1回2時間程度の2～5回の講座で、

●費用 ①無料(テキスト代は別途) ②1718円(テキスト代)

スポーツ

浜川体育館のスポーツ教室

費用は3000～7500円(テキスト代別)です。教室の内容や会場、日程など詳しくは、同センター(☎322・0206)へ問い合わせください。

●日時 4月23日～5月14日の木曜日、午後1時30分～3時、計4回 ●内容 赤ちゃんと一緒に楽しめる、産後の体を引き締めるエクササイズ ●定員 20人 ●費用 500円

往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・教室名(コース名)を書いて、〒370・0081 浜川町1-487 浜川体育館(☎344・1551)へ。教室ごとに1人1枚の応募で、定員を超えたときは抽選します。

●日時 5月8日～7月3日の金曜日、午後1時30分～3時 ●内容 ボールを使ったストレッチなどの運動 ●定員 140人

●日時 5月11日～7月6日の月曜日 ●コースと時間 午前コース 午前10時～11時30分 夜間コース 午後7時～8時30分 ●内容 ヨガとエアロビクスで、心身をリフレッシュ ●定員 各コース190人

●日時 5月12日～6月30日の火曜日 ●コースと時間 ①午前コース 午前10時30分～11時40分 ②夜間コース 午後7時20分～8時30分 ●内容 ステップやジョギングの動作を組み合わせたエアロビクス ●定員 ①120人 ②70人

初心者向け硬式テニス教室

●日時 4月8日～6月24日の水曜日、午前10時～正午、計10回 ●会場 上並榎庭球場 ●対象 市内に在住か通勤、在学の人 ●定員 先着40人 ●費用 6000円 ●申し込み 4月1日(水)午前10時45分～11時45分に、上並榎庭球場管理棟へ ●問い合わせ先 高崎市テニス協会の織茂定行さん(水曜を除く ☎325・1233)

図書館 4月の特別整理休館

●中央図書館(☎322-7919)=8日(水)～14日(火)
●箕郷図書館(☎371-4486)、群馬図書館(☎372-6644)、山種記念吉井図書館(☎387-7249)=6日(月)～10日(金)

市役所本庁 ☎027-321-1111
倉淵支所 ☎027-378-3111
箕郷支所 ☎027-371-5111
群馬支所 ☎027-373-1211
新町支所 ☎0274-42-1234
榛名支所 ☎027-374-5111
吉井支所 ☎027-387-3111

講座

少年科学館の科学工作・パソコン教室

いずれも、時間は午前9時30分～正午です。

申し込みは、締め切り日までに、往復はがきに住所・保護者と子どもの氏名・学年・電話番号・教室名を書いて、〒370・0065 末広町23の1 少年科学館(☎321・0323)へ。教室ごとに1人1枚の応募で、定員を超えたときは抽選します。

●日時 4月25日(土) ●会場 創作室 ●内容 モーターの力で動くカブトムシ型のロボットを作る ●対象 小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴) ●定員 20人 ●費用 11000円 ●締め切り日 4月9日(木)

●日時 4月26日(日) ●会場 パソコン室 ●内容 プログラミング言語「スクラッチ」を使ったプログラミング体験 ●対象 小学3年生～中学生(小学3年生は保護者同伴) ●定員 10人 ●費用 無料 ●締め切り日 4月16日(木)

エンジョイイングリッシュ

●日時 4月25日(土)午後2時～3時 ●会場 総合福祉センター児童センター

●内容 イイスターをテーマにした英語を楽しむ ●対象 4歳以上の未就学児とその保護者 ●定員 先着15組 ●費用 無料 ●申し込み 4月10日(金)午前10時から、電話で児童センター(☎370・825)へ

青年センターの教室

いずれも対象は、本市か安中市に在住の18歳以上の人(産後ママの親子体験は3か月～1歳の子どもを持つ女性とその子ども)です。

申し込みは、3月18日(水)～28日(土)(20日(祝)を除く)に、電話で青年センター(☎346・0251)へ。

●日時 4月16日～6月18日の木曜日、午後6時30分～8時30分、計10回 ●内容 1曲弾くためのアコーディオンの基礎 ●定員 20人 ●費用 5000円(アコーディオンの貸し出しは期間中10000円)

●日時 4月23日～5月14日の木曜日、午後1時30分～3時、計4回 ●内容 赤ちゃんと一緒に楽しめる、産後の体を引き締めるエクササイズ ●定員 20人 ●費用 500円

初心者向けアコーディオン

●日時 4月16日～6月18日の木曜日、午後6時30分～8時30分、計10回 ●内容 1曲弾くためのアコーディオンの基礎 ●定員 20人 ●費用 5000円(アコーディオンの貸し出しは期間中10000円)

歌や演技の経験は問いません ミュージカル「おにころ」の子役を募集

市とおにころ合唱団は、7月26日(日)に高崎芸術劇場大劇場で上演するミュージカル「おにころ～愛をとれどせ」に出演する子役を決めるオーディションの参加者を募集します。



大勢の観客の前で歌や演技に挑戦

「おにころ」は、本県出身の絵本作家・野村たかあきさんの絵本を基に、本市出身のオペラ指揮者・三澤洋史さんが作曲・脚本を手がけたミュージカルです。プロのオペラ歌手や群馬交響楽団と、大きな舞台で共演してみませんか。問い合わせは、同合唱団の佐藤真喜子さん(☎090-9954-1854)へ。

オーディション

●日時=5月2日(土)午後1時 ●会場=シンフォニーホール ●応募資格=6～12歳で練習に参加できる人 ●募集人数=20人(選考) ●練習費用=5,000円 ●その他=練習日は5月24日・6月14日・21日・7月12日・19日の日曜日、7月22日(水)～25日(土)の計9回です。時間など詳しくは、同合唱団のホームページ(右記)で確認してください ●申し込み=4月20日(月)までに、住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、ファクス(☎0274-42-8950)でおにころ合唱団へ



市役所本庁 ☎027-321-1111
倉洲支所 ☎027-378-3111
箕郷支所 ☎027-371-5111
群馬支所 ☎027-373-1211
新町支所 ☎0274-42-1234
榛名支所 ☎027-374-5111
吉井支所 ☎027-387-3111

今月の納税
・国民健康保険税 第9期
・介護保険料 第9期
・後期高齢者医療保険料 第9期
納期限は3月31日(火)です。

ひとりで悩まないで相談を
DV 電話相談 381-6223
月～金曜日、午前9時～午後4時
(祝日、年末年始を除く)

かみつけの里古墳祭り
再現劇「王の儀式」の参加者募集

かみつけの里博物館は、約1,500年前の古墳時代のまつりを再現した劇「王の儀式」の出演者とスタッフを募集します。10月に上毛野にはわの里公園(井出町)で開催する「かみつけの里古墳祭り」で上演します。



●練習日時=8～10月の木曜日の午後7時～9時と、9～10月の土・日曜日の午前10時～正午、計10回程度
●募集内容=王、巫女、武人、ナレーター、太鼓演奏者などの出演者と、屋外舞台や衣装・小道具製作スタッフ
●対象=高校生以上で練習に参加できる人
●募集人数=20人(抽選)
●費用=1,000円(保険料込み)
●申し込み=4月30日(休)までに、はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号を書いて、〒370-3534 井出町1514 かみつけの里博物館(☎373-8880)へ

募集
かみつけの里博物館のボランテティア

かみつけの里博物館は、同館の勾玉作りなどの指導や古墳解説を行うボランテティアを募集します。対象は、4月から1～2回程度活動できる18歳以上の人です。申し込み後に研修を行います。気軽に応募してください。
申し込みは、電話で同館(☎373・8880)へ。

榛名山ヒルクライムの小学生スターター



あなたの号砲でレース開始

5月16日(土)と17日(日)に、榛名山を自転車で駆け上がる「第8回榛名山ヒルクライムin高崎」を開催します。同大会実行委員会は、17日のレースでスタートの号砲を鳴らす小学生を募集します。
●時間 午前7時から(午前6時50分の開会式終了後、グループごとに順次スタート)
●会場 大森神社前(下室田町)
●対象 市内に在住か在学の令和2年度小学3～6年生

市民美術展覧会の作品

市は、5月17日(回)と27日(休)に開催する市民美術展の出品作品を募集します。
●部門 写真・書道・彫刻・工芸・日本画・洋画
●応募資格 市内に在住か在勤、在学、出身、勤務したことがある16歳以上の人
●出品点

環境フェア
フリーマーケット出店者

市は、6月6日(土)に開催する「環境フェア」のフリーマーケットの出店者を募集します。
●時間 午前10時～午後2時
●会場 市役所2階環境政策課
●内容 衣料品や日用品など家庭から出る再利用可能な品物のフリーマーケット
●対象 市内に在住か在勤、在学の区画数40区画(選考、1.8歳×3.0歳)
●費用 無料
●申し込み 3月16日(回)～4月3日(金)に、市役所2階環境政策課にある申込書に記入して、〒370-8501 高崎市役所 環境政策課(☎321・1251)へ。申込書は、市ホームページからダウンロードもできます

暮らしに役立つ93の講座
出前講座を活用してください

市は、市が行っている仕事の内容や新しい制度、事業などを職員が会場に出向き分かりやすく説明する、数々各部門1人1点で未発表のもの
●費用 1点2000円(16歳以下は1000円)
●作品規格 開催要項を参照
●開催要項の配布場所 市役所7階文化課、シテイギャラリー、箕郷文化会館、新町文化ホール、榛名文化会館、吉井文化会館、各支所地域振興課ほか
●申し込み 申込書に記入し、費用を添えて、5月14日(休)午後2時～6時にシテイギャラリーに搬入。16～18歳の方は、学生証など本人確認ができる物のコピーを添付してください

県営住宅の入居者

●期間 4月1日(水)～18日(土)
●入居資格 住宅に困窮している人
●入居可能日 7月1日(水)
●募集案内 市役所9階県営住宅供給公社高崎支所が各支所建設課(倉洲支所は農林建設課)、高崎土木事務所(台町)で配布
●その他 募集する住宅の所在地や家賃、申し込み方法などは、募集案内で確認してください
●問い合わせ先 県営住宅供給公社(☎027・223・5811)

生活

高校生の遠距離通学に助成

市教育委員会は、電車やバスなどの公共交通機関を使って遠距離通学する高校生のいる世帯の負担を軽減するため、定期券購入費用の一部を助成しています。
助成額は、1か月当たりの定期券の額(複数の定期券を使っている場合はその合計額)のうち、2万円を超えた分の額です。
●対象となる人 ①次の①～③の全てに当てはまる人の保護者 ①本市に住民登録がある ②高校が高等専門学校に通学している ③1か月当たりの額が2万円を超える(区間が県内の物だけ)
●対象期間 3年間
●申し

生後91日以上の全ての飼い犬が対象
犬の登録と狂犬病予防注射

市は、春の狂犬病予防集合注射を実施します。対象は、生後91日以上の全ての飼い犬です。登録済みの犬の飼い主には、近隣の会場の日程が書かれた「狂犬病予防注射申請書」を3月下旬に郵送します。申請書は会場に必ず持ってきてください。全ての日程は、市ホームページ(右記)で確認できます。
問い合わせは、生活衛生課(☎381-6116)へ。



予防注射・犬の登録の費用

1匹当たりの費用は、注射だけなら3,500円、犬の登録と注射の場合は6,500円(登録料3,000円を含む)です。動物病院でも受けられますが、別途診察料がかかる場合があります。動物病院で受ける場合も、忘れずに申請書を持って行ってください。
新規登録の場合は、飼い主の住所・氏名・電話番号と犬の性別・体格・生年月日・毛色・呼び名・種類を書いたメモを会場へ持ってきてください。
飼っていた犬が死んでしまったり、飼い主や飼い主の住所が変わったりした場合は、必ず生活衛生課に連絡してください。



スプリングフェスティバルのボランテティア

●日時 4月29日(祝)午前7時30分～午後4時
●会場 音楽センター周辺、庁舎前広場
●内容 スターターの催しや緑花祭、フリーマーケットなどの準備と運営
●対象 16歳以上の人
●その他 4月25日(土)午後3時から市役所3階31会議室で行う説明会に必ず参加してください
●申し込み 4月8日(水)までに、たかさきスプリングフェスティバルの

問い合わせ先 文化課(☎321・1203)
●期間 4月1日(水)～18日(土)
●入居資格 住宅に困窮している人
●入居可能日 7月1日(水)
●募集案内 市役所9階県営住宅供給公社高崎支所が各支所建設課(倉洲支所は農林建設課)、高崎土木事務所(台町)で配布
●その他 募集する住宅の所在地や家賃、申し込み方法などは、募集案内で確認してください
●問い合わせ先 県営住宅供給公社(☎027・223・5811)

日曜日に窓口を開きます
3月22日・29日・4月5日

市役所本庁の市民課、保険年金課と各支所の市民福祉課では、3月22日・29日・4月5日の日曜日に窓口を開きます。転入・転出・転居届の受け付け、住民票の写しや戸籍謄抄本などの発行、国民健康保険の申請などを取り扱います。群馬支所は、事務課の業務も行います。3月22日は国のカード管理システムが停止するため、カードの交付や記載事項の変更など、マイナンバーカードに関する手続きができません。
●時間 午前8時30分～午後5時15分
●問い合わせ先 市民課(☎321・1307) 各支所市民福祉課へ

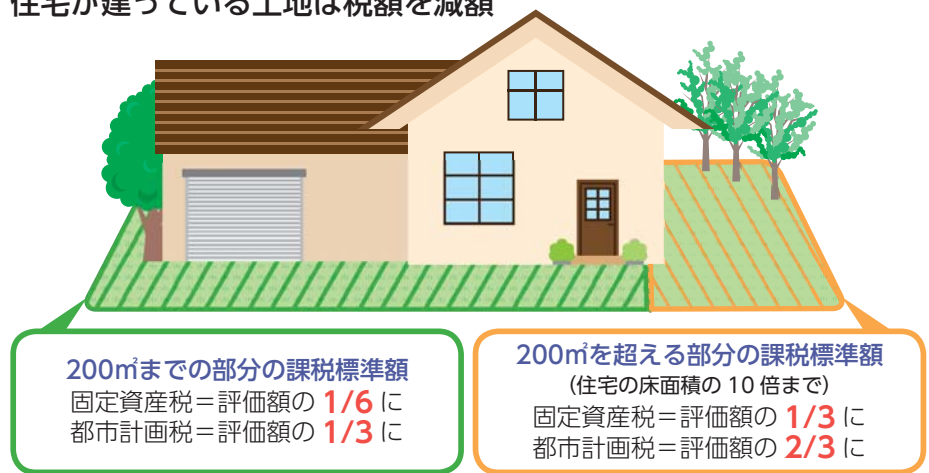
おもちゃの病院

ボランテティアが無料(部品の交換は実費)でおもちゃを修理します。
問い合わせは、各会場へ。
●日時 ①3月28日(土)午前10時～正午 ②4月4日(土)午前10時30分～正午
●会場 ①総合福祉センター(☎370・8822) ②井野児童館(☎363・9041)

令和2年度の固定資産税

固定資産税は、1月1日時点で土地・家屋・償却資産を所有している人が、市に納める税金です。4月7日に納税通知書を発送します。
 問い合わせは、資産税課土地家屋担当 ☎321・1220、1221
 か各支所税務課へ。

住宅が建っている土地は税額を減額



併用住宅（一部が店舗などに利用されている住宅）は、減額の対象となる住宅用地の面積が異なる場合があります

固定資産税と都市計画税は、土地や家屋などの固定資産を評価し、その価格を基に算出されています。納税通知書が届いたら記載内容を確認し、納期限内に納めてください。

前年度に比べて税額が大幅に変わっている場合は、次の内容を確認してください。

住宅用地の特例と新築住宅の減額
 土地に対する減額
 住宅が建っている土地（住宅用地）には住宅用地の特例が適用され、税額が減額されています（上図）。住宅の取り壊しや、用途の変更をするなど、住宅用地の特例が適用されなくなる場合があります。家屋の取り壊しや用途変更をした場合は、資産税課土地

令和2年度 固定資産税の納期限

- 第1期＝4月30日(木)
- 第2期＝7月31日(金)
- 第3期＝9月30日(水)
- 第4期＝12月25日(金)

納期限内に納めてください

家屋担当か各支所税務課に届け出てください。

新築住宅に対する減額と期間
 居住部分の床面積などで一定の要件を満たす新築住宅は次の期間、固定資産税が2分の1に軽減されます。

- 一般住宅＝3年間（長期優良住宅は5年間）
- 3階建て以上の中高層耐火住宅＝5年間（長期優良住宅は7年間）

減額期間が終了すると、固定資産税は本来の税額に戻ります。

都市計画税
 都市計画税は、1月1日に市街化区域（吉井地域は条例に定める区域）に土地や家屋を所有している人に課税される税金です。

都市計画税（税率0.25%）と固定資産税（税率1.4%）は、納税通知書と一緒に記載されています。

縦覧帳簿の縦覧と課税台帳の閲覧

いずれも時間は、午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）で、会場は市役所2階資産税課と各支所税務課です。

問い合わせは、資産税課管理償却資産担当 ☎321-1222) へ。

縦覧帳簿の縦覧
 ●期間＝4月1日(水)～30日(木) ●内容＝市内の土地や家屋の評価額を記載した縦覧帳簿の縦覧（所有者の住所や氏名などは記載されていません） ●対象＝納税者か納税者の委任を受けた人 ●必要な物＝運転免許証など本人確認のできる物、委任

を受けた人は委任状

課税台帳の閲覧
 ●期間＝4月1日～来年3月31日(水) ●内容＝固定資産の価格や税額などを記載した課税台帳の閲覧 ●対象＝固定資産の所有者と同じ世帯の親族、納税管理人、賃借人などと、これらの人から委任を受けた人 ●手数料＝4月1日～30日は無料、それ以降は1件300円（5枚ごと）。賃借人などは期間に関係なく有料 ●必要な物＝運転免許証など本人確認のできる物、委任を受けた人は委任状、賃借人は契約書



「Takasakitchen」は、地場産の食材を使い、季節や旬に合わせたレシピを紹介していくコーナーです

フレッシュトマトのスパゲティ

トマトの酸味と甘み、みずみずしさが存分に味わえます。タマネギとツナが味や食感のアクセントになります。手軽に作れる一品です。これから旬を迎える新タマネギを使うのもおすすめです。

今回のイチ押し食材…うれっ娘トマト

特産品として商標登録を取得した市独自のブランドトマト。完熟してから収穫するのが特徴で、木部町を中心に栽培されています。



【作り方】

- 1 トマトは湯むきをして1cm角に切り、タマネギはみじん切りにする
- 2 ①とAをボールに入れて混ぜ合わせる
- 3 フライパンにオリーブ油を熱し、汁気を切ったツナとしょうゆを入れる。弱火でさっと炒めたら、ゆでて水気を切ったスパゲティをフライパンに入れて混ぜ合わせる
- 4 スパゲティを器に盛り付け、②のトマトソースをかける。刻んだパセリを散らしてできあがり

！湯むきとは

トマトを熱湯につけて皮をむく方法。ヘタの反対側に浅く十字の切り込みを入れ、熱湯につける。切り込みの皮がはがれ始めたら、冷水につける。はがれたところを引っ張ると皮がきれいにむけます。

【材料(2人分)】

- トマト……………1個(200g)
 - タマネギ……………20g
 - オリーブ油……………大さじ1
 - A 塩……………小さじ1/3
 - 黒コショウ……………少々
 - オリーブ油……………小さじ1
 - ツナ……………80g
 - しょうゆ……………大さじ1
 - スパゲティ……………200g
 - パセリ……………少々
- (1人分 606kcal)

76.2

ラジオ高崎番組案内 問い合わせ先：ラジオ高崎 ☎322-5555)

マイタウン高崎 (月～金曜日、午前9:15・午後0:30)

RADIOTAKASAKI
 JOZZ3AQ FM TAKASAKI FM76.2MHz STEREO

「マイタウン高崎」は、毎回ゲストを招いて、市内で行われる催しや市からのお知らせなどを紹介する番組です。

主な放送予定	放送予定日	主な放送予定	放送予定日
マイナンバーカードの国のポイント制度 マイナポイントについて	3月19日(木)	東京2020オリンピックの聖火ランナーが 4月1日に中心市街地を走ります	3月31日(火)
新町温水プールの各種教室のご案内	3月23日(月)	高齢者ごみ出しSOSサービスについて	4月1日(水)
スプリングフェスティバルの ボランティアを募集します	3月24日(火)	ごみの分別にご協力ください	4月2日(木)
くらぶちこども天文台で 春の星空を観察しよう	3月26日(木)	特殊詐欺防止機能付き電話の購入に 助成します	4月6日(月)
犬の登録と狂犬病の予防注射のご案内	3月30日(月)	市税の納付は便利な口座振替で	4月7日(火)

保健予防課…………… ☎027-381-6112	群馬保健センター …… ☎027-373-2764
健康課母子保健担当… ☎027-381-6113	新町保健センター …… ☎0274-42-1241
健康課健康づくり担当 ☎027-381-6114	吉井保健センター …… ☎027-387-1201
箕郷保健センター …… ☎027-371-9060	榛名・倉淵保健センター …… ☎027-374-4700

問い合わせ先

乳幼児の集団健診など
3月は中止します

市は、新型コロナウイルスの全国的な感染拡大を受け、3月に実施予定の、乳幼児健康診査などの母子保健事業や乳幼児予防接種説明会を中止します。中止する事業や4月以降の予定などは、市ホームページで随時お知らせします。

●問い合わせ先 母子保健事業Ⅱ健康課母子保健担当 乳幼児予防接種説明会Ⅱ保健予防課



国保・後期高齢者医療
加入者へのお知らせ

いずれも問い合わせは、高崎市国民健康保険(国保)は保険年金課国保担当(☎321・1236)か各支所市福祉課、後期高齢者医療は保険年金課医療給付担当(☎321・1237)か各支所市福祉課へ。

保養施設の利用にお得な助成券

市内の保養施設に宿泊する費用の一部を助成しています。助成額は1人1泊につき2000円で、年度ごとに1泊だけです。家族やグループなどで健康増進や余暇の活用に関与していただきます。

●対象Ⅱ国保加入者で、国保税を完納している世帯の小学1年生〜74歳

の人か、市内に在住の群馬県後期高齢者医療の加入者で後期高齢者医療保険料を完納している人 ●施設Ⅱはまゆう山荘(倉淵町川浦)、相間川温泉ふれあい館(倉淵町水沼)、ゆうすげ元湯(榛名湖町)、牛伏ドリムセンター(吉井町多比良) ●申し込みⅡ各施設で宿泊予約をした後、4月1日(水)から、宿泊する人全員の国民健康保険証か後期高齢者医療被保険者証を持って、各問い合わせ先へ。ただし、代理人が申請する場合は、代理人の写真付きの本人確認ができる物が必要です

●交通事象にあつたら届け出を 交通事故に遭う、犬にかまれるなど、第三者が原因のけがの治療で保険証を使うときは、必ず届け出てください。本来加害者が負担すべき治療費を、市がいったん肩代わりし、後で加害者に請求します。

●発達障害への理解を深めよう 市は、4月2日〜8日の発達障害啓発週間にちなみ、パネル展示を行います。市こども発達支援センターや児童発達支援事業所といった、関係機関の施設や支援内容などを紹介します。自閉症などさまざまな発達障害は、脳機能の発達に関係している障害です。集団行動や運動が苦手、コミュニケーションが取りにくいなど、その特性は一人一人違います。発達障害への理解を深めるきっかけにしてください。

発達障害への理解を深めよう

●期間Ⅱ4月16日(水)〜来月3月4日(木) ①一回程度 ●時間Ⅱ午前10時〜午後3時 ●会場Ⅱ県社会福祉総合センター(前橋市新前橋町) ●費用Ⅱ無料 ●申し込みⅡ3月31日(火)までに、群馬県視覚障害者福祉協会(☎027・255・6677)へ

●日時Ⅱ3月28日(土)〜4月3日(金) ●会場Ⅱ市役所1階市民ロビー ●問い合わせ先Ⅱ市こども発達支援センター(☎321・1351)

途中で視覚障害になった人の生活訓練講座

県は、途中で視覚障害になり、在宅で生活している人を対象に、社会復帰に向けた生活訓練の講座を開催します。点字や歩行訓練、パソコン講習などを行います。

こころの病を抱える人とその家族の支援

参加者同士で交流を深めたり、悩みを語り合ったりできる場です。い

ずれも、時間は午後1時30分〜3時30分です。会場は市役所2階21会議室で、費用は無料です。 ●申し込みは、締め切り日までに、障害福祉課(☎321・1358)へ。 ●お話しの日 ●期日Ⅱ4月10日(金) ●対象Ⅱ市内に在住のうつ病や統合失調症などの人 ●締め切り日Ⅱ4月8日(水) ●家族のつらい ●期日Ⅱ4月16日(木) ●内容Ⅱこころの病を抱える人の行動・言動で対応に困っていることを語り合う ●対象Ⅱ市内に在住のうつ病や統合失調症などを抱える人の家族 ●締め切り日Ⅱ4月14日(火)

障害者就労相談

●日時Ⅱ4月1日・8日・15日・22日の水曜日、午後1時30分〜3時30分 ●会場Ⅱ市総合保健センター2階障害者支援SOSセンター ●内容Ⅱハローワーク高崎の職員による就労相談 ●対象Ⅱ障害のある人 ●費用Ⅱ無料 ●問い合わせ先Ⅱ障害者支援SOSセンター・ばるーん(☎325・0111)

がん患者とその家族のための地域がんサロン

●期日と会場 4月14日(火)Ⅱ自遊空間みちくさ(新町) 19日(日)Ⅱ総合福祉センター3階ボランティアルーム

新型コロナウイルスの電話相談窓口を設置しています
症状や不安があるときは相談してください

市や厚生労働省では、新型コロナウイルスに関する電話相談を受け付けています。不安のある人や特定の症状のある人などは、各窓口にご相談ください。新型コロナウイルスに関するお知らせは、市ホームページ(右記)で確認できます。問い合わせは、保健予防課へ。

●一般向け電話相談窓口 自身の症状に不安のある人や、予防方法などを知りたい人は、一般向け電話相談窓口へ連絡してください。

●市の電話相談窓口 ●日時=月~金曜日の午前8時30分~午後5時15分 ●相談窓口=健康課(☎381-6113、-6114)

●厚生労働省の電話相談窓口 ●時間=午前9時~午後9時 ●相談窓口=厚生労働省電話相談窓口(☎0120-56-5653)


季節性インフルエンザなどが多い時期なので、こちらが疑われる人はかかりつけ医に相談してください。相談先の判断がつかない人は、一般向け電話相談窓口

●帰国者・接触者相談センター 市は「帰国者・接触者相談センター」で受診に関する相談を受け付けています。次の症状のある人は連絡してください。聞き取りの結果、新型コロナウイルス感染症の疑いがある場合には、専門の「帰国者・接触者外来」を紹介します。

- 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている(解熱剤を飲み続けなければならない時を含む)
- 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある

※高齢者や基礎疾患のある人は、上記の状態が2日程度続く場合に連絡してください

●日時と相談窓口 ●月~金曜日の午前8時30分~午後9時=保健予防課(☎381-6112) ●夜間、土・日曜日、祝日=市総合保健センター総合管理室(☎381-6123)



My City's Angel ~わが家の天使~

藤川 七星ちゃん (3か月の女の子)

笑顔がかわいいななせちゃん。毎日癒しをありがとう。どんな女の子に成長するのかな。



休日当番医・接骨院

●受診の際は保険証を持参してください
 診療時間＝午前9時～午後6時



	4月5日(日)	4月12日(日)	4月19日(日)	4月26日(日)	4月29日(祝)
内科	仁静堂医院 (井野町) ☎361-4165	高崎健康福祉大学附属クリニック (南大類町) ☎388-8840	いわた内科クリニック (石原町) ☎327-1241	有賀クリニック (東町) ☎326-1711	佐藤小児科内科医院 (栄町) ☎322-4498
	赤城クリニック (下小堀町) ☎340-7400	清水胃腸科内科クリニック (町屋町) ☎360-4771	細谷クリニック (沖町) ☎343-0230	北高崎クリニック (大橋町) ☎322-2707	西岡医院 (浜川町) ☎344-2252
小児科	こどもの森診療所 (飯塚町) ☎388-8863	城山クリニック (城山町2丁目) ☎327-2759	小栗小児科医院 (上中居町) ☎327-7887	上大類病院 (上大類町) ☎352-1019	小泉小児科医院 (連雀町) ☎322-3985
	夜間休日急病診療所(市総合保健センター1階☎381-6119)、午前9時～正午(診療実施の有無は問い合わせください)				
外科	黒沢病院 (矢中町) ☎352-1166	真木病院 (筑縄町) ☎361-8411	高崎中央病院 (高関町) ☎323-2665	第一病院 (下小島町) ☎362-1811	野口病院 (請地町) ☎322-2288
整形外科	植原整形外科医院 (飯塚町) ☎364-8180	整形外科はせば医院 (井野町) ☎361-0177	植原整形外科医院 (飯塚町) ☎364-8180	整形外科はせば医院 (井野町) ☎361-0177	高橋整形外科クリニック (下佐野町) ☎345-2355
婦人科	横田マタニティーホスピタル (前橋市下小出町1丁目) ☎027-219-4103	夜間休日急病診療所 (高松町)☎381-6119 診療時間は午前9時～正午	マザーズクリニックTAMURA (前橋市小屋原町) ☎027-266-8803	斎川産婦人科医院 (岩押町)☎327-0462 診療時間は午前9時～正午	神岡産婦人科医院 (前橋市石倉町5丁目) ☎027-253-4152
	4月12日・26日の午後1時～6時は、産科婦人科館出張佐藤病院(若松町☎322-2243)で診療します。				
耳鼻科	竹越耳鼻咽喉科医院 (前橋市住吉町1丁目) ☎027-231-3658	いづか・たきた医院 (沖町) ☎343-3387	赤沢耳鼻咽喉科医院 (前橋市城東町5丁目) ☎027-232-7691	耳鼻咽喉科田中医院 (鍛冶町) ☎322-2604	橋爪耳鼻咽喉科医院 (前橋市本町1丁目) ☎027-221-2745
眼科	前橋ミナミ眼科 (前橋市宮地町) ☎027-288-0895	高山眼科駅前医院 (八島町) ☎327-3366	前橋中央眼科 (前橋市下小出町2丁目) ☎027-210-1116	小林眼科 (南大類町) ☎353-4110	結城眼科医院 (前橋市西片貝町3丁目) ☎027-226-7575
群馬郡医師会	関越中央病院 (北原町) ☎373-5115	下田内科胃腸科 (箕郷町西明屋) ☎371-5182	永井外科胃腸科 (箕郷町上芝) ☎371-5555	佐藤医院 (箕郷町生原) ☎371-7577	ふるしま医院 (下里見町) ☎360-8100
	きたがわ整形外科クリニック (菅谷町) ☎372-1313	林クリニック (棟高町) ☎373-1615	須賀内科医院 (棟高町) ☎373-8283	宇都木医院 (西国分町) ☎372-1404	岸医院 (定門町) ☎373-1811
藤岡多野医師会	川上医院 (吉井町吉井) ☎387-2718	—	なりしげ整形外科 (吉井町本郷) ☎386-3100	—	—
夜間	夜間休日急病診療所(市総合保健センター1階☎381-6119) ●診療日時 月～金曜日=午後7時30分～10時 土・日曜日、祝日=午後7時～10時 ●診療科目=内科、小児科				
	夜通し薬局 高崎相生薬局(相生町☎325-4100) ●深夜早朝営業時間(365日)=午前0時～8時				
歯科	休日応急歯科診療所(市総合保健センター1階☎381-6120) ●診療日時=日曜日・祝日、午前10時～正午と午後1時～3時 (休日応急歯科診療所は、高崎市歯科医師会の歯科医が診療します) ●吉井地域：里村歯科クリニック(吉井町池☎387-8114) ●診療日時=4月26日(日)午前9時～正午				
	土曜夜間 休日応急歯科診療所(市総合保健センター1階☎381-6120) ●診療日時=土曜日、午後8時～10時				
接骨院	藤川接骨院 (三ツ寺町) ☎372-1165	堤ヶ岡接骨院 (三ツ寺町) ☎373-4499	忍冬堂小野接骨院 (定門町) ☎372-0636	大谷接骨院 (剣崎町) ☎343-7701	石井接骨院 (下室田町) ☎374-0586
	あさみ接骨院 (栄町) ☎329-6909	長瀬接骨院 (栄町) ☎325-3544	プロケア整骨院 (大橋町) ☎395-5050	寺澤接骨院 (弓町) ☎322-6303	中村接骨院 (南新波町) ☎344-1877
	ほりぐち鍼灸接骨院 (中居町2丁目) ☎353-4155	いろは整骨院 (浜尻町) ☎333-3639	萩原(俊幸)接骨院 (中居町2丁目) ☎352-4178	正観寺接骨院 (正観寺町) ☎386-8812	勝田接骨院 (中島町) ☎360-5830

●病院案内(24時間、高崎・倉沢・箕郷・群馬・新町・榛名地域☎325-0011、吉井地域☎0274-23-6699)
 ●子ども医療電話相談(☎#8000)、月～土曜日=午後6時～翌午前8時、日曜日・祝日=午前8時～翌午前8時



Event Guide

児玉桃とヨーロッパの仲間たち

日時 4月17日(金)午後7時開演
会場 高崎芸術劇場 音楽ホール



© Marco Borggreve 児玉桃さん
© JB Millot パヴェル・ゴムツィアコフさん

ピアニスト・児玉桃さんが、フランスの名曲を同国のトップ奏者たちと共にお届けするアンサンブル。メシアンの大作に挑みます。

- 出演=児玉桃 (ピアノ)、パヴェル・ゴムツィアコフ (チェロ)、フランソワ・ソゾー (クラリネット)、ジェニファー・ギルバート (バイオリン)
- 曲目=メシアン「世の終わりのための四重奏曲」、フォーレ「ピアノ三重奏曲二短調」ほか
- 入場料=一般4,000円、25歳以下2,000円(全席指定、未就学児は入場できません)
- チケット=インターネット(メンバーズ)と高崎芸術劇場チケットセンター (☎321-3900)、取扱い窓口で販売中
- 問い合わせ先=高崎芸術劇場チケットセンター

ミッシャ・マイスキー&スペシャル・カルテット



© Hideki Shiozawa
ミッシャ・マイスキーさん

日時 5月28日(木)午後7時開演
会場 高崎芸術劇場 音楽ホール



世界最高峰のチェリスト、ミッシャ・マイスキーさんと、日本人の弦楽四重奏団が共演する高崎だけの特別な公演です。お聞き逃しなく。

- 入場料=一般8,000円、25歳以下2,500円(全席指定、未就学児は入場できません)
- チケット=インターネット(メンバーズ)と高崎芸術劇場チケットセンター (☎321-3900)、取扱い窓口で販売中
- 問い合わせ先=高崎芸術劇場チケットセンター

新国立劇場バレエ団「不思議の国のアリス」

日時 6月27日(土)・28日(日)午後2時開演
会場 高崎芸術劇場 大劇場



Sets and Costume Design by Bob Crowley, Lighting Design by Natasha Katz, Projection Design by Jon Driscoll and Gemma Carrington
舞台写真：鹿摩隆司

世界中で愛されるルイス・キャロルの物語を、振り付け・音楽・美術の各界の気鋭アーティストが集結して創る新時代の舞台です。

- 入場料=S席1万2,000円、A席1万円、B席8,000円、C席5,000円、25歳以下(C席)2,000円(全席指定、4歳未満は入場できません)
- チケット インターネット(メンバーズ)=販売中 電話=3月16日(月)午前10時から、高崎芸術劇場チケットセンター (☎321-3900) で受け付け 窓口=取扱い窓口で17日(火)発売
- 問い合わせ先=高崎芸術劇場チケットセンター



チケットは、高崎芸術劇場チケットカウンター、音楽センター、市文化会館、シティギャラリー、箕郷文化会館、新町文化ホール、榛名文化会館、吉井文化会館、倉渕支所、群馬支所で販売します。受付時間は、劇場チケットカウンターは午前10時～午後6時、それ以外は午前8時30分～午後5時15分(発売日は午前10時から)です。倉渕支所と群馬支所は土・日曜日と祝日、箕郷文化会館、新町文化ホール、榛名文化会館、吉井文化会館は月・火曜日、音楽センターと市文化会館は月曜日の販売はありません。



このマークのある公演は、パソコンやスマートフォンからチケットの予約・購入ができます。利用には「高崎芸術劇場メンバーズ」の登録が必要です(登録は無料、通信料は利用者負担)。手続きにはチケット代金の他に手数料がかかります。支払いは、クレジットカードが現金です。チケットの受け取りは、セブン・イレブンでの発券が郵送になります。

高崎芸術劇場
ホームページ



今回の表紙 たかさき✿すまいる® 病児・病後児保育室のびのび



働く子育て世代をサポートする病児・病後児保育(本紙8ページ参照)。子どもが急に熱を出してしまったけど仕事を休めないといったパパやママのSOSに応えます。子どもたちを預かるのは保育士や看護師の皆さん。一緒におもちゃで遊んだりおやつを食べたり、一人一人の体調を見ながら優しく見守ります。体温や食事の量、お昼寝の時間など一日の様子は、細かく記録してお迎えの保護者に伝えます。「子どもたちが楽しく過ごせて、パパやママが安心して働けるための場所でありたい」と、保育士の大橋優子さん(前列右)。
撮影場所：病児・病後児保育室のびのび(高岡町)



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。