


# 広報高崎

No.1509  
**3.1**  
2020

Takasaki  
Public  
Relations

ココロ動く作品をお届け 



妊婦さん、未就学児のパパやママの強い味方

**子育てSOSサービス**.....P2

職場の環境改善に助成します.....P4

第34回高崎映画祭のご案内.....P6

商店リニューアル飲食店向け特別枠のご案内.....P10



## \*子育てSOSサービスでできること\*

### パパやママが在宅中に 育児をお手伝い

- パパやママがもく浴・授乳・おむつ交換などを行うときの準備や片付け

### パパやママが在宅中に 家事をお手伝い

- パパやママ、子ども、同居している家族の食事の用意、片付け
- リビング・キッチン・トイレ・風呂などの掃除
- 衣類の洗濯、収納、アイロンがけ
- 食材や生活消耗品の買い物、公共料金などの払い込み（商品代などは別途精算）

### 子育ての相談

- 子育ての心配ごとや悩みごとについての相談（保健師への電話相談もできます）



**子育てや家事の経験のあるヘルパーが自宅でお手伝い**

子育てSOSサービスは、子育ての悩みや不安を持つパパ・ママを支えるためのサービスです。電話1本で子育てや家事の経験のあるヘルパーが自宅を訪問。掃除や洗濯、おむつ替えや授乳の準備・片付けなど、家事や育児のお手伝いをします。子育ての心配ごとなどの相談もできます。

**申し込みは電話1本**

サービスを利用できるのは、市内に居住している、妊娠中のママか未就学児のパパやママです。他に同居する家族がいても使えます。事前の登録などは必要ありません。

**電話でも子育て相談ができます**

子育ての心配ごとや悩みごとを、保健師に電話で相談することができます。費用は無料。利用時間は、午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）です。

詳しくは、市ホームページでも確認できます▼

利用時間は午前8時～午後8時で、費用は1時間250円です。サービスは、市社会福祉協議会が実施。初回はヘルパーが2人1組で自宅へ行き家にいる間だけです。

利用の申し込みは、午前8時30分～午後6時に、下記のご利用専用ダイヤルへ。



頑張り過ぎないで利用してください。パパやママの強い味方です。

# 子育てSOSサービス

電話1本で子育てや家事の経験のあるヘルパーが自宅を訪問し、お手伝いをする「子育てSOSサービス」。昨年4月にスタートし、これまでに延べ約2000人が利用しています。今月号では、このサービスについて紹介します。

問い合わせは、ご利用専用ダイヤル（☎384・8009）か保育課（☎321・1246）へ。



子育てSOSサービス  
ご利用専用ダイヤル

☎ 384-8009

受付時間  
AM 8:30 ~ PM 6:00

- 訪問サービスの利用時間：AM 8:00 ~ PM 8:00
- 保健師への電話相談：AM 8:30~PM 5:15（土・日曜日、祝日を除く）

## 職場環境改善事業補助金

### 申請する場所

市役所13階商工振興課  
(☎321-1256)

### 【申請の流れ】

#### ① 交付申請書の提出 (4月15日(水)から)

職場環境改善事業補助金交付申請書に  
必要書類を添えて提出

#### 交付決定通知書が送付されます

交付決定前に着工したり、備品を購入  
したりした場合は、補助の対象になり  
ません。必ず交付決定通知書を受け  
てから着工・購入してください

※必要に応じて現地確認を行います

#### ② 工事の開始・機器の購入

工事の発注先や備品の購入先は、市内  
の業者に限ります

#### ③ 実績報告書と請求書の提出

なるべく早めに実績報告書と請求書を提  
出してください

確認後、  
補助金が振り込まれます

### 大型換気扇で空気を入れ替え



### 遮断熱塗料を屋根に塗装



### 水冷扇で事業所内を冷却



### 工場内に大型エアコンを設置



# 快適な職場づくりを 支援します

申し込み  
4/15(水)  
から

職場の環境改善に最大500万円

申請の受け付けは、4月15日(水)からです。市役所13階商工振興課にある「職場環境改善事業補助金交付申請書」に必要な事項を記入し、申請に必要な書類を添えて同課へ提出してください。土・日曜日、祝日や、郵送での申請はできません。

申請書は、3月6日(金)から商工振興課で配布する他、市ホームページからダウンロードもできます。

申請書類の受け付け後、1

**対象は市内全域**  
「職場環境改善事業補助金」は、従業員が継続して快適に働いて、若い人たちに就職先として選んでもらえるよう事業所の職場環境の改善を後押しするものです。市内全域の対象となる工事など

**幅広い業種の事業者にも補助**  
① 屋根や壁の遮断熱塗料の塗装  
② 冷風機や暖房機などの購入  
※工事の発注先や備品の購入先は、市内に本社のある業者に限ります

**補助金額**  
① ②それぞれにかかった費用の2分の1を補助、最大500万円。同時に複数の建物で施工する工事なども1回で申請できます。その場合、建物ごとに補助額を計算します。申請は1事業者につき1回です。

**申請に向けて早めに準備をしてください**



暖房機など1台の導入でも補助金の申請は可能です

か月程度で補助金の交付の可否を申請者に通知します。審査の際、必要に応じて現地調査を行うこともあります。市から交付の決定を受ける前に、塗装したり設備を導入したりした場合は、補助の対象になりません。必ず事前に申請してください。予算額に達した場合は、申請の受け付けを終了します。

**申請に必要な書類**

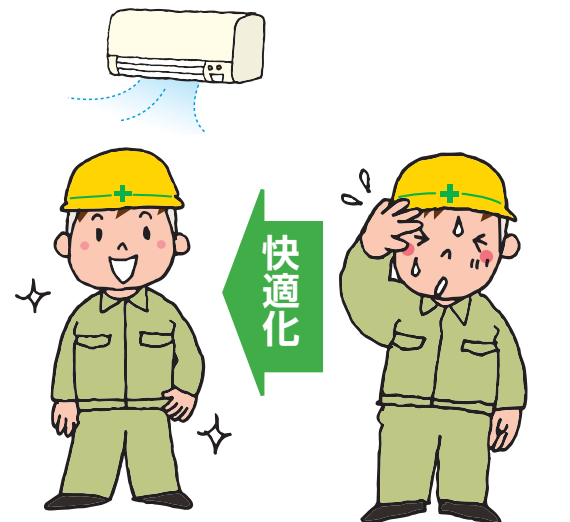
- 申請内訳書
- 見積書(市内の業者を利用したことが分かる物、遮断熱塗料は塗装面積の積算内容が分かる物)
- 設備の設置前の状況が分かる写真
- 建物の配置、施工位置の分かる図面
- 納税証明書
- 建物所有者の工事同意書など市長が必要と認める書類

市は、市内で頑張っている事業者を応援するため「職場環境改善事業補助金」を来年度から新たに始める予定です(3月議会承認後)。事業者が工場などに、遮断熱塗料や空調設備を導入する場合、それぞれ最大500万円を補助するものです。申請は、4月15日(水)から受け付けます。

現在市内に占める中小企業の割合は99.7%。そこに働く人たちの職場環境の改善を後押しします。補助金を活用して、快適な職場づくりに役立ててください。

問い合わせは、商工振興課(☎321-1256)へ。

## 例えば… エアコンを工場内に導入



受賞者



最優秀作品賞 「嵐電」 鈴木卓爾監督 スタッフ・キャスト一同  
最優秀監督賞 「最初の晩餐」 常盤司郎監督



最優秀監督賞 「宮本から君へ」 真利子哲也監督  
 Horizont賞\* 「ある船頭の話」 オダギリジョー監督  
 新進監督グランプリ 「夜明け」 広瀬奈々子監督  
 新進監督グランプリ 「赤い雪 Red Snow」 甲斐さやか監督



最優秀主演女優賞 「ブルーアワーにぶっ飛ばす」 夏帆  
 最優秀主演女優賞 「ブルーアワーにぶっ飛ばす」 シム・ウンギョン  
 最優秀主演男優賞 「半世界」 稲垣吾郎  
 最優秀助演女優賞 「最初の晩餐」 斉藤由貴  
 最優秀助演男優賞 「最初の晩餐」 窪塚洋介  
 最優秀助演男優賞 「半世界」 渋川清彦



最優秀新進女優賞 「岬の兄妹」 和田光沙  
 最優秀新進男優賞 「半世界」 杉田雷麟  
 最優秀新人女優賞 「ある船頭の話」 川島鈴遙  
 最優秀新人男優賞 「最初の晩餐」 楽聖



※Horizont賞 野心的・革新的作家性を備え、日本映画界の未来を照らすであろう作品に与える賞

授賞式

授賞式は3月22日(日)午後4時から、音楽センターで行います。専用の授賞式券が必要で、全席指定で未就学児は入場できません。授賞式券は、授賞式と期間中好きな映画1作品※2を鑑賞できます。

参列する受賞者は、同映画祭のホームページでお知らせします

映画鑑賞券の販売

当日券は期間中、各会場で販売します。前売券は3月19日(木)まで、各会場(高崎芸術劇場を除く)とチケットぴあ※1(☎0570-02-9999)などで販売中です。上映スケジュールなどは、各会場で配布している冊子か、同映画祭のホームページで確認できます。都合により上映スケジュールの一部を変更する場合があります。

※1 チケットぴあは、セブン・イレブンの各店で扱っています。チケット代金の他に手数料がかかります  
※2 4月4日(出)の「フォークロア:TATAMI」/「フードロア:Life in a Box」、「真実 特別編集版」の鑑賞には専用チケットが必要です

3月20日～4月5日開催

# 第34回 高崎映画祭

高崎映画祭が3月20日(祝)～4月5日(日)に、高崎芸術劇場、音楽センター、市文化会館、シティギャラリー、シネマテークたかさきで開催されます。今回号では映画祭受賞者と上映62作品を紹介します。問い合わせは、同映画祭事務局(☎388-9649)へ。



高崎映画祭 公式ホームページ

イベント

バックステージツアー

市文化会館は、高崎映画祭に合わせ、普段は公開していない音響室や映写室などを、職員の解説付きで見学するツアーを開催します。

- 日時=3月21日(出)午後2時45分～3時15分
- 会場=市文化会館
- 対象=小学生以上の人(小学生は保護者同伴)
- 定員=先着20人
- 費用=無料
- 申し込み=3月8日(日)～14日(出)に、電話で同館(月曜日を除く☎325-0681)へ

齊藤工監督舞台あいさつ付き上映

専用チケット必要

齊藤工監督の「フォークロア:TATAMI」と「フードロア:Life in a Box」の上映終了後、監督による舞台挨拶を行います。

- 日時=4月4日(出)午後1時上映開始
- 会場=シティギャラリー
- 入場料=1,800円(全席指定、未就学児は入場できません)
- チケット=チケットぴあ※1で販売中(Pコード551-005、予定枚数に達し次第販売終了)
- 問い合わせ先=高崎映画祭事務局



©2018 HBO Pacific Partners, v.o.f. HBO and HBO Asia. All rights reserved. In the FOLLORE is a service mark of HBO Pacific Partners, v.o.f. Used with permission. © 2019 HBO Asia. All rights reserved.

※1 チケットぴあは、セブン・イレブンの各店で扱っています。チケット代金の他に手数料がかかります

はらだたけひでさんスクリーントーク付き上映

東欧の国・ジョージアの文化を研究する絵本作家・はらだたけひでさんによるスクリーントークを、同国で制作された映画「西暦2015年」と「他人の家」の上映終了後に行います。

- 日時=3月28日(出)午後2時40分上映開始
- 会場=シネマテークたかさき
- 問い合わせ先=高崎映画祭事務局

是枝裕和監督ティーチイン付き上映

専用チケット必要

是枝裕和監督の「真実 特別編集版」の上映終了後、観客と監督による質疑応答形式のトークイベント「ティーチイン」を行います。

- 日時=4月4日(出)午後5時上映開始
- 会場=シティギャラリー
- 入場料=1,800円(全席指定、未就学児は入場できません)
- チケット=チケットぴあ※1で販売中(Pコード551-004、予定枚数に達し次第販売終了)
- 問い合わせ先=高崎映画祭事務局



©2019 3B、分福、MI MOVIES、FRANCE 3 CINEMA



昨年の授賞式の様子

上映会場 劇：高崎芸術劇場 スタジオシアター 文：市文化会館 キ：シティギャラリー シ：シネマテークたかさき

邦画セレクション

愛の小さな歴史 R18+
誰でもない恋人たちの風景vol.1
監督・編集・脚本・監督：越川道夫
出演：瀬戸かほ / 深水元基
3/24(水)19:00~20:46
3/25(木)14:40~16:26

子どもたちをよろしく
特別上映
監督・脚本：隅田靖
出演：鎌滝えり / 杉田雷麟
3/26(木)17:00~18:45

火口のふたり R18+
脚本・監督：荒井晴彦
出演：柄本佑 / 瀧内公美
3/26(木)19:30~21:25

雪子さんの足音
監督：浜野佐知
出演：吉行和子 / 菜葉菜
3/26(木)10:30~12:22
3/27(金)12:40~14:32

新聞記者
監督：藤井道人
出演：シム・ウンギョン / 松坂桃李
3/27(金)16:30~18:23

ダイヤモンドナイト
監督：藤井道人
出演：阿部進之介 / 安藤政信
3/27(金)19:00~21:14

東京2020大会ホストタウン記念 ポーランド 映画特集

ザ・ベスト
監督：ウカシュ・パルコフスキ
3/24(水)16:30~18:18
3/26(木)19:15~21:03
3/27(金)10:30~12:18

ユリウシュ
監督：アレクサンデル・ピエトシャク
3/24(水)14:30~16:07
3/25(木)12:30~14:07
3/26(木)17:00~18:37

COLD WAR あの歌、2つの心
監督・脚本：パヴェウ・パヴリコフスキ
出演：ヨアンナ・クワリク
3/25(木)10:30~11:58
3/26(木)15:00~16:28

YUKIGUNI
監督：渡辺智史
出演：井山計一
ナレーション：小林薫
3/28(土)10:30~11:57
3/31(火)14:30~15:57

世界一と言われた映画館
監督・構成・撮影：佐藤広一
語り：大杉漣
3/29(日)10:30~11:37
3/31(火)12:30~13:37

カーヴィング・ザ・ディヴァイン 仏師
監督・脚本：Yujiro Seki
出演：Yujiro Seki
©2019 Yujiro Seki. All rights reserved.

英語字幕版
監督・脚本：関勇二郎
3/29(日)10:30~12:08

真実 特別編集版
ティーチイン付き上映
専用チケットが必要(6ページ参照)
原案・監督・脚本・編集：枝裕和
出演：カトリヌ・ドヌーヴ
4/4(土)17:00~18:59

街の上で
プレミア上映
監督：今泉力哉
出演：若葉竜也 / 穂志もえか
4/5(日)13:00~15:10

監督たちの現在 -進取果敢なひと-

種をまく人
英語字幕版
監督・脚本・編集：竹内洋介
出演：岸建太郎 / 足立智充
3/29(日)12:30~14:27
3/31(火)18:30~20:27

船長さんのかわいい奥さん
監督・脚本：張元香織
出演：瀬谷麻美 / 松浦祐也
3/29(日)15:20~16:35
3/31(火)10:30~11:45

ミドリムシの夢
監督：真田幹也
出演：富士たくや / ほりかわひろき
3/29(日)17:30~18:56
3/31(火)16:30~17:56

おばけ
監督・脚本・撮影・編集・録音：中尾広道
出演：中尾広道 / 中尾朔太郎
3/29(日)19:30~20:34
3/30(月)15:10~16:14

眠る虫
監督・脚本：金子由里奈
出演：松浦りょう / 佐藤結良
3/30(月)18:00~19:00

左様なら
監督・脚本：石橋夕帆
出演：芋生悠 / 袴キララ
3/30(月)19:30~20:56

暁闇
監督：阿部はりか
出演：中尾有伽 / 青木柚
3/31(火)18:00~18:57

男の優しさは全部
下心なんですって
監督・脚本：のむらなお
出演：辻千恵 / 水石亜飛夢
3/31(火)19:30~20:40

あいが、そいで、こい
監督：柴田啓佑
出演：小川あん / 高橋雄祐
4/2(木)19:00~20:55

ドンテナタウン~曇天街~
監督・脚本・編集：井上康平
出演：佐藤玲 / 笠松将
4/3(金)19:40~20:40

お嬢ちゃん
監督・脚本・編集：二ノ宮隆太郎
出演：萩原みのり / 土手理恵子
4/5(日)10:00~12:10

ワールドシネマセレクション

キューブリックに愛された男
監督：アレックス・インファセッリ
出演：エミリオ・ダレッサンドロ
3/24(水)10:30~11:52
3/26(木)13:00~14:22

キューブリックに魅せられた男
監督：トニー・ジェラ
出演：レオン・ヴィターリ
3/24(水)12:30~14:04
3/27(金)19:30~21:04

ラストムービー
監督・出演：デニス・ホッパー
3/25(木)17:00~18:48
3/27(金)15:00~16:48

デニス・ホッパー 狂気の旅路
監督：ニック・エベリング
出演：デニス・ホッパー
3/25(木)19:20~21:01
3/27(金)17:20~19:01

2作品同時上映
3/28(土)12:30~14:19
3/30(月)19:00~20:49

大観覧車
監督：ベク・ジェホ / イ・フィソプ
出演：カンドゥ / 堀春菜
3/29(日)15:30~17:21

2作品同時上映
3/28(土)14:40~16:33(スクリーン1つ付き上映)
3/30(月)16:40~18:33

西暦2015年
監督：ハトゥナ・フンダゼ
3/28(土)12:30~14:19
3/30(月)19:00~20:49

他人の家
監督：ルスダン・グルルジゼ
出演：ズラブ・マガラシュヴィリ
3/28(土)12:30~14:19
3/30(月)19:00~20:49

監督たちの現在 -another side-

2作品同時上映
3/28(土)10:30~11:30
The Last Entry
監督：JEANETTE AW
出演：LI YINZHU / JEANETTE AW

4作品同時上映
3/29(日)18:00~19:41
ラブ・コネクト
監督：GAZEBO
出演：川久保晴 / 安藤聡海

Miss Fortune
脚本・監督：水落豊
出演：濱田岳 / 佐藤二朗

東京彗星
企画・脚本・監督：洞内広樹
出演：大西利空 / 篠田諒

GHOSTING
監督：洞内広樹
出演：佐野玲於 / 畑芽育

2作品同時上映
4/4(土)10:30~11:30
15歳の総理大臣
監督・脚本：胡麻尻重紀
出演：遠山景織子 / 森累珠

海辺の途中
製作・監督・脚本：外山文治
出演：大根田良樹 / 兎丸愛美

2作品同時上映
4/5(日)16:00~17:00
HARMONY
監督・脚本：日向朝子
出演：古川ヒロシ / 高橋さくら

高崎物語
プレミア上映
監督・脚本：日向朝子
両作品上映後、トークイベントを行います。

第34回高崎映画祭受賞作品

最初の晩餐
最優秀監督賞
最優秀助演女優賞
最優秀助演男優賞
最優秀新人男優賞
監督・脚本・編集：常盤司郎
出演：染谷将太 / 戸田恵梨香
3/20(祝)16:00~18:07

岬の兄妹 R15+
最優秀新進女優賞
監督・製作：プロデューサー・編集・脚本：片山慎三
出演：松浦祐也 / 和田光沙
3/20(祝)19:00~20:29

ある船頭の話 PG12
ホリゾン賞
最優秀新人女優賞
脚本・監督：オダギリジョー
出演：柄本明 / 川島鈴遥
3/21(土)10:00~12:17

宮本から君へ R15+
最優秀監督賞
監督：真利子哲也
出演：池松壮亮 / 蒼井優
3/21(土)18:40~20:49

夜明け
新進監督グランプリ
監督・脚本：甲斐さやか
出演：永瀬正敏 / 菜葉菜
3/24(水)19:30~21:16

赤い雪 Red Snow R15+
新進監督グランプリ
監督・脚本：広瀬奈々子
出演：柳楽優弥 / YOUNG DAIS
3/25(木)19:30~21:23

東京2020大会ホストタウン記念 ウズベキスタン 関連映画特集
UFO少年アブドラジャン 35mm上映
監督：ズリフィカール・ムサコフ
出演：ラジャブ・アダシェフ
3/28(土)17:30~18:58
3/30(月)10:30~11:58

ドラゴンヘッド 35mm上映
監督：飯田譲治
出演：妻夫木聡 / SAYAKA
3/28(土)19:30~21:32
3/30(月)12:40~14:42

旅のおわり世界のはじまり
監督・脚本：黒沢清
出演：前田敦子 / 染谷将太
3/29(日)12:30~14:30

ブルーアワーにぶっ飛ばす
最優秀主演女優賞
監督・脚本：箱田優子
出演：夏帆 / シム・ウンギョン
3/21(土)13:00~14:32

半世界
最優秀主演男優賞
最優秀助演男優賞
最優秀新進男優賞
脚本・監督：阪本順治
出演：稲垣吾郎 / 長谷川博己
3/21(土)15:40~17:40

悪の華 PG12
監督：井口昇
出演：伊藤健太郎 / 玉城ティナ
3/28(土)15:00~17:07

高崎グラフィティ。
監督：川島直人
出演：佐藤玲 / 萩原利久
4/3(金)17:20~19:07

劇場版おっさんずラブ LOVE or DEAD
監督：瑠東東一郎
出演：田中圭 / 吉田鋼太郎 / 林遣都 / 沢村一樹 / 志尊淳
3/28(土)18:00~19:54

## 国保の加入・脱退・変更は必ず届け出を

退職・就職、転入・転出などによる国民健康保険(国保)の加入や脱退には届け出が必要です。異動があった翌日から14日以内に窓口で手続きをしてください。

問い合わせは、保険年金課(☎321-1235)へ。

### 退職者は離脱証明書を

社会保険などの加入者が退職したり、社会保険の扶養家族でなくなったりしたなどの理由で国保へ加入する場合、社会保険離脱証明書の交付を会社などで受けてください。任意継続保険が切れて国保に加入するときも証明書が必要です。社会保険の保険証に資格喪失予定日が記載されていれば、証明書の代わりになります。

### 修学用保険証を持つ学生が卒業したとき

市外の学校に入学するため、市外に住民票を異動し、本市の修学用国民健康保険証を使っている人は、卒業したら必ず届け出をしてください。

当初の卒業予定年月日を超えて在学する場合は再申請が必要です。卒業後に修学用保険証を使った場合、医療費を返還していただく場合があります。

手続きの際はマイナンバーの記載が必要です

●窓口 転入・転出＝市役所1階市民課か各支所市民福祉課、市民サービスセンター 退職・就職・卒業＝市役所1階保険年金課か各支所市民福祉課

### 届け出の種類と手続きに必要な物

	届け出が必要とき	手続きに必要な物
加入	転入	転出証明書
	退職または扶養でなくなった	社会保険離脱証明書(会社などで発行)
	出産	母子健康手帳
脱退	転出、死亡	国民健康保険証
	就職または扶養になった	国民健康保険証、職場の健康保険証
	市外に住所のある学生が卒業などで学生でなくなった	修学用国民健康保険証
その他	住所、世帯主、氏名などの変更	国民健康保険証
	修学で本市を出るとき	国民健康保険証、在学証明書(学生証の写しでも可)
	保険証の紛失	本人確認ができる物*

マイナンバーカードか通知カード、本人確認ができる物\*、印鑑  
同じ世帯の人以外(代理人)が行う場合は委任状が必要  
 \*当日交付には運転免許証など写真付きの物が必要(代理人の場合は郵送交付)

## 市税などの納付は確実な口座振替で

振替口座の変更などは届け出てください

市は4月から、令和2年度の市税などの納税通知書を順次発送します。納付は、振込手数料が無料で納め忘れのない口座振替をご利用ください。

申し込みは、通帳と通帳の届出印、納税通知書(固定資産税だけ。令和2年度の納税通知書が届く前に申し込むときは平成31年度のもの)を持って、市内の金融機関かゆうちょ銀行にある口座振替依頼書に記入して提出してください。申し込みを行った月の翌月末以降の納期分から口座振替を開始します。振替日など詳しくは、市ホームページで確認できます。

問い合わせは、納税課(☎321-1216)へ。

### 口座振替ができる税(料)

固定資産税、市県民税、国民健康保険税、軽自動車

税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、市営住宅使用料、保育料。給与や年金から天引きされている市県民税と介護保険料は、口座振替に切り替えることはできません。

### 廃止や変更は届け出を忘れずに

口座振替は廃止の届け出がない限り継続されます。口座を解約したり、振替をやめたりする場合は、廃止届を市役所2階35番窓口納税課か各支所税務課に提出してください。

婚姻や離婚、固定資産税の所有者変更があったときは、振替口座の変更が必要になる場合があります。振替口座の登録状況を確認し、金融機関の窓口で手続きをしてください。

# まちなか商店リニューアル助成事業 飲食店向け特別枠のご案内。

飲食店向け特別枠の問い合わせ先…生活衛生課(☎381-6116)

広報高崎2月15日号「まちなか商店リニューアル助成」の記事で掲載した、飲食店向けの特別枠について再度お知らせします。

令和2年度も実施する予定の市の助成制度「まちなか商店リニューアル助成」(3月議会承認後)。今回、飲食店向けにトイレや厨房の改修など衛生面向上のための特別枠を新たに設定します。これまでに2回の助成を受けた飲食店店主は、3回目の利用として特別枠の申請が可能です。

### 飲食店向けの特別枠を新設

#### 3回目の利用として申請できます

今回から、飲食店の衛生面の向上を支援するため、特別枠を新設。すでに助成を2回受けた飲食店店主も特別枠の申請ができます。

●対象となる工事＝衛生向上を目的に行う、厨房や客

用トイレの改修、給排水・衛生設備の入れ替えなど  
 ●対象となる飲食店＝衛生管理を目的とした市の衛生管理研修会か、平成29年4月以降に開催された高崎食品衛生協会の食品衛生責任者講習会を受講した人がいる

### 工事や備品は市内業者に

改修工事の発注先や備品の購入先は、市内の業者に限ります。補助金額は、1回の申請につき、かかった費用の2分の1で、上限100万円です。

工事の着工や備品の購入は、交付決定を受けてから行ってください。予算額に達した場合は、申請の受け付けを終了します。

飲食店向けの特別枠は、これまでの商店リニューアル助成を2回利用した人も申請できます。

## 高崎プレミアム付商品券の利用期限が迫っています

3/31(火)までに利用してください

「高崎プレミアム付商品券」は、4,000円で5,000円分の買い物ができるお得な商品券です。市内の取扱店で利用できます。

商品券の利用期限は、3月31日(火)です。利用期限

を過ぎると、商品券は使えなくなります。商品券の返金はできません。商品券がまだ手元にある人は、早めに利用してください。

問い合わせは、社会福祉課(☎321-1249)へ。

### 使える場所は市内約1,500店。ポスターが目印です

商品券は、市内の飲食店や小売店など約1,500店で使えます。利用可能な店舗には、目印のポスターが貼られています。市ホームページ(下記)でも確認できます。

### こんな店舗で利用できます

- 小売業＝食料品、衣料品、日用雑貨、本、家電など
- 飲食業＝飲食店、居酒屋など
- サービス業＝理・美容、クリーニング、タクシーなど
- その他＝造園、建具、内・外装工事、防水・電気工事など



# 少年科学館

☎321-0323

## 春休み期間中は月曜日も開館 プラネタリウムの時間も変更

少年科学館は、通常月曜日は休館ですが、春休み期間中の3月30日と4月6日の月曜日は開館します。

3月27日(金)～4月6日は、プラネタリウムは午前11時・午後1時30分・2時45分・4時に放映します。

## 科学工作・パソコン教室

いずれも、時間は午前9時30分～正午です。

申し込みは、4月2日(木)までに、往復はがきに住所・保護者と子どもの氏名・学年・電話番号・教室名を書いて、〒370-0065 末広町23-1 少年科学館へ。教室ごとに1人1枚の応募で、定員を超えたときは抽選します。

## アニメゴマを作る

- 期日＝4月11日(土) ●会場＝創作室
- 内容＝絵が動いて見えるコマを作り、アニメーションの原理を考える
- 対象＝小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴)
- 定員＝20人 ●費用＝300円



好きな絵が選べる

## プログラミング・4月低学年向け

- 期日＝4月12日(日) ●会場＝パソコン室
- 内容＝文部科学省のウェブサイト「プログラミン」とプログラミング言語「スクラッチ」を使ったプログラミング体験
- 対象＝小学1・2年生(保護者同伴)
- 定員＝10人 ●費用＝無料

## 高崎少年少女発明クラブのクラブ員募集

- 日時＝毎月第2・4日曜日、午後1時30分～4時
- 会場＝創作室 ●内容＝発明について学び、ものづくりに挑戦する
- 対象＝来年度小学4年生～中学2年生の人
- 定員＝10人(抽選) ●費用＝年額4,000円
- 申し込み＝3月20日(木)までに、往復はがきに住所・保護者と子どもの氏名・来年度の学年・電話番号を書いて、〒370-0065 末広町23-1 少年科学館内発明クラブ事務局へ

- 期日＝4月25日(土)～5月30日(土)の土曜日、計4回
- 内容＝筒描染の技法で、家紋入りの手ぬぐいを染める
- 費用＝1万2,500円 ●締め切り日＝4月7日(火)
- 締め切り日＝3月31日(火)
- 期日＝4月19日(日) ●内容＝万華鏡のような模様を和紙に染め、うちわなどを作る ●費用＝3,500円
- 締め切り日＝3月31日(火)
- 期日＝4月25日(土)～5月30日(土)の土曜日、計4回
- 内容＝筒描染の技法で、家紋入りの手ぬぐいを染める
- 費用＝1万2,500円 ●締め切り日＝4月7日(火)

- 会場＝5階児童書エリア ●内容＝絵本の選び方のアドバイスやおススメ本の紹介、読み聞かせなど
- 日時＝4月4日(土)午前11時～11時30分 ●会場＝おはなしのへや
- 内容＝絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなど
- 日時＝3月11日・25日の水曜日、絵本のよみかたり

- 日時＝4月4日(土)午前10時15分～正午 ●会場＝視聴覚室 ●内容＝今村夏子著「むらさきのスカート」の女
- 日時＝4月4日(土)午前10時15分～正午 ●会場＝視聴覚室 ●内容＝今村夏子著「むらさきのスカート」の女
- 日時＝3月14日(土)午前10時30分～11時15分 ●会場＝読み聞かせや紙芝居、手遊び ●日時＝4月3日(金)午前10時30分～11時 ●会場＝読み聞かせ

- 日時＝3月19日(木)午前10時～11時30分 ●会場＝会議室 ●内容＝絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊び歌
- 日時＝3月21日(土)午後2時～3時 ●会場＝幼児ふれあいコーナー
- 中央図書館 ●25日(水) ●箕郷図書館 ●27日(金)と火曜日 ●群馬図書館 ●榛名図書館 ●374・2212 ●26日(木)と月曜日 ●山種記念吉井図書館 ●27日(金)

- 日時＝4月4日(土)午前9時30分～11時30分 ●会場＝染料植物園駐車場 ●内容＝園内と観音山周辺を専門家と歩き、植物観察を楽しむ
- 定員＝先着30人 ●費用＝無料
- 申し込み＝3月14日(土)午前9時30分から、電話で染料植物園へ
- 日時＝4月4日(土)午前9時30分～11時30分 ●会場＝染料植物園駐車場 ●内容＝園内と観音山周辺を専門家と歩き、植物観察を楽しむ
- 定員＝先着30人 ●費用＝無料
- 申し込み＝3月14日(土)午前9時30分から、電話で染料植物園へ

GOGO!にじゅうよじかん  
**介護SOSサービス 360-5524**  
 ご利用専用ダイヤル  
 介護の手助けが必要になったらご利用ください。

- 市役所本庁 ☎027-321-1111
- 倉渚支所 ☎027-378-3111
- 箕郷支所 ☎027-371-5111
- 群馬支所 ☎027-373-1211
- 新町支所 ☎0274-42-1234
- 榛名支所 ☎027-374-5111
- 吉井支所 ☎027-387-3111

# 催し

- 日時＝3月19日(木)午後0時15分
- 会場＝市役所中2階ロビー
- 内容＝コーラスコンサート ●曲目＝「異邦人」「なごり雪」ほか ●入場料＝無料 ●問い合わせ先＝文化課(☎321・1203)

- 日時＝3月28日(土)午前10時～正午
- 会場＝多胡碑記念館 ●内容＝カラー粘土で、上野三碑のキャラクター・コウズケ3ピースの人形を作る
- 対象＝小学生とその保護者
- 定員＝先着14組 ●費用＝300円(材料費) ●申し込み＝3月10日(火)午前10時から、電話で多胡碑記念館(☎387・4928)へ

- 日時＝4月7日(火)午前8時50分集合
- 集合場所＝牛伏ドリムセンター ●内容＝ハイキング、牛伏ドリムセンターで昼食・入浴
- 対象＝市内に在住が在勤、在学の小学生以上で、5キロ程度歩ける人
- 定員＝50人(抽選) ●費用＝300円(入浴代、保険料込み。昼食代は別途) ●申し込み＝3月24日(火)までに、はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、〒370・2192 吉井支所 産業課(☎387・3134)へ

- 日時＝3月15日(日)午後1時～2時
- 会場＝浜川プール1階ロビー
- 内容＝みかば室内管弦楽団のアンサンブルコンサート ●曲目＝「ディベルテイメントK136」より第一楽章「フジオ体操第一」ほか
- 入場料＝無料 ●申し込み＝当日直接会場へ ●問い合わせ先＝浜川プール(☎344・5511)

- 日時＝3月12日(木)～4月12日(日) 午前9時～午後5時 ●会場＝道の駅くらぶち小栗の里(倉渚町三ノ倉)
- 内容＝倉渚地域出身の画家・塚本公二さんが描いた、だるまのお焚き上げや市内の風景などの油絵10点を展示 ●入場料＝無料 ●問い合わせ先＝倉渚支所地域振興課(☎378・4522)

- 日時＝3月28日(土)午前9時～午後4時
- 集合場所＝JR高崎駅西口交番前 ●内容＝ガイドの案内で、春日社跡や吉井藩陣屋、仁受寺などを巡る
- 定員＝30人(抽選) ●費用＝無料

- 日時＝3月12日(木)～4月6日(月) 木曜日、3月14日(土)午前11時～11時30分
- 3月17日(火)午後3時30分～4時 ●会場＝5階おはなしのへや
- 内容＝絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌

市歴史民俗資料館で  
**ひな人形を展示中**

蚕神

市歴史民俗資料館は、同館が所蔵する江戸時代から昭和後期までのひな人形を、3月29日(日)まで展示しています。養蚕技術の上達祈願のために作られた、蚕の卵が付いた紙をつるしたクワの枝を持つ蚕神や、貝殻で作った貝雛など、珍しいひな人形50点以上が並びます。

問い合わせは、同館(☎352-1261)へ。

- 開館時間＝午前9時～午後4時 ●休館日＝月曜日
- 会場＝市歴史民俗資料館 ●入館料＝無料

- 日時＝3月19日(木)午前10時15分～正午 ●会場＝6階多目的室
- 内容＝佐藤春夫著「晶子曼陀羅」小学生向けお話し
- 日時＝3月22日(日)午前11時～11時30分 ●会場＝5階おはなしのへや
- 内容＝絵本の読み聞かせなど
- 朗読とオルゴールを楽しむ会
- 日時＝3月27日(金)午後1時30分～2時30分 ●会場＝6階多目的室
- 日時＝3月28日(土)午後2時～4時 ●会場＝6階多目的室

- 日時＝3月12日(木)～4月6日(月) 木曜日、3月14日(土)午前11時～11時30分
- 3月17日(火)午後3時30分～4時 ●会場＝5階おはなしのへや
- 内容＝絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌

参加者募集

3×3バスケットボール大会

高崎市バスケットボール協会は、高崎市バスケットボールフェスティバル3×3大会の出場チームを募集します。



3×3は、3人制のバスケットボールで、東京2020オリンピックから新種目として採用される競技です。仲間とチームを組んで気軽に参加してください。

- 日時=4月12日(日)午前9時15分
会場=もてなし広場
部門=小・中・高校生、一般
対象=市内に在住か通勤、在学の人で編成したチーム(1チーム3人)
費用=無料
申し込み=事前に同協会にEメール(seimou\_minibas@yahoo.co.jp)で申込書を取り寄せ、3月27日(金)までにEメールで同協会へ
問い合わせ先=同協会の岩倉厚さん(080-5547-4017)

- 市役所本庁 027-321-1111
倉洲支所 027-378-3111
箕郷支所 027-371-5111
群馬支所 027-373-1211
新町支所 0274-42-1234
榛名支所 027-374-5111
吉井支所 027-387-3111

講座 青年センターの教室

いずれも、計8回の教室です。申し込みは、3月4日(水)〜17日(火)...

高崎市の災害専用電話 321-5000

雪・集中豪雨など災害の危険が迫り、避難の手助けが必要で、自力で避難できない場合は連絡してください。

定期歴史講座 かみつけ塾

かみつけの里博物館は、毎月第3日曜日に郷土の歴史を学ぶ定期歴史講座「かみつけ塾」を開催しています。

浜川体育館のスポーツ教室

いずれも会場は市武道館で、対象は市内に在住か通勤、在学の18歳以上の者です。

スポーツ 浜川温水プールの教室

いずれも、対象は市内に在住か通勤、在学の18歳以上の者です。

新町温水プールのスポーツ教室

いずれも、計8回の教室です。入場料が毎回別途必要です。

スポーツ教室

児童水泳
日時=3月28日〜4月25日、5月9日〜6月6日、6月13日〜7月11日...

榛名山トレイルランニング

コースと日時 初級コース=4月4日・5月2日の土曜日、午前9時〜午後4時...

参加者を募集します 赤城山トレイルリレーマラソン



前橋市まちづくり公社は、新緑の赤城山を舞台に、未舗装の山野をリレー形式で走る「赤城山トレイルリレーマラソン」の出場者を募集します。

日時=5月23日(土)午後1時スタート
申し込み=4月30日(木)までに、公式ホームページから応募
問い合わせ先=同公社(027-289-4764)

高齢者や障害のある人 浜川プールの利用料が半額に

浜川プールは、65歳以上の人と身体・知的・精神に障害のある人を対象に、温水プールなどの施設の利用料が減額になる利用許可証を発行しています。

水泳教室
日時=4月10日〜5月15日の火・金曜日、計10回
対象=初級Aクラス(クロールの泳力が10歳以上、クロールの動作や息継ぎの習得)...

体幹トレーニング
日時=4月3日〜5月22日の金曜日、午後5時5分〜6時5分
対象=小学生以上の人
費用=10人



市役所本庁 ☎027-321-1111  
 倉洲支所 ☎027-378-3111  
 箕郷支所 ☎027-371-5111  
 群馬支所 ☎027-373-1211  
 新町支所 ☎0274-42-1234  
 榛名支所 ☎027-374-5111  
 吉井支所 ☎027-387-3111

譲ります・希望します 🔍 たかさき 譲ります 検索

乳幼児用品や介護用品（いずれも家具類を含む）を無償で譲れる人と希望する人のための登録制度です。問い合わせは、市民公益活動促進センター（足門町 ☎329-7116）へ。

募集  
高崎駅西口の自転車駐車場  
学生の利用者



駅から徒歩1分

市は、4月から新規に高崎駅西口自転車駐車場を利用する中学生や高校生などを募集します。利用料金は、左表のとおりです。

申し込みは、3月20日(祝)午前10時～正午に、市総合保健センター2階第1会議室へ。  
 問い合わせは、同駐車場（☎322・9592）へ。

階	車種	月決め学生料金
1階	自転車	1,910円
	原付	2,340円
地下1階	自転車	1,600円
2階		
3階	自転車	1,270円

特別養護老人ホームなどを整備する事業者

市は、特別養護老人ホームなどの高齢者福祉施設を整備し、運営を行

う事業者を募集します。募集施設や申し込み方法など詳しくは、市ホームページで確認してください。  
 問い合わせは、長寿社会課（☎321・1248）へ。

青少年補導センターの補導員

●募集人数 10人程度 ●任用開始日 5月1日(金) ●内容 巡回や街頭補導など ●対象 市内に在住で5月1日現在で20歳以上の人 ●申し込み 3月16日(月)～4月3日(金)に、市役所16階防犯・青少年課（☎321・1297）にある申込書に記入し、同課へ。勤務時間や報酬など詳しくは、申込書と配布する募集案内を確認してください。

「ちやいたか」サポーター

市は、市民ボランティアが中心となって運営する子育て応援情報サイト「ちやいたか」のサポーターを募集します。サポーターは、子どもと参加できるイベント、遊び場、保育所や幼稚園など、子育て世代に役立つ情報を紹介する記事の取材や作成をします。

●応募資格 ①市内に在住か在勤で、4月1日現在で18歳以上②スマートフォンや自宅のパソコンなどでインターネットを利用できる ●申し込み ちやいたかホームページから申込書をダウンロードして記入し、Eメール(kodon@city.takasaki.gunma.jp)で子ども家庭課（☎321・1316）へ

倉洲ふるさと住宅の入居者

市は、倉洲地域への定住促進を目的とした上原ふるさと住宅（倉洲町三ノ倉）の入居者を募集します。募集戸数は1戸で、単身での入居はできません。間取りは3LDK・平屋。家賃は3万2000円です。  
 申し込みは、3月2日(月)～16日(月)に、市役所9階県住宅供給公社高崎支所（☎321・1267）か、各

生活

DV相談の電話番号が変更

市は、電話でDVに関する相談を受け付けています。専用電話番号が、3月1日から変わります。  
 ●専用電話 ☎381・6223  
 ●時間 午前9時～午後4時(祝日、年末年始を除く) ●問い合わせ先 人権男女共同参画課（☎321・1228）

支払督促・少額訴訟手続きを悪用した架空請求に注意

国内で、裁判所の手続き方法(特別送達による郵送)を使った架空請求が報告されています。裁判所の正式な通知による支払督促や少額訴訟の呼出状を受け取った場合、放置すると不利益を被る可能性があります。身に覚えのない通知を受け取ったら、一人で判断したり、相手方に電話したりせずに、すぐに消費生活センター（☎327・5155）にご相談ください。

ひとり親家庭に卒業祝金を贈呈

市は、ひとり親家庭で、今年3月に中学校を卒業する子を持つ保護者に卒業祝金を贈呈します。2月下旬

放送大学の学生

放送大学は、来年度の第1学期生を募集しています。4年以上在学中「学士(教養)」を取得する全科目履修の他、選科履修生や科目履修生として希望する科目を学ぶこともできます。  
 ●入学資格 全科目履修生 大学入学資格を持つ18歳以上の人 選科履修

都市計画変更の長期縦覧

縦覧場所 市役所11階都市計画課、県庁22階都市計画課 ●内容 榛名都市計画ごみ焼却場(高浜クリーンセンター) ●問い合わせ先 市都市計画課（☎321・1269）

介護保険運営協議会の傍聴

日時 3月12日(木)午後1時30分 ●会場 市役所3階31会議室 ●内容 高齢者あんしんセンターの体制強化など ●定員 先着10人 ●問い合わせ先 長寿社会課（☎321・1248）

コミュニティ活動に助成

自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として「コミュニティ助成事業」を行っています。令和元年度は、寺尾町第二町内会の集会所整備に助成が行われました。  
 問い合わせは、企画調整課（☎321・1206）へ。

八幡霊園への無料バス

八幡霊園は、彼岸の3月20日(祝)に、同園と高崎駅間の臨時無料バスを下表のとおり運行するので、利用してください。  
 問い合わせは、八幡霊園（☎343-3000）へ。

バス停	高崎駅西口 群馬バス 4番のりば	連雀町	本町3丁目	台町	下豊岡町 (安中路線)	上豊岡町 (安中路線)	八幡霊園
行	9:00	9:03	9:06	9:10	9:13	9:15	9:30
	10:00	10:03	10:06	10:10	10:13	10:15	10:30
	11:30	11:33	11:36	11:40	11:43	11:45	12:00
	13:30	13:33	13:36	13:40	13:43	13:45	14:00
	14:30	14:33	14:36	14:40	14:43	14:45	15:00
バス停	八幡霊園	上豊岡町 (安中路線)	下豊岡町 (安中路線)	台町	本町3丁目	連雀町	高崎駅西口
帰	10:30	10:45	10:47	10:50	10:54	10:57	11:00
	11:30	11:45	11:47	11:50	11:54	11:57	12:00
	13:00	13:15	13:17	13:20	13:24	13:27	13:30
	15:00	15:15	15:17	15:20	15:24	15:27	15:30
	15:45	16:00	16:02	16:05	16:09	16:12	16:15

教育委員会の臨時職員を募集します

市教育委員会は、市内の幼稚園、小中学校、特別支援学校に勤務する学校支援員・介助手・ゆうあい助手を募集します。



学びをサポート

申し込みは、3月2日(月)～13日(金)に、市役所16階学校教育課（☎321-1293）にある申込書に記入して同課へ。申込書は、市ホームページからダウンロードもできます。後日面接します。

●雇用期間 = 4月3日～来年3月26日 ●職種 = ①学校支援員・介助手・ゆうあい助手 ②医療的ケアを行う介助手 ●内容 = 支援を必要とする子どもと一緒に活動するなど、教師の補助(②は痰の吸引や導尿なども) ●応募資格 = 原則として市内に在住で、①は高校を卒業している人、②は看護師の資格を持つ人 ●勤務時間 = 1日5時間 ●時給 = ①855円②1,015円 ●その他 = 通勤費、有給休暇有り

体操や新体操、チア、空手道などさまざまな種目の大会が盛りだくさん

# 高崎アリーナ 来年度の主なイベント

高崎アリーナでは、令和2年度も日本一を決める大会や、世界トップレベル選手が集まる選手権などさまざまなスポーツイベントが開催されます。今回号では、開催予定の大会を紹介し、ぜひ会場に足を運び、選手たちの熱き戦いを間近でご覧ください。

問い合わせは、高崎アリーナ (☎ 329-5447) へ。



5月	9日(土)・10日(日) チアリーディング アジアインターナショナル オープン		9月	11日(金)～13日(日) チアリーディング JAPAN CUP	
	20日(日)～22日(火) 全日本シニア・マスターズ体操競技選手権				
6月	16日(土) 全日本合気道演武大会		10月	9日(金)～11日(日) 全日本新体操クラブ団体選手権	
	22日(金)～24日(日) 全日本新体操ユースチャンピオンシップ/ 男子新体操団体選手権				
	29日(金)～31日(日) NHK杯体操				
6月	6日(土)・7日(日) 全日本体操種目別選手権		11月	23日(金)～25日(日) 船越義珍杯世界&少年世界空手道選手権	
	13日(土)・14日(日) 全国空手道選手権				
	19日(金)～21日(日) 全日本新体操クラブ選手権				
	28日(日) 全日本一輪車競技大会			30日(金)～11月1日(日) 全日本新体操選手権	
				7日(土)・8日(日) 全日本体操団体選手権	
				20日(金)～22日(日) 全日本ジュニア新体操選手権	

## 川柳 おらほうの言葉

今月のお題 「きになった」

ゆたんぼの この温もりが きにってる

(倉賀野町 藤田 エミ子)

今日もまた きになった仲間と 居酒屋へ

(上小島町 白石 廣志)

とつとくべ きになったおかず 最後まで

(上中居町 枝窪 俊夫)

半世紀 きになった洋服 捨てきれず

(町屋町 桜井 覚)

あのとぎゃさ きになったお前も 共白髪

(乗附町 高橋 亜紗子)

爺ちゃんの きになった席に 猫眠る

(井野町 引田 敦子)

春そこに きになったスカート 出番かな

(倉賀野町 金子 洋子)

(敬称略)



今月のお題は「きになった」で「気に入った」を意味するおらほうの言葉です。

お便り紹介

「ほろにがい きになった味覚は 落お焼」フキノトウが例年より早く芽を出し、女房がフキの入った焼き餅を作ってくれました。□の中はほろ苦い春の味覚でいっぱいです(中室田町の清水正幸さん)

フキノトウは高崎でも栽培されている。フキのお焼きやフキみそを食べると、春の訪れを感じるんね。

次回のお題は「くだら」で「くだら」を意味します。「知ってたら、おせえてくれりゃあいんに」「そんなにゆーんだら、一緒にやってみべえ」のように使います。

応募は3月15日(日)までに、はがきかファクス(☎328・2726)で住所・氏名・電話番号を書いて、広報広聴課へ。Eメールでの応募はkouhou@city.takasaki.gunma.jpへ。

cinémaTHÈQUE takasaki  
NONPROFIT ORGANIZATION TAKASAKI COMMUNITY CINEMA  
シネマテークたかさき (☎325-1744)

支配人のおすすめ  
サーティセブンセカンズ  
37Seconds  
日本 3/7(土)～23(月)

ヒカリ HIKARI  
佳山明/神野三鈴/大東駿介/渡辺真起子/渋川清彦/板谷由夏

生まれた時、たった37秒間息をしていなかったことで、脳性麻痺となり車いすで生活している23歳のユマ。一緒に暮らす母親は過保護で、ユマは少々うとうとしく感じています。夢は漫画家ですが、今はゴーストライターとしていいよ

(19) 高崎市役所 ☎027-321-1111



うに使われています。自分の作品を描きたい!と思う一心で、自作の漫画を出版社に持ち込みますが、編集長に「リアルに欠ける」と一蹴されてしまいました。その瞬間、ユマの中で秘めていた何か動き始めるのでした。軽やかで清々しく応援したくなる秀作です。(小林)

今月の主な上映作品

- フィッシャーメンズ・ソング～コーンウォールから愛をこめて(イギリス、3/7～20) 監クリス・フォギン 出ダニエル・メイズ/ジェームズ・ピュアフォイ/デビッド・ヘイマン
- 屋根裏の殺人鬼フリッツ・ホンカ(ドイツ、3/14～27、R15+) 監ファティ・アキン 出ヨナス・ダスラー/マルガレーテ・ティーゼ/ハーク・ボーム
- 名もなき生涯(アメリカ他、3/21～4/3) 監テレンス・マリック 出アウグスト・ディール



小学生の新体操日本一が決定  
フェアリージャパンが世界一の技を披露

全日本新体操チャイルド選手権が2月21日～23日、高崎アリーナで、昨年に続き開催されました。小学生の新体操日本一を決める大会で、現在の日本代表で活躍する選手もかつて出場したことがあります。今回は、全国から394クラブ854人の選手が参加。選手たちの華麗な演技に、会場からは多くの声援が送られました。エキシビジョンとして、新体操日本代表選抜団体チーム・フェアリージャパン POLA が登場。昨年9月の世界新体操選手権の団体種目別で優勝したボールの演技を披露しました。次々に繰り出す、高難度でダイナミックな演技に、子どもたちは目を輝かせながら見つめていました。

市内の放射線量 (空間・水道水)

市は毎月第2週と4週に、市内120地点で放射線量を測定しています。測定後、国の示す除染基準(面的測定で毎時0.23マイクロシーベルト)を超える地点があった場合は、除染を行います。

2月の空間放射線量(抜粋)(マイクロシーベルト/毎時)

地域	測定場所	地上50cm	地上1m
高崎	高崎市役所本庁	0.04	0.04
	倉賀野幼稚園	0.04	0.04
倉渕	倉渕支所	0.05	0.05
	倉渕小学校	0.05	0.05
箕郷	箕郷支所	0.04	0.04
	箕郷第二保育園	0.05	0.05
群馬	群馬支所	0.04	0.04
	桜山小学校	0.06	0.06
新町	新町支所	0.07	0.07
	新町第二小学校	0.04	0.04
榛名	榛名支所	0.05	0.05
	久留馬小学校	0.07	0.08
吉井	吉井支所	0.06	0.06
	南陽台小学校	0.04	0.03

●測定日=2月第2週 ●全120地点の結果は、市ホームページ「東日本大震災への対応」に掲載 ●問い合わせ先=環境政策課(☎321-1251)か各支所地域振興課

水道水の放射性物質 (ベクレル/kg)

採水場所	測定日	測定値
若田浄水場ほか 市内の浄水場	2月5日	セシウム134・137とも不検出

●検査=毎月1回 ●基準値は、セシウム134・137を合わせて10ベクレル/kg ●問い合わせ先=水道局浄水課(☎321-1286)

4月のすくすく相談

7~8か月児と保護者が対象です。内容は、育児・離乳食・歯科・母乳相談・身体計測などです。お住まいの地域の会場で相談してください。

当日は、母子健康手帳と問診票、歯ブラシを持ってきてください。

問い合わせは、高崎地域は健康課母子保健担当、箕郷・群馬・新町・榛名・倉渕・吉井地域は各地域の保健センターへ。

地域	期日	受付時間	会場	対象
高崎	4月6日(月)	午前9時10分~9時40分	市総合保健センター1階 こども健診センター (高松町)	1~10日生まれ
	4月20日(月)			11~20日生まれ
	4月27日(月)			21~31日生まれ
箕郷	4月23日(木)	午前10時15分~10時45分	箕郷保健センター	令和元年8月生まれの乳児とその保護者
群馬	4月9日(木)	午前9時15分~10時	群馬保健センター	
新町	4月21日(火)	午前9時15分~9時45分	新町保健センター	
榛名・倉渕	4月8日(水)	午前9時30分~10時	榛名・倉渕保健センター	
吉井	4月7日(火)	午前9時15分~9時45分	吉井保健センター	

## 正しい手洗いで感染症予防

感染症から身を守るには、せっけんを使ったこまめな手洗いをはじめとした、日常生活での予防が欠かせません。

指先や指の間、親指の周りや手首などは洗い残しが多いので、次のポイントに注意して正しい手洗いを心がけてください。

問い合わせは、保健予防課へ。

**▼手洗いのポイント**

- ①手の平の上で円を描くようにして指先を洗う
- ②指を組んで、指の間をこすり合わせる
- ③親指は付け根までしっかりと洗う
- ④袖をまくり、手首まで洗う



### My City's Angel ~わが家の天使~

**大野 紘季くん**  
(1歳1か月の男子)

ご飯も遊びもお風呂も大好き。  
お兄ちゃんの真似をしながら楽しいことを色々見つけてね。



### 小中学校に入学する子どもへ 新しい福祉受給者証を送付

市は、4月に小学1年生か中学1年生になる子どもを対象に、新しい福祉医療費受給資格者証(ピンク色の券)を3月10日(火)に発送します。4月1日からは、新しい受給者証を使ってください。

この受給者証を提示して医療機関で診療を受けると、保険適用分の医療費の窓口負担が無料になります。

問い合わせは、保険年金課(☎321・1237)へ。

**● 幼児児予防接種説明会**

日時 3月26日(木)午後2時~3時  
会場 市総合保健センター3階第4会議室 ●対象 乳幼児の保護者や妊婦 ●持ってくる物 母子健康手帳、筆記用具 ●問い合わせ先 保健予防課

**● ひきこもりがちな青年を支える家族のつどい**

日時 3月24日(火)午後1時30分~

**● 3時30分** ●会場 市役所17階172会議室 ●内容 参加者同士の交流会

●対象 市内に在住の18歳以上でひきこもり状態にある人の家族 ●費用 無料 ●申し込み 3月19日(木)までに、障害福祉課(☎321・1358)へ

**● 認知症相談**

日時 4月8日(水)午後1時30分~4時 ●会場 市役所2階長寿社会課 ●内容 認知症の症状や治療についての医師による相談 ●対象 市内に在住で、認知症について悩みや不安のある人かその家族 ●定員 4人(予約制) ●費用 無料 ●申し込み 4月6日(月)までに、長寿社会課(☎321・1319)へ

**● 子どもの病を抱える人の支援**

参加者同士で交流を深めたり、悩みを語り合ったりできる場です。いづれも、費用は無料です。

申し込みは、締め切り日までに、障害福祉課(☎321・1358)へ。  
ストレッチ体操教室

日時 3月17日(火)午前10時~11時30分 ●会場 市総合保健センター1階運動室 ●内容 楽しく体を動かし、健康増進を図る ●対象 市内に在住のうつ病や統合失調症などの人 ●持ってくる物 体育館シューズ、タオル ●締め切り日 3月13日(金)

**● 家族のつどい**

日時 3月19日(木)午後1時30分~3時30分 ●会場 市役所17階172会議室 ●内容 子どもの病を抱える人の行動・言動で対応に困っていることを語り合う ●対象 市内に在住のうつ病や統合失調症などを抱える人の家族 ●締め切り日 3月17日

**● こころの健康相談**

日時 3月25日(水)午後1時30分~3時30分 ●会場 市役所1階障害福祉課 ●内容 精神科医師による相談

**● 女性医師による不妊・不育症の相談**

日時 毎月第1・3木曜日、午前10時~午後3時30分(予約制) ●会場 群馬県不妊専門相談センター(前橋市堀之下町) ●費用 無料 ●申し込み 群馬県不妊専門相談センター(☎027・269・9966)へ

**● 相談** ●対象 市内に在住で心の悩みや不安がある人かその家族 ●定員 4人(予約制) ●費用 無料 ●申し込み 3月18日(水)までに、障害福祉課(☎321・1358)へ

## 良い睡眠でこころも体も健康に

睡眠不足や睡眠の質の低下は、昼間の眠気だけでなく、糖尿病や高血圧などの生活習慣病やこころの病を引き起こす恐れがあります。質の良い睡眠で、心身の疲労を回復し、健康を保ちましょう。


問い合わせは、健康課健康づくり担当へ。

**良い睡眠を取るために**

- 朝、目が覚めたら日光を浴び体内時計を整える
- 定期的に軽い運動をして生活にメリハリをつける
- 寝る前に、軽めのストレッチや読書、飲み物はノンカフェインでぬるめのお湯に入るなどしてリラックスする
- 飲酒やカフェインの摂取、スマートフォンやパソコンの利用は、就寝2~3時間前で切り上げる
- 寝る前に室内の照明を少し暗くする

**健康について心配事のある人は気軽に相談を**

市は、市総合保健センター4階健康課や各地域の保健センターで、健康相談を行っています。保健師と栄養士が、睡眠をはじめとした健康についてのアドバイスを行います。電話での相談も受け付けています。



	相談名	日時	会場	問い合わせ先
専門家による相談	法律相談	3月13日・27日・4月3日の金曜日、午後1時(予約制、定員先着6人、市民に限る)	市役所1階 市民相談室	市民生活課 ☎321-1227 相談を実施する週の月曜日の午前9時から電話で予約受け付け
		3月19日(木)午後1時30分(予約制、定員先着4人、市民に限る)	新町支所 西庁舎2階会議室	新町支所地域振興課 ☎0274-42-1235 相談日の前日まで予約受け付け
		3月19日(木)午後1時30分(予約制、定員先着4人、市民に限る)	群馬支所 2階会議室	群馬支所地域振興課 ☎373-1212 相談日の前日まで予約受け付け
		3月18日(水)午後1時30分(予約制、定員先着4人、市民に限る)	吉井支所 1階相談室	吉井支所地域振興課 ☎387-3112 相談日の前日まで予約受け付け
	法律相談(離婚、DV、雇用問題など)	3月17日(火)午後1時～4時(予約制、定員先着6人、市内に在住か通勤、在学の人)	市民活動センター・ソシアス	男女共同参画センター ☎329-7118
	行政相談	3月16日・4月6日の月曜日、午後1時～4時	市役所1階 市民相談室	市民生活課 ☎321-1227
		3月17日(火)午後1時30分～3時30分	倉渕支所3階倉渕公民館学習室1	倉渕支所地域振興課 ☎378-4521
		3月13日(金)午後1時～4時	箕郷支所 3階第3会議室	箕郷支所地域振興課 ☎371-4185
		3月18日(水)午後1時30分～4時30分	群馬支所 2階会議室	群馬支所地域振興課 ☎373-1212
		3月30日(月)午後1時～3時	新町支所 西庁舎2階会議室	新町支所地域振興課 ☎0274-42-1235
		3月17日(火)午前10時～正午	たかさき高浜人権プラザ	榛名支所地域振興課 ☎374-5118
		3月17日(火)午後1時30分～3時30分	榛名支所 101会議室	榛名支所地域振興課 ☎374-5118
	3月25日(水)午後1時～4時	吉井支所 1階相談室	吉井支所地域振興課 ☎387-3112	
公証相談(遺言など)	3月19日(木)午後1時30分～4時	市役所1階 市民相談室	市民生活課 ☎321-1227	
税務相談	3月17日(火)午後1時～4時	市役所1階 市民相談室	市民生活課 ☎321-1227	
登記相談	3月24日(火)午後1時～4時	市役所1階 市民相談室	市民生活課 ☎321-1227	
相続(行政書士)相談	3月10日(火)午後1時～4時	市役所1階 市民相談室	市民生活課 ☎321-1227	
	3月13日(金)午後1時～4時	群馬支所 2階会議室	群馬支所地域振興課 ☎373-1212	
一般相談	一般相談	月～金曜日午前9時～午後4時	市役所1階 市民相談室	市民生活課 ☎321-1227
	消費生活相談	月～金曜日午前9時～午後4時30分	市役所1階 消費生活センター	消費生活センター ☎327-5155
	男女共同参画相談	月～金曜日午前9時～午後4時	市民活動センター・ソシアス	男女共同参画センター ☎329-7119
	外国人相談	英語=月～金曜日午前8時30分～午後4時30分 中国語とポルトガル語=月・木曜日午後1時～5時	市役所2階 国際交流コーナー	文化課 ☎321-1201
	交通事故相談	木曜日午前9時～午後4時(予約制)	市役所1階 市民相談室	地域交通課 ☎321-1231
	農業相談	3月10日(火)午後1時30分～3時30分(予約制)	市役所14階 農業委員会	農業委員会事務局 ☎321-1299
	福祉求職・求人相談	月～金曜日午前9時～午後4時	労使会館1階 高崎市福祉人材バンク	高崎市福祉人材バンク ☎324-2761
	市民就業相談	月～金曜日午前8時30分～午後5時15分	市役所13階 産業政策課	産業政策課 ☎321-1255
	教育相談	月～金曜日午前10時～午後5時	教育センター(足門町)	市教育センター ☎329-7111
	子ども発達相談	月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(予約制)	市役所17階 子ども発達支援センター	子ども発達支援センター ☎321-1351
教育・福祉	高齢者のための相談	月～金曜日午前8時30分～午後5時15分	各地域の高齢者あんしんセンター	長寿社会課 ☎321-1319
	障害がある人のための相談	火～日曜日午前10時～午後6時	市総合保健センター2階 障害者支援SOSセンター	障害者支援SOSセンターばるーん ☎325-0111 FAX325-0112
		月～土曜日午前9時～午後5時	総合福祉センター1階 障害者サポートセンター	障害者サポートセンターるーぶ ☎370-8827 FAX370-8831
悩み	なやみごと相談	火・金曜日午後1時～4時(予約制)	中央公民館	中央公民館 ☎322-8605
	家庭児童・女性相談	月～金曜日午前8時30分～午後5時15分	市役所4階 子ども救援センター	子ども救援センター ☎321-1315
	青少年悩みごと相談	月～金曜日午前8時30分～午後5時15分	市役所16階 防犯・青少年課	防犯・青少年課 ☎322-2559
	人権相談	3月17日(火)午後1時30分～3時30分	たかさき人権プラザ(倉賀野町)	人権男女共同参画課 ☎321-1228
倉渕支所3階倉渕公民館学習室1			倉渕支所地域振興課 ☎378-4521	
箕郷支所 3階第3会議室			箕郷支所地域振興課 ☎371-4185	
群馬支所 2階会議室			群馬支所地域振興課 ☎373-1212	
新町支所 2階小ホール			新町支所地域振興課 ☎0274-42-1235	
榛名支所 101会議室			榛名支所地域振興課 ☎374-5118	
吉井支所 1階相談室			吉井支所地域振興課 ☎387-3112	
4月7日(火)午後1時30分～3時30分	市役所9階 人権男女共同参画課	人権男女共同参画課 ☎321-1228		
電話相談	DV電話相談	月～金曜日午前9時～午後4時	専用電話 ☎381-6223	
	いじめSNS電話相談	月～金曜日午前8時30分～午後10時	専用電話 ☎321-1359(小・中学生についてだけ)	
	児童虐待電話相談	毎日24時間	専用電話 ☎321-1318	
	障害者虐待電話相談	毎日24時間	専用電話 ☎388-8824	

# Event Guide

## 高崎電気館の無料出張上映会 映画「ここに泉あり」

日時 3月15日(日)午前10時30分・午後1時30分  
会場 市文化会館

高崎電気館が市文化会館で「ここに泉あり」の上映会を開催。第2次大戦後の荒廃の中で結成された高崎の市民オーケストラが、群馬交響楽団へと成長する草創期を描いた作品です。実話を基にした感動の物語をお楽しみください。  
問い合わせは、高崎電気館 (☎395-0483) へ。



## アマンディーヌ・ベイエ&リ・インコーニティ



アマンディーヌ・ベイエさん(右)とリ・インコーニティのメンバー

日時 3月14日(土)午後2時開演  
会場 高崎芸術劇場 音楽ホール



古楽界をけん引するバイオリニスト、アマンディーヌ・ベイエさん率いる合奏団。ビバルディ作曲の作品をお送りします。  
●曲目=ビバルディ「バイオリン協奏曲集〈四季〉」ほか ●入場料=一般5,000円、25歳以下2,000円(全席指定、未就学児は入場できません) ●チケット=インターネット(メンバーズ)と高崎芸術劇場チケットセンター(☎321-3900)、取扱い窓口で販売中 ●問い合わせ先=高崎芸術劇場チケットセンター

## 群響「群馬ブラスクインテット」×箕郷・群馬地域合同バンド

日時 6月13日(土)午後2時開演  
会場 箕郷文化会館



群馬交響楽団の金管五重奏と中学生の吹奏楽部によるコンサート。箕郷中・群馬中央中の合同バンド「Happiness」が出演します。  
●曲目=バーズ「アルバマー序曲」、米津玄師「パプリカ」ほか ●入場料=一般1,000円、学生500円(全席指定、未就学児は入場できません) ●チケット=3月13日(金)発売 ●問い合わせ先=箕郷文化会館(☎371-7211)



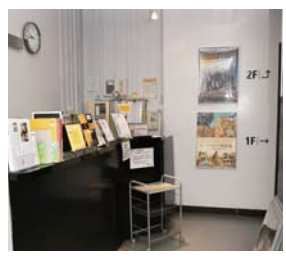
チケットは、高崎芸術劇場チケットカウンター、音楽センター、市文化会館、シティギャラリー、箕郷文化会館、新町文化ホール、榛名文化会館、吉井文化会館、倉淵支所、群馬支所で販売します。受付時間は、劇場チケットカウンターは午前10時～午後6時、それ以外は午前8時30分～午後5時15分(発売日は午前10時から)です。倉淵支所と群馬支所は土・日曜日と祝日、箕郷文化会館、新町文化ホール、榛名文化会館、吉井文化会館は月・火曜日、音楽センターと市文化会館は月曜日の販売はありません。



このマークのある公演は、パソコンやスマートフォンからチケットの予約・購入ができます。利用には「高崎芸術劇場メンバーズ」の登録が必要です(登録は無料、通信料は利用者負担)。手続きにはチケット代金の他に手数料がかかります。支払いは、クレジットカードが現金です。チケットの受け取りは、セブン・イレブンでの発券が郵送になります。



### 今回の表紙 たかさき✿すまいる® シネマテークたかさき



隠れた名作や個性的な作品に出会える場所を——2004年、映画を愛する市民のチカラによって形作られた映画館が「シネマテークたかさき」です。その思いを受け継ぐ10人のスタッフが、運営を手がけています。上映する作品は年間150本以上。選りすぐりの作品を求めて、県外からも観客が訪れるほどです。3月20日(祝)～4月5日(日)に開催される高崎映画祭(本紙6ページ参照)では会場の一つに、「臨場感あるスクリーンで映画の魅力に触れてください」とスタッフの生方美久さん(表紙:2列目左端)。撮影場所:シネマテークたかさき(あら町)

