

## \*子育てSOSサービスでできること\*

### パパやママが在宅中に 育児をお手伝い

- パパやママがもく浴・授乳・おむつ交換などを行うときの準備や片付け

### パパやママが在宅中に 家事をお手伝い

- パパやママ、子ども、同居している家族の食事の用意、片付け
- リビング・キッチン・トイレ・風呂などの掃除
- 衣類の洗濯、収納、アイロンがけ
- 食材や生活消耗品の買い物、公共料金などの払い込み（商品代などは別途精算）

### 子育ての相談

- 子育ての心配ごとや悩みごとについての相談（保健師への電話相談もできます）



**子育てや家事の経験のあるヘルパーが自宅でお手伝い**

子育てSOSサービスは、子育ての悩みや不安を持つパパ・ママを支えるためのサービスです。電話1本で子育てや家事の経験のあるヘルパーが自宅を訪問。掃除や洗濯、おむつ替えや授乳の準備・片付けなど、家事や育児のお手伝いをします。子育ての心配ごとなどの相談もできます。

**申し込みは電話1本**

サービスを利用できるのは、市内に居住している、妊娠中のママか未就学児のパパやママです。他に同居する家族がいても使えます。事前の登録などは必要ありません。

**電話でも子育て相談ができます**

子育ての心配ごとや悩みごとを、保健師に電話で相談することができます。費用は無料。利用時間は、午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）です。

詳しくは、市ホームページでも確認できます▼

利用時間は午前8時～午後8時で、費用は1時間250円です。サービスは、市社会福祉協議会が実施。初回はヘルパーが2人1組で自宅へ行き家にいる間だけです。

利用の申し込みは、午前8時30分～午後6時に、下記のご利用専用ダイヤルへ。



頑張り過ぎないで利用してください。パパやママの強い味方です。

# 子育てSOSサービス

電話1本で子育てや家事の経験のあるヘルパーが自宅を訪問し、お手伝いをする「子育てSOSサービス」。昨年4月にスタートし、これまでに延べ約2000人が利用しています。今月号では、このサービスについて紹介します。

問い合わせは、ご利用専用ダイヤル（☎384・8009）か保育課（☎321・1246）へ。



子育てSOSサービス  
ご利用専用ダイヤル

☎ 384-8009

受付時間  
AM 8:30 ~ PM 6:00

- 訪問サービスの利用時間：AM 8:00 ~ PM 8:00
- 保健師への電話相談：AM 8:30~PM 5:15（土・日曜日、祝日を除く）