

# 広報高崎

No.1513  
**5.1**  
2020

Takasaki  
Public  
Relations



みんなで一緒に  
乗り切りましょう

新型コロナウイルス感染症から身を守る

**感染の心配のある人は相談してください…P2**

来年度採用の市職員を募集します……………P6

国民健康保険・後期高齢者医療制度の

健診・人間ドックのご案内……………P9

たかさき

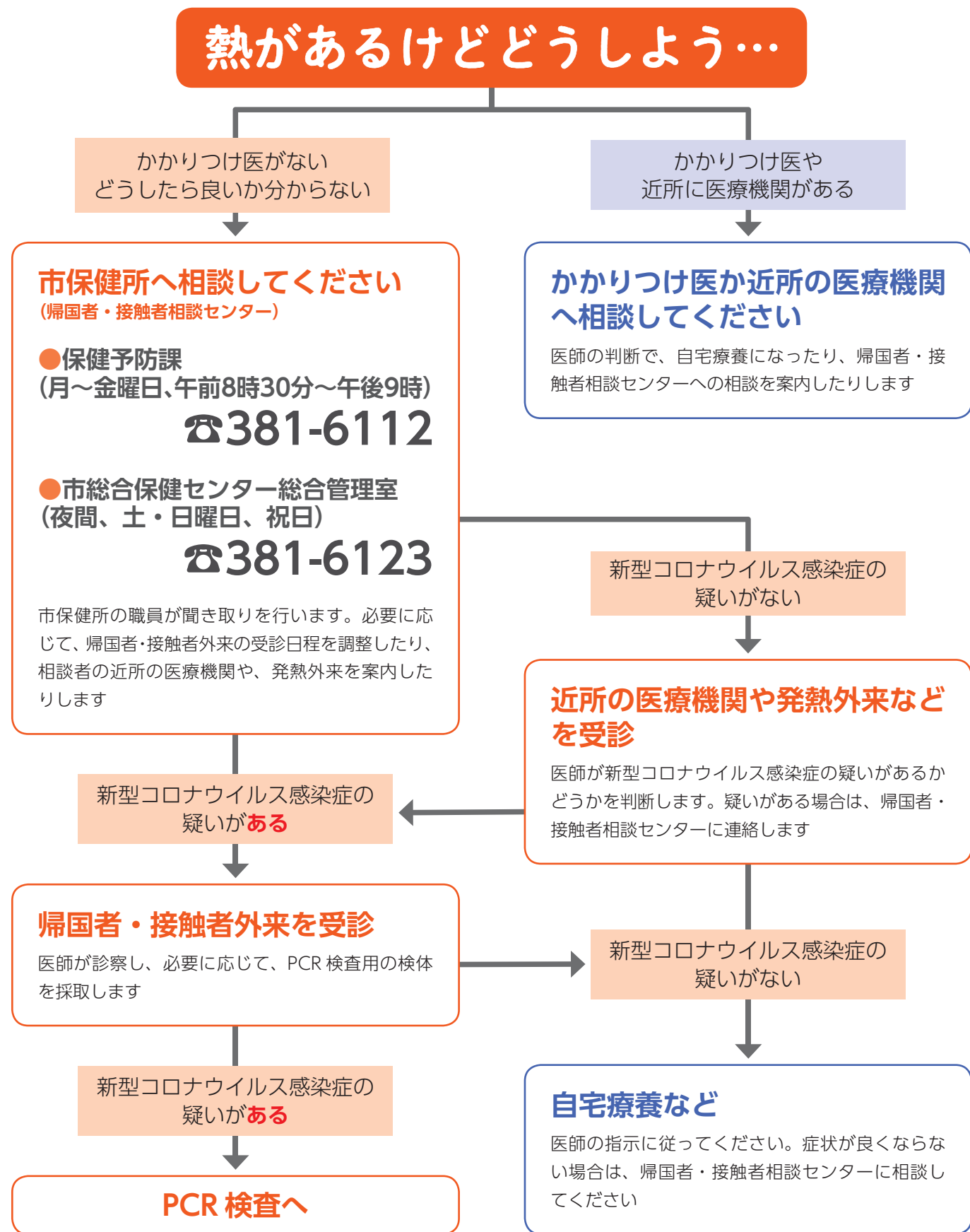
すまいる

未来

高崎市保健所の職員



▶▶ 次のチャートを参考に相談してください



PCR検査…喉や鼻の粘膜などを採取し、特定のウイルスによる感染症に感染しているかを調べる検査

全国で新型コロナウイルスの感染が相次いでいます。市は、市民の不安を軽減するため、市保健所に電話相談窓口を開設しています。市は、市民の不安を軽減するため、市保健所に電話相談窓口を開設しています。今回号では、同感染症に関する相談窓口や予防の基本、マスク配布といった市の取り組みなどを紹介します。問い合わせは、保健医療総務課 ☎381-6111 へ。



新型コロナウイルスに関する市の特設サイト

# 感染の心配のある人は 相談してください

新型コロナウイルス感染症から身を守る

熱がある



息苦しい



予防法は？



外出  
何？  
自粛

市は、発熱など体調に不安を感じる人が安心して相談できるよう、市保健所内に帰国者・接触者相談センターを開設し、体制を整えています。左のページを参考に相談してください。  
また、市は高崎市医師会と連携し、発熱の症状がある人などの相談・診療体制の強化を図るため、新たな発熱外来と相談センターの設置に向けて準備を進めています。  
感染症患者が増加した場合に備え、民間の医療機関とも連携しています。入院が必要になった患者の、受け入れ病床のさらなる確保に努めます。



## 感染拡大を防ぐための本市の取り組み

### 1. マスクを約70万枚確保。子どもや高齢者などに配布しました

市は、市内の小中学生や高齢者の他、福祉・介護施設や放課後児童クラブの職員などに、使い捨てマスクを配布しました。これは、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴うマスク不足を受け、入手できた物を活用するもの。市内の小中学生や高齢者、妊婦、学校や施設の職員など、計約17万人に配布しました。市はこれからも、マスクの確保に努めていきます。

問い合わせは、保健医療総務課（☎381-6111）へ。



▲マスクを受け取る福祉・介護施設などの職員



高崎アリーナで行われたマスクの仕分け作業▼

#### ▶マスクを受け取った人に聞きました



星野雅代さん・健太朗さん（新町）

今はマスクを買うのが難しいので、本当にありがたいです。安心の一材料になりますね。

在庫が切迫し、職員が節約しながら使っている中、貴重なマスクをもらえて大変助かります。



社会福祉法人宏志会 施設長 高田 和夫さん(下佐野町)

### 2. 消毒用エタノールを配布しています



市は、現在入手が困難となっている手指消毒用エタノールを、これまで市内のホテルや医療機関、学校、保育所、福祉施設、スーパーマーケットなどに配布しました。

現在、飲食業者を対象に、手指消毒用エタノールを配布しています。希望する業者は、市総合保健センター4階の高崎食品衛生協会窓口にお越しください。1事業者につき500mlを配布します。今後も消毒用エタノールの確保に努めていきます。

問い合わせは、生活衛生課（☎381-6116）へ。

### 3. 臨時休校中も学校を開放。心配ごととは相談してください

市内の小中学校と特別支援学校は、臨時休校しています。臨時休校期間中も、子どもたちの居場所として教室、図書室、体育館などを開放。開放時間は、月～金曜日の午前8時頃～午後4時頃で、教職員が対応します。利用を希望する場合は、事前に学校に連絡してください。また、子どもの家での過ごし方や学習など心配ごとがある人は、遠慮なく学校に相談してください。

放課後児童クラブ、保育所・認定こども園・幼稚園は、やむを得ない場合を除き、通所・登園の自粛をお願いします。



換気や人との距離に十分に配慮

## 予防法などを知りたい人はこちら

窓口	受付日時	電話番号
市の電話相談窓口 (健康課)	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	☎381-6113、-6114
厚生労働省の 電話相談窓口	午前9時～午後9時	☎0120-56-5653

## 感染症対策の基本

### ❗正しい手洗いをこまめに



石けんで指先や指の間、手首まで、15～30秒かけてしっかり洗う



手の洗い方を動画で見られます

### ❗咳エチケットを徹底する



マスクは裏表や上下に気を付けて、隙間ができないように着用。マスクが無いときは、ハンカチやティッシュで口や鼻を覆ってください

## 新型コロナウイルス感染症に関する Q&A

### Q. どのように感染するの？

▶▶ 一般的に、感染者のくしゃみなどと一緒に出たウイルスを吸い込んで感染する飛沫感染か、ウイルスが付いた物に触れた手で口や鼻を触って感染する接触感染で感染します。そのため予防には、こまめな手洗いと咳エチケットが効果的です

### Q. 外出自粛ってどういうこと？

▶▶ 不要不急の外出を控え、自宅で過ごすことです。医療機関への通院、生活必需品の買い物、通勤以外は、できるだけ外出を控えてください

### Q. 濃厚接触者ってどんな人？

▶▶ 感染者の発症の2日前から、おおむね1m以内でマスクをせずに15分以上会話した人などです。市保健所の職員が感染者から聞き取り、濃厚接触者かどうかを判断します

### Q. 外で運動してもいいの？

▶▶ 散歩やジョギングなど、屋外の安全な場所で人との接触を避けて行う運動は推奨されています。運動不足やストレス解消のために、できるだけ体を動かしましょう



# 令和2年度 採用試験日程

## 高崎市職員を募集します

市は、令和3年4月採用予定の職員採用試験を下表のとおり実施します。試験の詳細については、試験案内で確認してください。問い合わせは、職員課（☎321-1209）へ。

試験の種類	試験区分	採用予定人数	受験資格	試験案内配布	申込期間	試験日程		
						第1次試験	第2次試験	第3次試験
I種 (大学卒程度)	一般事務	22人	平成3年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人 平成11年4月2日以降に生まれた人であっても学校教育法による大学を卒業した人（令和2年度中に卒業見込みを含む）か、これと同等の資格を有すると認められる人は受験することができます	5月1日から	5月18日(月) ～22日(金)	試験日 6月14日(日)	試験日 7月下旬	試験日 8月下旬
	土木	2人				結果通知 発送日 6月下旬	結果通知 発送日 8月中旬	結果通知 発送日 9月上旬
特別選抜 採用	一般事務	若干名 (1種採用 予定人数に 含まれる)	平成3年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人 (求める人材…ボランティアや地域活動、スポーツ、文化・芸術などの分野で努力を重ねてきた人で、その過程において培われた物事に挑戦する意欲や能力を市政に発揮できる人材)	6月1日(月) から	6月29日(月) ～7月3日(金)	書類選考 結果通知 発送日 8月下旬	試験日 筆記試験 9月20日(日)	試験日 11月上旬
経験者 採用	一般事務	若干名 (1種採用 予定人数に 含まれる)	昭和36年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた人 (求める人材…民間企業などで培われた知識や経験を市政に生かそうという意欲があり、広い視野と柔軟な発想力を持った人材)	7月15日(水) から	8月3日(月) ～7日(金)	試験日 9月20日(日)	面接試験 9月下旬	試験日 11月上旬
	土木						結果通知 発送日 10月上旬	結果通知 発送日 12月上旬
II種 (短大卒程度)	一般事務	1人	平成3年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人 学校教育法による大学を卒業した人（令和2年度中に卒業見込みを含む）か、これと同等の資格を有すると認められる人は受験できません	7月15日(水) から	8月3日(月) ～7日(金)	試験日 9月20日(日)	試験日 10月下旬	試験日 11月中旬
III種 (高校卒程度)			平成3年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人 学校教育法による大学か、短期大学を卒業した人（令和2年度中に卒業見込みを含む）か、これらと同等の資格を有すると認められる人は受験できません					
管理栄養士	一般事務	1人	昭和36年4月2日以降に生まれた人で、管理栄養士免許を有する人か、令和2年度の国家試験で取得見込みの人	7月15日(水) から	8月3日(月) ～7日(金)	試験日 9月20日(日)	試験日 10月上旬	試験日 11月上旬
保育士	一般事務	5人	昭和36年4月2日以降に生まれた人で、保育士資格を有する人か、来年3月までに取得見込みの人					

- ▶ 受験する場合は、次のいずれかの方法で、試験案内と申込書を請求してください。
  - 直接取りに行く場合=市役所1階総合案内・7階職員課、各支所地域振興課で配布
  - 郵送で請求する場合は返信用封筒（角2の封筒に、郵便番号・住所・氏名を記入し、140円切手を貼ったもの）を同封し、〒370-8501 高崎市役所 職員課へ郵送してください。郵送する封筒の表には「○○試験案内請求（○○には試験の種類を記入）」と明記してください
  - ダウンロードする場合=市ホームページ（<http://www.city.takasaki.gunma.jp>）からダウンロードできます
- ▶ 試験科目、その他詳細については試験案内で確認してください。
- ▶ 新型コロナウイルス感染症の状況によって、試験に係る日程を延期する場合があります。



試験の種類	試験区分	採用予定人数	受験資格	試験案内配布	申込期間	試験日程		
						第1次試験	第2次試験	第3次試験
保健師	一般事務	2人	昭和36年4月2日以降に生まれた人で、保健師免許を有する人か、令和2年度の国家試験で取得見込みの人	7月15日(水) から	8月3日(月) ～7日(金)	試験日 9月20日(日)	試験日 10月下旬	試験日 11月中旬
薬剤師	一般事務	1人	昭和36年4月2日以降に生まれた人で、薬剤師免許を有する人か、令和2年度の国家試験で取得見込みの人					
心理士	一般事務	1人	昭和36年4月2日以降に生まれた人で、公認心理師資格を有する人か、令和2年度の国家試験で取得見込みの人。または臨床心理士・臨床発達心理士のいずれかの資格を有する人か、来年3月までに取得見込みの人	7月15日(水) から	8月3日(月) ～7日(金)	試験日 9月20日(日)	試験日 10月下旬	試験日 11月中旬
社会福祉士	一般事務	2人	昭和36年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士資格を有する人か、令和2年度の国家試験で取得見込みの人					
幼稚園教諭A	一般事務	1人	平成3年4月2日以降に生まれた人で、幼稚園教諭免許を有する人か、来年3月までに取得見込みの人	7月15日(水) から	8月3日(月) ～7日(金)	試験日 9月20日(日)	試験日 10月下旬	試験日 11月中旬
幼稚園教諭B	一般事務		昭和36年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた人で、幼稚園教諭免許を有しており、平成23年4月1日から来年3月31日までに、常勤の幼稚園教諭として勤務した経験が通算5年以上ある人（在職証明が必要）					
給食技士	一般事務	3人	昭和36年4月2日以降に生まれた人で、調理師免許を有する人か、来年3月までに取得見込みの人	7月15日(水) から	8月3日(月) ～7日(金)	試験日 9月20日(日)	試験日 10月下旬	試験日 11月中旬
獣医師	一般事務	1人	昭和36年4月2日以降に生まれた人で、獣医師免許を有する人か、令和2年度の国家試験で取得見込みの人					
障害者	一般事務	3人	昭和36年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人で、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている人	7月15日(水) から	8月3日(月) ～7日(金)	試験日 9月20日(日)	試験日 10月下旬	試験日 11月中旬
	一般事務	1人	昭和36年4月2日以降に生まれた人で、管理栄養士免許を有する人か、令和2年度の国家試験で取得見込みの人					

## 自動車税・軽自動車税の納付は6月1日(月)までに

忘れずに納付してください

納税通知書は、自動車税（種別割）が5月1日、軽自動車税（種別割）が7日(木)に発送されます。

問い合わせは、自動車税（種別割）は高崎行政県税事務所（☎322-6297）、軽自動車税（種別割）は資産税課（☎321-1217）か各支所税務課へ。

### 軽自動車税（種別割）の減免申請は6月1日の納期限までに

市は、身体・知的・精神に障害のある人と戦傷病者が利用する軽自動車などの税金を、一定の要件を満たす場合に限り減免します。

普通自動車（種別割）の減免や、障害福祉課で発行する福祉タクシー利用券・群馬県共通バスカードを受けている人は、減免の対象になりません。

減免を受けるには、6月1日までに申請が必要です。申請は、身体障害者手帳などの手帳と納税通知書、車検証、常時運転する人の運転免許証、納税する人の印鑑とマイナンバーカードか通知カードを持って、資産税課か各支所税務課へ。

## 榛名湖アーティスト・レジデンスの利用者を募集

榛名湖畔に創作活動の拠点の整備を進めています

市は、6月6日(土)にオープンする榛名湖アーティスト・レジデンスの利用者を募集します。同レジデンスは、自然豊かな榛名湖畔に整備を進めている創作活動の拠点です。長期間滞在できる居住設備を兼ね備えた創作活動の場を提供することで、国内外の芸術家を支援するとともに、榛名湖周辺の活性化を図ります。

対象は、国内外のプロ・アマチュアの芸術家で、絵画・彫刻・映像・音楽など創作分野は問いません。申し込みは、住所・氏名・携帯電話番号・メールアドレス

ドレス・利用希望期間を書いて、これまでの創作活動・実績が分かる物を添えて、Eメール（[info@harunako-air.org](mailto:info@harunako-air.org)）で榛名支所産業観光課（☎374-5111）へ。施設の概要や費用など詳しくは、同レジデンスのホームページ（右記）で確認してください。





国民健康保険  
後期高齢者医療制度

加入者

年に1回健康チェック 健診・人間ドック

無料で受けられる健康診断

市は、国民健康保険に加入している40～74歳のひとと本市に在住の群馬県後期高齢者医療制度に加入している人へ、無料で健診が受けられる受診券を5月中に送付します。

国保の人は国保特定健診が、後期高齢者医療の人は後期高齢者健診が受けられます。糖尿病や高血圧など生活習慣病を予防するための基本的な健康診断です。

健診は、市内にある約200の指定医療機関で受けられる個別健診、各保健センターや市立公民館で受けられる集団健診があります。日曜日にも健診日を設定。受診券を利用して健康づくりに役立ててください。

問い合わせは、健康課（☎381-6114）へ。

人間ドックの受診費用の一部を助成

市は、人間ドックの受診を希望する人に、受診費用の一部を助成します。人間ドックは、健診の検査項目にがん検診などを加えた検査を一度に受診できます\*。国保特定健診や後期高齢者健診を受診する場合、検査項目が重複するため、人間ドックの助成は受けられません。重複して受診した場合は、全額自己負担になるので注意してください。

助成を受けるには、人間ドックを受診する前に申請が必要です。申請時に、日帰りドック・1泊ドック・脳ドックのうち、いずれか1種類を選んでください。

問い合わせは、国保の人は市役所1階8番窓口保険年金課国保担当（☎321-1236）、後期高齢者医療の人は市役所1階10番窓口保険年金課医療給付担当（☎321-1237）へ。

\*新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、検査項目によっては実施できない場合があります

人間ドックの自己負担額		
種類	国民健康保険	後期高齢者医療制度
日帰り	16,400円 (検診費用 37,400円)	17,400円 (検診費用 37,400円)
1泊	36,000円 (検診費用 66,000円)	46,000円 (検診費用 66,000円)
脳	28,000円 (検診費用 55,000円)	35,000円 (検診費用 55,000円)

- 申請期間=5月11日(月)～12月28日(月) ●受診期間=6月1日(月)～来年2月末(医療機関によって異なる)
- 申請場所=市役所1階保険年金課の各担当窓口か、各支所市民福祉課

受付開始直後や月初めは窓口が混雑します。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、混雑する時期を避けて申請してください

国民健康保険の加入者

- 対象=30～74歳の本市の国民健康保険被保険者で、国民健康保険税を完納している世帯の人 ●持ってくる物=受診を希望する人の国民健康保険証、代理人が申請する場合は代理人の本人確認のできる物、特定健診受診券(40～74歳の人のみ)。5月中旬に送付するので届く前に申請する場合は不要)

後期高齢者医療制度の加入者

- 対象=本市に在住の後期高齢者医療保険料を完納している、群馬県後期高齢者医療被保険者か新たに後期高齢者医療制度に加入する人(74歳の人は、人間ドックの受診時に75歳の誕生日を迎えていることが条件)
- 持ってくる物=後期高齢者医療被保険者証、代理人が申請する場合は代理人の本人確認のできる物、後期高齢者健診受診券(5月中旬に送付するので届く前に申請する場合は不要)

人間ドックを受診できる委託検診機関はこちら

☉…日帰り ①…1泊 脳…脳

名称	所在地	☉	①	脳
伊勢崎健診プラザ	伊勢崎市	☉		
井上病院	通町	☉		
いわたパティーズクリニック	矢中町	☉		
上牧温泉病院	利根郡みなかみ町	☉	☉	
関越中央病院	北原町	☉	☉	☉
黒沢病院附属ヘルスパーククリニック	矢中町	☉	☉	☉
群馬県健康づくり財団	前橋市	☉		
群馬県立心臓血管センター	前橋市	○		
群馬中央病院	前橋市	☉	☉	
公立富岡総合病院	富岡市	☉	☉	
公立藤岡総合病院	藤岡市	☉	☉	☉
済生会前橋病院	前橋市	☉	☉	

名称	所在地	☉	①	脳
三愛クリニック	金古町	☉		
昭和病院	綿貫町	☉	☉	☉
第一病院	下小島町	☉		☉
高崎中央病院	高関町	☉		
角田病院	佐波郡玉村町	☉	☉	☉
はるな脳外科	上豊岡町			☉
日高病院	中尾町	☉	☉	☉
細谷たかさきクリニック	南大類町	☉		
真木病院	上並榎町	☉	☉	☉
みさと診療所	箕郷町上芝	○		
もてき脳神経外科	上小碓町			☉

☉は男女とも、○は男性だけ



倉渕・榛名・吉井地域で暮らしてみませんか

移住・定住を支援する市の補助制度



市は、令和2年分の「移住促進資金利子補給金制度」の申請を受け付けています。この制度は、倉渕・榛名・吉井地域へ移住するために住宅取得資金の融資を受けた人に、受けた融資の利子5年分を全額補助するものです。豊かな自然環境に囲まれた地域で暮らしてみませんか。問い合わせは、企画調整課（☎321-1202）へ。



市ホームページ

対象

次の全てに当てはまる人①金融機関などから融資を受けて、倉渕・榛名・吉井地域に自ら居住する住宅を取得した②同地域に住民票を移し、実際に居住する。市内や同地域内からの住み替えも対象

対象の融資

次の①～⑤のいずれかに当てはまるもの①土地を取得するか借りて新たに住居を建てた②建売住宅を取得した③中古住宅を取得した④土地を先に取得し、その後住居を建てた⑤住居取得と併せてリフォームした

利子補給期間

取得した住居の引き渡しを受けた日以降の最初の利子の支払いから5年

補助金額

対象となる融資の利子5年分全額

申し込み

12月28日(月)までに、市役所7階企画調整課か各支所地域振興課にある申請書に、金融機関が発行した融資書類と返済計画の写し、住宅の位置図を添えて同課へ。居住開始から1か月以内に申請してください。申請書は市ホームページからダウンロードもできます



市役所本庁 ☎027-321-1111  
 倉淵支所 ☎027-378-3111  
 箕郷支所 ☎027-371-5111  
 群馬支所 ☎027-373-1211  
 新町支所 ☎0274-42-1234  
 榛名支所 ☎027-374-5111  
 吉井支所 ☎027-387-3111

## 新町温水プールのスポーツ教室

いずれも、計8回の教室です。

申し込みは、5月4日(例)～10日(日)に、電話で新町温水プール(☎0274-20-2215)へ。定員を超えたときは抽選します。



教室名	期日	曜日	時間	対象	費用	定員
体幹トレーニング	5/29～7/17	金	17:00～18:00	小学生以上	3,040円	10人
運動神経向上トレーニング	6/4～7/30	木	16:00～17:00	3歳～小学2年生	3,040円	15人
ナイトアロマヨガ			19:00～20:00	16歳以上	4,060円	10人
青竹とポールで体を整える	6/4～8/6	木	10:00～11:00	16歳以上	4,060円	12人
水中ウォーキング	6/8～7/27	月	13:00～14:00	16歳以上	3,500円	25人
ヨガ			11:00～12:00		4,060円	12人
気功	6/17～8/5	水	13:00～14:00	16歳以上	3,040円	12人
ストレッチ健康			14:00～15:00		4,060円	
ピラティス			16:00～17:00	3～6歳	3,040円	10人
幼児体操			17:00～18:00	小学1～3年生		12人
キッズスポーツ						

表以外にも教室(親子スイミングや大人フラダンスなど)を開催します。詳しくは、同プールにお問い合わせるかホームページで確認してください

**ヨガ**  
 ●日時 5月27日～7月1日の水曜日、午後7時30分～9時 ●内容 正しい姿勢と呼吸で体幹を鍛える ●対象 市内に在住か通勤、在学の人 ●締め切り日 5月20日  
**ボクシングフィットネス**  
 ●日時 5月28日～6月25日の木曜日、午後7時～8時30分 ●内容 パンチやキックなどボクシングの動きを繰り返し、効率よく脂肪を燃焼する運動 ●対象 市内に在住か通勤、在学の人 ●締め切り日 5月21日(木)

**スポーツ教室**  
 ●日時 5月22日～6月26日の金曜日、午後1時30分～3時、計6回 ●会場 パークレーン高崎(歌川町) ●対象 市内に在住か通勤、在学の人 ●定員 先着20人 ●費用 6,000円 ●申し込み 5月20日(水)までに、電話で高崎市ボウリング協会の小久保武彦さん(☎3222)へ

**ゴルフ**  
 ●日時 ①6月3日～7月22日の水曜日 ②6月5日～7月24日の金曜日 ③6月7日～7月26日の日曜日 ④6月8日～7月27日の月曜日 ⑤6月9日～7月28日の火曜日、各計8回 ●時間 ①②④⑤午後7時30分～9時 ③午後6時30分～8時 ●会場 観音山ゴルフ倶楽部(兼附町) ●対象 市内に在住か通勤、在学の人 ●費用 11万2,000円 ●申し込み 各教室初日の前日までに、電話で観音山ゴルフ倶楽部の神澤佳代さん(☎3255・1901)へ



**短水泳教室**  
 ●期日 7月3日～17日の火・金曜日、計5回 ●クラスと時間 バタフライクラス(クロールの泳力が25分以上でバタフライの泳力が25分以上) ●初心者Bクラス(クロールの泳力が10以上25未満) ●正午～午後1時30分 平泳ぎクラス(クロールの泳力が25以上で平泳ぎの泳力が25以上) ●午後1時45分～3時15分 ●定員 各クラス15人 ●費用 1,000円 ●締め切り日 5月31日(日)



新しい泳法にチャレンジ

**高崎産業技術専門校のスキルアップセミナー**  
 いずれも、費用は9,600円です。申し込みは、締め切り日までに、ファクス(☎347・1210)で県立高崎産業技術専門校(山名町)へ

## 講座

**初心者親子キャンプ**  
 ●期日 7月18日(土)・19日(日)、1泊2日 ●会場 観音山キャンプパーク・ジョイナス ●内容 野外炊飯、キャンプファイアなど ●対象 市内の小学1～3年生とその保護者(2人1組) ●定員 28組(抽選) ●費用 11組3,000円 ●申し込み 6月5日(金)までに、はがきに住所・保護者と子どもの氏名・学校名・学年・性別・電話番号を書いて、〒370・8501 高崎市役所 防犯・青少年課(☎321・1297)へ

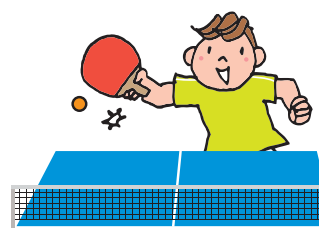


非日常の体験をしよう

## 催し

320・2221)へ。  
**JIS溶接技能者評価試験準備講習(半自動溶接)**  
 ●日時 6月22日(月)～25日(木)、午後5時～8時15分、計4回 ●対象 16歳以上 ●定員 先着5人 ●締め切り日 6月1日(日)  
**旋盤・フライス盤などの切削加工**  
 ●日時 6月11日(木)・12日(金)、午前9時～午後4時30分、計2回 ●定員 先着10人 ●締め切り日 5月21日(木)

**サンライフ高崎の教室**  
 いずれも計6回の教室で、対象は市内に在住か通勤、在学の高中生以上の初心者です。費用は1,500円です。申し込みは、5月16日(土)午前9時30分から、費用を添えてサンライフ高崎(☎361・0098)へ。



**ソフト有酸素運動**  
 ●日時 6月2日～7月7日の火曜日、午後2時～3時30分 ●内容 音楽に合わせて楽しく体を動かす ●定員 先着30人  
**英会話**  
 ●日時 6月2日～7月7日の火曜日、午後6時30分～8時30分 ●内容 日本人の講師による、外国人旅行者の対応に使える英会話 ●定員 先着28人  
**韓国語**  
 ●日時 6月3日～7月8日の水曜日、午後6時30分～8時30分 ●内容 旅行に役立つ韓国語 ●定員 先着28人

## スポーツ

**はるなスポーツクラブの教室**  
 いずれも計5回の教室で、会場は榛名体育館です。定員は先着50人、費用は1,500円(体幹と敏捷性を高めるトレーニングは2,500円)です。申し込みは、締め切り日までに、電話ではるなスポーツクラブ(☎374・1919)へ。

**体幹と敏捷性を高めるトレーニング**  
 ●期日 5月25日～7月20日の月曜日 ●時間と対象 午後5時～6時 市内の小学1～3年生 午後6時30分～7時30分 市内の小学4年生～中学生 ●内容 速く走るためのフォームの練習や体幹トレーニング ●締め切り日 5月18日(月)  
**骨盤ピラティス**  
 ●日時 5月27日～7月1日の水曜日、午前10時～正午 ●内容 骨盤のゆがみを改善し、新陳代謝を高める簡単な運動 ●対象 市内に在住か通勤、在学の人 ●締め切り日 5月20日(水)

## 職場環境改善事業補助金

### 予算額に達したため今年度の受け付けを終了しました

工場などの遮断熱塗装や空調設備の導入などに市が助成する「職場環境改善事業補助金」は、4月15日をもって受け付けを終了しました。

この補助金は、快適な環境で従業員が働ける職場づくりに取り組む中小企業を支援するため、今年度から実施している制度です。働く人たちの職場環境の改善を後押しします。

問い合わせは、商工振興課(☎321-1256)へ。



市役所本庁 ☎027-321-1111  
 倉淵支所 ☎027-378-3111  
 箕郷支所 ☎027-371-5111  
 群馬支所 ☎027-373-1211  
 新町支所 ☎0274-42-1234  
 榛名支所 ☎027-374-5111  
 吉井支所 ☎027-387-3111

## 少年科学館

☎321・0323

### 天文教室・金星を見よう

●日時 5月22日(金)午後7時  
 ●集合場所 プラネタリウムホール前  
 ●内容 望遠鏡で天体を観察  
 ●費用 無料  
 ●悪天候のとき プラネタリウムホールで解説

### 科学工作・パソコン教室

いずれも時間は、午前9時30分～正午です。

申し込みは、締め切り日までに、往復はがきに住所・保護者と子どもの氏名・学年(プログラミング6月の①は住所・氏名)・電話番号・教室名を書いて、〒370-0065 末広町23の1 少年科学館へ。教室ごとに1人1枚の応募で、定員を超えたときは抽選します。  
**海ホタルを作ろう**



6色から色付け

●期日 6月13日(土) ●会場 創作室  
 ●内容 野菜で作った小さな玉を、水の入ったペットボトルに入れて海ホタルを作る  
 ●対象 5歳～

### 新型コロナウイルス感染症対策 マスクなどの捨て方

新型コロナウイルスに感染した人や疑いのある人が使った、痰・鼻水などが付着したマスクやティッシュを捨てるときは、次の点に注意して、ごみステーションに出してください。

●直接、マスクやティッシュに触れない  
 ●ごみ袋の中の空気を抜いてから、口をしっかりと縛る  
 ●ごみを出した後、石けんで15～30秒かけてしっかりと手を洗う

### 携帯電話の電波によるテレビの受信障害について

5月14日(木)から、各携帯電話事業者が新しい電波を使用することに伴い、テレビの受信障害が発生する恐れがあります。

## 生活

### 工業統計調査にご協力を

経済産業省は、製造業を営む事業所を対象に、従業員数や出荷額などを調べる「工業統計調査」を実施します。5月に調査員が電話かインターホンでの聞き取りを行い、6月に調査票を送りますので協力ください。調査結果は、産業政策などに



コンピュータを動かす仕組みを学ぶ

小学生(小学3年生以下は保護者同伴) ●定員 20人 ●費用 300円  
 ●締め切り日 6月4日(木)  
**プログラミング・6月**

●期日 ①6月11日(木)②14日(日)  
 ●会場 ①パソコン室 ●内容 ①文部科学省のウェブサイト「プログラミング」とプログラミング言語「スクラッチ」を使ったプログラミング体験 ●対象 ①おおよね60歳以上の人 ②小学1・2年生(保護者同伴) ●定員 各10人 ●費用 無料 ●締め切り日 ①5月28日(木)②6月4日

### 介護保険運営協議会の傍聴

●日時 5月21日(木)午後1時30分  
 ●会場 市役所3階31会議室  
 ●内容 第7期高崎市高齢者あんしんプラン令和元年度の事業評価 ●定員 10人 ●問い合わせ先 長寿社会課(☎321・1248)

### 大規模小売店舗立地法地元説明会

●日時 5月13日(水)午後6時30分  
 ●会場 豊岡公民館(中豊岡町)

障害が発生した場合、無償で回復作業を行うので、対策コールセンター(☎0120・700・012)に連絡してください。

### 第45回高崎まつり決算報告

昨年8月3日・4日に行われた、第45回高崎まつりの決算についてお知らせします。総収入額は9879万9856円、総支出額は9635万2993円、残高は244万6863円でした。

## 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため 利用制限している市有施設の一覧(追加)

「緊急事態宣言」が発令され、密室に大勢で集まることへの自粛を求められていることから、市は、屋内施設など一部の施設を閉鎖しています。屋外施設においても利用の自粛をお願いします。



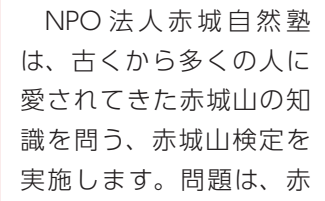
市ホームページ

## 閉館期間は、5月6日(水)までです。

状況により閉館期間や問い合わせ先など変わる場合があります

施設名	問い合わせ先
地域活性化センター	地域活性化センター ☎395-0483
新町・吉井地域のコミュニティセンター(各2か所)	新町地域は、新町支所地域振興課(☎0274-42-1235) 吉井地域は、吉井支所地域振興課(☎387-3111)
人権プラザ(たかさき・たかさき北・高浜・里見)	たかさき人権プラザ(☎346-2049)
高崎芸術劇場	高崎芸術劇場 ☎321-7300
音楽センター	音楽センター ☎322-4527
シンフォニーホール	音楽センター ☎322-4527
市文化会館	市文化会館 ☎325-0681
シティギャラリー	シティギャラリー ☎328-5050
箕郷文化会館	箕郷文化会館 ☎371-7211
新町文化ホール	新町文化ホール ☎0274-42-9133
榛名文化会館	榛名文化会館 ☎374-5001
吉井文化会館	吉井文化会館 ☎387-3211
勤労青少年ホーム	勤労青少年ホーム ☎323-6732
産業創造館	産業創造館 ☎320-2808
労使会館	労使会館 ☎323-1598
農業研修センター	群馬支所産業課 ☎373-2447
はまゆう山荘	はまゆう山荘 ☎378-2333
わらび平キャンプ場	わらび平森林公園キャンプ場 ☎378-3761
クラインガルテン(相間川温泉)	相間川温泉(株) ☎378-3834
榛名湖温泉ゆうすげ	榛名湖温泉ゆうすげ ☎374-9211
牛伏ドリームセンター	牛伏ドリームセンター ☎387-9111
倉賀野古商家おもてなし館	倉賀野古商家おもてなし館 ☎381-5311
市民活動センター・ソシアス	市民活動センター・ソシアス ☎329-7114
青年センター	青年センター ☎346-0251
公民館(45か所)	中央公民館 ☎322-5071
交流館(17か所)	社会教育課 ☎321-1295

## 目指せ赤城山の達人 赤城山検定を実施



地蔵岳から見た黒檜山と大沼

NPO法人赤城自然塾は、古くから多くの人に愛されてきた赤城山の知識を問う、赤城山検定を実施します。問題は、赤城山の歴史や動植物、環境保護活動から山にまつわる伝説まで幅広い分野から出題。榛名山と共に上毛三山の一つとして数えられる赤城山について知見を広げ、赤城山の達人を目指してみませんか。検定内容や過去の出題問題など詳しくは、同塾のホームページ(下記)で確認してください。

●内容と期日 ①3級=6月13日(土) ②1・2級=10月3日(土) ●時間=午前10時～11時30分 ●会場=K<sup>3</sup>BIX 元気21まえばし(前橋市本町二丁目) ●費用=各3,000円 ●申し込み=①は6月9日(火)までに、②は9月29日(火)までに、電話で同塾(☎027-212-2611)へ



### 土地と家屋の現況調査

市は、固定資産の適正な課税を図るため、土地と家屋の現況調査を実施しています。土地は宅地・農地など該当地の全体的な利用状況を、家屋は新築や増築・取り壊し、未調査物件などを調査します。現況調査を行う市職員は、名札・職員証・固定資産評価補助員証を携帯しています。

問い合わせは、資産課(☎321・1220)か各支所税務課へ。

### 所得税や消費税の口座振替日の変更

令和元年分の所得税及び復興特別所得税、個人事業者の消費税及び地方消費税を、4月16日までに振替納税を利用して申告した人の振替日が、次のとおり変更されました。

●振替日と内容 5月15日(金) 所得税及び復興特別所得税 19日(火) 消費税及び地方消費税 ●問い合わせ先 高崎税務署(☎322・4711)

### おもちゃの病院



ボランティアが無料(部品交換は実費)でおもちゃを修理します。

問い合わせは、各会場へ。  
 ●期日 ①2月5日(土)②16日(土)③23日(土) ●時間 午前10時～正午  
 ●会場 ①佐野公民館(☎322・8507) ②群馬福祉会館(☎373・7494) ③榛名福祉会館(☎340・5350) ④総合福祉センター(☎370・8822)



市役所本庁 ☎027-321-1111  
 倉淵支所 ☎027-378-3111  
 箕郷支所 ☎027-371-5111  
 群馬支所 ☎027-373-1211  
 新町支所 ☎0274-42-1234  
 榛名支所 ☎027-374-5111  
 吉井支所 ☎027-387-3111

募集

放課後児童クラブの職員



勤務時間や時給などは、各小学校区放課後児童クラブへお問い合わせください。  
**中居小学校区**  
 ●問い合わせ先 支援員の石井麻衣さん (月～金曜日、午後0時30分～)

6時30分 ☎353・0704  
**北小学校区**  
 ●問い合わせ先 支援員の内田文子さん (月～金曜日、午前11時～午後6時 ☎326・3301)

交通遺児チャリティーフリーマーケット出店者

●日時 6月7日(日)午前10時～午後3時 (雨天のときは14日(日)に延期)  
 ●会場 1区画通り ●内容 衣料品や手作りアクセサリー、有機野菜などのフリーマーケット ●募集区画 1区画50区画(2区画×1・5区画) ●費用 1区画2500円 ●申し込み 5月31日(日)までに、電話で高崎レング通り商店街組合の堀米正一さん ☎090・3149・7079へ

危険物取扱者試験

●日時 6月21日(日)午前9時 ●会場 高崎工業高校ほか ●費用 甲種6600円、乙種4600円、丙種3700円 ●申し込み 5月7日(木)～18日(日)に、消防試験研究センター群馬支部 (前橋市大渡町1丁目 ☎027・280・6123)へ

河川愛護モニター



身近な自然環境を守ろう

国土交通省高崎河川国道事務所は、河川のごみの投棄や環境悪化などの状況を報告してもらう河川愛護モニターを募集します。詳しくは、同事務所にある応募要項が同事務所のホームページで確認してください。  
 ●任期 7月から2年間 ●対象 20歳以上で、烏川・神流川の近くに住んでいる人 ●手当 月額4500円 ●申し込み 5月29日(金)までに、同事務所にある応募用紙に必要事項を記入して、〒370・0841 栄町6の41 高崎河川国道事務所河川管理課 (☎345・

6041)へ

榛名湖ミュージックフェス出演者とボランティア



榛名湖ミュージックフェスティバル実行委員会は、8月9日(日)に行う榛名湖ミュージックフェスティバルの出演者とボランティアスタッフを募集します。  
 ●会場 湖畔の宿記念公園(榛名湖町) ●対象 ①歌や楽器、ダンスなどを披露する個人や団体(ジャンルは問いません) ②受付、会場整理などのボランティア ●費用 ①一般2000円(8000円の昼食券付き)、高校生以下無料 ②無料 ●その他 申し込み方法など詳しくは、同フェスティバルのフェイスブック(左記)で確認できます ●締め切り 6月21日(日) ●問い合わせ先 同フェスティバル実行委員会の角田和弘さん (☎090・5304・7215)



川柳 おらぼうの言葉

今月のお題 「まいんち」

おはよーと まいんち通る 元気な子 (和田多中町 黒澤 繁)

婆と爺 まいんち見たい 孫の顔 (箕郷町上芝 関口 春道)

まいんちが 猫に遊ばれ 爺笑顔 (井野町 引田 敦子)

白髪ふえ まいんち鏡と ならめっこ (吉井町黒熊 吉田 笑津古)

我が妻に まいんち一つ いいねする (倉賀野町 高田 喜久雄)

寝る前に まいんち一句 俳句帳 (上中居町 枝窪 俊夫)

まいんちの 笑顔に勝る 葉無し (下之城町 菊池 弘美)

(敬称略)



今月のお題は「まいんち」で「毎日」を意味するおらぼうの言葉です。

「お便り紹介」  
 「爺ちゃんに まいんち飛びつく」でかい孫「孫が毎日、爺ちゃん大好きと言って飛びついてます。二人でうれしそうに戯れ合っています(下豊岡町の岡田賢六さん)」

まいんち何かを続けるのってえれえことだね。皆さんのあつたけえ「まいんち」をおせえてもらって、うんと元気になったんよ。  
 次回のお題は「けんど」で「けれど」を意味します。「雨が降ってきたけど行つてくらしい」「これっきしだけど持つっててくんない」のように使います。

応募は5月15日(金)までに、はがきかファクス(☎328・2726)で住所・氏名・電話番号を書いて、広報広聴課へ。Eメールでの応募は kouhou@city.takasaki.gunma.jp へ。

cinémaTHÈQUE takasaki  
 NONPROFIT ORGANIZATION TAKASAKI COMMUNITY CINEMA  
 シネマテークたかさき (☎325-1744)

支配人のおすすめ

レ・ミゼラブル

フランス 5/30(土)～6/19(金)  
 監 ラジ・リ  
 出 ダミアン・ボナール/アレクシス・マナンティ/ジェブリル・ゾンガ  
 パリ郊外の街、モンフェルメイユ。ピクトル・ユゴの傑作「レ・ミゼラブル」の舞台となったこの街は、いまや移民や低所得者が多く住む犯罪多発地域となっています。犯罪防止班に新しく加わることになった警官のステファンは、パトロール中に複数のグループ



同士が緊張関係にあることを知ります。そんなある日、イッサという少年が起こした些細な出来事が大きな騒動へ発展。事態は取り返しのつかない方向へ進んでいくのでした。現代社会の闇をリアルに描く衝撃の問題作です。(小林)

今月の主な上映作品

- シェイクスピアの庭 (イギリス、5/16～29) 監 ケネス・ブラナー 出 ケネス・ブラナー/ジュディ・デンチ/イアン・マッケラン
- もみの家 (日本、5/16～29) 監 坂本欣弘 出 南沙良/渡辺真起子/二階堂智/菅原大吉

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、5月15日(金)まで臨時休館中です。休館期間や今後の上映予定は、変更になる場合があります。最新の情報は、ホームページで確認してください



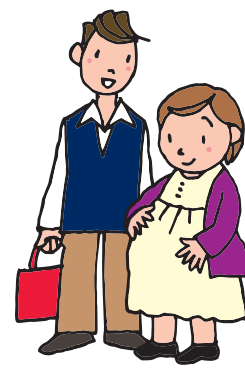
保健予防課.....☎027-381-6112 群馬保健センター.....☎027-373-2764  
 健康課母子保健担当.....☎027-381-6113 新町保健センター.....☎0274-42-1241  
 健康課健康づくり担当.....☎027-381-6114 吉井保健センター.....☎027-387-1201  
 箕郷保健センター.....☎027-371-9060 榛名・倉淵保健センター.....☎027-374-4700

女性のための健康セミナー

市と群馬ヤクルト販売㈱は、20代女性の健康に対する意識を高めるためのセミナーを開催します。健康で生き生きとした生活を送るための食事や生活習慣のポイント、肌の手入れの基本などを紹介します。

日時 6月7日(日)午前10時〜11時30分  
 会場 観音山ファミリアパークラフト工房(寺尾町)  
 対象 市内に在住か在勤の20〜49歳の女性  
 ●定員 30人(抽選)  
 ●費用 無料  
 ●申し込み 5月7日(木)〜27日(水)に、健康課健康づくり担当へ

多胎妊娠の人の妊婦健診費用の一部を助成



市は、2人以上の赤ちゃんを同時に妊娠する、多胎妊娠の人の妊婦健診費用の一部を助成しています。助成されるのは、妊婦健診にかかる費用の自己負担分で、妊婦1人につき上限10万円です。助成を受けるには、出産後1年以内の申し込みが必要です。県外の医療機関で受診するときは、必ず事前に健康課母子保健担当へ問い合わせてください。

申し込みは、市総合保健センター4階健康課か各保健センターにある申請書と請求書に記入し、必要書類を添えて同課か各保健センターへ。申請書と請求書は、市ホームページからダウンロードもできます。

高齢者用肺炎球菌の予防接種を忘れずに

市は、高齢者用肺炎球菌ワクチンの予防接種費用の一部を助成しています。

対象は、①同ワクチンの予防接種を受けたことがない②令和2年4月2日〜来年4月1日に65・70・75・80・85・90・95・100歳になるのいずれにも当てはまる人です。接種期間は来年3月31日(木)まで、自己負担額は2000円です。対象となる人には4月に通知を郵送しました。予防接種を受けるには、通知と健康保険証が必要です。

また、対象になっていない75歳以上の人が任意で接種する場合は、初回の接種に限り2000円を助成します。予防接種を受けられる医療機関は、通知に同封されている予防接種実施医療機関の一覧や市ホームページなどで確認できます。市外の医療機関で接種を受ける場合には、事前

はり・きゅう・マッサージの施術費用を助成しています



日頃の疲労回復に  
 市は、60歳以上の人を対象に、はり・きゅうなどの施術を受けるときにかかる費用の一部を助成しています。  
 ●対象 はり・きゅう=60歳以上の人 マッサージ=70歳以上で前年分の所得税が非課税世帯の人 ●助成内容=年間4枚の受療券を支給(1枚につき1,000円分)  
 ●申し込み=運転免許証や健康保険証など本人確認のできる物と印鑑を持って、市役所2階26番窓口介護保険課(☎321-1250)か各支所市民福祉課へ。代理人が申請する場合は委任状も必要です

視覚に障害のある人の声の広報・点字広報



市は、市内に在住の視覚障害のある人を対象に、広報高崎を音読した「声の広報」と、点訳した「点字広報高崎」を発行しています。いずれも費用は無料で、利用には事前の登録が必要です。声の広報は、広報の内容全てを音読し、カセットテープやCDに録音した物です。点字広報高崎は、広報の内容の一部を点訳した冊子です。問い合わせは、広報広聴課(☎321-1205)へ。

骨髄移植など特別な理由での定期予防接種の再接種に補助

を受け直す必要がある人に、再接種費用の一部を補助しています。対象は、再接種日に本市に住民登録がある20歳未満で、骨髄や造血幹細胞の移植などを受けて、過去に受けた定期予防接種の効果が無くなったと医師に診断された人です。予防接種の種類により、補助額が異なります。再接種を希望する人は、保健予防課に相談してください。

5月31日は世界禁煙デー この機会に禁煙を

5月31日は世界禁煙デー、5月31日〜6月6日は禁煙週間です。喫煙は、ニコチン依存症や肺がんなどの病気を引き起こす原因となります。禁煙すると、これらの病気のリスク減少、肌がきれいになる効果などがあります。この機会に禁煙について考えてみませんか。市は、禁煙に関する相談を行っています。禁煙方法などをアドバイスしますので、気軽に相談してください。問い合わせは、健康課健康づくり担当へ。

5月の健康相談

日時 5月27日(水)午後1時30分〜3時30分  
 会場 市役所1階障害福祉課  
 内容 精神科医師による相談  
 対象 市内に在住で心の悩

みや不安がある人かその家族 ●定員 4人(予約制) ●費用 無料  
 ●申し込み 5月20日(水)までに、障害福祉課(☎321-1358)へ

障害者就労相談 5月は中止します

市は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、5月に実施予定の障害者就労相談を中止します。6月以降の予定は、障害者支援SOSセンター・ばるーん(☎325-0111)へ問い合わせください。

思春期・青年期の心の健康相談

日時 5月20日(水)午後2時〜4時  
 会場 市役所1階障害福祉課

内容 思春期・青年期の心の病気が専門の精神科医師による相談 ●対象 市内に在住の15〜39歳で、心に悩みや不安がある人かその家族 ●定員 3人(予約制) ●費用 無料  
 ●申し込み 5月13日(水)までに、障害福祉課(☎321-1358)へ

認知症相談

日時 6月3日(水)午後1時30分〜4時  
 会場 市役所2階長寿社会課  
 内容 認知症の症状や治療についての医師による相談 ●対象 市内に在住で、認知症について悩みや不安のある人かその家族 ●定員 4人(予約制) ●費用 無料  
 ●申し込み 6月1日(月)までに、長寿社会課(☎321-1319)へ

市内の放射線量(空間・水道水)

市は毎月第2週と4週に、市内120地点で放射線量を測定しています。測定後、国の示す除染基準(面的測定で毎時0.23マイクロシーベルト)を超える地点があった場合は、除染を行います。

4月の空間放射線量(抜粋)(マイクロシーベルト/毎時)

地域	測定場所	地上50cm	地上1m
高崎	高崎市役所本庁	0.04	0.04
	倉賀野幼稚園	0.05	0.05
倉淵	倉淵支所	0.06	0.05
	倉淵小学校	0.06	0.06
箕郷	箕郷支所	0.04	0.04
	箕郷第二保育園	0.04	0.04
群馬	群馬支所	0.04	0.04
	桜山小学校	0.07	0.07
新町	新町支所	0.07	0.06
	新町第二小学校	0.04	0.04
榛名	榛名支所	0.05	0.06
	久留馬小学校	0.08	0.08
吉井	吉井支所	0.06	0.06
	南陽台小学校	0.03	0.03

●測定日=4月第2週 ●全120地点の結果は、市ホームページ「東日本大震災への対応」に掲載 ●問い合わせ先=一般廃棄物対策課(☎321-1253)か各支所地域振興課

水道水の放射性物質(ベクレル/kg)

採水場所	測定日	測定値
若田浄水場ほか市内の浄水場	4月8日	セシウム134・137とも不検出

●検査=毎月1回 ●基準値は、セシウム134・137を合わせて10ベクレル/kg ●問い合わせ先=水道局浄水課(☎321-1286)

My City's Angel ~わが家の天使~



高橋 充稀くん (2歳の男子)  
 我が家のわんぱく坊や あっくん  
 みんなに見守られながら 笑顔いっぱい 大きくなってね。



	相談名	日時	会場	問い合わせ先
専門家による相談	法律相談	5月15日・29日・6月5日の金曜日、午後1時(予約制、定員先着6人、市民に限る)	市役所1階 市民相談室	市民生活課 ☎321-1227 相談を実施する週の月曜日の午前9時から電話で予約受け付け
		5月21日(休)午後1時30分(予約制、定員先着4人、市民に限る)	新町支所 西庁舎2階会議室	新町支所地域振興課 ☎0274-42-1235 相談日の前日まで予約受け付け
		5月21日(休)午後1時30分(予約制、定員先着4人、市民に限る)	群馬支所 2階会議室	群馬支所地域振興課 ☎373-1212 相談日の前日まで予約受け付け
		5月20日(休)午後1時30分(予約制、定員先着4人、市民に限る)	吉井支所 1階相談室	吉井支所地域振興課 ☎387-3112 相談日の前日まで予約受け付け
	法律相談(離婚、DV、雇用問題など)	5月19日(火)午後1時～4時(予約制、定員先着6人、市内に在住か通勤、在学の人)	市民活動センター・ソシアス	男女共同参画センター ☎329-7118
	行政相談	休止		市民生活課 ☎321-1227
	公証相談(遺言など)	休止		市民生活課 ☎321-1227
	税務相談	休止		市民生活課 ☎321-1227
	登記相談	休止		市民生活課 ☎321-1227
	相続(行政書士)相談	休止		市民生活課 ☎321-1227
一般相談	一般相談	月～金曜日午前9時～午後4時	市役所1階 市民相談室	市民生活課 ☎321-1227
	消費生活相談	月～金曜日午前9時～午後4時30分	市役所1階 消費生活センター	消費生活センター ☎327-5155
	男女共同参画相談	月～金曜日午前9時～午後4時	市民活動センター・ソシアス	男女共同参画センター ☎329-7119
	外国人相談	英語=月～金曜日午前8時30分～午後4時30分 中国語とポルトガル語=月・木曜日午後1時～5時	市役所2階 国際交流コーナー	文化課 ☎321-1201
	交通事故相談	木曜日午前9時～午後4時(予約制)	市役所1階 市民相談室	地域交通課 ☎321-1231
	農業相談	5月11日(月)午後1時30分～3時30分(予約制)	市役所14階 農業委員室	農業委員会事務局 ☎321-1299
	福祉求職・求人相談	月～金曜日午前9時～午後4時	労使会館1階 高崎市福祉人材バンク	高崎市福祉人材バンク ☎324-2761
	市民就業相談	月～金曜日午前8時30分～午後5時15分	市役所13階 産業政策課	産業政策課 ☎321-1255
教育・福祉	教育相談	月～金曜日午前10時～午後5時	教育センター(足門町)	市教育センター ☎329-7111
	こども発達相談	月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(予約制)	市役所17階 こども発達支援センター	こども発達支援センター ☎321-1351
	高齢者のための相談	月～金曜日午前8時30分～午後5時15分	各地域の高齢者あんしんセンター	長寿社会課 ☎321-1319
	障害がある人のための相談	火～日曜日午前10時～午後6時	市総合保健センター2階 障害者支援SOSセンター	障害者支援SOSセンターばるーん ☎325-0111 FAX325-0112
月～土曜日午前9時～午後5時		総合福祉センター1階 障害者サポートセンター	障害者サポートセンターるーぶ ☎370-8827 FAX370-8831	
悩み	なやみごと相談	火・金曜日午後1時～4時(予約制)	中央公民館	中央公民館 ☎322-8605
	家庭児童・女性相談	月～金曜日午前8時30分～午後5時15分	市役所4階 こども救援センター	こども救援センター ☎321-1315
	青少年悩みごと相談	月～金曜日午前8時30分～午後5時15分	市役所16階 防犯・青少年課	防犯・青少年課 ☎322-2559
	人権相談	休止		人権男女共同参画課 ☎321-1228
電話相談	DV電話相談	月～金曜日午前9時～午後4時	専用電話 ☎381-6223	
	いじめSNS電話相談	月～金曜日午前8時30分～午後10時	専用電話 ☎321-1359(小・中学生についてだけ)	
	児童虐待電話相談	毎日24時間	専用電話 ☎321-1318	
	障害者虐待電話相談	毎日24時間	専用電話 ☎388-8824	

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、相談が休止となる場合があります。実施については各種相談により異なります。今後の予定は、市ホームページなどでお知らせします。





# Event Guide

## ベルリン・フィルハーモニー・ホルン・カルテット

日時 7月4日(土)午後2時開演  
会場 高崎芸術劇場 音楽ホール



世界最高峰のオーケストラ、ベルリン・フィルハーモニーのホルン奏者によるカルテット。イタリアの作曲家・ロッシーニや、ベートーベンの曲をお送りする第1部と、世界各国の名曲を集めた第2部の構成です。名手たちの巧みな技と多彩なメロディーをお楽しみ下さい。

- 出演=シュテファン・ドール、シュテファン・イエジェルスキ、サラ・ウィリス、アンドレイ・ズスト
- 曲目=ロッシーニ(ルロワール編)「狩りの集い〜4本のホルンのための幻想曲」、「コンドルは飛んでいく」ほか
- 入場料=5,000円、25歳以下2,000円(全席指定、未就学児は入場できません)
- チケット=インターネット(メンバーズ)と高崎芸術劇場チケットセンター(☎321-3900)、取扱い窓口で販売中。5月6日(水)まで臨時休館
- 問い合わせ先=高崎芸術劇場チケットセンター



ベルリン・フィルハーモニー・ホルン・カルテット

## トロンボーン・ユニット・ハノーファー



トロンボーン・ユニット・ハノーファー

日時 7月8日(水)午後7時開演  
会場 高崎芸術劇場 音楽ホール



ドイツ国内屈指のオーケストラに所属する、若手実力派のトロンボーン奏者8人によるスペシャル・ユニット。ムソルグスキー作曲の名曲などを、プラハの春国際音楽コンクール入賞など輝かしい受賞歴を持つメンバーが迫力の演奏でお送りします。お聞き逃しなく。

- 出演=フレデリック・ベツリ、マテウス・ドゥブレツキー、ラーシュ・カーリン、アンゲロス・クリティコス、トメル・マシュコフスキー、トビアス・シスラー、カロール・ガイダ、ミハエル・チュール
- 曲目=プロコフィエフ「ロミオとジュリエット」、ムソルグスキー「組曲〈展覧会の絵〉」ほか
- 入場料=5,000円、25歳以下2,000円(全席指定、未就学児は入場できません)
- チケット=インターネット(メンバーズ)と高崎芸術劇場チケットセンター(☎321-3900)、取扱い窓口で販売中。5月6日(水)まで臨時休館
- 問い合わせ先=高崎芸術劇場チケットセンター

**TICKET** チケットは、高崎芸術劇場チケットセンター、音楽センター、市文化会館、シティギャラリー、箕郷文化会館、新町文化ホール、榛名文化会館、吉井文化会館、倉渕支所、群馬支所で販売します。受付時間は、劇場チケットセンターは午前10時～午後6時、それ以外は午前8時30分～午後5時15分(発売日は午前10時から)です。倉渕支所と群馬支所は土・日曜日と祝日、箕郷文化会館、新町文化ホール、榛名文化会館、吉井文化会館は月・火曜日、音楽センターと市文化会館は月曜日の販売はありません。

**メンバーズ** このマークのある公演は、パソコンやスマートフォンからチケットの予約・購入ができます。利用には「高崎芸術劇場メンバーズ」の登録が必要です(登録は無料、通信料は利用者負担)。手続きにはチケット代金の他に手数料がかかります。支払いは、クレジットカードが現金です。チケットの受け取りは、セブン・イレブンでの発券が郵送になります。

### チケット購入は高崎芸術劇場メンバーズが早くて便利 問い合わせ先:高崎芸術劇場(☎321-7300)

高崎芸術劇場メンバーズは、高崎芸術劇場で開催される公演のチケットを、インターネットで購入できるサービスです。窓口や電話での販売よりも早く購入することができ、座席の指定も可能です。登録料や年会費は無料です。登録は、高崎芸術劇場のホームページ(右記)で行ってください。



### 今回の表紙 たかさきすまいる<sup>®</sup> 高崎市保健所の職員



市保健所では現在、新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口を開設しています(本紙2ページ参照)。予防や消毒の方法、発熱などの症状があるときはどうしたら良いかなど、疑問や心配事の相談を受け付けます。その他にも、子どもや高齢者などに配布するマスクの準備や、医療機関や飲食店への消毒液の配布など、感染症の拡大を防ぎ、皆さんの不安を減らそうと取り組んでいます。市保健所の職員たちは「正しい手洗いと咳エチケットを徹底し、落ち着いて行動しましょう。心配な人は相談してくださいね」と呼びかけます。撮影場所:高崎市保健所(高松町)

