

保健予防課……………☎027-381-6112 群馬保健センター ……☎027-373-2764
 健康課母子保健担当…☎027-381-6113 新町保健センター ……☎0274-42-1241
 健康課健康づくり担当 ☎027-381-6114 吉井保健センター ……☎027-387-1201
 箕郷保健センター ……☎027-371-9060 榛名・倉淵保健センター ……☎027-374-4700

女性のための健康セミナー

市と群馬ヤクルト販売㈱は、20〜40代の女性の健康に対する意識を高めるためのセミナーを開催します。健康で生き生きとした生活を送るための食事や生活習慣のポイント、肌の手入れの基本などを紹介します。

日時 6月7日(日)午前10時〜11時30分
 会場 観音山ファミリアパークラフト工房(寺尾町)
 対象 市内に在住か在勤の20〜49歳の女性
 ●定員 30人(抽選)
 ●費用 無料
 ●申し込み 5月7日(木)〜27日(水)に、健康課健康づくり担当へ

多胎妊娠の人の妊婦健診費用の一部を助成



市は、2人以上の赤ちゃんを同時に妊娠する、多胎妊娠の人の妊婦健診費用の一部を助成しています。助成されるのは、妊婦健診にかかる費用の自己負担分で、妊婦1人につき上限10万円です。助成を受けるには、出産後1年以内の申し込みが必要です。県外の医療機関で受診するときは、必ず事前に健康課母子保健担当へ問い合わせてください。

申し込みは、市総合保健センター4階健康課か各保健センターにある申請書と請求書に記入し、必要書類を添えて同課か各保健センターへ。申請書と請求書は、市ホームページからダウンロードもできます。

高齢者用肺炎球菌の予防接種を忘れずに

市は、高齢者用肺炎球菌ワクチンの予防接種費用の一部を助成しています。

対象は、①同ワクチンの予防接種を受けたことがない②令和2年4月2日〜来年4月1日に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人のいずれにも当てはまる人です。接種期間は来年3月31日(木)までで、自己負担額は2,000円です。対象となる人には4月に通知を郵送しました。予防接種を受けるには、通知と健康保険証が必要です。

また、対象になっていない75歳以上の人が任意で接種する場合は、初回の接種に限り2,000円を助成します。予防接種を受けられる医療機関は、通知に同封されている予防接種実施医療機関の一覧や市ホームページなどで確認できます。市外の医療機関で接種を受ける場合には、事前

はり・きゅう・マッサージの施術費用を助成しています



日頃の疲労回復に
 市は、60歳以上の人を対象に、はり・きゅうなどの施術を受けるときにかかる費用の一部を助成しています。
 ●対象 はり・きゅう=60歳以上の人 マッサージ=70歳以上で前年分の所得税が非課税世帯の人 ●助成内容=年間4枚の受療券を支給(1枚につき1,000円分)
 ●申し込み=運転免許証や健康保険証など本人確認のできる物と印鑑を持って、市役所2階26番窓口介護保険課(☎321-1250)か各支所市民福祉課へ。代理人が申請する場合は委任状も必要です

視覚に障害のある人の声の広報・点字広報



市は、市内に在住の視覚障害のある人を対象に、広報高崎を音訳した「声の広報」と、点訳した「点字広報高崎」を発行しています。いずれも費用は無料で、利用には事前の登録が必要です。
 声の広報は、広報の内容全てを音訳し、カセットテープやCDに録音した物です。点字広報高崎は、広報の内容の一部を点訳した冊子です。
 問い合わせは、広報広聴課(☎321-1205)へ。
 市は、特別な理由で定期予防接種の骨髄移植など特別な理由での定期予防接種の再接種に補助

を受け直す必要がある人に、再接種費用の一部を補助しています。
 対象は、再接種日に本市に住民登録がある20歳未満で、骨髄や造血幹細胞の移植などを受けて、過去に受けた定期予防接種の効果が無くなったと医師に診断された人です。予防接種の種類により、補助額が異なります。再接種を希望する人は、保健予防課に相談してください。
 問い合わせは、保健予防課へ。

5月31日は世界禁煙デー この機会に禁煙を

5月31日は世界禁煙デー、5月31日〜6月6日は禁煙週間です。喫煙は、ニコチン依存症や肺がんなどの病気を引き起こす原因となります。禁煙すると、これらの病気のリスク減少、肌がかきれいになる効果などがあります。この機会に禁煙について考えてみませんか。
 市は、禁煙に関する相談を行っています。禁煙方法などをアドバイスしますので、気軽に相談してください。
 問い合わせは、健康課健康づくり担当へ。

5月の健康相談

日時 5月27日(水)午後1時30分〜3時30分
 会場 市役所1階障害福祉課
 内容 精神科医師による相談
 対象 市内に在住で心の悩

みや不安がある人かその家族
 ●定員 4人(予約制) ●費用 無料
 ●申し込み 5月20日(水)までに、障害福祉課(☎321-1358)へ
 5月は中止します
 市は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、5月に実施予定の障害者就労相談を中止します。6月以降の予定は、障害者支援SOSセンター・ばるーん(☎325-0111)へ問い合わせてください。

思春期・青年期の心の健康相談

日時 5月20日(水)午後2時〜4時
 会場 市役所1階障害福祉課

内容 思春期・青年期の心の病気が専門の精神科医師による相談
 ●対象 市内に在住の15〜39歳で、心に悩みや不安がある人かその家族
 ●定員 3人(予約制) ●費用 無料
 ●申し込み 5月13日(水)までに、障害福祉課(☎321-1358)へ
 認知症相談
 ●日時 6月3日(水)午後1時30分〜4時
 ●会場 市役所2階長寿社会課
 ●内容 認知症の症状や治療についての医師による相談
 ●対象 市内に在住で、認知症について悩みや不安のある人かその家族
 ●定員 4人(予約制) ●費用 無料
 ●申し込み 6月1日(月)までに、長寿社会課(☎321-1319)へ

My City's Angel ~わが家の天使~



高橋 充稀くん (2歳の男子)
 我が家のわんぱく坊や あっくん
 みんなに見守られながら 笑顔いっぱい
 大きくなってね。

市内の放射線量 (空間・水道水)

市は毎月第2週と4週に、市内120地点で放射線量を測定しています。測定後、国の示す除染基準(面的測定で毎時0.23マイクロシーベルト)を超える地点があった場合は、除染を行います。

4月の空間放射線量(抜粋)(マイクロシーベルト/毎時)

地域	測定場所	地上50cm	地上1m
高崎	高崎市役所本庁	0.04	0.04
	倉賀野幼稚園	0.05	0.05
倉淵	倉淵支所	0.06	0.05
	倉淵小学校	0.06	0.06
箕郷	箕郷支所	0.04	0.04
	箕郷第二保育園	0.04	0.04
群馬	群馬支所	0.04	0.04
	桜山小学校	0.07	0.07
新町	新町支所	0.07	0.06
	新町第二小学校	0.04	0.04
榛名	榛名支所	0.05	0.06
	久留馬小学校	0.08	0.08
吉井	吉井支所	0.06	0.06
	南陽台小学校	0.03	0.03

●測定日=4月第2週 ●全120地点の結果は、市ホームページ「東日本大震災への対応」に掲載 ●問い合わせ先=一般廃棄物対策課(☎321-1253)か各支所地域振興課

水道水の放射性物質 (ベクレル/kg)

採水場所	測定日	測定値
若田浄水場ほか 市内の浄水場	4月8日	セシウム134・137 とも不検出

●検査=毎月1回 ●基準値は、セシウム134・137を合わせて10ベクレル/kg ●問い合わせ先=水道局浄水課(☎321-1286)