

ちから 高齢者世帯の「力仕事」をお手伝いします。

# 高齢者 **ちから** しごと SOS

高崎市では、高齢者世帯の困りごとのひとつである粗大ごみ等の処分や、重い物の移動などを支援するため『高齢者力しごと SOS』をスタートしました!!

## 電話一本、手間いらず

ご利用者負担は実費（運搬費・処分費など）のみです



- ・粗大ごみを家の外まで出せない
- ・素焼きの物やブロック等を処分場まで運べない
- ・リサイクル家電を引取場所まで運べない
- ・タンスや机などの移動ができない...



### 利用できる人



70歳以上の方のみの世帯  
障害を有する方のみの世帯

※お住いの地区ごとに  
申込先が異なります

### お申し込み

受付時間 / 8:30 ~ 17:00  
※土日、祝日、12/29 ~ 1/3 は除きます

**A 地区** 六郷、中川、長野、  
倉渚、箕郷、群馬、榛名

**027-362-5530**

**B 地区** 旧市内、片岡、八幡、豊岡、  
南八幡、吉井

**027-395-4642**

**C 地区** 塚沢、佐野、新高尾、大類、岩鼻、  
倉賀野、京ヶ島、滝川、新町

**027-346-8100**

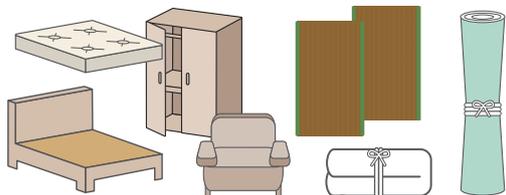
ちから  
高齢者世帯の「力仕事」をお手伝いします。

重い物の移動から、運搬処分まで



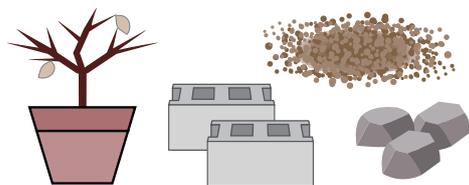
重い物の移動  
無料

部屋の模様替え、重い物  
(ソファ、ベッド、タンスなど)  
の移動



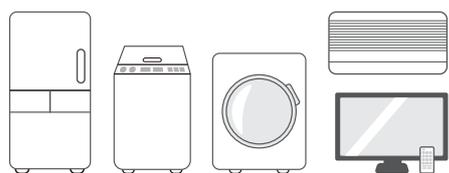
粗大ごみ  
520円/1個  
1回につき5個まで

長辺60cm以上か重さ10kg以上の物  
または  
指定袋に入れて口がしばれない物



埋め立てごみ  
520円/1回  
1回につき40kgまで

素焼きの物(植木鉢、釜飯の釜)、  
土砂、レンガ、  
コンクリートブロックなど



リサイクル家電  
3,140円/1個

テレビ、洗濯機・衣類乾燥機、  
冷蔵庫・冷凍庫、  
エアコン(取り外してある状態)

別途リサイクル料(目安:テレビ(大)2,970円、冷蔵庫(大)4,730円など)

- ・利用者負担額は、作業当日に現金で納めていただきます。
- ・家庭から排出されるごみ・リサイクル家電に限ります。(事業用途・空き家は対象外)
- ・原則、1時間以内にすべてが完了する作業が対象となります。
- ・処理場に運搬できない物や移動が困難な物などは、お断りする場合があります。

利用できる人

A地区

C地区

B地区

70歳以上の方のみの世帯  
障害を有する方のみの世帯

※お住いの地区ごとに  
申込先が異なります

お申し込み

受付時間/8:30~17:00  
※土日、祝日、12/29~1/3は除きます

A地区

六郷、中川、長野、  
倉渕、箕郷、群馬、榛名

027-362-5530

B地区

旧市内、片岡、八幡、豊岡、  
南八幡、吉井

027-395-4642

C地区

塚沢、佐野、新高尾、大類、岩鼻、  
倉賀野、京ヶ島、滝川、新町

027-346-8100