

# 下里見公民館 定期利用サークル

## 定期利用サークル紹介

	団体・サークル名	活動内容	活動曜日	活動時間
1	下里見公民館スポーツ吹き矢クラブ	スポーツ吹き矢	第1～第4（月）	午前9時～正午
2	みどりの会	水彩画	第1・3（月）	午前9時～正午
3	ルリビタキ	フォルクローレ	第1・3（月）	午後1時～5時
4	お茶の集い	茶道	第3（月）	午後1時～5時
5	布目会	手芸	第3（月・金）、第4（火）	午後1時～5時
6	下里見パソコンサークル	パソコン教室	第2・4（月）	午後1時～4時
7	アロアロフラサークル	フラダンス	第1～4（火）	午前10時～正午
8	卓球愛好会	卓球	第1～4（火）	午後1時～5時
9	はるな絵手紙四季の会	絵手紙	第3（火）	午後1時30分～5時
10	ポール&ダンベルエクササイズ	体操	第1～4（水）	午前10時～正午
11	カラオケサークル里見川	カラオケ教室	第1・3（水）	午後2時～4時
12	きよみイングリッシュ	小学生向け英語	第2・4（水）	午後4時～5時
13	表千家茶道クラブ	茶道	第2・4（水・木）	午後1時～5時
14	榛名スポーツ吹き矢クラブ	スポーツ吹き矢	第1～5（木）	午後1時30分～3時30分
15	健康ヨガサークル	ヨガ	第1～4（木）	午後7時～9時
16	リーナ里見	オカリナ	第1～4（木）	午前10時～正午
17	リラックスヨガ教室	ヨガ	第1～3（木）	午前10時～正午
18	下里見ウクレレ教室・ルアナ	ウクレレ	第1・3（木）	午後1時30分～2時30分
19	パンチュール	水彩画	第2（木）	午後2時～4時
20	笑美サークル	手芸	第2・4（木）	午前9時30分～正午
21	健康マージャンクラブ負けるが勝ち	健康マージャン	第3（木）、第1・2・4（金）	午後1時～4時30分
22	歌声サロン ほたるの里	歌唱	第3（金）	午後1時30分～3時30分
23	さくらんぼダンスサークル	ダンス	第1～4（土）	午後1時～4時
24	下里見公民館写真愛好会	カメラ	不定期	不定期
25	アサギマダラの会	自然観察	不定期	不定期