

令和3年度 高崎市後期高齢者健診のご案内

後期高齢者健診は、主として75歳以上を対象とする、糖尿病等の生活習慣病の予防、早期発見、早期治療を目的とした健診です。保険者である群馬県後期高齢者医療広域連合から委託を受けて、市が実施します。通院治療中の人、入所施設内の健診等ほかで健診・検査を受ける機会がある人は、そちらを優先してください。**二重に受ける必要はありません。**

対象者 群馬県後期高齢者医療に加入している高崎市民 (75歳以上の人。65歳～74歳の人も一部含む)

健診方法 ★無料で受診できます。

指定の医療機関で受ける**個別健診**と、保健センターや公民館等で受ける**集団健診**があります。

	実施期間	実施場所	注意事項
個別健診	5月～12月27日(月)	指定医療機関 2・3ページ参照	受診を希望する指定医療機関へ、直接予約してください。
集団健診①	5月～8月	地域会場 5・6ページ参照	各保健センターへの申し込みが必要です。受付開始日時は各地域によって異なります。
集団健診②	8月・12月 7月 11月	高崎地域会場 箕郷・榛名地域会場 群馬・吉井地域会場	J A組合員の健診会場で高崎市後期高齢者の方も後期高齢者健診を受診できます。日程等は、J A群馬厚生連へお問い合わせください。 電話 027-230-5511

持ち物

- ①後期高齢者医療被保険者証
- ②高崎市後期高齢者健診受診券 (同封の、住所・氏名が記載されている白い用紙)
- ③問診票 (同封されています) ※事前に必要事項を記入してお持ちください。

※個別健診や群馬地域・新町地域・吉井地域の集団健診では、高崎市健康づくり受診券で同時に受けられる検診もあります。別送の『高崎市健康づくり受診券』も一緒にご持参ください。

健診当日 基本的には、午前中に健診を行います。当日は、何も食べずにお出かけください。

※健診当日、水の摂取はさしつかえありません。

※健診前の10時間は、水以外の飲食物を摂取しないでください。健診前日は、アルコールの摂取や激しい運動は控えてください。また、**薬を服用中の人は、事前に主治医に相談してください。**

健診内容 (詳しくは4ページへ)

※検査値等を参考に、医師の判断により、心電図・眼底・貧血検査・クレアチニン検査を受ける場合もあります。

身長・体重計測



問診・診察、血圧測定



血液検査、尿検査



健診後 健診結果は、受診した医療機関または集団健診機関から報告されます。

★この通知は、令和3年3月1日を基準にご案内しています。高崎市外へ転出した場合や、群馬県後期高齢者医療被保険者の資格が無くなった場合は、同封の受診券は利用できません。

★健診結果は、群馬県国民健康保険団体連合会で点検されることがあるほか、国への実施結果報告として、匿名化し部分的に提出されます。また、健診結果に応じて、市や群馬県後期高齢者医療広域連合が、保健事業や介護予防事業へのご案内をする場合がありますので、ご承知の上、受診願います。

『高崎市健康づくり受診券』を利用して、がん検診等が同時に受けられる場合もあります。

高崎市医師会				
あ	あいざわクリニック	江木町175-5	027-322-6224	
	相原医院	下滝町283-3	027-352-1272	
	あおい内科クリニック	八千代町一丁目2-3	027-310-3939	
	赤城クリニック	下小埜町327-2	027-340-7400	
	有賀クリニック	東町80-7	027-326-1711	
い	いいづか・たきた医院	沖町203-4	027-343-3387	
	井草医院	天神町136	027-362-2833	
	耳鼻いんこう科伊藤医院	倉賀野町798-12	027-346-2485	
	稲村クリニック アレルギー・呼吸器内科	南大類町1241-5	027-353-1769	
	乾小児科内科医院	宮元町207	027-322-3252	
	乾内科クリニック	下小埜町1576-1	027-343-3368	
	井上病院	通町55	027-322-3660	
	いわた内科クリニック	石原町4171	027-327-1241	
	いわたパディースクリニック	矢中町841	027-347-4560	
	う	うえはらクリニック	高関町354-1	027-322-4965
植原整形外科医院		飯塚町691-19	027-364-8180	
上原内科医院		中豊岡町125-3	027-327-6955	
うめやま医院		連雀町133	027-328-5500	
え	海老原医院	昭和町102	027-322-4721	
お	大塚医院	下小鳥町62-11	027-360-3321	
	大原病院	飯玉町46	027-362-5800	
	大山医院	浜川町2242-1	027-343-6036	
	大山小児科医院	倉賀野町2044-1	027-346-0880	
	大山内科神経内科医院	上並榎町1098	027-363-2258	
	おかじょうクリニック	綿貫町1918-7	027-395-6116	
	岡村胃腸クリニック	東町28-1	027-310-1211	
	岡本内科クリニック	上中居町365-2	027-325-5050	
	小川クリニック	矢中町312-9	027-384-8000	
	小倉クリニック	柴崎町60-11	027-352-1811	
	小栗小児科医院	上中居町319-3	027-327-7887	
	小野垣医院	中居町三丁目39-2	027-352-2233	
	か	貝沢中央医院	東貝沢町三丁目17-1	027-363-7001
		内科胃腸科循環器科貝瀬医院	大沢町202-4	027-352-1337
勝内内科消化器クリニック		八千代町四丁目6-21	027-327-5556	
上大類病院		上大類町759	027-352-1019	
上中居ファミリー クリニック		上中居町411	027-326-4155	
神田医院		片岡町一丁目13-21	027-323-3269	
き		北高崎クリニック	大橋町158	027-322-2707
	希望館病院	江木町1120	027-322-4067	
	桐山クリニック	末広町235-8	027-310-1234	
く	久保田胃腸科内科 クリニック	寺尾町240	027-310-5717	
	黒沢病院附属 ヘルスパーククリニック	矢中町188	027-353-2277	
	群馬八幡消化器内科 クリニック	八幡町1112-1	027-381-5505	
	群馬リウマチクリニック	井野町1040-1	027-370-5656	
	こ	小泉小児科医院	連雀町127	027-322-3985
小坂橋記念クリニック		上小埜町1012	027-344-6677	

こ	こすもレディース クリニック	旭町113-7ハート スケア 長建1F	027-330-2215
	こだまクリニック	石原町3225	027-327-5566
	こどもクリニックそね	上小埜町850-1	027-360-4580
	小林医院	檜物町120-2	027-322-5262
	小林外科胃腸科医院	上中居町187-1	027-325-2085
	小林内科胃腸科医院	井野町649-2	027-362-5188
	五百山クリニック	乗附町1526-2	027-384-6508
	駒井病院	矢島町449-2	027-352-6212
	こやぎ内科	小八木町2031-6	027-365-5897
	近藤医院	岩鼻町乙324-3	027-346-2208
さ	櫻井医院	柴崎町1213-2	027-352-1270
	佐々木医院	昭和町2	027-327-1911
	佐藤呼吸器科医院	飯塚町253-1	027-362-5122
	佐藤小児科内科医院	栄町27-13	027-322-4498
	産科婦人科館出張 佐藤病院	若松町96	027-322-2243
	サンピエール病院	上佐野町786-7	027-347-1177
し	CBCクリニック	江木町1718-3	027-321-2111
	静内科	小八木町799-1	027-370-0777
	清水医院	新後閑町12-20	027-322-0534
	清水胃腸科内科クリニック	町屋町627-1	027-360-4771
	清水内科	飯塚町703	027-362-2838
	下和田クリニック	下和田町四丁目7-8	027-322-4998
	城南医院	下和田町三丁目6-17	027-322-5760
	昭和病院	綿貫町1341	027-347-1171
	城山クリニック	城山町二丁目2-8	027-327-2759
	仁静堂医院	井野町1223	027-361-4165
せ	善如寺医院	倉賀野町453-19 1F	027-346-2382
そ	相馬クリニック	下豊岡町142	027-322-5015
	そはら内科	貝沢町1535-1	027-370-0011
た	第一病院	下小鳥町1277	027-362-1811
	高木医院	江木町113	027-322-1540
	高崎健康福祉大学附属 クリニック	南大類町200-2	027-388-8840
	高崎中央病院	高関町498-1	027-323-2665
	高崎乳腺外来クリニック	島野町1416	027-350-1515
	高崎ペインクリニック	柴崎町1497	027-353-0900
	高瀬クリニック	南大類町885-2	027-353-1156
	武山クリニック	栄町18-4武山ビル1F	027-322-7027
橘内科医院	宮元町273	027-322-3133	
ち	中央群馬脳神経外科病院	中尾町64-1	027-363-6161
つ	月岡内科医院	岩鼻町258-1	027-346-1226
	土屋内科医院	問屋町二丁目1-1	027-360-3555
	つつみ内科クリニック	並榎町54-1	027-363-2224
と	通町診療所	通町143-2	027-322-6534
	戸田小児科内科クリニック	八幡町117	027-322-1313
	豊岡呼吸器科内科 クリニック	上豊岡町1037-1	027-340-1159
	問屋町クリニック	問屋町一丁目8-2	027-388-1032
な	中澤医院	筑縄町34-9	027-361-2996
	中島クリニック	末広町85-1	027-323-2077

な	中島内科医院 なみえクリニック	下佐野町14 上並榎町417	027-347-3553 027-362-5808
に	西岡医院	浜川町1935	027-344-2252
	西口おなかのくどう内科	鶴見町4-2	027-386-3321
	西村医院	昭和町142-6	027-388-1811
ぬ	沼野クリニック	柳川町15	027-322-2926
の	野口病院	請地町38	027-322-2288
	国立重度知的障害者総合施設のぞみの園診療所	寺尾町2120-2	027-320-1327
は	はぎわら内科医院	下豊岡町1387-1	027-328-1222
	長谷川医院	石原町415-2	027-322-4683
	長谷川内科医院	貝沢町1142-6	027-362-1210
	花水木内科	下小鳥町93-10	027-329-7007
	浜尻クリニック	浜尻町216-5	027-363-8311
ひ	ひうら医院	剣崎町1155-1	027-344-1175
	ひぐち内科クリニック	正観寺町208	027-370-1700
	日高病院	中尾町886	027-362-6201
ふ	ふじえ内科医院	上滝町321	027-352-7800
	双葉胃腸内科クリニック	双葉町9-16	027-388-8592
へ	平成日高クリニック	中尾町807-1	027-361-1215
ほ	細谷たかさきクリニック	南大類町888-1	027-352-8181
	細谷クリニック	沖町155	027-343-0230
	ほのぼの診療所	八千代町一丁目17-15-105	027-386-6385
	堀越医院	椿町14	027-322-2843
	堀越内科クリニック	上中居町18	027-323-3653
	堀米医院	倉賀野町1690	027-346-2336
	本多医院	下豊岡町327	027-323-8060
	ま	真木病院	筑縄町71-1
牧元医院		芝塚町1845-2	027-322-3623
正木整形外科医院		天神町123	027-363-8188
真下クリニック		新保町1103-1	027-370-6511
松岡皮ふ科		連雀町89	027-323-1401
松岡医院		片岡町一丁目17-31	027-323-0954
松崎医院		島野町589	027-352-1278
松本医院		相生町35	027-322-5913
み	水内外科内科医院	中豊岡町35-1	027-323-4950
	みずの神経内科・内科クリニック	倉賀野町6442	027-395-0888
	道又内科クリニック	柴崎町1187-2	027-353-6300
	道又内科東口診療所	栄町14-5	027-395-6356
も	もてぎ脳神経外科	上小堀町567	027-343-7788
	桃ノ木クリニック	八幡町1067-4	027-344-3130
	森田クリニック	浜川町278-1	027-344-2030
	森内科クリニック	楽間町31-3	027-343-7568
	もんでん内科クリニック	天神町115-1	027-384-3701
や	やなぎさわ整形外科	綿貫町318	027-346-7131
	山内医院	北双葉町7-5	027-322-6338
	整形外科やましな医院	山名町1548	027-347-0202
	やまなクリニック	山名町283-1	027-350-5777
	やわたクリニック	八幡町421	027-343-2247
よ	吉川医院	檜物町149	027-323-1802
	よしだ消化器内科クリニック	大八木町1797	027-388-1079
	吉田内科	江木町273-4	027-326-6210
	吉浜内科小児科クリニック	鶴見町9-3	027-322-5865
	吉村内科医院	相生町5	027-322-2226

わ	わかばクリニック 綿貫病院	剣崎町249-5 末広町41-1	027-344-3354 027-322-2206
群馬郡医師会			
あ	あすなろクリニック	棟高町1675-550	027-372-8060
い	いしもとレディスクリニック	中泉町608-2	027-372-4188
	いたがき内科クリニック	中泉町602-2	027-372-8822
	今井内科小児科	箕郷町柏木沢2356-3	027-371-6900
う	宇都木医院	西国分町139-3	027-372-1404
お	おおいクリニック	菅谷町847-7	027-310-0101
か	狩野外科医院	金古町230	027-373-1310
	上芝ファミリークリニック	箕郷町上芝183-3	027-360-7235
	関越中央病院	北原町71	027-373-5115
	関越中央病院地域ケアセンター診療所	北原町29	027-373-4088
き	岸医院	足門町1529	027-373-1811
く	群馬病院	稲荷台町136	027-373-2251
け	県央医科歯科クリニック	中泉町610-2	027-372-1231
さ	斉藤医院	金古町447-2	027-373-8457
	佐藤医院	下室田町920-2	027-374-3361
	佐藤医院	箕郷町生原1081-5	027-371-7577
	三愛クリニック	金古町1758	027-373-3111
し	下田内科胃腸科	箕郷町西明屋380	027-371-5182
	じゅん内科	井出町1548-5	027-388-0477
す	須賀内科医院	棟高町1068-14	027-373-8283
	砂長胃腸科外科医院	稲荷台町1305-1	027-373-2263
と	土岐医院	本郷町65-1	027-343-6003
	土岐内科医院	上里見町1650-1	027-374-1278
な	永井外科胃腸科	箕郷町上芝273-1	027-371-5555
に	二之沢病院	足門町142-1	027-373-2215
の	野邑医院	倉淵町三ノ倉502-5	027-378-3213
は	林クリニック	棟高町889-13	027-373-1615
	はるな郷診療所	箕郷町松之沢333	027-371-2489
	榛名荘病院	中室田町5989	027-374-1135
ふ	ふるしま医院	下里見町1424	027-360-8100
ほ	細谷医院	本郷町1443-1	027-343-6010
み	箕郷いずみクリニック	箕郷町矢原12-1	027-371-8500
	みさと診療所	箕郷町上芝628-1	027-350-6080
	みなぐち医院	下里見町268-1	027-340-3103
よ	吉原クリニック	中泉町649-1	027-360-6600
藤岡多野医師会【新町分区・吉井分区】			
あ	新井内科胃腸科医院	吉井町下長根5-1	027-387-9001
い	飯塚外科医院	吉井町吉井川353	027-387-2711
お	大久保医院	新町2846	0274-42-0100
か	川上医院	吉井町吉井129-2	027-387-2718
せ	関口医院	新町2273-7	0274-42-0251
と	田路クリニック	吉井町馬庭571-1	027-388-3527
の	野中医院	新町2136-6	0274-42-0219
	野村医院	新町1295-5	0274-42-5500
ひ	日高リハビリテーション病院	吉井町馬庭2204	027-388-2005
	ヒロ循環器科 胃腸科クリニック	吉井町長根1816	027-387-1122
ま	松本医院	吉井町吉井156	027-387-2712
よ	吉井中央診療所	吉井町吉井415-1	027-387-5889

後期高齢者健診・追加健診の内容

後期高齢者健診の検査項目・検査からわかること・検査数値の目安			生活改善 が必要	医療受診 が必要
血 圧		収縮期血圧（最大血圧）と拡張期血圧（最小血圧） によって高血圧等の判断をします。	収縮期 → 130～	140～
			拡張期 → 85～	90～
血 中 脂 質	中性脂肪	糖分、飲酒等によって摂取された余分なエネルギーが肝臓 で中性脂肪に変化します。増えすぎは、肥満や脂肪肝、動 脈硬化の原因になります。	150～	300～
	HDL コレステロール	善玉コレステロールとも呼ばれ、数値が低いと血管にコレ ステロールがたまり、動脈硬化が進みます。	39以下	34以下
	LDL コレステロール	悪玉コレステロールとも呼ばれ、数値が高いと血管内壁に 蓄積して動脈硬化を進行させてしまいます。	120～	140～
血 糖 検 査	空腹時血糖	血液中のブドウ糖濃度を血糖と呼び、食後10時間以上たっ てからの採血が空腹時血糖です。糖尿病発見の手がかりと なります。	100～	126～
	HbA1c	過去1～2か月間の血糖の全体的な状態を反映する検査項 目です。平成25年度より、国際基準表記になっています (NGSP値)。	5.6～	6.5～
肝 機 能	AST (GOT)	ASTが高値の場合、心臓や肝臓、筋肉に障害の疑いがあり ます。ASTとALTを同時に調べて比較することで、肝臓の 診断に役立てます。	31～	51～
	ALT (GPT)	ALTが高値の場合、肝臓障害の可能性がありますが。原因とし て肝炎やアルコール性肝障害、脂肪肝などが考えられます。	31～	51～
	γ-GT (γ-GTP)	肝臓や胆道に障害があったり、肥満や脂肪肝などで上昇します。 また、過剰な飲酒でも増加します。	51～	101～
身 体 計 測	問診・診察	おおよその健康状態が判断されます。		
	身長・体重 BMI	BMI（ボディ・マス・インデックス）は、体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)で 算出されます。 18.5未満なら「やせている」、25.0以上なら「肥満」と判定されます。		
尿 検 査		血糖値が上昇すると、尿に糖がもれ出てくるようになるので「尿糖」を、また、 腎臓に異常が生じると、尿に蛋白がもれ出てくるようになるので「尿蛋白」を、 それぞれ検査します。		
クレアチニン・ eGFR		蛋白質の老廃物の一種です。クレアチニンの値に、年齢、性別を加味した計算式 で糸球体ろ過量を推算できます。これを「eGFR」といいます。 eGFRが低いほど、腎機能の低下が疑われます。		

※このほか、検査値等を参考に、医師の判断により詳細健診（心電図・眼底・貧血検査）を受ける場合もあります。

なお、クレアチニン検査は30年度から国の制度改正により医師の判断で実施する詳細な健診になりましたが、高崎市では、従来どおり全員の方に実施します。

追加健診の検査項目・検査からわかること・検査数値の目安			生活改善 が必要	医療受診 が必要
腎 機 能	尿 酸	腎機能障害や痛風のときなどに上昇します。	7.1～	8.0～

※追加健診は、高崎市独自の検査項目です。後期高齢者健診と同時に実施します。
検査費用は無料です。

集団健診日程表②（地域会場） 予約制

※各保健センターに申し込みが必要です。
※受付開始日時は各地域によって異なります。

- 後期高齢者医療被保険者証（保険証）・高崎市後期高齢者健診受診券・問診票をお持ちください。
- 会場によっては、駐車場に限りがあります。受診会場の近くにお住まいの方は、徒歩や自転車等でお越しくださいますよう、ご協力をお願いいたします。
- 各会場によって定員が異なりますのでご了承ください。

倉渕 地域		問い合わせ先：榛名・倉渕保健センター ☎027-374-4700	
期 日	会 場	受付時間	申 込 方 法
6月 17日 (木)	第1区公民館	8時30分～10時30分	【申し込み先】 榛名・倉渕保健センター ☎027-374-4700 【受付開始日時】 4月25日（日）9時～15時 および 4月26日（月）～ 平日8時30分～17時15分 【定員になり次第受付終了します】
6月 18日 (金)	三ノ倉会館		
6月 22日 (火)	第3区公民館		
6月 25日 (金)	第4区公民会館		
6月 28日 (月)	第6区公民館		
6月 29日 (火)	川浦公民館		
6月 30日 (水)	倉渕体育館	※6/30のみ 8時30分～11時受付	
7月 5日 (月)	第8区公民館	8時30分～10時30分	

榛名 地域		問い合わせ先：榛名・倉渕保健センター ☎027-374-4700	
期 日	会 場	受付時間	申 込 方 法
7月 6日 (火)	本郷会館	8時30分～10時	【申し込み先】 榛名・倉渕保健センター ☎027-374-4700 【受付開始日時】 4月25日（日）9時～15時 および 4月26日（月）～ 平日8時30分～17時15分 【定員になり次第受付終了します】
7月 7日 (水)	榛名公園ビジターセンター	9時～10時	
7月 12日 (月)	たかさき高浜人権プラザ	8時30分～11時	
7月 13日 (火)	榛名・倉渕保健センター	8時30分～11時	
7月 17日 (土)	榛名・倉渕保健センター	8時30分～11時	
7月 20日 (火)	榛名・倉渕保健センター	8時30分～11時	
7月 27日 (火)	上室田大字会館	8時30分～10時	
7月 28日 (水)	中室田大字会館	8時30分～10時	
7月 29日 (木)	下里見公民館	8時30分～11時	
8月 2日 (月)	宮沢小体育館	8時30分～10時	
8月 3日 (火)	榛名・倉渕保健センター	8時30分～11時	

※榛名地域は、会場ごとに受付時間が異なります。ご注意ください。

箕郷 地域		問い合わせ先：箕郷保健センター ☎027-371-9060	
期 日	会 場	受付時間	申 込 方 法
7月 14日 (水)	箕郷文化会館	9時～11時	【申し込み先】 箕郷保健センター ☎027-371-9060 【受付開始日時】 5月24日（月）～ 平日8時30分～17時15分 【定員になり次第受付終了します】
7月 15日 (木)			
7月 16日 (金)			
7月 17日 (土)	箕郷保健センター		
7月 19日 (月)			
7月 20日 (火)			

集団健診日程表② (地域会場) 予約制

※各保健センターに申し込みが必要です。
※受付開始日時は各地域によって異なります。

群馬 地域		問い合わせ先：群馬保健センター ☎027-373-2764	
期 日	会 場	受付時間	申 込 方 法
5月 27日 (木)	国府公民館	8時30分～11時	【申し込み先】 群馬保健センター ☎027-373-2764 【受付開始日時】 4月24日(土) 9時～15時 および 4月26日(月)～5月31日(月) 平日8時30分～17時15分 【定員になり次第受付終了します】
5月 28日 (金)	群馬体育館		
6月 1日 (火)	群馬保健センター		
6月 2日 (水)	群馬保健センター		
6月 9日 (水)	上郊公民館		
6月 11日 (金)	堤ヶ岡公民館		
6月 19日 (土)	群馬保健センター		
6月 21日 (月)			
6月 22日 (火)			
6月 23日 (水)			
6月 24日 (木)			
6月 25日 (金)			
6月 28日 (月)			
お知らせ			

新町 地域		問い合わせ先：新町保健センター ☎0274-42-1241	
期 日	会 場	受付時間	申 込 方 法
6月 29日 (火)	新町保健センター	9時～11時	【申し込み先】 新町保健センター ☎0274-42-1241 【受付開始日時】 5月12日(水)～ 平日8時30分～17時15分 【定員になり次第受付終了します】
6月 30日 (水)			
7月 1日 (木)			
7月 2日 (金)			
7月 5日 (月)			
7月 6日 (火)			
7月 7日 (水)			
お知らせ		新町地域は、胸部(肺がん・結核)検診も同日に実施します。 受診を希望する人は、予約時に「胸部検診も希望」とお伝えください。	

吉井 地域		問い合わせ先：吉井保健センター ☎027-387-1201	
期 日	会 場	受付時間	申 込 方 法
6月 15日 (火)	吉井保健センター	8時30分～11時30分	【申し込み先】 吉井保健センター ☎027-387-1201 【受付開始日時】 5月7日(金)～5月31日(月) 平日8時30分～17時15分 【定員になり次第受付終了します】
6月 16日 (水)			
6月 17日 (木)			
6月 18日 (金)			
6月 20日 (日)			
6月 21日 (月)			
6月 25日 (金)			
6月 28日 (月)			
6月 29日 (火)			
7月 1日 (木)			
7月 2日 (金)			
お知らせ		吉井地域は、胸部(肺がん・結核)検診、胃がん【バリウム】検診、前立腺がん検診も同日に実施します。 受診を希望する人は、予約時に「希望する検診名」をお伝えください。	