

## 介護予防サポーターが関わる通いの場

令和元年6月現在

通いの場名称	会場	内容
いきいき運動の会	高崎城址公民館	運動
いきいき運動教室	北公民館・飯塚公民館	運動
通りゃんせ	通町診療所 3階ホール	運動
はつらつサロン	北公民館	その他
火曜クラブ	通町診療所 3階会議室	運動
上大類筋トレクラブ	上大類公民館	運動
にっこり笑顔ゆるやか会	はるな生協「ふれあい会館」	運動
道草俳句会	ナイスパブリックスペース	趣味の活動
岡西ラジオ体操会	岡西公園	運動
上ー太極拳	上中居第一町内会集会所	運動
百歳体操（レクダンスの部）	上中居第一町内会集会所	運動
上ー写経愛好会	上中居第一町内会集会所	その他
シニアのための寺子屋	上中居第一町内会集会所	認知症予防
コミュニティサロン上ー男クラブ	上中居第一町内会集会所	趣味の活動
栄町児童公園ラジオ体操会	栄町児童公園	運動
介護予防サロン「どんまいどんまい」	北双葉町公民館	運動
らくしょうくらぶ	高関町集会所	認知症予防
道草ラジオ体操会	岩押第2児童公園	運動
道草「あるかnightウォーク」	駅東口から上中居町ローソンまで3.2 km	その他
岩押ラジオ体操会	岩押町第三児童公園（たこ公園）	運動

※お問い合わせは各あんしんセンター、長寿社会課までご連絡ください。

## 介護予防サポーターが関わる通いの場

通いの場名称	会場	内容
爆笑会 ラフターヨガ	上中居第一町内会集会所	運動
東貝沢町一丁目筋トレクラブ	東貝沢町一丁目住民センター	運動
コミュニティサロン上ー卓球クラブ	上中居第一町内会集会所	運動
体操教室	井野町第3公民館（町内会）	運動
飯玉第5町内いきいきサロン（さわやか体操）	飯玉第5公民館	運動
シルバー支援サービス（NPO）	メモリード飯塚会館	運動
のびのび体操	高畑公民館	運動
すみれ体操教室	稻荷町集会所	運動
笑顔運動教室 元島名町	元島名公民館	認知症予防
ぴんしゃん体操クラブ	京ヶ島公民館	運動
健康運動おたのしみ会	片岡コミュニティ消防センター	運動
片岡健康体操愛好会	片岡コミュニティセンター	運動
しらゆり体操クラブ	小坂山交流館	運動
北久保体操会	北久保公民館	運動
ピーチサロン	剣崎町上公民館	茶話会
下中居運動教室	下中居公民館	運動
PPKエクササイズ in 高崎（岡西ラジオ体操会）	岡西公園	運動
ハッピータイム	佐野公民館	運動
カフェ ひいらぎ	上中居第4町内公民館	運動
今宮筋トレクラブ	今宮集会所	運動
金古地区筋トレくらぶ	金古公民館	運動

※お問い合わせは各あんしんセンター、長寿社会課までご連絡ください。

## 介護予防サポーターが関わる通いの場

通いの場名称	会場	内容
観音寺いきいき体操	農村女性の家	運動
筋力トレーニングクラブ	国府公民館	運動
上郊地区筋トレくらぶ	上郊公民館	運動
いきいき運動 ひまわりの会	保渡田交流館	運動
棟高ひらめき寺子塾	棟高公開堂	認知症予防
わくわくクラブ	群馬福祉会館	運動
キラキラ体操教室	たかさき北人権プラザ	運動
ハッピーさわやか運動体操	四ツ家町研修館	運動
七区筋トレ	七区住民センター	運動
八区筋トレ	第八区公民館	運動
筋力トレーニングの会	9区交流館	運動
28ひらめき会	エコール内（榛名公民館）	運動
本町いきいき体操会	上里見本町住民センター	運動
百歳体操 東教室	吉井東コミュニティセンター	運動
百歳体操	保健センター	運動
鍛冶町ふれあい交流会	鍛冶町八幡公民館	会食
らくらく体操会	第1区東公民館	運動
百歳体操 西教室	吉井西コミュニティセンター	運動
はつらつサロン健康教室パート2	乗附公民館以外も町内公民館で行っている	認知症予防

※お問い合わせは各あんしんセンター、長寿社会課までご連絡ください。