

保健予防課…………… ☎027-381-6112	群馬保健センター …… ☎027-373-2764
健康課母子保健担当… ☎027-381-6113	新町保健センター …… ☎0274-42-1241
健康課健康づくり担当 ☎027-381-6114	吉井保健センター …… ☎027-387-1201
箕郷保健センター …… ☎027-371-9060	榛名・倉淵保健センター …… ☎027-374-4700

問い合わせ先

クーポン券を郵送しています

## 無料の男性向け風しん抗体検査

問い合わせ先 = 保健予防課

市は、昭和37年4月2日～54年4月1日に生まれた男性を対象に、風しんの抗体検査の費用を助成しています。検査の結果、予防接種を受ける必要のある人には、接種費用の助成も行っています。助成は1人1回です。

対象者には、抗体検査を無料で受けられるクーポン券を郵送。検査を受けられる医療機関など詳しくは、同封の案内が市ホームページ（右記）で確認してください。健康診断や人間ドックと一緒に受けられる場合もあります。風しんは予防接種で防げる感染症なので、この機会にまずは抗体検査を受けてください。



### 昭和37年4月2日～47年4月1日生まれの男性

3月下旬にクーポン券を郵送します。利用期間は、4月1日(水)～来年3月31日(水)です。

### 昭和47年4月2日～54年4月1日生まれの男性

昨年3月にクーポン券を郵送しました。利用期限が来年3月31日まで1年間延長されました。検査の際はそのままクーポン券を持ってきてください。紛失した場合は再発行ができるので、保健予防課へ連絡してください。

### 予防接種が効果的です

風しんは、感染者のせきなどで飛び散るウイルスを吸い込むとうつる、感染力の強い感染症です。大人が感染すると重症化することもあります。妊娠初期の女性が感染すると、生まれてくる子に難聴などの先天性の病気を引き起こす恐れがあります。感染を拡大させないために、一人一人が免疫を持つことが重要です。

## 乳幼児の集団健診など3月は中止します

市は、新型コロナウイルスの全国的な感染拡大を受け、3月に実施予定の、乳幼児健康診査などの母子保健事業や乳幼児予防接種説明会を中止します。中止する事業や4月以降の予定などは、市ホームページで随時お知らせします。

●問い合わせ先 母子保健事業課健康課母子保健担当 乳幼児予防接種説明会課保健予防課



## 国保・後期高齢者医療加入者へのお知らせ

いずれも問い合わせは、高崎市国民健康保険(国保)は保険年金課国保担当(☎321・1236)か各支所市民福祉課、後期高齢者医療は保険年金課医療給付担当(☎321・1237)か各支所市民福祉課へ。

### 保養施設の利用にお得な助成券

市内の保養施設に宿泊する費用の一部を助成しています。助成額は1人1泊につき2000円で、年度ごとに1泊だけです。家族やグループなどで健康増進や余暇の活用役に役立ててください。

●対象 国保加入者で、国保税を完納している世帯の小学1年生～74歳

の人か、市内に在住の群馬県後期高齢者医療の加入者で後期高齢者医療保険料を完納している人 ●施設はまゆう山荘(倉淵町川浦)、相間川温泉ふれあい館(倉淵町水沼)、ゆうすげ元湯(榛名湖町)、牛伏ドリムセンター(吉井町多比良) ●申し込み 各施設で宿泊予約をした後、4月1日(水)から、宿泊する人全員の国民健康保険証か後期高齢者医療被保険者証を持って、各問い合わせ先へ。ただし、代理人が申請する場合は、代理人の写真付きの本人確認ができる物が必要で、

### 交通事故にあつたら届け出を

交通事故に遭う、犬にかまれるなど、第三者が原因のけがの治療で保険証を使うときは、必ず届け出てください。本来加害者が負担すべき治療費を、市がいったん肩代わりし、後で加害者に請求します。

### 発達障害への理解を深めよう

市は、4月2日～8日の発達障害啓発週間にちなみ、パネル展示を行います。市こども発達支援センターや児童発達支援事業所といった、関係機関の施設や支援内容などを紹介します。自閉症などさまざまな発達障害は、脳機能の発達が関係している障害です。集団行動や運動が苦手、コミュニケーションが取りにくいなど、その特性は一人一人違います。発達障害への理解を深めるきっかけにしてください。

●日時 3月28日(土)～4月3日(金) ●会場 市役所1階市民ロビー ●問い合わせ先 市こども発達支援センター(☎321・1351)

### 途中で視覚障害になった人の生活訓練講座

県は、途中で視覚障害になり、在宅で生活している人を対象に、社会復帰に向けた生活訓練の講座を開催します。点字や歩行訓練、パソコン講習などを行います。

●期間 4月16日(水)～来年3月4日(木) 1回程度 ●時間 午前10時～午後3時 ●会場 県社会福祉総合センター(前橋市新前橋町) ●費用 無料 ●申し込み 3月31日(火)までに、群馬県視覚障害者福祉協会(☎027・255・6677)へ

### こころの病を抱える人とその家族の支援

参加者同士で交流を深めたり、悩みを語り合ったりできる場です。い

ずれも、時間は午後1時30分～3時30分です。会場は市役所2階21会議室で、費用は無料です。 ●申し込みは、締め切り日までに、障害福祉課(☎321・1358)へ。 ●お話し ●期日 4月10日(金) ●対象 市内に在住のうつ病や統合失調症などの人 ●締め切り日 4月8日(水) ●家族のつらい ●期日 4月16日(木) ●内容 ころの病を抱える人の行動・言動で対応に困っていることを語り合う ●対象 市内に在住のうつ病や統合失調症などを抱える人の家族 ●締め切り日 4月14日(火)

### 障害者就労相談

●日時 4月1日・8日・15日・22日の水曜日、午後1時30分～3時30分 ●会場 市総合保健センター2階障害者支援SOSセンター ●内容 障害者支援SOSセンターの職員による就労相談 ●対象 障害のある人 ●費用 無料 ●問い合わせ先 障害者支援SOSセンター・ばるーん(☎325・0111)

### がん患者とその家族のための地域がんサロン

●期日と会場 4月14日(火) 自遊空間みちくさ(新町) 19日(日) 総合福祉センター3階ボランティアルーム



### 新型ウイルスの電話相談窓口を設置しています 症状や不安があるときは相談してください

市や厚生労働省では、新型コロナウイルスに関する電話相談を受け付けています。不安のある人や特定の症状のある人などは、各窓口にご相談ください。新型コロナウイルスに関するお知らせは、市ホームページ(右記)で確認できます。 ●問い合わせは、保健予防課へ。



#### 一般向け電話相談窓口

自身の症状に不安のある人や、予防方法などを知りたい人は、一般向け電話相談窓口へ連絡してください。

#### 市の電話相談窓口

●日時 月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分 ●相談窓口=健康課(☎381-6113、-6114)

#### 厚生労働省の電話相談窓口

●時間 午前9時～午後9時 ●相談窓口=厚生労働省電話相談窓口(☎0120-56-5653)

季節性インフルエンザなどが多い時期なので、こちらが疑われる人はかかりつけ医に相談してください。相談先の判断がつかない人は、一般向け電話相談窓口

に問い合わせてください。

#### 帰国者・接触者相談センター

市は「帰国者・接触者相談センター」で受診に関する相談を受け付けています。次の症状のある人は連絡してください。聞き取りの結果、新型コロナウイルス感染症の疑いがある場合には、専門の「帰国者・接触者外来」を紹介します。

- 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている(解熱剤を飲み続けなければならない時を含む)
  - 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある
- ※高齢者や基礎疾患のある人は、上記の状態が2日程度続く場合に連絡してください

#### 日時と相談窓口

●月～金曜日の午前8時30分～午後9時=保健予防課(☎381-6112) ●夜間、土・日曜日、祝日=市総合保健センター総合管理室(☎381-6123)

●時間 午後1時～3時 ●内容 がん体験者などによる悩みや不安の相談 ●費用 無料 ●申し込み 当日直接会場へ ●問い合わせ先 ぴあポくんま事務局(☎080・6817・7234)

### 寄せられた善意

市社会福祉協議会へ(敬称略) 高崎市役所地下売店スイトピー 1万1094円、OKグループ労働組合連合会高崎地区 15万円、高崎市保育協議会 2万6855枚、しらゆりグループ 2万100枚

### My City's Angel ~わが家の天使~



藤川七星ちゃん (3か月の女の子) 笑顔がかわいいななせちゃん。毎日癒しをありがとう。どんな女の子に成長するのかな。