

## 国保・後期高齢者医療加入者へのお知らせ

### 保養施設の利用にお得な助成券

市内の保養施設に宿泊する費用の一部を助成しています。助成額は1人1泊につき2,000円で、年度ごとに1泊だけです。家族やグループなどで健康増進や余暇の活用に役立ててください。



●対象=高崎市国民健康保険(国保)加入者で、国保税を完納している世帯の小学1年生~74歳の人か、市内に在住の群馬県後期高齢者医療の加入者で後期高齢者医療保険料を完納している人  
●施設=レークサイドゆうすげ(榛名湖町)、ゆうすげ元湯(榛名湖町)、はまゆう山荘(倉渕町川浦)、相間川温泉ふれあい館(倉渕町水沼)、牛伏ドリームセンター(吉井町多比良)  
●申し込み=各施設で宿泊予約をした後、4月1日(月)から、宿泊する人全員の国民健康保険証か後期高齢者医療被保険者証を持って、申請窓口へ。ただし、代理人が申請する場合は、代理人の写真付きの身分証明書が必要です

### 交通事故にあったら届け出を

交通事故に遭ったり犬にかまれたりなど第三者が原因のけがの治療で保険証を使うときは、必ず届け出をしてください。本来加害者が負担すべき治療費を、市がいったん肩代わりし、後で加害者に請求します。自損事故の場合でも、届け出をしてください。

### 問い合わせ先と申請窓口

●国保=保険年金課国保担当(☎321-1236)か各支所市民福祉課  
●後期高齢者医療=保険年金課医療給付担当(☎321-1237)か各支所市民福祉課

## 4月のあかちゃん学級

4~5か月児と保護者対象の育児・離乳食相談・身体計測などです。参加できる会場は、住んでいる地域です。

持ってくる物は、母子健康手帳と問診票、バスタオルです。

問い合わせは、高崎地域は健康課、箕郷・群馬・新町・榛名・倉渕・吉井地域は各地域の保健センターへ。

地域	期日	受付時間	会場	対象
高崎	4月3日(水)	午後1時15分~1時45分	市総合保健センター1階 こども健診センター (高松町)	1~10日生まれ
	4月8日(月)			11~20日生まれ
	4月22日(月)			21~30日生まれ
箕郷	4月18日(木)	午前9時15分~9時45分	箕郷保健センター	平成30年11月生まれの乳児とその保護者
群馬	4月9日(火)	午前9時15分~10時	群馬保健センター	
新町	4月23日(火)	午前10時~10時30分	新町保健センター	
榛名・倉渕	4月12日(金)	午前9時30分~9時45分	榛名・倉渕保健センター	
吉井	4月23日(火)	午前9時30分~9時45分	吉井保健センター	

## My City's Angel ~わが家の天使~



**難波 秋乃ちゃん**  
(1歳4か月の女の子)

毎日の成長がとっても楽しみ。大好きなお兄ちゃんといつまでも仲良しでいてね。

階障害者支援SOSセンター・ぼるーん ●内容IIハローワーク高崎の職員による就労相談 ●対象II障害のある人 ●費用II無料 ●問い合わせ先II障害者支援SOSセンター・ぼるーん(☎325・0111)

●NTT東日本群馬支店が100万円を寄付

NTT東日本群馬支店(支店長・小林誠さん)が、文化振興に役立ててほしいと、2月26日に音楽センターで行われたチャリティー群響スター

プリンティングコンサートの協力金100万円を寄付してくださいました。市は、文化振興基金に繰り入れ活用します。

●寄せられた善意

市社会福祉協議会へ(敬称略)

高崎山岳会II2万円、山名の薬師様II2520円、OKグループ労働組合連合会高崎地区II15万円、川野健IIタオル90枚・手拭い40枚、しらゆりグループIIタオル2200枚、高崎市保育協議会IIタオル402枚、伊藤博II車いす1台

### 乳幼児健康診査

市は、乳児から3歳児までを対象に、乳幼児健康診査を行っています。股関節脱臼検診、1歳6か月児・3歳児健康診査は集団健診です。3か月児・9か月児健康診査と2歳児歯

●日時II4月9日(火)午前10時~11時30分 ●会場II市総合保健センター4階運動室 ●内容IIストレッチ体操をして楽しく体を動かし、健康増進を図る ●持ってくる物IIタオル、体育館シューズ ●締め切り日II4月5日(金)

●日時II4月12日(金)午後1時30分~3時30分 ●会場II市役所17階17会議室 ●締め切り日II4月10日(水)



体を動かして気分転換

参加者同士で交流を深めたり、悩みを語り合ったりできる場です。いづれも対象は、市内に在住のうつ病や統合失調症などの人で、費用は無料です。申し込みは締め切り日までに、障害福祉課(☎321・1358)へ。ストレッチ体操教室

### 市民公開講座 食べる機能と老化

高崎市歯科医師会は、無料の市民公開講座を行います。

●日時II4月13日(土)午後6時~7時 ●会場II市総合保健センター2階第1会議室 ●内容II東京医科歯科大学准教授による、高齢者の摂食嚥下機能の回復をテーマにした講演

### がん患者とその家族のための地域がんサロン

●期日と会場 4月9日(火)II自遊空間みちくさ(新町) 21日(日)II総合福祉センター3階ボランティアルーム ●時間II午後1時~3時 ●内容IIがん体験者などによる悩みや不安の相談 ●費用II無料 ●申し込みII当日直接会場へ ●問い合わせ先IIびあサポぐんまの土屋徳昭さん(☎090・6937・1857)

科健康診査は個別健診で、市内の委託医療機関で実施します。対象となる家庭には、事前に受診日時などを知らせる「乳幼児健康診査票」を郵送しています。

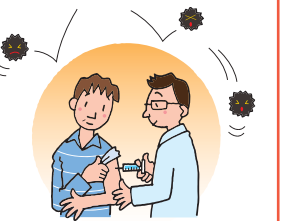
各地域で、集団健診の会場が異なります。地域間で転居した人は、新住所地がある地域の窓口にお問い合わせください。

問い合わせは、高崎地域は健康課、箕郷・群馬・新町・榛名・倉渕・吉井地域は各地域の保健センターへ。

## 4月から男性の風しん抗体検査を無料に

問い合わせ先=保健予防課

市は4月から、昭和37年4月2日~54年4月1日に生まれた男性を対象に、風しんの抗体検査の費用を助成します。検査の結果、予防接種を受ける必要のある人には、接種費用も助成します。助成は1人1回です。



対象者には、指定の医療機関などで抗体検査を無料で受けられるクーポン券を平成31年度から3年間で段階的に発送します。平成31年度は、昭和47年4月2日~54年4月1日に生まれた男性へ今月下旬に発送します。クーポン券の発送対象でない、昭和37年4月2日~47年4月1日生まれ男性が検査を希望する場合は、申請が必要です。保健予防課へ問い合わせてください。今後のクーポン券の発送時期は、広報高崎や市ホームページなどでお知らせします。

クーポン券の利用期間は4月1日(月)から来年3月31日(火)までです。医療機関など詳しくは、同封の案内で確認してください。予約の有無などは、医療機関に確認してください。

風しんは、風しんウイルスによって引き起こされる急性の発疹性感染症です。風しんは予防接種で防げる感染症なので、この機会にぜひ受けてください。

市ホームページ



### 中途で視覚障害になった人の生活訓練講座

県は、在宅で、中途視覚障害のある人を対象に、社会復帰に向けた生活訓練の講座を行います。

●期間II4月18日(木)~来年3月5日(木)(週1回程度) ●時間II午前10時

### 障害者就労相談

●日時II4月3日・10日・17日・24日の水曜日、午後1時30分~3時30分 ●会場II市総合保健センター2

~午後3時 ●会場II県社会福祉総合センター(前橋市新前橋町) ●内容II点字や歩行訓練、パソコン講習 ●費用II無料 ●申し込みII3月29日(金)までに、群馬県視覚障害者福祉協会(☎027・255・6677)へ