

市内の放射線量 (空間・水道水)

市は毎月第2週と4週に、市内120地点で放射線量を測定しています。測定後、国の示す除染基準(面的測定で毎時0.23マイクロシーベルト)を超える地点があった場合は、除染を行います。

3月の空間放射線量(抜粋) (マイクロシーベルト/毎時)

地域	測定場所	地上50cm	地上1m
高崎	高崎市役所本庁	0.04	0.04
	倉賀野幼稚園	0.05	0.05
倉渕	倉渕支所	0.05	0.05
	倉渕小学校	0.05	0.05
箕郷	箕郷支所	0.05	0.05
	箕郷第二保育園	0.04	0.04
群馬	群馬支所	0.04	0.04
	桜山小学校	0.07	0.06
新町	新町支所	0.07	0.07
	新町第二小学校	0.05	0.05
榛名	榛名支所	0.06	0.06
	久留馬小学校	0.07	0.08
吉井	吉井支所	0.06	0.06
	南陽台小学校	0.03	0.03

●測定日=3月第2週 ●全120地点の結果は、市ホームページ「東日本大震災への対応」に掲載 ●問い合わせ先=一般廃棄物対策課(☎027-321-1253) か各支所地域振興課

水道水の放射性物質 (ベクレル/kg)

採水場所	測定日	測定値
若田浄水場ほか 市内の浄水場	3月1日	セシウム134・137とも不検出

●検査=毎月1回 ●基準値は、セシウム134・137を合わせて10ベクレル/kg ●問い合わせ先=水道局浄水課(☎027-321-1286)

子どもの医療費助成の対象が4月1日から拡大  
高校2・3年生世代の人は早めに申請を

4月1日から、子どもの医療費の助成対象が、18歳になって最初の3月31日までに拡大されました。今年度17・18歳になる人は、福祉医療費受給資格者証(ピンク色の券)の申請が必要です。まだ申請していない人は、早めに申請してください。問い合わせは、保険年金課(☎027-321-1237)へ。

**健康課健康づくり担当**が各地域の保健センターへ連絡してください。また、受診券で受けられる検診などの詳細を記載した冊子「健康のしおり」を、本紙4月1日号と一緒に配布します。日程や費用、受けられる医療機関、申し込み方法などが確認できるので、活用してください。問い合わせは、健康課健康づくり担当が各地域の保健センターへ。

**認知症相談**  
日時 5月10日(水)午後1時30分～4時  
会場 市役所2階長寿社会課  
内容 物忘れなど認知症の心配がある症状についての医師による相談  
対象 市内に在住で、認知症について悩みや不安のある人かそ

**医療用ウィッグなど補整具の購入費用を助成**  
市は、がん治療などによる外見の変化を補整する、医療用ウィッグや胸部の補整下着などの補整具を購入する費用を助成しています。今年度から、2回まで助成を受けられるようになりました。

申請は、申請書に必要書類を添えて、健康課が各地域の保健センターへ。郵送でも申請できます。申請書は、健康課が各地域の保健センター、県内のがん診療連携拠点病院にある

**がん相談支援センター**で配布している他、市ホームページからダウンロードもできます。問い合わせは、健康課健康づくり担当へ。

対象 次の①②に当てはまる人  
①本市に住民登録がある②がん治療などにより補整具の装着を希望する  
助成額 購入して1年以内の補整具の購入費用(申請1回につき上限3万円)

**子どもの健康相談**  
日時 4月26日(水)午後1時30分～4時  
会場 市役所1階障害福祉課  
内容 内容 精神科医師による相談  
対象 市内に在住で心の悩みや不安がある人かその家族  
定員 5人(予約制) ●費用 無料 ●申し込み 4月19日(水)までに、電話で障害福祉課(☎027・321・1358)へ

My City's Angel ~わが家の天使~



淡嶋 珠莉ちゃん  
(11か月の女の子)

幸せな毎日がありがとう。もうすぐ一歳だね。元気にすくすく育って下さい。



吉田 奏太くん  
(1歳9か月の男の子)

いつもニコニコで元気いっぱいおしゃべり。いっぱい食べて大きくなってね

**妊娠を希望する人とその家族風しん抗体検査などに助成**  
市は、妊娠を希望する人とその家族を対象に、無料の風しんの抗体検査を行っています。検査の結果、予防接種を受ける必要のある人には、接種費用の一部を助成します。検査を受けるには、事前に申請が必要です。申請は、必要な物を持って市総合保健センター4階保健予防課が各地域の保健センターへ。郵送でも申請できます。

問い合わせは、保健予防課予防接種担当(☎027・395・6155)へ。

対象 検査日に本市に住民登録があり、風しんにかかったことや助成を受けたことがなく、次のいずれかに当てはまる人  
①妊娠を希望する②妊娠を希望する人の配偶者や同居の家族③風しんの免疫が低いと診断された妊婦の配偶者や同居の家族  
助成額 抗体検査 全額 麻しん風しん混合ワクチン 5000円 風しんワクチン 3000円  
必要 ① ② ③は母子健康手帳など抗体検査の結果が分かる物も ●申請期間 来年3月15日(金)まで

**このころの病を抱える人とその家族の支援**  
参加者同士で交流を深めたり、悩みを語り合ったりできる場です。い

ずれも、費用は無料です。申し込みは、締め切り日までに、電話で障害福祉課(☎027・321・1358)へ。

**お話の会**  
日時 4月14日(金)午後1時30分～3時30分  
会場 市役所17階172会議室  
対象 市内に在住のうつ病や統合失調症などの人  
定員 先着8人  
締め切り日 4月12日(水)  
ストレッチ体操教室  
日時 4月18日(火)午前10時～11時30分  
会場 市役所9階93会議室  
内容 楽しく体を動かし、健康増進を図る  
対象 市内に在住のうつ病や統合失調症などの人  
定員 先着6人  
持ってくる物 体育館シューズ、タオル  
締め切り日 4月14日(金)

**家族のついで**  
日時 4月20日(水)午後1時30分～3時30分  
会場 市役所14階141会議室  
内容 このころの病を抱える人の行動・言動で対応に困っていることを語り合う  
対象 市内に在住のうつ病や統合失調症などを抱える人の家族  
定員 先着8人  
締め切り日 4月18日(火)

**栄養士による食生活相談**  
日時 4月19日(水)午前9時30分～午後3時30分  
会場 市総合保健センター4階健康課  
内容 糖尿病や高血圧の予防・改善についての食生活の相談  
対象 市内に在住

**健康増進指導教室** 健康課健康づくり担当  
いずれも、対象は市内に在住の人で、定員は各会場10人、費用は無料です。

申し込みは、申込日の午後2時(吉井保健センターは午前8時30分)に各会場の窓口へ。定員に満たない場合は、各教室初日まで申し込みを受け付けます。

**お灸・ツボ押し教室**  
●会場と期日 ①佐野長寿センター=5月10日～6月14日の水曜日 ②群馬長寿センター=5月8日～6月12日の月曜日、各計6回  
●時間=午後1時30分～2時30分 ●内容=鍼灸師による症状別のツボ押しの話と実技  
●申込日=①4月14日(金)②17日(月)

**体を揺らして筋肉をほぐそう**  
●会場と期日 ①六郷長寿センター=5月12日～6月2日の金曜日 ②片岡長寿センター=5月11日～6月1日の木曜日 ③吉井保健センター=5月11日～25日の木曜日と31日(水)、各計4回  
●時間=①午後1時30分～2時30分②③1時～2時 ●内容=柔道整復師による体づくりの話と簡単な体操  
●申込日=①4月26日(水)②14日(金)③18日(火)

**骨髄移植など特別な理由での定期予防接種の再接種に補助**  
市は、特別な理由で定期予防接種を受け直す必要がある人に、再接種費用の一部を補助しています。

対象は、再接種日に本市に住民登録のある20歳未満で、骨髄や造血幹細胞の移植などを受けて、過去に受けた定期予防接種の効果が無くなったと医師に診断された人です。予防接種の種類により、補助額が異なります。再接種を希望する人は、保健予防課予防接種担当(☎027・395・6155)に相談してください。

**健康づくり受診券で検診が受けられます**  
市は「健康づくり受診券」を、世帯ごとにとまめて4月上旬に発送します。この受診券で、市が実施する各検診を1回受けられます。4月下旬になっても受診券が届かない人や、3月2日以降に転入した人は、