



講師：小澤 綾子 さん
(会社員・シンガーソングライター)

千葉県君津市生まれ。海や自然が大好きな子として育つ。
小学校の頃からだんだん走るのが遅くなり歩き方がおかしくなり、周りと違っていく自分に気づく。
病院を転々とするも原因はわからなかったが、20歳のときに診断がつく。
進行性の難病筋ジストロフィーだった。
10年後には車椅子、その先は寝たきりと医師から告げられ、人生のどん底に落ちる。
しかし、死ぬのは怖く、生きるしかない。
元気でいられる時間が限られているなら、今を全力で楽しく生きていこうと決めた。
病気について歌いながら語り、全国、海外を周り歌う他、東京コレクションモデル、イベント司会、バリアフリーイベントの企画・インクルーシブデザインアドバイザー、福島磐梯町デジタル審議委員副会長、BeyondGirls代表TVなどメディア出演など活動は多岐にわたる。
普段は日本IBM勤務で、OLとしても活躍する。
2021年東京パラリンピック閉会式出演などを果たし、現在関西万博応援ソングを歌うバンドにも参加中。
初の著書「10年前の君へ 筋ジストロフィーと生きる(百年書房)」
Amazonカテゴリーランキング1位

お申し込み方法

- 往復はがき1枚で2人まで申し込み可能です。
- 往復はがきに参加希望者の ①住所 ②氏名(参加希望者が2人の場合は両方の氏名) ③電話番号 ④「人権を考える市民の集い」希望と書いて、10月28日(金)【消印有効】までに、人権男女共同参画課まで郵送してください。(お申し込み多数のときは抽選)

締切
10/28金
【消印有効】

「往復はがき」記入例 ※消せるペンでは書かないでください

往信面

63円 往信

往復はがき 3708501

高崎市 高松町35番地1

高崎市 人権男女共同参画課

※この面には何も書かないでください

←山折り

返信面

63円 返信

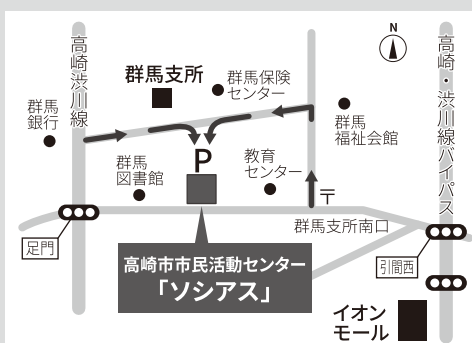
往復はがき □□□□□□

氏 住 名 所

① 住所
② 氏名
※希望者2人の場合は両方の氏名
③ 電話番号
④ 「人権を考える市民の集い」希望

※ご自分の住所、氏名を書いてください

会場案内図



高崎市市民活動センター
「ソシアス」
(高崎市足門町1669-2)

ナビゲーションシステムウィを使用する際は、
「高崎市役所 群馬支所」(TEL.027-373-1211)で検索してください。
「ソシアス」は、郡馬支所前の道をはさんで南側にあります。

お問い合わせ先 高崎市人権男女共同参画課 ☎027-321-1228

人権標語・人権啓発絵画作品展示

2022
11/9水~**15**火 7:30~22:30
(15日は15:00まで)
会場:高崎市役所 1階ロビー (高崎市高松町35番地1)