

パーソナルカラーセミナー

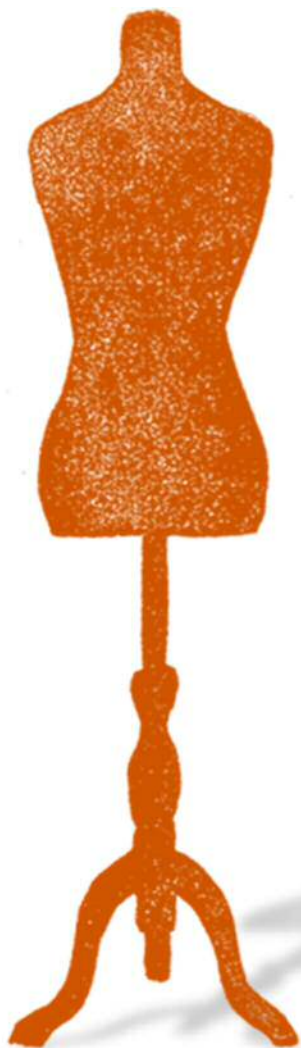
あなたに似合う色は？

色を着替えて魅力アップ！

その人の表情を生き生きと輝かせ第一印象をアップする、「自分に似合う色」を知っていますか？
肌をきれいに見せ、リフトアップ効果もある「似合う色」は、アンチエイジング効果もあります。

セミナーでは、セルフチェックリストを使って自分の肌や髪、眼の色や質感などの「色素」から自分に似合う色を見つけていきます。

似合う色の効果で自分の魅力に気がつくと、自分に自信が持てたり色々なことにチャレンジできる気持ちもアップ！ココロの健康にも役立ちます。
新しい出会いに備え、自分らしく魅力アップしてみませんか。



令和3年 **3** 月 **19** 日 (**金**) 14:00~16:00

高崎市市民活動センター 「 **ソシアス** 」

- 講師 たかはし なつ き 高橋名都紀 さん（一般社団法人日本カラーコーディネーター協会認定講師）
- 対象 男女問わず
- 定員 20名（先着）
- 参加費 無料
- 持ち物 筆記用具、手鏡（コンパクトの大きさで可）
- 申し込み 2月24日（水）から、

電話で高崎市男女共同参画センター（329-7118）へ
氏名、電話番号 を連絡してください。

◆講師 たかはし なつ き 高橋名都紀 さん

色彩講師、パーソナルカラーリスト。一般社団法人日本カラーコーディネーター協会認定講師。

学生時代に色彩を学んだことがきっかけでカラーに魅せられ色彩の世界に入る。

専門学校での授業、カラーイベントやセミナー、カラーコンサルティングなど幅広く活動中。

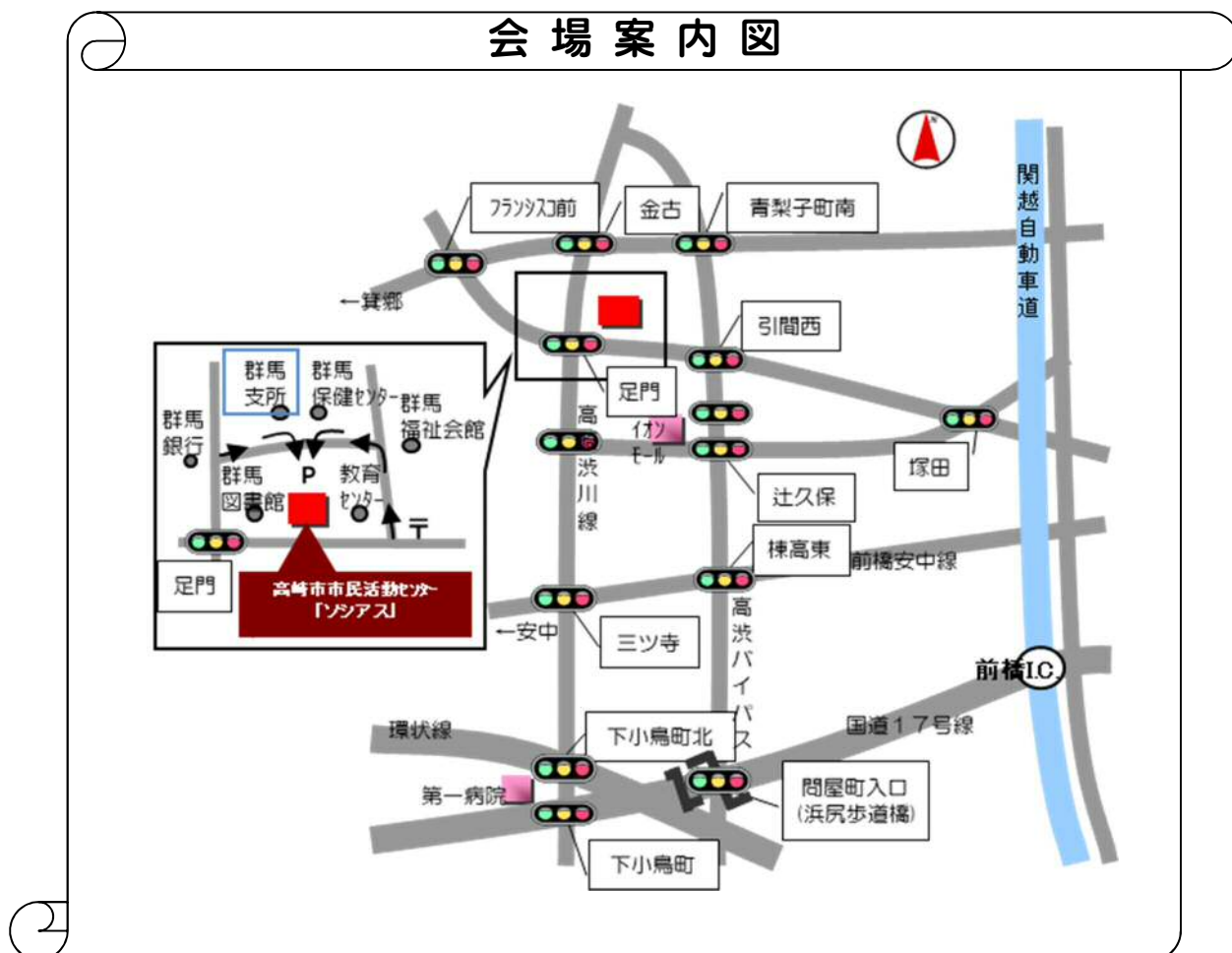
◆セミナーの内容

- パーソナルカラー（似合う色）の効果とは
- 似合う色と似合わない色の見え方
- 似合う色のタイプ別カラー分類
- 似合う色のセルフチェック
- タイプ別似合う色の取り入れ方

◆会場 高崎市市民活動センター「ソシアス」

高崎市足門町 1669 番地 2

Tel. 027-329-7114 (代表)



ナビゲーションシステムで地番や電話番号で検索しても正しい場所を示さない場合は、

「高崎市役所 群馬支所」(tel.027-373-1211)で検索してお越しください。

「群馬支所」前の道をはさんで南側が会場です。