



高崎市男女共同参画広報紙

Vamos

CONTENTS

特集

男女共同参画についての意識は？

男女共同参画に関する市民アンケート・事業所意識調査結果報告

■「女性のための起業ワークショップ」レポート

■知っていますか？「デートDV」

■高崎市男女共同参画センターからのお知らせ

バモス 第19号

「バモス」とは、ポルトガル語やスペイン語で“一緒にに行こう！”または“～しよう！”と誘う言葉で、日常会話で気軽に用いられる言葉です。

今年度男女共同参画センターでは、起業に興味・関心のある女性を対象に、「女性のための起業ワークショップ 入門コース・実践コース」(平成28年6月～9月、全11回)を開催しました。このワークショップについて、言葉で思いを伝える仕事で起業を考えている受講者の方にレポートしていただきました。

(レポート：久林純子さん、濱野真由美さん)



久林純子さん



濱野真由美さん

【入門コースではこんな事をしました】

「起業と人生を企画する」という人生企画書を作成しました。その他、税理士や中小企業診断士の先生を招いて資金や公的支援制度などの活用法を学ぶなど、想像以上に専門的な講義でした。

受講してみて…「漠然と考えていた起業を現実に行動に移す際に意識を持ち続ける大切さを学びました。」(土屋照代さん)

● 参加者の中には、受講後起業された方もいます。その中から、おふたりにインタビューしました。

パーソナルトレーニングジム

「LIA Training Studio リア・トレーニング・スタジオ」

2016年12月開業

河合りか子さん



起業を考えるきっかけはなんですか？

元々フィットネスや医療に携わる仕事をしていましたが、治療段階で苦しまれている人とたくさん接し、予防についてのアクションが出来ないかと感じました。

ワークショップに参加していかがでしたか？

セミナーが多岐にわたる内容で、様々なエキスパートの先生方から直接お話を聞くことができたことはとても刺激になりました。

あなたの今後の活動について教えてください。

12月に店舗をオープンし、徐々にカウンセリングのご予約が入りはじめている状況です。今回のワークショップを通じて、いろいろな業種の方と知り合うことができたことは本当にありがとうございます。微力ですが、何か協力できるようなことがあれば声をかけてください。

起業ワークショップのコーディネート役

高崎商科大学短期大学部非常勤講師

NPO法人群馬活性化企画センター

理事長 神戸絹恵さん



【実践コースではこんな事をしました】

起業の企画書の作成、創業資金の融資制度、広報・販売促進ツール、企画に役立つ法律など各分野のスペシャリストを講師に迎え、実現に向けた有効なお話を伺いました。最後に、事業企画プレゼンテーションを行いました。

受講してみて…「熱い思いと経営への意識の必要を感じています。ワークショップ参加の方々との交流は何よりの力になります。」(土屋照代さん)

土屋照代さん

整理収納コンサルティング&発達障害住環境サポート

「くらこことっと」

2016年11月開業

久保かをるさん



起業を考えるきっかけはなんですか？

建築関連の仕事に20年以上従事してきた経験を活かし、独立して自分の力を試したいと思った事と、発達障害の特性を持ち苦しんでいる人たちがいる事を知って支援したいと思った事がきっかけです。

ワークショップに参加していかがでしたか？

とても勉強になりました。先生方の助言や参加者の姿に後押しされて起業することができました。また、たくさんの仲間ができ刺激を受けて頑張る事が出来ました。

あなたの今後の活動について教えてください。

現在、個人宅を中心に活動しておりますが、今後は、団体・企業に向ても活動を広げていこうと思います。

ワークショップをきっかけに、大きな一歩を進めた事で、扉がどんどん開いていくように、いろいろな人たちとの出会いや出来事がありました。ありがとうございました。

女性の起業が高崎を元気に

「自らが仕事を創る起業」は、能力や可能性が發揮しやすく、ワークライフバランスも考慮できます。決定権があり責任のあるポジションに一人でも多くの女性がつくことは、生き方・働き方・事業に新たな価値を生み出します。起業は、“自立・自律・自率”的姿勢をもち決断する連続ともなりますが、一人ではないことを認識し、大勢の協力者や支援者がいて事業が成り立つことや、社会への積極的なアプローチや波及効果にも気づきます。女性の活躍が期待される中、高崎に多彩な女性の起業が増え継続していくことは、元気な地域につながることでしょう。