

# 笑顔でココロも カラダも元気に

～ともに依存しない生き方を目指して～

講師

ふげんびょう  
「夫源病(※)」の提唱者

いしくら ふみのぶ  
石蔵 文信 さん

大阪大学人間科学研究科未来共創センター招へい教授

国立循環器病研究センター、大阪警察病院などを経て、米国メイヨークリニックに留学、大阪大学大学院医学系研究科保健学専攻准教授、大阪樟蔭女子大学教授を経て、2017年4月から現職。

2001年より大阪市内で、全国でも珍しい「男性更年期外来」を担当し、テレビ出演や講演会、新聞・雑誌への執筆など、わかりやすいユニークな解説で幅広く活動している。主な著書に『夫源病』『男もつらいよ！男性更年期』『「男のうつ」治らなくても働ける！』などがある。

※「夫源病」とは、石蔵さんが提唱した「夫のなにげない言動に対する不満や、夫の存在そのものが強いストレスとなり、妻の心身にめまい、動悸、頭痛、不眠…といった更年期障害のような症状が現れる病気」のことで、更年期障害が起こりやすい50歳前後以外の「30～40代の若い世代や、50代後半から60代の女性にも多く見られる」とされています。

6/26(土)

13:30～15:00

新型コロナウイルス感染症拡大のリスクを低減する観点から、本講演会をやむなく中止する場合があります。

高崎市市民活動センター  
「ソシアス」

定員 100 人

(要申し込み)

手話通訳あり

入場無料

## 申し込み方法

往復はがき 1枚で2人まで申し込み可能です。

① 参加希望者の住所・氏名・電話番号

② (参加希望者が2人いる場合、もう一人の) 氏名

を記載のうえ、6月9日(水)までに、男女共同参画センターへ郵送してください(裏面に記載例あり)。定員を超えたときは抽選となります。

※ 郵便料金の不足、必要事項の記載不備、期間外、1枚で3人以上の応募、往復はがき以外での応募は無効とさせていただきます。

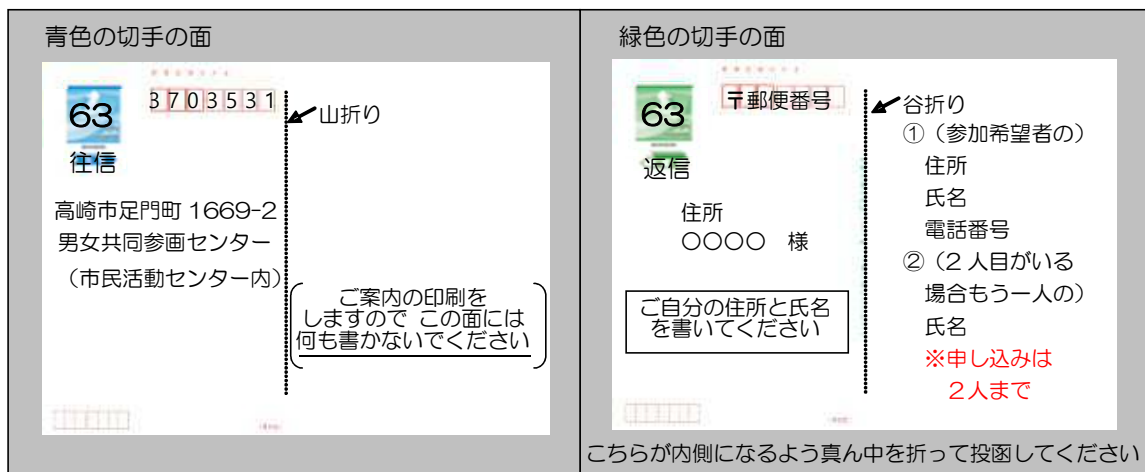
## 問い合わせ先

高崎市男女共同参画センター

〒370-3531 高崎市足門町1669-2 TEL 027-329-7118

## ◎ 往復はがき 記載例

古いハガキをお使いになる場合は、往信・返信面とも額面が63円になるよう不足分を足してお送りください



## ◎ 会場のご案内



## ◎ バスのご案内

関越交通バス	「高崎駅」発 (「イオンモール高崎前」経由) → 「群馬温泉」行き 「足門(あしかど)」下車 「高崎駅」発 (「棟高」経由) → 「渋川駅」行き 「足門(あしかど)」下車 「前橋駅」発 (「金古玉塚台団地」経由) → 「群馬温泉」行き 「足門(あしかど)」下車
群馬バス	「箕郷営業所」発 「イオンモール高崎」行き 「群馬支所南口」下車
ぐるりん	「かみつけの里」線 「ソシアス・群馬支所前」下車 「こうづけ国分寺」線 「ソシアス・群馬支所前」下車