

生きることは 感動すること

心をストレッチして
やわらかい感性を取り戻しましょう

講師

佐久間 レイ さん

(声優/歌手/劇作家/作詞家)

「それいけ!アンパンマン」のバタコ役、「魔女の宅急便」のジジ役、「NHK きょうの料理ビギナーズ」の高木ハツ江役など声の出演多数。

「生き方」「子育て」「命」「心のケア」「いじめ問題」など、多岐にわたるテーマで全国的に講演活動を展開。

せっかくの命を生き生きと生きるための「心のストレッチ」のやり方を、わかりやすい言葉や表現方法で伝え続けています。

シングルマザーとしての経験からあふれ出すトークに、歌あり、朗読劇ありと盛りだくさんな内容の講演会です。



6/29 (土)

13:30~15:00

高崎市市民活動センター

「ソシアス」

定員 240 人

(要申し込み)

手話通訳あり

入場無料

申し込み方法

往復はがき 1枚で2人まで申し込み可能です。

- ① 参加希望者の住所・氏名・年齢・電話番号
 - ② (参加希望者が2人いる場合、もう一人の) 氏名・年齢
- を記載のうえ、6月13日(木)までに、男女共同参画センターへ郵送してください(裏面に記載例あり)。定員を超えたときは抽選となります。
※ 郵便料金の不足、必要事項の記載不備、期間外、1枚で3人以上の応募、往復はがき以外での応募は無効とさせていただきます。

問い合わせ先

男女共同参画センター

〒370-3531 高崎市足門町1669-2 TEL 027-329-7118



往復はがき 記載例

※消せるペンで、はがきを書かないでください

青色の切手の面

緑色の切手の面

<p>62 3703531 ←山折り</p> <p>往信</p> <p>高崎市足門町 1669-2 男女共同参画センター (市民活動センター内)</p> <p>ご案内の印刷を しますので、この面には 何も書かないでください</p>	<p>62 〒郵便番号 ←谷折り</p> <p>返信</p> <p>住所 〇〇〇〇 様</p> <p>ご自分の住所と氏名 を書いてください</p> <p>① (参加希望者の) 住所 氏名 (年齢) 電話番号</p> <p>② (2人目がいる 場合もう一人の) 氏名 (年齢) ※申し込みは 2人まで</p>
---	---

こちらが内側になるよう真ん中を折って投函してください



会場のご案内



バスのご案内

関越交通
バス

- 「高崎駅」発 → (「イオンモール高崎前」経由) → 「群馬温泉」行き 「足門 (あしかど)」下車
- 「高崎駅」発 → (「棟高」経由) → 「渋川駅」行き 「足門 (あしかど)」下車
- 「前橋駅」発 → (「金古玉塚台団地」経由) → 「群馬温泉」行き 「足門 (あしかど)」下車

群馬バス

「箕郷営業所」発 「イオンモール高崎」行き 「群馬支所南口」下車

ぐるりん

- 「かみつけの里」線 「ソシアス・群馬支所前」下車
- 「こうづけ国分寺」線 「ソシアス・群馬支所前」下車