



高崎市 認知症地域支援推進員たより 第1号

ご存じですか？

認知症地域支援推進員

市内 29 か所にある“高齢者あんしんセンター”に 1 名ずつ配置されており、主に認知症についての相談対応や、認知症の人が安心して暮らせるまちづくりを進めています。



「いつまでも安心して暮らせるまち 高崎」

を目指しています

現在の活動

本人ミーティング開催

に向けて動いています！

★本人ミーティングとは？

認知症の本人が集い、本人同士が主になって、自らの体験や希望、必要としていることを語り合い、自分たちのこれからによりよい暮らし、暮らしやすい地域のあり方と一緒に話し合う場です。

＼全国各地で開催されており、参加者からはこんな声が寄せられています♪／

同じ様な体験をしている人話せてうれしかった。
そうだそうだ！と思って、自分もいろいろ言えて、
元気がでてきた。



これからをどうしていくか、みんないろいろ悩みながら、でも前向きだなあと元気をもらった。
落ち込んでいるのはもったいないと思った。

参考：一般財団法人長寿社会開発センター発行 本人ミーティング開催ガイドブック

“本人の声を聴く時代から、本人が語る時代” へ。

開催に向けた推進員の活動を、今後も定期的にご報告させていただきます♪

裏面もあります

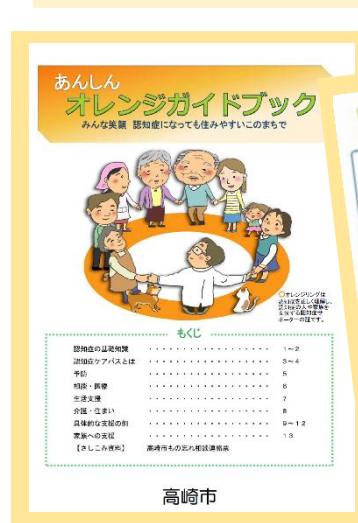
今までの取り組み

今まで認知症地域支援推進員が取り組んできた活動を
ご紹介します♪



高崎市の認知症の取り組み
(高崎市ホームページ)

『オレンジガイドブック』作成しました



オレンジガイドブックとは、
認知症の予防から、認知症
の進行に合わせたサービス
をいつ、どこで、どのように
受けられるのか、高崎市
のサービスを中心に情報を
まとめたものです。



オレンジカフェにも取り組んでいます

オレンジカフェ（認知症カフェ）とは、
認知症の人や家族、地域住民、専門職など
誰でも気軽に集える場です。

今は感染症対策で中止となっておりますが、オレンジカフェの
開催状況については、高崎市のホームページ内にあります



地域での見守り

昨年開催されたオレンジ
サポートー交流会の様子



♥認知症サポーター♥

認知症サポーター養成講座を
受講していただき、認知症の方
やその家族を見守る「認知症サ
ポーター」を養成しています。

みんなで地域の見守
りを行っています♪



♥オレンジサポーター♥

認知症サポーターでさらに地
域で活動する意思のある方が
専門的な講座を受講し、高崎市
に登録したあと、見守り活動や
オレンジカフェの運営の手伝
いなどに活躍されます。