

高崎市

認知症地域支援推進員たより 第4号

高崎市では、認知症の人の視点を重視したやさしい地域づくりに取り組んでいます。

私たちは、認知症の人の思いを知ってほしい…そんな思いから



認知症の人の声を集めてみました



人に会いたくない



特別扱いしないで

自分が何を話したかわからなくなった



家族に迷惑をかけてしまう

人に会いに行く場所に行ってみたら楽しかった



まだまだやりたいことがある

施設利用をしたことで友人に再会できた

今日も楽しく生きられたのでよかったと思える

認知症になったことで隣人がよく話しかけてくれる



このように認知症の人は様々な隠れた思いを抱えています。



高崎市にはそんな思いを語れる場があります。



高崎市にはたくさんの認知症カフェがあります！
問い合わせしてみてください



次回本人ミーティングについて詳しく掲載します！