

# 高崎ルール タブレットバージョン

～ よりよい学習をするために ～

- タブレットの使用時間は、寝る30分前までとし、小学生は午後9時まで、中学生は午後10時までを目安とする。
- 暗証番号やパスワードは人に見せたり、教えたりしない。
- 許可なく撮影や画像の使用をしない。
- 相手を傷つけないように、言葉を選んでメッセージを送ろう。
- 学習目的で配付されたものなので、家庭でも安全で責任のある使い方をしよう。
- 不安なことやトラブルが起きたときはすぐに学校の先生や親に相談しよう。
- 適度な休憩をとりながら、良い姿勢で使用しよう。