



みんなでつながろう！支えあいの輪！
～生活支援コーディネーター通信～



第5号
令和2年12月発行
高崎市生活支援
コーディネーター
通信

めざせ！ワンハート

みんなでつながろう！！

寒さも本格的になってきましたが、皆さんお元気にお過ごしでしょうか。この時期は、空気が乾燥し、体調を崩しやすいので、体調管理はしっかりしましょう。



助け合いを広めよう！思いをひとつに！



コロナ禍で協議体が集まらない時期だからこそ、協議体メンバーがそれぞれの地域でできる助け合い活動を、少しずつ広めていきましょう。協議体再開の際は、コロナ禍での活動の様子をみんなで共有しましょう。

「26 協議体つながろうプロジェクト」検討中 アイデア募集！！

高崎市には26の協議体があります。

離れていても、協議体メンバーの気持ちがひとつになれるアイデアを募集中！

目指せ！ワンハート
26協議体メンバーの思い
をひとつの形に
しませんか？

離れていても一体感が
生まれる例として…

うぐいすサロン（通信第3号にて紹介）

コロナ禍でサロンが開催できないので、折り紙を配布しながら安否確認・見守り活動。2千羽鶴を作成。

↓
コロナ禍で集まらない中
地域の一体感が生まれた！



アイデアが浮かんだら、生活支援コーディネーターまでご連絡ください。お待ちしております。

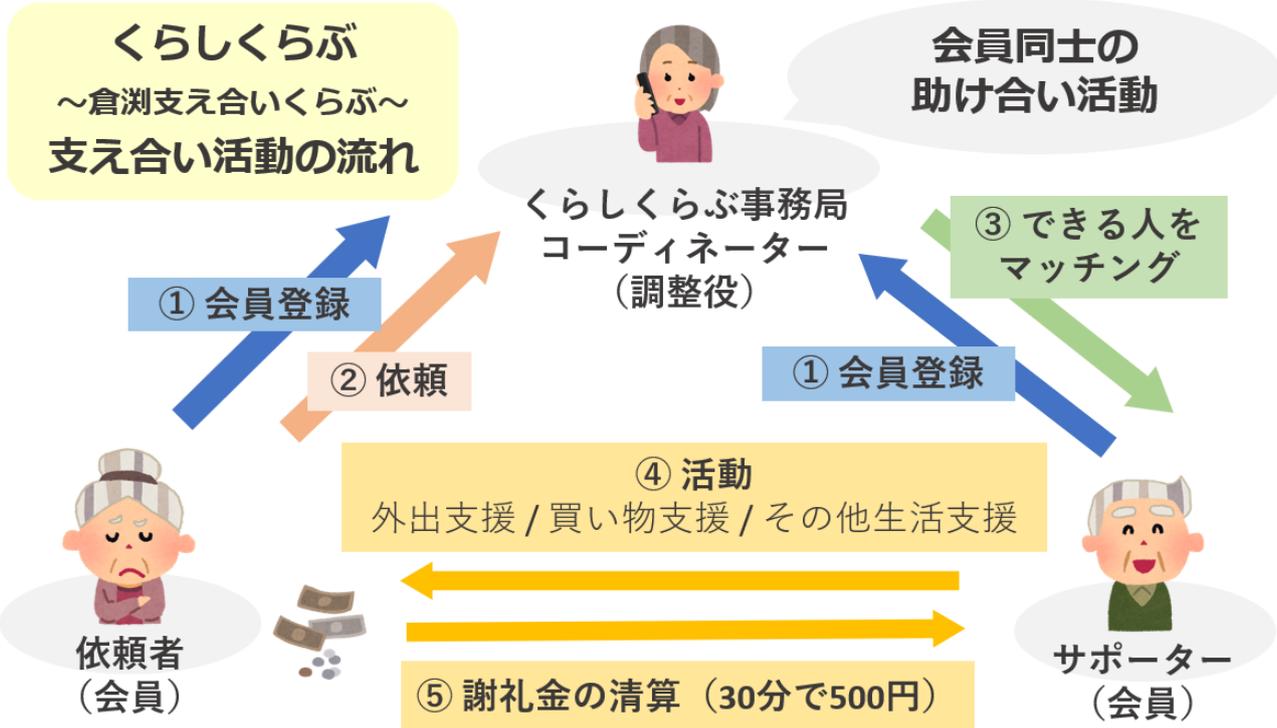
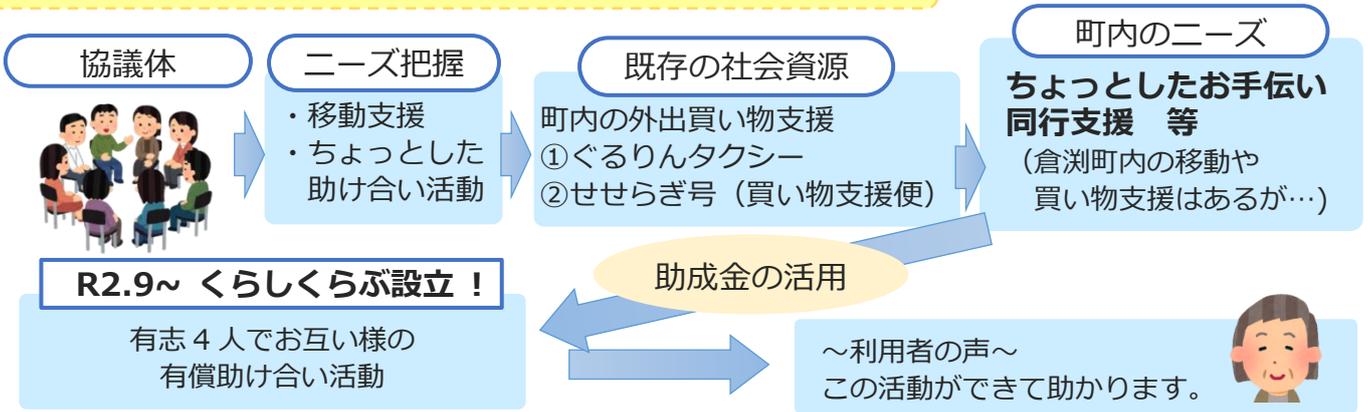
みんなの思いがひとつになれるように、みなさんから2層協議体の皆さんに向けてメッセージを募集しています。新春号で紹介しますので、ぜひ、メッセージをお寄せください。

群馬テレビで新番組始まりました！！ 11/16～放映開始！
高齢者向けオリジナル体操 「ぐんまゆったり体操」
月～金曜日 朝7：45～7：50

みんなで毎日
やってみよう！



お互い様の助け合い活動発足 「くらしくらぶ」



くらしくらぶでは「住み慣れた倉淵」で、いつまでも元気に安心して生活ができるよう「お互い様の支え合い」活動を始めました。特に、倉淵地域は範囲が広く高齢になっての移動、ゴミ出し、家の周りの草刈り、清掃等…生活上での困りごとが沢山あります。

例えば、バス停に出るまでに数kmある地域では、病院や買い物に行く為、町外にいる子どもに頼んだり近所の方に頼んだり毎回気を遣いお願いをしているのが現状です。

そんな困りごとを住民同士（会員登録）が、お互いに支え合い、支援して行くことにより安心して暮らせる倉淵を目指しています。

くらしくらぶ会長 原田 俊幸



ご意見
お待ちしております

生活支援コーディネーター通信は、市内外の協議体の取り組みや様々な助け合い活動を紹介したいと思っております。市内の活動で掲載して欲しい活動があればコーディネーターまでお問い合わせください。その他、ご意見、ご感想もお寄せください。お待ちしております。

発行元：高崎市第1層生活支援コーディネーター
連絡先：☎：027-321-1319（高崎市長寿社会課）

高崎市 HP「お互い様で支え合う地域づくり（生活支援体制整備事業）」
<https://www.city.takasaki.gunma.jp/docs/2019011800019/>

