

ふれあい・交流

# 農業体験バスツアー

リフレッシュ

仲間づくり

見守り 支え合い

バスに乗って  
出発!!



榛名地域の梨農園で  
「収穫作業体験」



高崎市榛名地区は、北関東屈指の果樹産地。多彩な果樹を生産しています。午前中は、梨農家から1年の作業や取り組みを聞いたり、梨の収穫作業を体験します。



楽しそうだから一緒に出掛けましょうよ!

榛名湖畔で昼食



榛名湖温泉  
ゆうすげ元湯にて昼食

普段とは違った自然豊かな環境で、みんなで体を動かしましょう!

## 頭と体を使った体操と カフェタイム交流

参加者同士・同行者同士  
カフェタイムで気軽に情報交換や交流をしてみませんか?



〇 認知症施策推進事業

認知症の予防・早期対応につなげる取組みとして、もの忘れが気になり始めた人や外出の機会が少ない人が今後も積極的に社会や地域活動に参加していただくよう「ふれあい・交流 農業体験バスツアー」を開催いたします。ぜひご参加ください。

お問い合わせ・申し込みは

〒370-8501 高崎市高松町 35-1 高崎市役所 福祉部 長寿社会課 地域包括支援担当 電話 :027-321-1319



美しい景色と爽やかな空気。  
いつもと違う体験を。  
ご参加、お待ちしております。



美味しい  
ご飯を  
食べる

軽い運動で  
体を  
動かそう



みんなで  
楽しく  
賑やかに

美味しい  
梨を収穫



日程	〈実施日〉	〈集合地〉	〈出発時間〉	〈帰着時間〉
①	9月24日(火)	JR高崎駅東口	9:00	16:30
		高崎市役所	9:15	
②	9月26日(木)	吉井支所	8:30	16:45
		佐野長寿センター	9:00	
③	9月30日(月)	浜川プール第2駐車場	9:00	15:30
		榛名支所	9:45	
④	10月2日(水)	新町支所	8:30	16:45
		岩鼻長寿センター	9:00	
⑤	10月7日(月)	群馬支所	9:00	16:30
		かみつけの里博物館	9:15	
⑥	10月28日(月)	箕郷支所	9:00	16:30
		NOSAIぐんま高崎支所(菊地町)	9:15	
⑦	10月31日(木)	倉渕支所	9:15	16:00
		観音塚考古資料館	9:50	

行程	【午前】	榛名地域梨農園 収穫作業体験
	【昼食】	榛名湖温泉ゆうすげ元湯
	【午後】	榛名湖温泉ゆうすげ元湯研修室 頭と体を使った体操 カフェタイム交流

### 対象

- ① 市内在住で、もの忘れが気になり始めた人や外出の機会が少ない人。  
※バス等の行程中、車椅子や歩行に介助が必要な人に対応していない場所があります。(バスは車椅子対応のリフト付きではありません。)車椅子や歩行に介助が必要な人は、付き添いの参加が必要ですので事前にご相談ください。
- ② 付き添いを希望する人がいる場合は、付き添いの人。(1名まで)

### 定員

各実施日につき 20 名  
(定員を超えた場合は抽選。  
抽選結果は郵送でお知らせします)

### 費用

お一人につき 1,000 円  
(収穫体験料・昼食代込み・梨の土産付き)

### 用意するもの

軍手、汚れてもよい服装等、農園で履く靴

### 注意事項

- ① 費用のお支払い方法、集合場所、駐車場の詳しい行程、注意事項は参加者へ郵送でお知らせします。
- ② 都合により、集合地・時間・内容等が変更になる場合があります。
- ③ 昼食の写真について。料理は時期により変わりますので、写真と実際のメニューは異なる場合があります。

\* 認知症地域推進員とオレンジサポーターが見守り・サポート役として同行します。



私たちが  
お手伝いします

認知症地域支援推進員

### お申し込みは

お電話で長寿社会課へお申し込みください。

電話 : 027-321-1319

締め切り: 令和元年

8月30日(金)

※申込みの際、症状や普段の様子についてお伺いいたします。

お問い合わせは

〒370-8501 高崎市高松町 35-1 高崎市役所 福祉部 長寿社会課 地域包括支援担当 電話 : 027-321-1319